

RehabLab® di Dott. Prof. Giuseppe Franchino s.a.s.

Provider ECM n° 344 RES-FAD-FSC

Sede stradale San Pasquale 7, 70125 BARI (BA)

Sedi Operative: Acquaviva delle Fonti (BA), via per Sannicandro, 50

Capurso (BA), via S. Carlo, 64 c/o Centro di Riabilitazione Padre Pio

Santa Teresa di Riva (ME), via Roma, 57, c/o Centro di Riabilitazione Posturalclinic

www.rehablab.eu info@rehablab.eu

+39080757317 fax 0808853110 mobile 3275704255



Programma Formativo

Nome Provider	RehabLab di Dott. Prof. Giuseppe Franchino s.a.s.
ID Provider	344
Titolo del corso	PERFORMANCE SPECIALIST
Sede di svolgimento	CURNO (BG), PLAYS WORLD, Via Trento 26
Destinatari attività formativa	FISIOTERAPISTA
Obiettivi formativi ed area formativa	DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA
Data inizio	18/04/2026
Data fine	23/05/2026
N° crediti assegnati	50,0
N° ID evento	469936 ed. 2

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. ALESSANDRO ZAMBELLI

MODULO 1 - CARLO BUZZICHELLI

Program Design e allenamento della Forza

Obiettivi del modulo

- Comprendere a fondo le variabili dell'allenamento della forza e come manipolarle.
- Saper strutturare un programma annuale basato su periodizzazione scientifica.
- Imparare a valutare un atleta tramite test specifici di forza e potenza.
- Conoscere come i diversi metodi di allenamento influenzano i fenotipi muscolari.
- Saper progettare macrocicli, mesocicli e microcicli coerenti con i principi della performance.
- Integrarsi con le altre metodologie del percorso formativo (salto, endurance) con un approccio completo alla performance.

Sabato

09:00 – 10:30 — Analisi del modello prestativo

10:30 – 12:00 — Valutazione dell'atleta

13:00 – 14:30 — Definizione di forza

14:30 – 16:00 — Adattamenti del sistema nervoso

16:00 – 17:30 — Variabili dell'allenamento

17:30 – 18:00 — Discussione e Q&A

Domenica

09:00 – 10:30 — Periodizzazione della forza

10:30 – 12:00 — Fasi della periodizzazione

13:00 – 14:30 — Il Macro ciclo

14:30 – 16:00 — Il Micro ciclo

16:00 – 17:30 — Il Taper

17:30 – 18:00 — Esempi annuali + applicazioni pratiche

PARTE PRATICA

- Test forza massima, potenza, resistenza muscolare
- Test RSI e SLJ con normalizzazione
- Identificazione della forza esplosiva vs elastico-reattiva
- Esecuzione pratica di test di potenza con interpretazione dati
- Metodi pratici di ipertrofia
- Progressioni tecniche (squat: deep → parallel → ½ → ¼)
- Varianti Olympic lifts: Hang High Pull, Power Clean
- Esercizi balistici: Speed Bench, Jump Squat
- Utilizzo elastici per curve di resistenza

MODULO 2 - MATTEO ARTINA

Gesto del salto, stiffness e speed-strength

Obiettivi del modulo

- Comprendere i determinanti biomeccanici e neuromuscolari del salto.
- Apprendere e sperimentare le tecniche di stiffness, reattività e isometrie.
- Imparare a costruire esercitazioni e progressioni di forza orientata al salto.
- Acquisire competenze di cueing, correzione tecnica e gestione delle variabili

pratiche.

- Collegare il gesto del salto all'intero percorso prestativo (forza, potenza, periodizzazione).

Sabato

09:00 – 09:30 — Introduzione

09:30 – 10:30 — Analisi del gesto del salto

10:30 – 11:15 — Schemi motori e coordinativi

11:15 – 12:00 — Parte pratica: tecnica del salto

13:00 – 14:30 — Stiffness: concetti chiave

14:30 – 16:00 — Pratica: stiffness estensiva e reattività

16:00 – 17:00 — Isometrie funzionali

17:00 – 18:00 — Laboratorio sulle isometrie

Domenica

09:00 – 10:00 — Qualità fisiche determinanti

10:00 – 11:00 — Progressioni di forza orientate al salto

11:00 – 12:00 — Lab pratico: speed-strength

13:00 – 14:00 — Periodizzazione del salto

14:00 – 15:30 — Applicazioni: costruire un programma

15:30 – 16:45 — Sessione pratica: jumping skills avanzate

16:45 – 17:30 — Correzione tecnica e cueing

17:30 – 18:00 — Q&A e chiusura

PARTE PRATICA

- Progressioni tecniche del salto
- Lavoro su stiffness estensiva e stiffness reattiva
- Isometrie applicate al salto
- Speed-strength lab
- Salti avanzati e variazioni
- Cueing e correzioni operative

MODULO 3 - LUIGI FERRARIS

Endurance, soglia e biomeccanica della corsa

Obiettivi del modulo

- Comprendere i determinanti fisiologici dell'endurance.
- Imparare a impostare volumi, intensità e frequenze in base ai sistemi energetici.
- Saper eseguire e interpretare un test di soglia.
- Migliorare le competenze di tecnica di corsa e drills.
- Applicare i dati fisiologici e tecnici a una programmazione reale.
- Conoscere l'impatto delle calzature sulla performance del runner.

