

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Four Points by Sheraton Catania Hotel & Conference Center
Via Antonello da Messina 45
95021 Aci Castello Catania

Accreditamento ECM

Al presente evento, a numero chiuso riservato a 100 partecipanti, sono stati assegnati n° 8 crediti ECM dal Ministero della Salute per:

- medici chirurghi specialisti in endocrinologia; cardiologia; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; chirurgia generale; chirurgia plastica e ricostruttiva; ginecologia e ostetricia; medicina generale (medici di famiglia); scienza dell'alimentazione e dietetica

Iscrizione

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include la partecipazione alle sessioni scientifiche e l'attestato di partecipazione; l'iscrizione potrà essere effettuata sul sito www.cicsud.it nella sessione PROSSIMI CONGRESSI.

Attestati

Gli attestati ECM verranno inviati entro 90 giorni dalla conclusione dell'evento, previa correttezza del questionario per l'apprendimento; gli attestati di partecipazione verranno consegnati solo al termine di tutte le sessioni, anche in caso di chiusura posticipata.

Con la sponsorizzazione non condizionante:



**INQUADRA QR CODE
PER ISCRIVERTI**



Segreteria Organizzativa
e Provider ECM

CENTRO ITALIANO CONGRESSI CIC



Viale Escriva', 28 - 70124 Bari (Italy)
Tel. +39 0805043737 - Fax +39 0805043736
E-mail: info@cicsud.it - www.cicsud.it

PROGETTO SIK3LIA



CATANIA



SIK3LIA

Four Points by Sheraton
18 MARZO 2026

RAZIONALE

L'obesità è una grave criticità per la salute pubblica, con un impatto sempre più incisivo sull'aspettativa e qualità di vita.

Questa patologia è causata dall'eccessivo accumulo di tessuto adiposo e associata a rischi cardiometabolici, effetti psicologici, sociali e funzionali che peggiorano il benessere complessivo. Se non trattata, può evolvere in patologie come diabete di tipo 2 e malattie cardiovascolari. Recenti soluzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori GLP-1 RA, favoriscono la riduzione della massa grassa e migliorano il controllo del craving alimentare, il tono dell'umore e la funzionalità fisica. Si rende sempre più necessario aggiornare le strategie di gestione multidisciplinare, promuovendo interventi personalizzati che siano tempestivi con l'obiettivo di migliorare prognosi e benessere dei pazienti.

Nasce così l'evento formativo Sik3lia dove le tre specialità, cardiologia-endocrinologia, chirurgia bariatrica interagiscono per combattere l'obesità.

PROGRAMMA

- 8.00 Registrazione dei partecipanti
- 8.30 Presentazione del corso

Sessione 1

Prediabete: una condizione clinicamente rilevante ma potenzialmente reversibile

Moderatori: **L. Frittitta, F. Frasca**

- 9.00 Prediabete come condizione ad alto rischio evolutivo: dalla fisiopatologia alla diagnosi - **C. Degano**
- 9.20 Prediabete: stratificazione del rischio, terapia dietetica e possibilità di intervento farmacologico - **T. Pitticchio**
- 9.40 Discussione sugli argomenti trattati
- 10.00 Lettura Magistrale
Agonisti recettoriali del GLP-1 e Rischio Cardiovascolare nel paziente con eccesso di peso corporeo - **M. M. Gulizia**
Introduce: **A. Carbonaro**
- 10.30 Coffee break

Sessione 2

Semaglutide nella prevenzione e nella gestione del rischio cardiovascolare

Moderatori: **F. Amico, A. E. Calogero**

- 11.00 Il paziente con ASCVD e sovrappeso: un rischio silenzioso, una risposta precoce che va oltre il BMI - **A. La Manna**
- 11.20 Semaglutide come modulatore dell'infiammazione e del rischio cardiovascolare residuo - **V. De Geronimo**

- 11.40 Semaglutide in prevenzione secondaria: dallo studio SELECT alle nuove evidenze cliniche per la gestione del paziente con eccesso ponderale - **A. Carbonaro**
- 12.00 Nuovi target terapeutici: semaglutide nell'insufficienza cardiaca con frazione di eiezione preservata - **C. Ciampi**

- 12.20 Discussione sugli argomenti trattati

- 13.00 Pranzo

Sessione 3

Obesità come sfida sanitaria attuale: ridurre il rischio di malattie croniche e migliorare la qualità di vita

Moderatori: **R. Baratta, S. La Vignera**

- 14.00 Obesità: la complessità di una patologia cronica multifattoriale - **L. Cimino**
- 14.20 L'importanza del controllo dell'appetito: cosa sappiamo? - **F. Vinciguerra**
- 14.40 Oltre l'ago della bilancia, la gestione delle comorbidità con semaglutide 2,4 mg
A. Condorelli
- 15.00 Qualità vs velocità nella perdita di peso: cosa attenzionare? - **C. Di Stefano**
- 15.20 Gli aspetti regolatori: la discontinuation terapeutica - **D. Ingannè**
- 15.40 Discussione sugli argomenti trattati
- 16.20 Tavola rotonda interattiva
Moderatori: **M.M. Gulizia, S. La Vignera**

Proviamo a disegnare l'identikit dei pazienti che possono essere trattati con Semaglutide:

- Paziente Diabetico
- Paziente con ASCVD
- Paziente Obeso
- Paziente DMT2 e ASCVD
- Paziente Obeso con DMT2
- Paziente Obeso, DMT2 e ASCVD

Tutti i relatori

- 18.00 Questionario di verifica
- 18.30 Chiusura dei lavori

Cognome e Nome	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Carbonaro Alessandro	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE	CARDIOLOGO CATANIA
Ciampi Claudio Mario	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico U.O.C. Cardiologia con UTIC ARNAS Garibaldi P.O. Nesima - A tempo pieno ARNAS Garibaldi P.O. Nesima Catania
Cimino Laura	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Dietologia, Andrologia e Medicina della Riproduzione Catania
Condorelli Anna Francesca	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico Endocronologo e Diabetologo a Paterno', Catania
Degano Claudia Rosamaria	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico Endocronologo, Catania
De Geronimo Vincenzo Federico	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico Endocronologo, Catania
Di Stefano Claudia	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	dirigente medico presso l'UOSD di Endocrinologia in età evolutiva dell'Azienda ospedaliera Villa Sofia-Cervello di Palermo
Gulizia Michele Massimo	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Direttore di Struttura Complessa di Cardiologia Presidio Ospedaliero "Garibaldi-Nesima" - Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale ed Alta Specializzazione "Garibaldi" - – Catania
Ingannè Daniela	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico Specialista in Endocrinologia e malattie del Ricambio a Catania
La Manna Alessio Gaetano	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Division of Cardiology Ferrarotto Hospital – University of catania
Piticchio Tommaso	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico Endocronologo, Catania
Vinciguerra Federica	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Specialista in Endocrinologia e Diabetologia. Dall'obesità al diabete Caltanissetta