

Defeat Obesity: la sfida del secolo

10 Marzo 2026

Starhotels Grand Milan - Saronno (VA)

RAZIONALE E OBIETTIVO:

L'obesità è attualmente considerata una delle più gravi emergenze sanitarie a livello mondiale, con una diffusione in continua crescita che la rende un importante fattore predisponente a numerose malattie croniche, tra cui il diabete di tipo 2, le patologie cardiovascolari, la sindrome metabolica e i disturbi dell'apparato respiratorio. Si tratta di una condizione complessa che non può essere gestita unicamente puntando alla riduzione del peso corporeo, ma necessita di un approccio integrato, orientato alla prevenzione e al trattamento delle sue complicanze, con l'obiettivo di migliorare in modo duraturo e sostenibile la qualità della vita delle persone coinvolte puntando a controllare peso e fattori di rischio CV.

La cura dell'obesità si fonda su un insieme di strategie che includono modifiche dello stile di vita, terapie farmacologiche e, nei casi indicati, interventi chirurgici. In particolare, i farmaci GIP-GLP1ra stanno dimostrando una crescente efficacia non solo nel promuovere la perdita di peso, ma anche nel migliorare il controllo delle complicazioni metaboliche, cardiovascolari e respiratorie, aprendo nuove possibilità per una gestione personalizzata e multidisciplinare della malattia.

Lo scopo di questo incontro è fornire ai professionisti sanitari strumenti concreti per affrontare in maniera efficace questa complessa patologia, coniugando l'aspetto teorico con la pratica clinica. Attraverso sessioni interattive verranno esaminate le più recenti evidenze scientifiche insieme alle innovazioni nei campi diagnostico e terapeutico. I partecipanti avranno l'occasione di confrontarsi favorendo uno scambio di esperienze e best practice volto a rafforzare un approccio condiviso e aggiornato.

Questo evento rappresenta non solo un'opportunità formativa di valore, ma anche un contributo concreto al contrasto dell'obesità, con l'intento di migliorare gli interventi clinici e affrontare con maggiore efficacia una delle principali sfide per la salute pubblica contemporanea.

PROGRAMMA

17:00 Registrazione dei partecipanti

17:30 Introduzione e obiettivi dell'incontro
Maria Rosaria Maugeri – Maurizio Calegari

17:45 Fisiopatologia dell'obesità
Maurizio Calegari

18:15 La terapia farmacologica nel trattamento dell'obesità
Maria Rosaria Maugeri

18:30 Dual agonist stands for multiple benefits: il ruolo e del GIP, come il doppio agonista migliora risultati, tollerabilità e aspettative nel trattamento dell'obesità



Maria Rosaria Maugeri – Maurizio Calegari

19:00 Workshop: gestione ambulatoriale del paziente affetto da obesità

- Valutazione antropometrica e diagnosi
- Screening delle comorbidità associate
- Definizione della terapia farmacologica
- Esperienze cliniche a confronto

Maria Rosaria Maugeri – Maurizio Calegari

Discussant: Berra Cristina, Brivio Orietta, Levato Gabriella, Lombardini Marta, Citro Chiara, Parini Alessio

20:30 Take home message e chiusura dei lavori

Maria Rosaria Maugeri – Maurizio Calegari

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Maria Rosaria Maugeri, Maurizio Calegari

SEDE CONGRESSUALE: Starhotels Grand Milan – Saronno (VA)

OBIETTIVO FORMATIVO: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali

diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (3)

CREDITI: 3

ORE FORMATIVE: 3

DESTINATARI: Medico Chirurgo: Cardiologia; Endocrinologia; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina interna; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Scienza dell'alimentazione e dietetica

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO: 469661



TABELLA RIASSUNTIVA RELATORI

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Maurizio Calegari	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Global Medical Care - Milano, Poliambulatorio GEMI Health&Care Gemonio (VA)	Libero Professionista
Maria Rosaria Maugeri	Medicina e Chirurgia	Oncologia e Alimentazione e Dietetica Applicata	Asst brianza e Medicina Generale Via Custoza 12 Desio	Attività in medico di Medicina Generale
Cristina Berra	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Attività ambulatoriale privata nutrizione vegetale	Attività ambulatoriale privata nutrizione vegetale
Orietta Brivio	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e Chirurgia plastica e ricostruttiva	Libero professionista in chirurgia plastica e dietologia, studio medico brivio; seveso	Libero professionista
Chiara Citro	Medicina e Chirurgia	Oncologia Medica	Direttore Sanitario del Poliambulatorio Carraro Odontoiatria e Medicina, via Dell'Erica 18, Busto Arsizio.	Direttore Sanitario del Poliambulatorio Carraro Odontoiatria e Medicina, via Dell'Erica 18, Busto Arsizio.
Gabriella Levato	Medicina e Chirurgia	Nefrologia Medica	Medico convenzionato con il SSN per la medicina generale; nella forma associata della medicina di gruppo avanzata.	Medico convenzionato con il SSN per la medicina generale; nella forma associata della medicina di gruppo avanzata.
Marta Lombardini	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva.	Medico, libero professionista, specialista in gastroenterologia presso strutture poliambulatoriali	Medico, libero professionista, specialista in gastroenterologia presso strutture poliambulatoriali



Alessio Parini	Medicina e Chirurgia	Scienza alimentazione indirizzo dietetico	attività libero professionale come Specialista in Scienza dell'alimentazione in Milano, Cologno M., Voghera, Torino.	attività libero professionale come Specialista in Scienza dell'alimentazione in Milano, Cologno M., Voghera, Torino
-------------------	-------------------------	---	--	---

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

