

APPROCCI MOLECOLARI INTEGRATI PER IL CONTROLLO DI STRESS E INFIAMMAZIONE

Formazione a Distanza
50 crediti ECM

Data inizio 15/1/2026 – Data fine 30/11/2026

Durata: 50 ore (lezioni video, slides e documentazione scientifica 34 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabili scientifici: Dott.ssa Annalisa Masi, Dr.ssa Anna Sansone

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra, Biologo, Farmacista, Dietista, Veterinario, Infermiere

L'ACCADEMIA dei MECCANISMI MOLECOLARI (AMM) nasce per iniziativa del Consiglio Nazionale delle Ricerche ed è dedicata alla formazione e al costante aggiornamento di professionalità che operano nell'ambito della salute umana, focalizzandosi sui processi molecolari in un ampio raggio di azione. Si partirà dal mantenimento dello stato di salute e delle capacità rigenerative, con valutazione dello "stato molecolare" del soggetto e analisi dell'influenza di ambiente, nutrizione e stress, fino ai meccanismi di insorgenza di patologie e condizioni degenerative.

Aspetti molecolari potranno riguardare anche tematiche presenti nelle scienze veterinarie e agrarie, favorendo la creazione di un ambiente di studio multidisciplinare necessario allo sviluppo e aggiornamento di moderne professionalità.

Obiettivi principali delle lezioni:

- approfondire tematiche specifiche su meccanismi cellulari e molecolari alla base di processi fisiologici e patologici di maggiore impatto, diagnostica e profili molecolari personalizzati
- contribuire alla comprensione di sinergie molecolari alla base di terapie integrate, anche comprendenti l'aspetto nutrizionale, neuronali di fattori di trascrizione mediante molecole di segnalazione; induzione di apoptosi in cellule immunitarie e produzione di citochine e chemochine nelle cellule immunitarie

PROGRAMMA

1ª LEZIONE

ALLERGIE, INFIAMMAZIONE E STRESS: CONNESSIONI MOLECOLARI

Anna Sansone

2ª LEZIONE

MECCANISMI DI STRESS OSSIDATIVO E BIOMARCATORI MOLECOLARI NELL'INFIAMMAZIONE (PARTE I) *Annalisa Masi*

3ª LEZIONE

MECCANISMI DI STRESS OSSIDATIVO E BIOMARCATORI MOLECOLARI NELL'INFIAMMAZIONE (PARTE II) *Carla Ferreri*

4ª LEZIONE

MEAL PREP: STRATEGIE ANTISTRESS IN CUCINA

Domenicantonio Galatà

5ª LEZIONE

MICROBIOMA E ESPOSOMA: AMBIENTE, STILE DI VITA E INFIAMMAZIONE CRONICA

Silvia Turroni

6ª LEZIONE

MECCANISMI MOLECOLARI DI LONGEVITÀ E DI ADATTAMENTO ALLO STRESS: IL RUOLO DELLA MEDICINA INTEGRATA *Rosaria Ferreri*

7ª LEZIONE

LO STRESS COME STIMOLO BENEFICO: ADATTAMENTO MOLECOLARE NELLO SPORT

Alessandra Lodi

8ª LEZIONE

IL RUOLO DEL DANNO AL DNA NEL PROCESSO D'INVECCHIAMENTO

Paola Fortini

9ª LEZIONE

IMPATTO DELLE RESTRIZIONI DIETETICHE SULLE TERAPIE ANTITUMORALI E SUGLI EFFETTI COLLATERALI ASSOCIATI: LIMITI E MITI DA SFATARE *Salvatore Cortellino*

