

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso costituisce un percorso formativo ideato per fornire ai professionisti i diversi modi in cui Teoria Polivagale sfrutta la neurobiologia e i segnali psicofisiologici per migliorare la capacità di trattare traumi, ansia, ADHD, dipendenza, depressione e numerosi altri disturbi. Il training è una guida pratica sul potere terapeutico dell'espressione facciale, del contatto visivo, della modulazione della voce e dell'ascolto per aiutare i pazienti a superare esperienze traumatiche, le ferite da attaccamento e i problemi di autoregolazione.

Obiettivo Formativi

- Delineare le caratteristiche principali e i fondamenti della Teoria Polivagale.
- Esporre come la Teoria Polivagale può spiegare le caratteristiche comportamentali legate ai disturbi psichiatrici e ad altri problemi comportamentali.
- Determinare in che modo i comportamenti disadattivi, che possono accompagnare diversi disturbi psichiatrici, possono riflettere le risposte adattative innescate dai meccanismi di sopravvivenza.
- Comunicare come il processo neurale (neurocezione) valuta il rischio nell'ambiente e attiva circuiti neurali adattivi che promuovono interazioni sociali o comportamenti difensivi.
- Valutare la definizione delle caratteristiche del Sistema di Ingaggio Sociale per includere i percorsi neurali che collegano il cervello, il viso e il cuore.
- Illustrare come i deficit nella regolamentazione del Sistema di Ingaggio Sociale siano espressi come caratteristiche fondamentali di diversi disturbi psichiatrici.
- Specificare come la presenza terapeutica si basa sull'interazione tra i Sistemi di Ingaggio Sociale del paziente e del terapeuta.
- Valutare come il Sistema di Ingaggio Sociale è implicato nell'ottimizzazione dei risultati terapeutici.
- Accertare quali caratteristiche del Sistema di Ingaggio Sociale sono compromesse da stress e traumi.
- Determinare come la stimolazione acustica, tramite il protocollo "Safe and Sound", può funzionare come stimolatore acustico del nervo vagale per modificare lo stato autonomo e facilitare comportamenti di impegno sociale spontanei.

Programma:

Durata ore 5 - Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

Piano Formativo

Modulo 1 Teoria Polivagale e Regolazione del Sistema Nervoso

Il primo modulo offre una panoramica approfondita sulla Teoria Polivagale per comprendere le risposte del sistema nervoso autonomo. Verranno esplorati i meccanismi di sicurezza e pericolo, il Sistema di Ingaggio Sociale e il loro ruolo nella regolazione emotiva e nelle relazioni. Analizza poi come lo stress e il trauma possano compromettere queste funzioni, contribuendo a disturbi come PTSD, ansia, depressione e autismo. Si forniscono infine strumenti pratici per favorire il ripristino della sicurezza e della connessione, migliorando la regolazione psicofisiologica e il benessere dei pazienti.

Modulo 2 Sistema di Ingaggio Sociale e Neurocezione

Il secondo modulo approfondisce il Sistema di Ingaggio Sociale, evidenziando il legame tra espressioni facciali, vocalizzazioni e regolazione del sistema nervoso autonomo. Attraverso il concetto di connessione "Faccia-Cuore", verrà esplorato il ruolo della neurocezione, cioè il meccanismo inconscio di rilevamento del pericolo e della sicurezza. Sarà

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale

analizzato come l'ambiente sociale e fisico influenzi il nostro stato fisiologico e come le risposte adattive possano talvolta trasformarsi in comportamenti disadattivi. Infine il modulo fornisce strategie applicabili nella pratica clinica per supportare la sicurezza, la connessione e il recupero nei disturbi psichiatrici e comportamentali.

Modulo 3 Risposte biocomportamentali comuni “demistificanti” al trauma e all'abuso

Questo modulo esplora le risposte biocomportamentali al trauma e all'abuso, mettendo in luce i meccanismi di lotta, fuga e immobilizzazione come strategie di difesa adattive. Approfondisce la funzione protettiva dell'immobilizzazione, evidenziando le difficoltà cliniche che ne derivano quando questa risposta diventa cronica o disfunzionale. Si analizza poi come lo stress e le sfide della vita possano distorcere la percezione della sicurezza, portando alla sostituzione dei normali comportamenti di ingaggio sociale con reazioni difensive automatiche. Il modulo offre strumenti per riconoscere queste dinamiche e favorire la regolazione neurofisiologica, aiutando i pazienti a recuperare una maggiore flessibilità nelle loro risposte comportamentali.

Modulo 4 Applicare la Teoria Polivagale in contesti clinici per migliorare l'esito del trattamento

In questo modulo si esplorano i principi fondamentali della Terapia Polivagale, con un focus sulle sue applicazioni cliniche. È introdotto il protocollo “Safe and Sound”, uno strumento utile per trattare le ipersensibilità uditive e migliorare il Sistema di Ingaggio Sociale. Si approfondisce poi il ruolo della regolazione emotiva nei disturbi psichiatrici, con particolare attenzione alle caratteristiche dell'autismo e del PTSD. Sono presentate alcune strategie per comprendere e favorire la riparazione della regolazione simbiotica, identificando i segnali sociali che possono interrompere o ristabilire la sicurezza. Infine, sono analizzati i rischi e i limiti dell'applicazione clinica della teoria, fornendo strumenti per un utilizzo consapevole ed efficace nella pratica terapeutica.

Obiettivi Formativi di sistema

2 - Linee guida - protocolli – procedure

Acquisizione obiettivi formativi di sistema

Questo corso mira a fornire a tutti i professionisti le competenze specifiche necessarie per applicare la Teoria Polivagale in modo efficace, in modo da poter trattare traumi, ansia, ADHD, dipendenza, depressione e numerosi altri disturbi.

Quota di Partecipazione

147€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

5

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Stephen W. Porges

Stephen W. Porges, PhD, è il direttore fondatore del Traumatic Stress Research Consortium all'interno del Kinsey

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale

Institute. Ricopre la carica di Professore di Psichiatria presso l'Università della Carolina del Nord e Professore Emerito presso l'Università dell'Illinois a Chicago e l'Università del Maryland. Il dottor Porges è stato presidente sia della Society for Psychophysiological Research sia della Federation of Associations in Behavioral & Brain Sciences ed è stato in passato destinatario del National Institute of Mental Health Research Scientist Development Award.

Nel 1994 il Dr. Porges ha presentato la Teoria Polivagale, una teoria che collega l'evoluzione del sistema nervoso autonomo dei mammiferi al comportamento sociale e sottolinea l'importanza dello stato fisiologico nell'espressione di problemi comportamentali e disturbi psichiatrici. La teoria sta portando a trattamenti innovativi basati sulla comprensione dei meccanismi che mediano i sintomi osservati in diversi disturbi comportamentali, psichiatrici e fisici. Il Dr. Porges è anche il creatore di un intervento basato sulla musica, il Safe and Sound Protocol™, che attualmente viene utilizzato da più di 1000 terapeuti per migliorare l'impegno sociale spontaneo, ridurre la sensibilità uditiva e migliorare l'elaborazione del linguaggio, la regolamentazione statale e l'impegno sociale spontaneo.