

IL TAO DELL'OMEOMESOTERAPIA 2026

Formazione a Distanza

10 crediti ECM

Data inizio 28/2/2026 – Data fine 30/6/2026

Durata: 10 ore (7 ore consultazione, 3 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: **MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARIETÀ**

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline)

La Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.), sviluppatasi a partire dagli anni '80 del secolo scorso ha rappresentato e tutt'ora rappresenta un vero cambiamento di paradigma in Medicina: da una concezione strettamente biomedica e specialistica della salute e della malattia si passa ad una visione profondamente interdisciplinare nella qualche una patologia, tradizionalmente attribuita ad uno specifico ambito di competenza, può essere gestita non solo dal singolo Medico specialista ma da una equipe multidisciplinare.

Attraverso la Bioregulatory Systems Medicine, la Low Dose Medicine e la Microimmunoterapia, discipline che combinano un approccio medico personalizzato per il singolo paziente a terapie basate sulla bioregolazione dei network, vengono forniti, non solo al singolo specialista ma a più Medici specialisti che collaborano in equipe, innovati strumenti per la gestione integrata del binomio paziente-malattia.

In Italia e nel Mondo, negli ultimi 15 anni, si è affermata la Low Dose Medicine (LDM), un nuovo paradigma della Medicina fondato sulle più avanzate conoscenze nei campi della Biologia Molecolare e della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.) e basato sulla Farmacologia dei bassi dosaggi fisiologici di signaling molecules come ormoni, neuropeptidi, interleuchine e fattori di crescita.

Dall'esigenza di assicurare un approccio terapeutico efficace e scevro da effetti collaterali, di disporre di linee guida facilmente applicabili per la terapia delle principali patologie internistiche e non solo, di avvalersi di percorsi diagnostico-terapeutici volti ad assicurare il benessere psicofisico (wellness) ed il buon invecchiamento (well-aging), e per venire incontro alla sempre più pressante domanda dei pazienti di garantire la migliore qualità di vita nasce il Percorso Formativo Annuale in Low Dose Medicine.

Oltre 15 anni di esperienze con la Low Dose Medicine suggeriscono nuovi possibili trattamenti per le patologie proposte ed affrontate nel Corso con un'impostazione molto pratica e realistica che prevede, in taluni casi, una strategia basata sul concetto di overlapping tra diversi approcci terapeutici e sul concetto di terapie adiuvanti.

Il Corso rappresenta la massima espressione di sintesi applicativa tra Omotossicologia, Farmacologia BrSM e Agopuntura e tratteggia le straordinarie virtù terapeutiche che questo connubio offre.

Per ogni patologia trattata, vengono introdotte brevi note descrittive, in particolare su segni e sintomi patognomici (anche in ottica di diagnosi differenziale) per convergere immediatamente sul rationale del protocollo terapeutico e sul rationale dei punti di Agopuntura da infiltrare congiuntamente ad altri punti più francamente "sintomatici".

L'organizzazione didattica del Corso è tale da soddisfare le esigenze tanto del Medico che si avvicina per la prima volta alla Mesoterapia quanto per il Medico più esperto che scoprirà alcuni "segreti" dell'azione sinergica farmaco low dose-agopunto.

PROGRAMMA

Modulo 1

Dr. N. L. Alfieri

REUMOARTROPATIE - I PARTE

- Trattamento di:
 - Sindrome della bandelletta ileotibiale
 - Tendinopatia rotulea
 - Tendinopatia della zampa d'oca
 - Tendinopatia achillea
 - Fasciopatia plantare
 - Artrosi del piede
 - Distorsione tibiotarsica
 - Lesioni da sovraccarico e usura

Modulo 2

Dr. N. L. Alfieri

REUMOARTROPATIE - II PARTE

- Trattamento di:
 - Malattia di De Quervain
 - Sindrome del tunnel carpale
 - Artrosi della mano
 - Sindromi dolorose miofasciali
 - Cefalea muscolo tensiva
 - Disturbi temporomandibolari
 - Sindrome fibromialgica

Articoli scientifici

Modulo 1

- Mammucari M, Maggiori E, Russo D, Giorgio C, Ronconi G, Ferrara PE, Canzona F, Antonaci L, Violo B, Vellucci R, Mediati DR, Migliore A, Massafra U, Bifarini B, Gori F, di Carlo M, Brauneis S, Paolucci T, Rocchi P, Cuguttu A, Di Marzo R, Bompreszi A, Santini S, Giardini M, Catizzone AR, Troili F, Dorato D, Gallo A, Guglielmo C, Natoli S. Mesotherapy: From Historical Notes to Scientific Evidence and Future Prospects. ScientificWorldJournal. 2020;2020:3542848. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32577099/>

- Mammucari M, Russo D, Maggiori E, Paolucci T, Di Marzo R, Brauneis S, Bifarini B, Ronconi G, Ferrara PE, Gori F, Mediatì RD, Vellucci R, Migliore A, Natoli S; Expert panel; Cancer Genome Center. Evidence based recommendations on mesotherapy: an update from the Italian society of Mesotherapy. Clin Ter. 2021;171(1):e37-e45.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33346324/>
- Corp N, Mansell G, Stynes S, Wynne-Jones G, Morsø L, Hill JC, van der Windt DA. Evidence-based treatment recommendations for neck and low back pain across Europe: A systematic review of guidelines. Eur J Pain. 2021 Feb;25(2):275-295.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33064878/>

Modulo 2

- Kelly RB, Willis J. Acupuncture for Pain. Am Fam Physician. 2019 Jul 15;100(2):89-96.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31305037/>
- Li J, Sun M, Ye J, Li Y, Jin R, Zheng H, Liang F. The Mechanism of Acupuncture in Treating Essential Hypertension: A Narrative Review. Int J Hypertens. 2019 Mar 7;2019:8676490.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30984420/>
- Lai HC, Lin YW, Hsieh CL. Acupuncture-Analgesia-Mediated Alleviation of Central Sensitization. Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Mar 7;2019:6173412.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30984277/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ALFIERI	NICOLA LUIGI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; FISIATRA	LIBERO PROFESSIONISTA	Associazione La Nostra Famiglia – Servizio Riabilitazione di Lecco; Docente IAPRM
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.