10ª LEZIONE

ZUCCHERI E STRESS: LA GLICEMIA COME SENTINELLA MOLECOLARE

Etta Finocchiaro

- INTERAZIONE FARMACI-STRESS: ASPETTI FARMACOLOGICI MOLECOLARI
Monica Baiula
- ACIDI GRASSI DELLA DIETA, PPAR α E SISTEMA ENDOCANNABINOIDE: UN NETWORK INTEGRATO NELLA REGOLAZIONE DI FLESSIBILITÀ METABOLICA E INFIAMMAZIONE
Sebastiano Banni
- STRESS SOCIALE E RISPOSTA EPIGENETICA
Rosita Gabbianelli
- INFIAMMAZIONE DI BASSO GRADO COME BASE MOLECOLARE PER "MEDICALLY UNEXPLAINED SYMPTOMS (MUS)"
Carla Ferreri
- BIOMARCATORI DELLA HEART RATE VARIABILITY PER MONITORARE LE RISPOSTE PSICOFISIOLOGICHE DI ADATTAMENTO ALLO STRESS
Giuseppe Di Ionna
- RISOLUZIONE DELL'INFIAMMAZIONE: UNA RETE DI SEGNALI LIPIDICI
Mauro Maccarrone
- PRATICHE DI MINDFULNESS: APPLICAZIONI CLINICHE E IMPATTI SU STRESS E INFIAMMAZIONE
Annalisa Di Micco

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BAIULA	MONICA	BIOTECNOLOGO	Biotecnologie Mediche; Biotecnologie Farmaceutiche	UNIVERSITA' DI BOLOGNA	Professoressa associata Dipartimento di Farmacia e Biotecnologie
BANNI	SEBASTIANO	BIOLOGO	Patologia Sperimentale e Molecolare	Università degli Studi di Cagliari	Professore Ordinario (SSD BIO/09 Fisiologia); Segretario della Giunta esecutiva del Collegio dei Professori Ordinari di Fisiologia
CORTELLINO	SALVATORE	BIOLOGO	Patologia Diagnostica Quantitativa	Scuola Superiore Meridionale - Napoli	Ricercatore a tempo determinato di tipo A
DI IONNA	GIUSEPPE	HRV SPECIALIST		LIBERO PROFESSIONISTA	Esperto in analisi dati Heart Rate Variability (HRV) per applicazioni benessere e sport anche mediante biofeedback HRV formativo (non clinico)
DI MICCO	ANNALISA	MEDICO CHIRURGO	AGOPUNTURA; OMEOPATIA; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività clinica ambulatorio Agopuntura del Centro Integrato di Senologia - UOC di Chirurgia Senologica, dipartimento Area Salute della Donna - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS Roma
FERRERI	CARLA	FARMACISTA	FARMACIA OSPEDALIERA	CNR Bologna	Dirigente di Ricerca - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Area Chimica e materiali per la salute e le scienze della vita
FERRERI	ROSARIA	MEDICO CHIRURGO	VIROLOGIA CLINICA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Specialista ambulatoriale a tempo indeterminato con incarico di Omeopatia presso Ospedale Pitigliano, Responsabile Scientifico del Centro di Medicina Integrata di Pitigliano per le attività non oncologiche.
FINOCCHIARO	CONCETTA	MEDICO CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Responsabile area oncologica all'interno della SCDNC dell'AOU Città della Scienza e della Salute di Torino Responsabile della dietologia all'interno della Breast Unit dell'AOU Città della Scienza e della Salute di Torino

FORTINI	PAOLA	BIOLOGO		Istituto Superiore di Sanità	Primo ricercatore Dipartimento Ambiente e salute, Reparto di Meccanismi, biomarcatori e modelli
GABBIANELLI	ROSITA	FARMACIA	BIOCHIMICA	UNIVERSITA' DI CAMEERINO	PROFESSORE ORDINARIO DI BIOCHIMICA
GALATA'	DOMENICANTONIO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
LODI	ALESSANDRA	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Neurofarmacologia	LIBERO PROFESSIONISTA	RICERCATORE Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi
MACCARRONE	MAURO	BIOLOGO	Enzimologia Applicata alle Scienze Mediche; Chimica Bio-Organica	Università degli Studi dell'Aquila	Professore Ordinario e Direttore dell'Unità di Biochimica presso il Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche (DISCAB)
MASI	ANNALISA	CHIMICA	SCIENZE FARMACEUTICHE	CNR Roma	RICERCATRICE Istituto di Cristallografia
SANSONE	ANNA	FARMACISTA	SCIENZE FARMACEUTICHE	CNR Bologna	Ricercatore a tempo indeterminato III livello ISOF: Istituto per la Sintesi Organica e Fotoreattività
TURRONI	SILVIA	BIOTECNOLOGIE FARMACEUTICHE		UNIVERSITA' DI BOLOGNA	Professore associato Chimica e Biotecnologia delle fermentazioni

