

ID AGENAS	3282 - 469468
TITOLO	Master Training in Weight Management
TIPOLOGIA EVENTO	Res
NUMERO CREDITI	10
DATA	27 FEBBRAIO 2026
ORE FORMATIVE	7 ore
SEDE e indirizzo	Simula Hub - Via Alfredo Veroni, 37a, 43122 Parma PR Italy
PROVIDER ECM	ALFA FCM Srl / Sede operativa: Via Barnaba Oriani, 114 – 00197 Roma. Sede legale: Viale Mazzini, 6 - 00195 Roma / C.F. e P.IVA 11408311006
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	ACCURATE S.r.l., Sede Legale: 43122 Parma (PR) (I), via Alfredo Veroni 37a Sede Operativa: 47522 Cesena (FC) (I), via Anna Kuliscioff 230. Tel. 0547/20630
OBIETTIVO FORMATIVO	Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
PARTECIPANTI	16
DESTINATARI	Medico Chirurgo ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

RAZIONALE

L'eccesso di peso rappresenta oggi una vera e propria emergenza sanitaria, con un impatto crescente anche nel contesto della medicina estetica. Il medico estetico si trova sempre più spesso a essere il primo interlocutore del paziente con eccesso di peso, chiamato non solo a gestire l'aspetto esteriore, ma anche a riconoscere le implicazioni cliniche, psicologiche e comportamentali del disturbo.

In un'ottica di salute integrata e di medicina personalizzata, il programma "Train the Trainer" nasce con l'obiettivo di formare una nuova generazione di medici estetici formatori, in grado di integrare la propria pratica con competenze avanzate in valutazione clinico-estetica, comunicazione empatica e gestione terapeutica del paziente con eccesso di peso.

Attraverso un approccio esperienziale e interattivo, il corso mira a:

- Rafforzare il ruolo del medico estetico nella rete multidisciplinare per la gestione del paziente con eccesso di peso;
- Diffondere un modello di comunicazione efficace e non stigmatizzante, capace di migliorare l'aderenza terapeutica e il rapporto medico-paziente;
- Promuovere la conoscenza e l'utilizzo consapevole delle nuove opzioni farmacologiche, nel rispetto delle linee guida e delle indicazioni cliniche;
- Potenziare la capacità formativa dei partecipanti, fornendo strumenti didattici, role playing, workshop con avatar e materiali digitali per la trasmissione efficace delle conoscenze.

L'adozione di tecnologie innovative, come Avatar con AI per l'addestramento, rende questo percorso altamente attuale, dinamico e centrato sulle reali esigenze del professionista moderno.

PROGRAMMA

9.00 – 9.30 Registrazione e welcome coffee

9.30 – 9.45 Presentazione del corso e obiettivi scientifici

9.45 – 11.45 Letture:

- Eccesso di peso
- Terapia farmacologica
- Gestione terapia

Antonella Franceschelli, Massimo Gualerzi

11.45 – 13.00 Esercitazione pratica* - Prima sessione in contemporanea in 3 sale, ciascuna con avatar su schermo verticale (allestimento stile studio medico) – Prima visita. **Tutor: Antonella Franceschelli, Massimo Gualerzi**

13.00 – 13.30 Debriefing e discussione sui temi precedentemente trattati

13.30 – 14.30 Lunch

14.30 – 15.45 Esercitazione pratica* - Seconda sessione in contemporanea in 3 sale, ciascuna con avatar su schermo verticale (allestimento stile studio medico) – Follow up paziente a x mesi. **Tutor: Antonella Franceschelli, Massimo Gualerzi**

15.45 – 16.15 Debriefing e discussione sui temi precedentemente trattati

16.15 – 17.15 Workshop comunicazione efficace/discussione caso clinico interattivo DrSim. **Tutor: Antonella Franceschelli, Massimo Gualerzi**

17.15 – 17.45 Conclusioni

*Esercitazioni pratiche

Nel corso delle sessioni pratiche previste nel programma — la prima visita del mattino e il follow-up del pomeriggio, svolte in tre sale parallele allestite come studi medici — i partecipanti interagiranno direttamente con un Avatar AI progettato per riprodurre in modo realistico un paziente con eccesso di peso.

