

PROGETTO SIK3LIA



Palermo, 20 Marzo 2026

Marina Convention Center

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO: 469874

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida - protocolli - procedure

N. CREDITI: 8

RAZIONALE

L'obesità è una grave criticità per la salute pubblica, con un impatto sempre più incisivo sull'aspettativa e qualità di vita. Questa patologia è dall'eccessivo accumulo di tessuto adiposo e associata a rischi cardiometabolici, effetti psicologici, sociali e funzionali che peggiorano il benessere complessivo. Se non trattata, può evolvere in patologie come diabete di tipo 2 e malattie cardiovascolari. Recenti soluzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori GLP-1 RA, favoriscono la riduzione della massa grassa e migliorano il controllo del craving alimentare, il tono dell'umore e la funzionalità fisica. Si rende sempre più necessario aggiornare le strategie di gestione multidisciplinare, promuovendo interventi personalizzati che siano tempestivi con l'obiettivo di migliorare prognosi e benessere dei pazienti. Nasce così l'evento formativo Sik3lia dove le tre specialità, cardiologia-endocrinologia, chirurgia bariatrica interagiscono per combattere l'obesità.

PROGRAMMA

Apertura del congresso ore 8.30

Registrazione partecipanti

Presentazione del corso

Sessione 1 (Prediabete) Moderatori: G. Arnaldi – M. Rizzo

Prediabete: una condizione clinicamente rilevante ma potenzialmente reversibile

ORE 9.00

- Prediabete come condizione ad alto rischio evolutivo: dalla fisiopatologia alla diagnosi differenziale
C. Randazzo

ORE 9.30

- Prediabete: stratificazione del rischio, terapia dietetica e possibilità di intervento farmacologico
M. Conti

Sessione 2 (Cardiovascolare): Moderatori: S. Buscemi, F. Sarullo

Semaglutide nella prevenzione e nella gestione del rischio cardiovascolare

ORE 10.00

- Lettura Semaglutide in prevenzione secondaria: dallo studio SELECT alle nuove evidenze cliniche per la gestione del paziente con eccesso ponderale
G. Geraci

ORE 10.30 Discussione sugli argomenti trattati

ORE 11.00 Coffee break

ORE 11.30

- Il paziente con ASCVD (Atherosclerotic Cardiovascular Disease) e sovrappeso: un rischio silenzioso, una risposta precoce che va oltre il BMI (Body Mass Index)
V. Polizzi

ORE 12.00

- Semaglutide come modulatore dell'infiammazione e del rischio cardiovascolare residuo
E. Corrado

ORE 12.30

- Nuovi target terapeutici: semaglutide nell'insufficienza cardiaca con frazione di eiezione preservata
L. Calvo

ORE 13.00 Discussione sugli argomenti trattati

ORE 13.30 pranzo

Sessione 3 (Obesità): Moderatori: S. Corrao, C. Callari

Obesità come sfida sanitaria attuale: ridurre il rischio di malattie croniche e migliorare la qualità di vita

ORE 14.30

- Obesità: la complessità di una patologia cronica multifattoriale
L. Smeraldi

ORE 15.00

- Oltre l'ago della bilancia, la gestione delle comorbidità con semaglutide 2,4 mg;
R. Citarrella

ORE 15.30 Discussione sugli argomenti trattati

ORE 16.00

- Qualità vs velocità nella perdita di peso: cosa attenzionare?
F. Pisello

ORE 16.30

- L'importanza del controllo dell'appetito: cosa sappiamo?
A. Patti

ORE 17.00 Tavola rotonda sugli argomenti trattati

Tutti i relatori

ORE 18.00 Questionario di verifica

ORE 18.30 Chiusura dei lavori

RELATORI

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
CALVO LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'ARNAS CIVICO DI PALERMO
CITARRELLA ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT, GERIATRIA, ENDOCRINOLOGIA	RICERCATORE UNIVERSITARIO CONFERMATO PALERMO
CONTI MICHELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO U.O.S.D. ENDOCRINOLOGIA ADULTI AD INDIRIZZO ONCOLOGICO A.O.O.R. VILLA SOFIA-CERVELLO (PALERMO)
CORRADO EGLE	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ASSOCIATO PROMOZIONE DELLA SALUTE, MATERNO-INFANTILE, DI MEDICINA INTERNA E SPECIALISTICA DI ECCELLENZA G. D'ALESSANDRO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO
GERACI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE DELL'UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA (UOC) DI CARDIOLOGIA, UTIC ED EMODINAMICA PRESSO L'OSPEDALE SANT'ANTONIO ABATE DI TRAPANI (ASP TRAPANI)
PATTI ANGELO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIPARTIMENTO DI MEDICINA INTERNA E SPECIALISTICA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO .
PISELLO FRANCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	CHIRURGIA GENERALE UNIVERSITÀ DI PALERMO
POLIZZI VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	REPARTI. U.O.C. CARDIOLOGIA CON UTIC V.CERVELLO PALERMO
RANDAZZO CRISTIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	MEDICO RICERCATORE PRESSO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO.
SMERALDI LUCIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	ENDOCRINOLOGA VILLAGRAZIA DI CARINI PA