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Annalisa Masi

Profilo Professionale

Annalisa Masi è una **ricercatrice esperta** nel campo della chimica organica e biologica, con una solida specializzazione nello studio degli acidi nucleici e dei processi di danno ossidativo. Ha costruito una carriera accademica e scientifica di rilievo, operando principalmente all'interno del **Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)**.

Formazione Accademica

Il suo percorso formativo si è svolto presso l'Università "La Sapienza" di Roma, dove ha conseguito:

- La **Laurea in Chimica** nel 2000, con una tesi sulla sintesi diastereoselettiva di metaboliti fungini.
- Il **Dottorato di Ricerca in Scienze Farmaceutiche** nel 2007, focalizzandosi sulla progettazione e sintesi di peptidi bioattivi.
- L'abilitazione alla professione di chimico nel 2001.

Esperienza Lavorativa e Ricerca

Dal 2011 lavora come ricercatrice per il CNR, inizialmente presso l'Istituto per la Sintesi Organica e la Fotoreattività (ISO-F) di Bologna e, dal 2020, presso l'**Istituto di Cristallografia (IC)** a Monterotondo Stazione. Le sue principali aree di ricerca includono:

- La progettazione e sintesi di **oligonucleotidi** per scopi diagnostici e terapeutici.
- Lo studio dello stress ossidativo, dei biomarcatori di danno al DNA e dei sistemi di riparazione enzimatica.
- L'estrazione e caratterizzazione di biopolimeri naturali (polisaccaridi) dalle microalghe, applicati anche alla protezione dei beni culturali.

Prima della carriera al CNR, ha lavorato come ricercatrice industriale presso la **BIOSINT**, occupandosi di sintesi di derivati dell'aminocarnitina e processi di scale-up produttivo.

Competenze e Attività Editoriale

Con un **H-index di 17** e oltre 45 articoli scientifici pubblicati, la Dott.ssa Masi è una figura attiva nella comunità scientifica internazionale. Ricopre ruoli di:

- **Guest Editor** e Peer-Reviewer per prestigiose riviste scientifiche (come *Cells*, *Molecules* e *International Journal of Molecular Sciences*).
- **Docente e tutor** in corsi di alta formazione ECM e programmi di orientamento scolastico (PCTO).

È inoltre coinvolta in numerosi progetti di ricerca nazionali e internazionali, tra cui iniziative legate al PNRR (INF-ACT) e progetti europei come "Click Gene".

Dr.ssa Anna Sansone

Esperienza lavorativa:

- Ricercatore a tempo indeterminato (Nov 2011 - presente) presso il CNR - Area Ricerca Bologna, ISOF.

Attività principali includono:

- Ricerca su biomolecole (lipidi, proteine, acidi nucleici) e medicina molecolare.

- Studio della lipidomica e dei meccanismi radicalici.

- Sviluppo di antiossidanti, liposomi e biosensori.

- Consulenza su prodotti nutraceutici e farmaceutici.

- Tutoraggio di studenti e partecipazione a conferenze.

- Assegnista post-doc (2004 - 2011) in diverse istituzioni, con focus su sintesi e caratterizzazione di peptidi e acidi nucleici.

Istruzione:

- Dottorato in Scienze Farmaceutiche (Marzo 2008).

- Esame di Stato da Farmacista (Giugno 2004).

- Laurea in Farmacia (Giugno 1998).

Competenze:

- Esperienza in chimica organica e analitica, sviluppo di metodologie per la caratterizzazione di molecole biologiche.

- Conoscenza di tecniche analitiche come spettroscopia e HPLC.

- Capacità di gestione di progetti e fondi economici.

Lingue:

- Italiano (madrelingua), Inglese (buona conoscenza).

Collaborazioni:

- Partecipazione a progetti europei come Horizon 2020 e collaborazioni con università e aziende.