Sabato

09:00 – 10:30 — Meccanismi energetici e fisiologia

10:30 – 12:00 — Dosaggio allenamento + scelta scarpe

14:00 – 15:30 — Teoria test di soglia

15:30 – 17:00 — Protocollo pratico e analisi risultati

Domenica

09:00 – 10:30 — Biomeccanica della corsa

10:30 – 12:00 — Drills tecnici + innovazioni scarpe

14:00 – 15:30 — Strutturare un programma

15:30 – 17:00 — Esercitazione pratica e revisione

PARTE PRATICA

- Esecuzione del test di soglia
- Analisi dei risultati con atleta reale
- 6–8 drills di tecnica di corsa
- Revisione di una programmazione
- Applicazione delle innovazioni sulle calzature



CONTACT

24020, Scanzorosciate, 24020,
Scanzorosciate

3381723780

ferrarisluigi@gmail.com

19/11/1979

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista esperto in pianificazione aziendale e gestione delle relazioni pubbliche, con competenze in budgeting e problem solving. Abile nell'uso del gestionale Eversell e nel people management, garantendo risultati eccellenti.

COMPETENZE

- Nozioni contabili e amministrative
- Capacità di pianificazione
- Public Relations
- Budgeting
- Tecniche di coaching
- People Management
- Uso del gestionale Eversell
- Abilità di comunicazione
- Pianificazione aziendale
- Capacità di problem solving

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua:

Inglese: livello B2 (intermedio superiore):

Luigi Ferraris



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Amministratore Unico Ready To Run s.r.l. - Torre Boldone
10/2006 - 10/2025

- Pianificazione e gestione delle attività ordinarie e straordinarie della società.

Attività didattica integrativa Università degli Studi di Bergamo,
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali - Bergamo
05/2024 - 06/2024

- Svolgimento di n. 6 ore di attività didattica integrativa nei laboratori dell'insegnamento di "Tecniche e didattiche degli sport di squadra" nell'ambito del corso di laurea in Scienze motorie e sportive.

Attività didattica integrativa Università degli Studi di Bergamo,
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali - Bergamo
03/2024 - 04/2024

- Svolgimento di n. 4 ore di attività didattica integrativa nei laboratori di "Teoria dell'allenamento e metodi di valutazione" nell'ambito del corso di laurea in Scienze motorie e sportive.

Docente Run Academy - Padova
09/2016 - 09/2019

- Progettazione di attività stimolanti atte a favorire il coinvolgimento degli alunni.
- Utilizzo di strumenti digitali a supporto delle attività didattiche.
- Partecipazione alle commissioni d'esame di fine anno.
- Partecipazione alle riunioni del collegio docenti e agli incontri con i genitori.

Preparatore atletico Centro tecnico federale tennis - Cividino
06/2006 - 12/2006

- Collaborazione con l'allenatore alla definizione di tattiche di gara e strategie di gioco opportune in base ai punti di forza e alle potenzialità fisiche degli atleti.

Allenatore Rosa & Associati - Brescia
06/2001 - 10/2006

- Controllo dei risultati conseguiti sul piano atletico
- Tattico, adattando progressivamente nuovi esercizi e strategie.

Istruttore tecnico ATL La Torre - Torre Boldone
01/1999 - 09/2003

- Gestione delle categorie giovanili e programmazione tecnica degli allenamenti.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Allenatore di secondo livello
Atletica - Bergamo, 01/2025

Laurea Magistrale: Scienze Motorie
Università degli Studi di Milano - Milano, 01/2005

Diploma ISEF
Milano - Milano, 01/2002

Tecnico istruttore FIDAL
Bergamo - Bergamo, 01/2004

PUBBLICAZIONI TECNICO SCIENTIFICHE

Ho collaborato come co-autore alla seguente pubblicazione su rivista internazionale

Bonato, M.; Marmondi, F.; Faelli, E.L.; Pedrinelli, C.; Ferraris, L.; Filipas, L. Advanced Footwear Technology in Non-Elite Runners: A Survey of Training Practices and Reported Outcomes. Sports 2024, 12, 356. <https://doi.org/10.3390/sports12120356>

altre riviste di settore

Rivista Correre, numero 7-2025 titolo "i vantaggi delle chiodate di ultima generazione"

Rivista Running Magazine, numero 5-2024 titolo "vantaggio competitivo"

Rivista Runner's world, numero 5-2024 titolo "Nessuno è perfetto"

HOBBY E INTERESSI

Pratico atletica leggera a livello agonistico da quando ero bambino. Ho partecipato ai Campionati Italiani, vincendo una medaglia di bronzo nel 2013 nei 1500 metri indoor e una d'argento ai Mondiali Master 2023 nella stessa specialità. Campione italiano nella staffetta 4x1500 e nella staffetta dei Campionati Italiani di cross.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. **Il sottoscritto dichiara di non avere interessi commerciali in ambito sanitario a far data dal 1 gennaio 2010 e fino alla data della sottoscrizione del presente curriculum.** Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 e successive modifiche ed integrazioni (cosiddetto "GDPR").

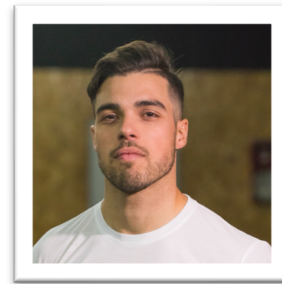
20.01.2025

Firma:

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Ferraris Luigi

Nome ARTINA, MATTEO MARIA
Data di nascita [REDACTED]
Luogo di nascita [REDACTED]
Nazionalità [REDACTED]
Contatti [REDACTED]
[REDACTED]



ISTRUZIONE

2019-2020

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale in "Teoria, metodologia e didattica dello sport" – Tesi di laurea:

"ANALISI BIOMECCANICA DEL CAMBIO DI DIREZIONE: RELAZIONE ED INFLUENZA DELLA FATICA SUI FATTORI DI RISCHIO".

