

Progetto: L'evento 6888

Titolo: 10 principi di una efficace terapia di coppia: cosa ci dice la scienza e oltre

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso offre una panoramica approfondita sulle dinamiche relazionali. Si esplora la Sound Relationship House Theory, apprendendo come valutare e intervenire efficacemente nelle relazioni di coppia. Il programma include strategie per migliorare la gestione dei conflitti, rafforzare l'intimità e promuovere l'ammirazione reciproca. Vengono inoltre presentati strumenti pratici per aiutare le coppie a elaborare ferite emotive passate attraverso un processo strutturato in cinque passaggi.

Obiettivo Formativi

- Apprendere le ricerche svolte da John e Julie Gottman in merito alle dinamiche delle relazioni di coppia con i loro principi di valutazione terapeutica e interventi clinici di coppia efficaci.
- Analizzare la Sound Relationship House Theory in relazione al raggiungimento dei risultati terapeutici desiderati.
- Spiegare i principi di una terapia di coppia efficace che aiuti a orientare la scelta degli interventi terapeutici.
- Riassumere le componenti di una valutazione completa della coppia in relazione alla concettualizzazione del caso clinico.
- Applicare interventi clinici che aumentino la capacità delle coppie di gestire i conflitti, creare intimità, favorire affetto e ammirazione e creare una prospettiva positiva della relazione.
- Far capire ai clienti i 5 passaggi della riparazione della relazione per elaborare vecchi litigi, incidenti spiacevoli o ferite emotive passate.

Programma:

Durata ore 5 - Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

Piano Formativo

Modulo 1: Fondamenti della terapia di coppia: il metodo Gottman

In questo primo modulo, si introducono i principi cardine di una relazione sana secondo il modello della Sound Relationship House. Si riportano le analisi dei risultati della ricerca svolta dai Gottman su cosa funziona davvero nelle coppie stabili e felici e quali segnali predicono l'instabilità. Infine il focus è posto sul ruolo dell'assessment iniziale e sull'importanza di interventi basati sull'evidenza.

Modulo 2: La gestione dei conflitti: dalle ferite emotive al dialogo costruttivo

Nel secondo modulo si approfondiscono i principali strumenti per la gestione del conflitto: "Gentle Startup", esercizio "Sogni nel conflitto", processo di riparazione in 5 passi. Sono poi illustrate le tecniche per uscire dallo "stato assorbente negativo" e trasformare l'incomprensione in connessione attraverso empatia, auto-calmamento e ascolto attivo.

Modulo 3: Rafforzare la connessione: amicizia, significato condiviso e impegno

Il terzo modulo esplora le fondamenta di una relazione solida: mappe dell'amore, affetto e ammirazione, risposte alle bids for connection. Inoltre si spiegano le strategie per aiutare le coppie a costruire un senso condiviso di scopo e valore, onorando i sogni reciproci e coltivando la gratitudine nella relazione.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: 10 principi di una efficace terapia di coppia: cosa ci dice la scienza e oltre

Modulo 4: L'amore moderno secondo Esther Perel: desiderio, intimità e identità

Il modulo è focalizzato sulle sfide delle relazioni contemporanee. Esther Perel affronta i temi di desiderio e identità, fedeltà e libertà, intimità e autonomia, per aiutare le coppie a ridefinire i propri confini e linguaggi affettivi.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso fornisce strumenti pratici e teorici per condurre una terapia di coppia efficace, valutare le dinamiche relazionali, gestire i conflitti e favorire intimità e connessione.

Quota di Partecipazione

147€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

5

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

John Gottman

John Gottman, Ph.D., è professore emerito di psicologia all'Università di Washington, dove ha fondato "The Love Lab" e ha condotto molte delle sue premiate ricerche sull'interazione e il trattamento della coppia. È autore o co-autore di oltre 200 articoli pubblicati e più di 40 libri. Rinomato in tutto il mondo per il suo lavoro sulla stabilità coniugale e la previsione del divorzio, la ricerca del dottor Gottman gli ha fatto guadagnare numerosi premi nazionali. Il Dr. Gottman, insieme alla moglie Dr. Julie Schwartz Gottman, è il co-fondatore del Gottman Institute, che fornisce formazione clinica, workshop, servizi e materiali educativi per professionisti della salute mentale, coppie e famiglie. È anche co-fondatore e direttore esecutivo del Relationship Research Institute, che ha creato trattamenti per le coppie in transizione verso la paternità e per le coppie che soffrono di violenza domestica minore.

Julie Schwartz Gottman

Julie Schwartz Gottman, Ph.D., è cofondatrice e presidente del Gottman Institute e supervisore clinico dello studio Couples Together Against Violence. Psicologa clinica molto rispettata, è ricercata a livello internazionale dai media e dalle organizzazioni come consulente esperta in materia di matrimonio, molestie sessuali e stupri, violenza domestica, adozione di gay e lesbiche, matrimonio tra persone dello stesso sesso e questioni relative alla genitorialità. È specializzata nel lavoro con coppie in difficoltà, sopravvissuti ad abusi e traumi, persone con problemi di abuso di sostanze e i loro partner, così come pazienti affetti da cancro e le loro famiglie.

Esther Perel

Esther Perel è terapeuta della coppia e della famiglia e ha uno studio a New York. Fa parte del corpo docente del

Progetto: L'evento 6888

Titolo: 10 principi di una efficace terapia di coppia: cosa ci dice la scienza e oltre

programma International Trauma Studies della Columbia University ed è membro dell'American Family Therapy Academy. È apparsa in molte trasmissioni televisive, tra cui The Oprah Winfrey Show, Good Day New York, CBS This Morning e Women Aloud della HBO.