L'Avatar, presenta tratti clinici, psicologici e comportamentali coerenti con i profili dei pazienti che il medico estetico incontra nella pratica quotidiana. La sua intelligenza artificiale, addestrata su interazioni cliniche reali e simulate, permette di rispondere in modo coerente, empatico e dinamico alle domande e alle scelte comunicative del medico.

Durante l'esercitazione i partecipanti saranno chiamati a:

- Condurre una prima visita completa, impostando l'anamnesi, esplorando le abitudini del paziente, valutando i fattori di rischio e stabilendo una linea di comunicazione non giudicante. L'Avatar reagirà in tempo reale mostrando sicurezza, resistenze, aspettative o difficoltà, in base allo stile comunicativo utilizzato.
- Formulare una diagnosi orientativa, integrando informazioni cliniche, comportamentali ed emotive fornite dall'Avatar, che è programmato per riportare sintomi e abitudini in modo realistico.
- Presentare il piano terapeutico, gestendo aspettative estetiche, motivazione e possibili resistenze. Grazie ai rami logici dell'interazione, le risposte del paziente varieranno in funzione della chiarezza comunicativa, dell'empatia e delle strategie motivazionali adottate dal medico.
- Affrontare un follow-up a distanza di alcuni mesi, durante la sessione pomeridiana, in cui l'Avatar mostrerà scenari diversi: miglioramenti, stallo ponderale, scarsa aderenza, difficoltà emotive o progressi significativi, permettendo al medico di riformulare obiettivi e strategie.

Caso clinico

Il caso clinico proposto nel percorso formativo affronta la gestione integrata del paziente con eccesso di peso, offrendo ai partecipanti un modello operativo basato su valutazione clinico-estetica, comunicazione empatica e decision making terapeutico. Il paziente-tipo presenta sovrappeso o obesità lieve-moderata, con aspetti frequentemente osservati nella pratica estetica: difficoltà comportamentali, percezione corporea alterata, ridotta aderenza e aspettative estetiche elevate.

Un ruolo centrale è attribuito alla **comunicazione medico-paziente**, fondamentale per costruire alleanza terapeutica, affrontare temi sensibili senza stigmatizzare, gestire aspettative e sostenere la motivazione al cambiamento. Verranno approfondite tecniche basate su ascolto attivo, domande aperte e comunicazione empatica.

Il caso clinico guida i partecipanti attraverso:

- **Prima visita:** raccolta anamnestica, valutazione clinico-estetica, definizione realistica degli obiettivi e comunicazione rispettosa e non giudicante.
- **Diagnosi:** classificazione del peso, composizione corporea, aspetti psicologici e motivazionali.
- **Piano terapeutico:** scelte di trattamento, gestione delle aspettative e comunicazione chiara e condivisa.
- **Follow-up:** identificazione di progressi o criticità e strategie di riorientamento supportate da dialogo motivante.

Il caso è progettato per rappresentare fedelmente la complessità delle situazioni reali, integrando competenze cliniche ed efficaci modalità comunicative trasferibili nella pratica quotidiana.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr./prof.	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.ssa	Franceschelli	Antonella	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Diplomata in Medicina Estetica SIME	Roma
Prof.	Gualerzi	Massimo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Professore a contratto Università degli Studi Parma	Parma

FACULTY

Dr./prof.	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.ssa	Franceschelli	Antonella	Medicina e chirurgia	Medicina Interna	Diplomata in Medicina Estetica SIME	Roma
Prof.	Gualerzi	Massimo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Professore a contratto Università degli Studi Parma	Parma