Voto: 110L/110

2013-2014

Comitato Nazionale Olimpico (CONI) – Scuola dello Sport

"14° CORSO NAZIONALE CONI PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA".

2011-2012

Università degli Studi di Bologna

Corso Alta Formazione C.A.F. in "Strumenti e tecniche di management sportivo" – Esame finale:

"PROGRAMMAZIONE E PIANIFICAZIONE DI UN CENTRO DI FORMAZIONE PERMANENTE"

Voto: 30/30

2009-2010

Università degli Studi di Brescia

Laurea in "Fisioterapia" – Tesi di Laurea:

"VALUTAZIONE DI EFFICACIA NELLA RIABILITAZIONE DI SPALLA CON MOBILIZZAZIONE PASSIVA TRAMITE SCIVOLAMENTI ACCESSORI POST INTERVENTO CHIRURGICO DI SUTURA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI".

Voto: 109/110

2004-2007

Università degli Studi di Milano

Laurea in "Scienze Motorie e Sport" – Tesi di laurea:

"VARIABILITÀ DELLA FREQUENZA CARDIACA IN ATLETI PARAPLEGICI".

Voto: 108/110

1998-2003

Istituto Tecnico Aeronautico "A. Locatello" – Bergamo

Diploma di *"PERITO AERONAUTICO"*

Voto: 100/100

CERTIFICAZIONI

2023

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Formazione Olimpica

Titolo: *"FORMATORE DELLA FORMAZIONE OLIMPICA CONI – ELENCO 2023-2024"*.

2016

Federazione Italiana Pesistica (FIPE) – Corso Nazionale per allenatori di Pesistica Olimpica

Titolo: *"ALLENATORE DI PESISTICA OLIMPICA"*.

2014

Physiomed Academy – Goodrom Seminars in joint manipulation

Titolo: *"SPORT EXTREMITY MANIPULATION"*.

2012

Università degli Studi di Bologna – Master post-laurea in "sport Management"

Titolo: *"MASTER IN MARKETING E COMUNICAZIONE SPORTIVA"*.

2011

International Maitland Therapist Association – IMTA. Dr. Robert Valentiny

Titolo: *"TERAPIA MANUALE - MAITLAND CONCEPT"*.

2011

American Academy of Manipulative Therapy – HVLA Thrust Manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints

Titolo: *"OSTEOPRACTOR"*.

2009

Federazione Italiana Rugby (FIR) – Corso per Preparatori Atletici

Titolo: *"PREPARATORE CERTIFICATO RUGBY"*.

2009

Kinesio Taping Association International – Dr. Stefano Frassine

Titolo: *"KINESIO TAPING FUNDAMENTALS AND ADVANCED (KT1 & KT2)"*.

2007

Federazione Ginnastica D'Italia (FIG)

Titolo: *"ALLENATORE DI GINNASTICA II° LIVELLO"*.

SKILLS PERSONALI

LINGUE

Mother Tongue ITALIAN;

Preferred second language: English (Reading Excellent, Writing Very Good, Spoken interaction and production very fluent)

SOFT SKILLS & COMPETENZE

Very focused on training/coaching/mentoring, keen on teamwork, emotionally intelligent and well shaped towards interpersonal relations; trained competency to deal with single or team on a very stressed mood and/or in a psychophysical disadvantage;

COMPETENZE TENICHE

Good knowledge of Office packages (Word, Excel, Access), Excellence knowledge of Apple Mac OS devices,

Able to elaborate "nutrition strategies" which complement and fulfill a 360° program not only based on physical or psychological aspects.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2009 – IN CORSO

PREPARATORE ATLETICO – Libero professionista

Allenamento della performance – Periodizzazione e programmazione – Coordinamento team-staff atletico

2011 – IN CORSO

FISIOTERAPISTA – Libero professionista

Terapia manuale – Recupero infortunati – Esercizio terapeutico – Riatletizzazione – Return to play

2023 – IN CORSO

Red Bull Athlete Performance GmbH

Coordinatore attività atleti Red Bull Italia

2023 – IN CORSO

Sofia Goggia – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2021 – IN CORSO

Mattia Casse – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2017 – IN CORSO

Nazionale Italiana di Snowboard Alpino – Federazione Italiana Sport Invernali (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2018-2021

Andrea Cassarà – Scherma – Nazionale Italiana di Scherma (FIS)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2017-2023

Ilaria Ghisalberti – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2014-2022

Alessandra Hasani – Karate – Squadra Nazionale Croazia

Preparatore Atletico – Riatletizzazione

2017-2019

Michela Moioli – Snowboard Cross – Nazionale Italiana di Snowboard (FISI)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riabilitazione

2016-2019

Sofia Goggia – Sci alpino – Nazionale Italiana di Sci Alpino (FISI)

Preparatore Atletico

2015 – 2019

ASD Ginnastica Sampietrina Seveso – Ginnastica Artistica Maschile (Serie A)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riabilitazione

2013 – 2019

Rugby Parabiago – Rugby (Serie A)

Preparatore Atletico – Fisioterapista – Riatletizzazione

2012 – 2015

Laura Anna Granelli – Tuffi – Nazionale Italiana di Tuffi (FIN)

Preparatore Atletico – Fisioterapista

2013 – 2016

Rugby Monza – Rugby Femminile (Serie A)

Preparatore atletico – Fisioterapista – Riabilitazione – Riatletizzazione

2011 - 2014

Tecnobody s.r.l.

