

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Lavorare sulle eredità del Trauma nella Terapia di Coppia

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD (Formazione a Distanza), attraverso piattaforma Moodle. Il corsista potrà accedere h24, in autonomia, all'aula virtuale dedicata, potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; registrazione e slide

Piano del corso:

Arrivano in terapia di coppia con un'eredità non riconosciuta di traumi infantili o negligenza.

Il trauma della prima infanzia ha effetti duraturi e drammatici sulla formazione dell'attaccamento e sulla successiva capacità di intimità e reciprocità. Invece di vivere la relazione come un rifugio di sicurezza, le coppie traumatizzate sono guidate da forti desideri e paure di vicinanza.

Questo corso ti fornirà una formazione approfondita sull'impatto dell'abbandono precoce, del fallimento dell'attaccamento e dei traumi infantili sulle relazioni di coppia. Apprenderai:

- Come affrontare le **emozioni intense** e le **reazioni impulsive** che minano il senso di sicurezza e speranza della coppia
- Tecniche basate sulla **Mindfulness** per ridurre i conflitti e cambiare i modelli legati al trauma
- Come utilizzare **tecniche di psicoterapia sensomotoria** per arrivare alle emozioni oltre le parole
- Come utilizza

Obiettivi del corso:

- Discutere gli **effetti neurobiologici delle esperienze traumatiche** sugli individui e sulle coppie in relazione alla concettualizzazione del caso.
- Descrivere il ruolo delle risposte di difesa della sopravvivenza nel perpetuare il **conflitto relazionale**.
- Identificare segni e sintomi di **attaccamento traumatico**.
- Fornire ai clienti/pazienti una **psicoeducazione** sul trauma e sull'attaccamento.
- Definire la **memoria implicita** e articolare il ruolo della memoria implicita nell'evocare il senso di minaccia.
- Identificare **modelli ripetitivi** di azione e reazione nella coppia.
- Utilizzare la pratica di **nuovi schemi** in seduta e l'inibizione di vecchi schemi.
- Aumentare la capacità delle coppie di osservare la propria **comunicazione non verbale** e il suo impatto sulla relazione.
- Insegnare alle coppie ad articolare le **sensazioni fisiche** che sorgono nelle loro interazioni.
- Riassumere le pratiche di **Psicoterapia Sensomotoria** che alleviano la volatilità nelle coppie.
- Identificare gli interventi che possono essere utilizzati per aumentare l'**affetto positivo** nella relazione.
- Fornire **compiti a casa** per le coppie focalizzate sulla pratica di nuovi modelli per migliorare il coinvolgimento.

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Lavorare sulle eredità del Trauma nella Terapia di Coppia

Programma Formativo:

Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

Modulo 1

Gli effetti del trauma relazionale precoce: emotivo, fisiologico, relazionale

- Ricordare con le nostre emozioni e il nostro corpo
- Apprendimento procedurale o condizionato
- Effetti dell'adattamento traumatico sulle relazioni

Le risposte di sopravvivenza abitualmente apprese ricreano il senso di minaccia

- Trigger e trigger: il corpo è condizionato a prepararsi al pericolo
- Risposte di sopravvivenza negli esseri umani
- La vicinanza aumenta la sensibilità alla "minaccia"

Il pericolo della vicinanza e la minaccia della distanza

- Perché le coppie non possono elaborare i conflitti o tollerare l'empatia
- Come i ricordi emotivi ricreano il senso di pericolo
- Il conflitto cronico rappresenta l'attivazione delle difese di sopravvivenza

Strategie per lavorare con le coppie in conflitto cronico

- Crea uno spazio neutro nelle sessioni di terapia
- Fornire psicoeducazione sul trauma
- Inibizione dei modelli distruttivi nella sessione di terapia
- Pratica di nuovi modelli come "esperimenti"

Modulo 2

Tecniche basate sulla Mindfulness per ridurre i conflitti

- Tecniche di consapevolezza basate sulla Mindfulness
- Nota gli effetti delle loro azioni sulle reazioni del partner
- Imparare ad osservare se stessi e l'altro con curiosità

Passa dal parlare dei problemi al cambiamento dei modelli di risposta

- Un modello di riparazione per la psicoterapia al posto di un modello di insight

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Lavorare sulle eredità del Trauma nella Terapia di Coppia

- Il terapeuta come arbitro piuttosto che ascoltatore empatico
- Limiti e confini al conflitto nella terapia

Tecniche di psicoterapia sensomotrice per arrivare alle emozioni oltre le parole

- Insegna alle coppie la consapevolezza somatica
- Lavorare con il corpo per diminuire la tensione nella relazione
- Usa il movimento e il gesto come veicoli per la comunicazione

Connettiti al bambino ferito in ogni partner

- Decostruire il conflitto
- Riconoscere il ruolo dei bambini nei loro conflitti
- Calma e proteggi il bambino ferito
- Aumenta l'auto-compassione e la compassione verso il partner

Acquisizione competenze:

5 ore di formazione approfondita sull'impatto dell'abbandono precoce, del fallimento dell'attaccamento e dei traumi infantili sulle relazioni di coppia. Il corso passerà competenze per affrontare il conflitto relazione legato al trauma relazionale precoce all'interno del setting terapeutico.

Obiettivi Formativi tecnico-professionali:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota partecipazione:

177

Destinatari e numero di crediti ECM:

Psicologo: psicologia-psicoterapia- Medico chirurgo: psicoterapia, psichiatria

N. Crediti

5

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande su piattaforma e-learning a doppia randomizzazione

Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Dott.ssa Maria Assunta Giusti

Docenti:

PESI Italia srl

Via del baluardo 19 Nettuno Roma

Mail: info@lpesi.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM **6888-**

Titolo: Lavorare sulle eredità del Trauma nella Terapia di Coppia

Janina Fisher

Janina Fisher, PhD, psicologa clinica e psicoterapeuta, esperta internazionale nel trattamento del trauma. Vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute fondato da Pat Odgen. Istruttrice presso il Trauma Center, centro clinico e di ricerca fondato da Bessel van der Kolk. Ex istruttrice della Harvard Medical School. È meglio conosciuta per il suo lavoro sull'integrazione di nuovi interventi centrati sul corpo negli approcci tradizionali di psicoterapia, è anche past president della New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation. Janina Fisher è stata relatrice presso il Cape Cod Institute, la Harvard Medical School Conference Series, la EMDR International Association Annual Conference, l'Università del Wisconsin, l'Università di Westminster a Londra, l'Esalen Institute e presso molte altre conferenze a livello nazionale e internazionale su argomenti relativi all'integrazione di ricerca e trattamento e su come introdurre questi nuovi paradigmi di trattamento del trauma negli approcci terapeutici tradizionali. Janina Fisher è coautrice con Pat Ogden di "*Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Attachment and Trauma*" (2015), autrice di "*Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Self-Alienation*" (2017) e di "*Transforming the Living Legacy of Trauma: a Workbook for Survivors and Therapists*" (2021), prossimamente disponibile in traduzione italiana. Ulteriori informazioni possono essere trovate sul suo sito web: www.janinafisher.com