Product Specialist – Consulente Europe e Asia – Formatore

2006 - 2009

SBS Basket – Basket su carrozzina

Preparatore atletico

RELAZIONI, DOCENZE E CONFERENZE

11/12/23 – Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore – Atleticamente 2023

“SPORT INTELLIGENCE & DATA ANALYSIS – QUALE FORZA ALLENARE?”.

30/10/22 – Milano

Federazione Italiana Pesistica (FIPE) – Corso III° livello per allenatori di pesistica olimpica

“PERIODIZZAZIONE E PROGRAMMAZIONE DELLA FORZA NEGLI SPORT INVERNALI”

20/10/22 – Roma

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Seminario per Direttori Tecnici federali

“GLI ADATTAMENTI DELLA FORZA E DELLA POTENZA DURANTE ESPOSIZIONE IN QUOTA”

06/04/22 – Roma

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici

“ALLENAMENTO DELLA FORZA: STATO DELL'ARTE”.

23/04/2020 – Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore – Master per Specialisti della formazione fisica per i settori giovanili nel calcio

“LO SVILUPPO DELLE QUALITÀ PROPRIOCETTIVE E DELL'AGILITÀ”.

18/05/19 – Roma

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici

“PROFILO FORZA-VELOCITÀ: TEORIA E ALLENAMENTO”.

30/10/18 – Milano

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) – Corso di aggiornamento per allenatori e tecnici

“ALLENAMENTO CONTRO RESISTENZA ED ETÀ GIOVANILE: ADATTAMENTI CORPOREI E DELLA FORZA”.

25/11/17 – Roma

Federazione Ginnastica D'Italia – Corso di aggiornamento per tecnici e allenatori

“VALUTAZIONE E ALLENAMENTO DELLA PERFORMANCE IN GINNASTI ADOLESCENTI”

14/12/13 – Milano

Federazione Italiana Rugby – Corso di aggiornamento per tecnici di III° livello.

“MIGLIORAMENTO DELLA FORZA IN GIOCATORI DI RUGBY DAI 14 ANI 18 ANNI”.

27/03/13 – Mosca (Russia)

Ministero dello Sport – Congresso Nazionale

“EVOLUTION IN SPORT REHABILITATION”

02/12/12 – Mosca (Russia)

Moscow Central Hospital – Corso Nazionale per fisioterapisti.

“SHOULDER AND PROPRIOCEPTION REHABILITATION FOR ORTHOPAEDIC PATIENTS”.

12/11/12 – Dusseldorf (Germania)

Fiera Medica ® – “Live seminars for experts”

“POSTURAL ASSESSMENT AND REHABILITATION STRATEGIES APPLICATION”.

29/06/12 – Haiko (Cina)

9th Rehabilitation Treatment Annual Conference

“MOTION ANALYSIS ASSESSMENT”.

24/06/12 – Beijing (Cina)

2nd Rehabilitation Medicine Summit Forum

“GAIT ASSESSMENT AND REHABILITATION”.

30/06/12 – Hong Kong

Corso Nazionale per fisioterapisti.

“TECHNOLOGICAL REHABILITATION: KNOW HOW”

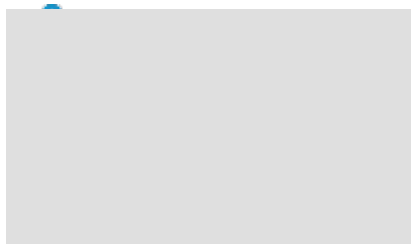
Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Il sottoscritto dichiara di non avere interessi commerciali in ambito sanitario a far data dal 1 gennaio 2010 e fino alla data della sottoscrizione del presente curriculum. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 e successive modifiche ed integrazioni (cosiddetto “GDPR”).

20.01.2025

Firma:

PERSONAL INFORMATION

Carlo Buzzichelli



WORK EXPERIENCE

- **Professional Strength & Conditioning Coach** since 1997
- **Professional Sprint Coach** since 2000
- **International Strength & Conditioning Institute** Founder
- Former **President's Advisory Council member of the International Sport Science Association (USA)**
- **Co-author** of the 3rd and 4th editions of "**Periodization Training for Sports**", (Human Kinetics, 2015) and the 6th edition of "**Periodization. Theory and Methodology of Training**" (Human Kinetics, 2018, voted **best sport science book of 2018** by Human Kinetics' readers) with Dr. Tudor Bompá, "**Fitness in Soccer**" (Moveo ErgoSum, 2013), "**Project Strength**" (Project Edition, 2016), and "**The Sprinter's Compendium**" (2017).
- **Contributor** to Prof. Yuri Verkhoshansky's last three books ("**Block Training System in Endurance Running**", "**Special Strength Training**", and "**Shock Method**") as technical reviewer.
- **Co-author of the study "The Validity of the Push Band 2.0 on the Reactive Strength Index Assessment in Drop Jump"** and other studies on plyometrics soon to be published with the same research team.
- Featured round table participant on the issue of "New Studies in Athletics" (**International Amateur Athletic Federation, 2016**) dedicated to Recovery and Regeneration.

EDUCATION AND TRAINING

PhD Student in Theory and Methodology of Training

Instituto Superior de Cultura Física y Deporte, Havana (Cuba)

Exercise Science Degree (Hon)

Track & Field Coaching Internship with Coach Dan Pfaff

University of Texas (TX, USA)

ISSA Master Trainer

International Sport Science Association (ISSA, USA)

TBI Periodization-Planning Specialist

Tudor Bompá Institute (CAN)

ISSA Specialist in Strength & Conditioning

International Sport Science Association (ISSA, USA)

Track & Field Instructor - Lev. 1

Italian Track & Field Federation (FIDAL, Italy)

NSCA Certified Personal Trainer

National Strength & Conditioning Association (NSCA, USA)

ISSA Certified Fitness Trainer

International Sport Science Association (ISSA, USA)

Emergency Medical Responder

Exercise Nutrition Practitioner Lev. 1

Precision Nutrition (USA)

ISSA Specialist in Fitness Nutrition

International Sport Science Association (ISSA, USA)

Sports Supplement Specialist

Supplement Research Foundation (USA)

ISSA Specialist in Exercise Therapy

International Sport Science Association (ISSA, USA)

ISSA Youth Fitness Trainer

International Sport Science Association (ISSA, USA)

ISSA Specialist in Senior Fitness

International Sport Science Association (ISSA, USA)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Italian

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C2	C2	C2	C2	C2
TOEFL iBT 104/120					
Spanish	C2	C2	C2	C2	C1
Portuguese	B1	B2	B2	B2	B1
French	B2	C1	C1	B2	B2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
Common European Framework of Reference for Languages - Self-assessment grid

Communication skills

Excellent communication skills developed giving **seminars and lectures in various universities and Olympic training centers around the world:**

- Superior Institute of Physical Education and Sport of Camaguey (Cuba)

Curriculum vitae

- University of Makati (Manila, **Philippines**)
- University of the Philippines (Manila, **Philippines**)
- Milan State University(**Italy**)
- Brescia University(**Italy**)
- Chieti University (**Italy**)
- Superior Institute of Physical Education and Sport of Ciego de Avila (**Cuba**)
- Universidade Paulista (**Brazil**)
- Federal University of Lavras(**Brazil**)
- Sociedade Palmeiras (**Brazil**)
- Sao Paulo Olympic Training Center (**Brazil**)
- Superior Institute of Physical Education and Sport of Pinar del Rio (**Cuba**)
- Villa Panamericana Olympic Training Center (LaHavana, **Cuba**)
- Elite Sports University (Colorado, **USA**)
- World Athletic Center (Arizona, **USA**)

Furthermore, Carlo has been an invited lecturer at the following **international conferences** on strength & conditioning (where he has lectured in four different languages: English, Italian, Spanish and Portuguese, depending on the country):

- **2012, International Workshop on Strength & Conditioning** of Trivandrum (**India**);
- **2015, International Performance Training Summit** of Beijing(**Cina**)
- **2016, International Conference on Strength & Conditioning** of Bucharest (**Romania**)
- **2017, Forum of the National T&F Team Coaches**, La Havana (**Cuba**)
- **2017, Incitus International Physiotherapy Conference**, Groeningen (**Netherlands**)
- **2018, Philippines Academy of Rehabilitation Medicine Conference**, Manila (**Philippines**)
- **2018, International Conference on Football Science**, Florence(**Italy**)
- **2018, International Conference on Combat Sports S&C**, Warsaw (**Poland**)
- **2019, International Workshop on Strength & Conditioning** of Gwalior (**India**);
- **2020, International Festival of Physiotherapy**, Bucharest (**Romania**)

As a strength & conditioning coach for team sports (10 seasons in soccer and 11 in volleyball), Carlo's teams have earned **eight league promotions and a first and second place in league cups** with senior teams, and two cups with junior teams. As an individual sports coach or consultant, Carlo has participated in **five World Athletics Championships** (Paris 2003, London 2017, Birmingham 2018, Doha 2019, Tokyo 2025), the Commonwealth Games (Manchester 2002), the **2016 Olympic Games in Rio de Janeiro**, the **2021 Olympic Games in Tokyo** and the **2024 Olympic Games in Paris**. His athletes have won **over 70 medals at national championships in nine different sports** (athletics, swimming, brazilian jiu-jitsu, grappling, ghiry, powerlifting, triathlon, spartan race and hyrox), **ten golds, twelve silvers and five bronzes in international competitions** (athletics, swimming, brazilian jiu-jitsu, boxe and ghiry), an intercontinental title (boxing), a world cup (athletics), two world championships (athletics), two Olympic medals (athletics), setting **fifteen national records** (powerlifting, athletics, swimming, hyrox and ghiry), **two subcontinental records** (athletics), and a **U17 world record** (athletics). Between 2015 and 2021 combined, **Carlo trained Italian Champions in seven different sports** (raw powerlifting -74Kg, and 60m indoor M35 in 2015; ghiry sport in 2017; women's high jump, women's 100m breaststroke and male Brazilian Jiu-Jitsu Gi and No-Gi black belts UIJJ / IBJJF in 2021). Six of the athletes of the Cuban national track and field team with whom Carlo collaborated made the podium at the World Youth and World Junior Championships (three golds and three silvers) in 2016 and 2017. At the **Tokyo 2021 Olympics there were five athletes with whom Carlo had worked**, including the female long jump bronze medalist **Ese Brume** (NIG). At the 2024 Paris Olympics Carlo was the performance therapist of the Nigerian long jumper Ese Brume and the Jamaican sprinter **Niesha Burgher**.

From November 2020 to December 2023 Carlo has been the strength & conditioning coach of the elite swimmers **Fabio Scozzoli** (captain of the swimming National Team of Italy), gold medal at the 2022 Mediterranean Games (SB, GR), and **Martina Carraro**, who won the gold medal at the European Short Course Championships in Kazan in the 100m breaststroke, in November 2021 (PB), the silver medal at the European Long Course Championships in Rome 2022 in the 200m breaststroke (PB) and was Olympic finalist in Tokyo (PB in the semis). Since Carlo worked with Martina, who was already an elite swimmer and European Champion, she improved her PBs in the 100m and 200m breaststroke a total of six times between 2021 and 2023.

At the 2019 World Athletics Track & Field World Championships Carlo was **Ese Brume's** (NIG; **bronze medal** in the long jump) performance therapist, and integrated in such position the physiotherapist of Team Nigeria. At the 2021 Tokyo Olympics Carlo was Ese's performance therapist, and also directed the Post-Activation Potentiation session before the final, where she won the bronze medal. In 2022 Carlo designed Ese's strength training for the month leading to the World Athletics Track & Field World Championships in Eugene (USA), where she got the **silver medal** (SB), while few weeks later she won the **gold medal** at the Commonwealth Games (SB again).

In the season 2022 and 2023 Carlo has been coaching the Cuban sprinter **Harlyn Perez Acosta** (2023 SBs: 6.64" 60m and 10.19" 100m). During the seasons of 2018 through the whole 2021, Carlo was the strength & conditioning coach the Filipino sprinter **Kristina Knott**, 2019 South East Asia Games 200m gold medallist and record holder (**National record, SEA Games record, South-East Asia record**) and 2020 #1 100m sprinter in Asia with 11.27", **National record and South-East Asia record**. Kristina also set the national records in the 60m, 4x100 and 4x100 mixed relay. For the 2019-2020 season, Carlo was also the strength & conditioning coach of the Italian sprinter **Irene Siragusa**, who won the Italian Indoor Championship in the 60m (PB), qualified at the next Olympics with the Italian 4x100 relay team (NR), and was also 100m and 200m silver medallist at the 2020 Italian Outdoor Championships. For the 2018 season, Carlo was the S&C coach of the long jump Olympic Champion Tianna Bartoletta (USA).

In the period 2015-2018 Carlo has consulted for strength training and/or soft tissue therapy the following Cuban training groups:

Coach Naples:

- Maykel Massò (8.33 long jump, 2016 World Junior Champion, 4th 2017 Worlds);
- Cristian Naples (17.35 triple jump, 4th 2017 Worlds, 2018 CentreAmerican champ);
- Maikel Vidal (8.12 long jump, 2017 World Youth Champion, 2018 World JuniorSilver);
- Lester Lescay (7.90 long jump, 2017 World YouthSilver)

Coach Osorio: Juan Miguel Echevarria (8.68 long jump, 2018 World Indoor champ)

Coach Gavino: Yorguelis Rodriguez (6742 points Heptathlon, 2018 World Indoor bronze).

In the year 2002 Carlo was the sprint coach of the 100m **Commonwealth Games silver** medalist (PB in 10.11") and 100m **World Cup gold** medalist (PB again in 10.06" against -0.7m/s wind) **Uchenna**

Emedolu (NIG). The following year he coached Mercy Nku (NIG) to a 11.22" (-0.7m/s) 100m performance and a 22.80" 200m performance.

Furthermore, Carlo's university and ISCI students have contributed to the victory of multiple World, European, and national championships in team sports (volleyball, basketball) and combat sports (K1, boxe) and have coached several World Championships qualifiers in track & field.

Carlo was also the strength & conditioning headcoach of the female **pro volleyball team F2 Logistics**, which placed 3rd (for the first time) and fourth in the first two conferences of 2023 of the Professional Volleyball League of the Philippines.

During the season 2023-2024, Carlo was the strength & conditioning coach of the sprinter **Yenns Fernandez** (CUB) who opened up his indoor season with a world leading performance in the 60m of 6.52" and then ran 6.48" (NR) the following race – 5th indoor performance in the world. Jenns later set his 100m PB in the outdoor season (10.11"), too.

For the season 2024-2025, Carlo is the strength & conditioning coach of the Italian sprinter **Tommaso Fornesi**, who for the first time in his life qualified for the Italian Indoor Championship and reached the final, and who also set his 50m and 60m (6.74") PBs, and the Filipino sprinter Kristina Knott.

Carlo is currently the Head Strength and Conditioning Coach for **Strong Group Athletics**, working with Filipino women's volleyball teams. He oversees the strength and conditioning programs for the professional teams **Farm Fresh** and **Zus Coffee**, as well as **the University of the Philippines** collegiate team. Still in the Philippines, since January 2020, Carlo has been coaching the endurance athlete **Gab Rosario**, who, under his guidance, set the Hyrox national record in the Pro, Open, Double, and Relay divisions. Gab has also qualified for the Spartan Race World Championship and the IronMan 70.3 World Championship twice, all achieved with Carlo's coaching. Additionally, Carlo coaches **Tess Nocayao**, who, under his mentorship, has qualified for both the 2025 OCR World Championships and the 2025 Spartan Race World Championships, securing first place among Asian competitors in each event.

Finally, Carlo is the strength & conditioning coach of the fighter **Jacopo Pasquini**, 13 times Italian champion and international medallist in BJJ and Grappling, for the twelfth year in a row, and the Italian and World Champion, and national record holder, in kettlebell lifting **Francesco Rigoli**.

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem-solving
Proficient user	Proficient user	Independent user	Independent user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Can operate the following devices and softwares related to training monitoring:

- Accelerometers: Push Band, Beast, Enode Pro, Move Factor X, Microgate Gyko.
- FreeLap electronic timingsystem
- Dyna Biopsy and OVR linear encoders
- Bosco Mat / JumpMat
- Lactate Pro
- Bar Sense and MyJump2 motionanalysis
- HRV4Training, Whoop, Oura Ring, Omegave Sport (ECG) for HRV
- Harpenden Skinfold Caliper

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. **Il sottoscritto dichiara di non avere interessi commerciali in ambito sanitario a far data dal 1 gennaio 2010 e fino alla data della sottoscrizione del presente curriculum.** Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 e successive modifiche ed integrazioni (cosiddetto "GDPR").

20.01.2025

Firma:

SIMONE MAFFIOLETTI

Data di nascita: 18/02/1982
Luogo di nascita: Bergamo
Nazionalità: Italiana

Contatti

Mob: 3914332069
mail: info@simonemaffioletti.it

ISTRUZIONE

- Laurea in Scienze Motorie e Sport - Università degli studi di Milano
Tesi: "Riatletizzazione: Linee guida e strategie d'intervento". Ottobre 2007
Votazione 110/110 e LODE
- Laurea in Fisioterapia - Università degli studi di Milano-Bicocca
Tesi: "L'impiego dell'international knee society rating system (IKS) come strumento di valutazione negli esiti chirurgici per protesi articolari di ginocchio. Studio randomizzato controllato su 49 casi clinici". Novembre 2004
Votazione 110/110 e LODE
- Maturità scientifica presso il Liceo Scientifico "F. Lussana" di Bergamo. Luglio 2001

FORMAZIONE PERSONALE e ABILITAZIONI TECNICHE

- Master online in psicologia dello Sport con qualifica: 'consulente in Psicologia dello Sport' riconosciuto da AIPS (associazione italiana psicologia dello sport). Gruppo Psymedisport. Dott.ssa Gerin Birsà. 6 mesi con elaborato finale. Online. Giugno 2012.
- Master in Sport Coaching e PNL. Society of NLP con sede a Orlando (Florida). 185 ore. Milano. Esame a ottobre 2011.
Percorso composto da:
 - 'Il Coach sportivo al lavoro'. NLP ITALY. Trainer Christian Lattanzio (Manchester City). 20 ore. Milano. 6-7-8 Marzo 2011
 - 'Comunicare in pubblico con sicurezza ed efficacia utilizzando la PNL'. NPL ITALY. Trainer Alessio Roberti, Antonella Rizzuto, Patrizia Mottola. 35 ore. Milano. 5-6-7-8 Febbraio 2011
 - Licensed Master Practitioner of Neuro-Linguistic Programming. Society of NLP con sede a Orlando (Florida). International Certificate n° 102678. 60 ore. Milano. 4-11 Gennaio 2011
 - 'Fondamenti di Coaching'. NLP ITALY. Trainer Alessio Roberti e Antonella Rizzuto. 20 ore. Milano. 12-13-14 Novembre 2010
 - Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming Society of NLP con sede a Orlando (Florida). International Certificate n° 99964. 50 ore. Milano. 25-26-27 Settembre 2010 e 15-16-17 Ottobre 2010
- Certificazione SFMA. 'Selective functional movement screening'. Trainer Barbieri D. FitFam S&C, Milano. 16 ore. Gennaio 2023
- Certificazione FMS2. 'Functional movement screening'. Online. 16 ore. 2021
- Certificazione FMS1. 'Functional movement screening'. Online. 16 ore. 2021
- Certificazione FCS. 'Functional capacity screening'. Online. 8 ore. 2020
- Certificazione CrossFit Coach L2. Crossfit Officine, Milano. 16 ore. 2019
- Certificazione CrossFit Rowing trainer. Firenze. 16 ore. 2018
- Certificazione CrossFit Endurance trainer. Milano. 16 ore. 2017
- Certificazione CrossFit Coach L1. Miami, Florida. Permanenza residenziale di 16 ore. Febbraio 2015
- Certificazione SlowFit Trainer Method n. 3264. SLOW FIT trainer, Medical and Postural. Tortoreto Lido (Te). 24 ore. 2013
- Certificazione KT3. Corso di 'Kinesio Taping', docente Vincent De Bono, 8 ore. Milano. 2 Dicembre 2007
- Certificazione KT1 e KT2. 'Fondamental and Advanced Kinesio Taping', docente Amy Sthal, 16 ore. Milano. 22-23 Settembre 2007

AGGIORNAMENTO PERSONALE

- '38° incontro medicina e riabilitazione sportiva nelle patologie muscolo-scheletriche'. AAVV. San Pellegrino Terme. 18 maggio 2024

- 'The sporting foot complex. From rehab to sport performance'. Trainer Romain Tourillon. 16 ore. Bergamo. 4-5 novembre 2023
- 'Testing for return to play and High-Performance sport'. Trainer Anthony Turner e Paul Read. Bergamo. 16 ore. Bergamo. 14-15 Ottobre 2023
- 'Principles of S&C'. Trainer Luca Maestroni. 16 ore. Bergamo. 3-4 Dicembre 2022
- 'Motivare al cambiamento dello stile di vita: conoscenze e competenze per motivare i clienti ad adottare uno stile di vita attivo'. Trainer: A. Carraro, A. Fiorellini. 16 ore. Technogym Village. Cesena. 28-29 Marzo 2014
- 'Sindrome metabolica'. Trainer: S. Zanuso. 8 ore. Technogym Village. Cesena. 15 Marzo 2014
- Cardiopatie: La prescrizione dell'esercizio fisico nel cardiopatico. 8 ore. Trainer: P. Sarto. Technogym Village. Cesena. 14 Marzo 2014
- Digital coaching: come allenare e motivare le persone a distanza con i nuovi strumenti di comunicazione digitale. Trainer Francesco Marabini. 8 ore. Technogym Village. Cesena. 4 Maggio 2013
- '1° corso di certificazione per comprendere e conoscere il progetto MPS alla fine di promuovere la salute in sicurezza con la prescrizione e il controllo dell'esercizio fisico'. Qualifica ottenuta: Istruttore movimento per la salute. 16 ore. Organizzato dal Movimento Per la Salute (MPS). Roma. 16-17 Marzo 2013
- 'Gravity Pilates'. Trainer Giuseppe Orizzonte. 16 ore. Bergamo. 9-10 Febbraio 2013
- Partecipazione al convegno 'Il linguaggio della salute'. P. Carmassi, A. Lucchini, A. Anelli. A.O. 6 ore. Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano. 20 Dicembre 2012
- Terapia Manuale 'MulliganConcept'. Il corso teorico e pratico, organizzato e riconosciuto dalla MCTA Org. ha avuto la durata di 30 ore. Docente Stefano Serrecchia. Roncadelle (Brescia). 10-11 Novembre e 15-16 Dicembre 2012
- Formazione teorica e pratica sullo strumento di allenamento TRIDEXSTICK. 8 ore. Trainer Igor Castiglia. Bergamo. 20 Ottobre 2012
- 'Capire e usare il linguaggio del corpo'. NLP ITALY. Trainer Paolo Borzacchiello. 8 ore. Milano. 3 Agosto 2012
- Partecipazione al corso 'Dirigere lo sport'. Corso di 1° livello per Dirigenti sportivi. Organizzato dal CONI e dalla Regione Lombardia. 24 ore. Maggio-Giugno 2012
- Il dolore di origine vertebrale. Capire, Valutare e trattare con Chelt Terapy. Valmadrera, Lecco. 5 Novembre 2011
- 'La psicobiologia della prestazione di resistenza: dai modelli teorici alla valutazione sul campo', Prof Samuele Marcora, Director of Research - Centre for Sports Studies, University of Kent at Medway - United Kingdom, 16 ore. Campus Universitario di Savona. 7-8 Maggio 2011
- Pharon Diatermia capacitiva, resistiva e automatica. Aloisini, Citro, Casciotti. 6 ore. Mectronic Medica. Verdello. 30 Aprile 2011
- XX th International Conference on sport rehabilitation and traumatology. Health for the Football Player. *Allenamento e prevenzione degli infortuni nel calcio*. 24 ore. Bologna. 12-13-14 Marzo 2011
- In salute per vincere'. Serata a tema organizzata dall'AIPAC in collaborazione con Isokinetic, 4 ore. Milano. 22 Marzo 2010
- Corso di aggiornamento 'Laser e Cryo - Terapia ad alta prestazione'. 4 ore. Accademia della Guardia di Finanza, Bergamo. 17 Ottobre 2010
- 'Team Coaching'. NLP ITALY. Trainer Julio Velasco. 8 ore. Milano. 6 Novembre 2010
- 'Ti spiezzo in due' tavola rotonda su come la competitività nello sport può essere occasione di crescita. Maino E, Rivola P. 4 ore. Treviolo. 14 Maggio 2009
- Convegno EASV 'Sports Vision Network: passato presente e futuro', 16 ore. Bologna. 18 Aprile 2009
- Workshop FIFA: 'La prevenzione degli infortuni nel calcio'. Bizzini. 8 ore. Bologna. 26 Aprile 2009
- XVIII Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia. La cartilagine del ginocchio: strategia di cura nei pazienti sportivi. Dal trauma all'artrosi. 16 ore. Bologna. 25-26 Aprile 2009
- Performance stability – la performance matrix: allenamento della stabilità del core a bassa soglia. Trainer Cantarelli, 16 ore. Bergamo. 22-23 Novembre 2008
- Performance stability – la performance matrix: concetti di stabilità del core, analisi di performance e valutazione del rischio. Trainer Cantarelli. 16 ore. Bergamo. 20-21 Novembre 2008
- Kinetic Control Course 'Dynamic Stability and Muscle Balance of the Hip & lower limb', trainer Cantarelli F. 24 ore. Bergamo. 10-11-12 Ottobre 2008
- Seminario Kinesis Personal Rehab, la rieducazione funzionale su Kinesis Personal. 8 ore. Cesena. 13 Giugno 2008
- Traumatologia e prevenzione sul campo: dall'età evolutiva al calciatore maturo. Autori vari. 8 ore. Bologna. 21 Aprile 2008
- XVII° Congresso Internazionale di riabilitazione Sportiva e traumatologia: 'Riabilitazione sportiva e chirurgica ortopedica: i protocolli post-operatori'. 16 ore. Bologna. 19-20 Aprile 2008
- Simposio Satellite del Congresso Internazionale di riabilitazione Sportiva e traumatologia: 'Atrofia-ipertrofia: dal recupero funzionale all'allenamento'. 8 ore. Bologna. 19 Aprile 2008
- Kinetic Control Course 'Dynamic Stability and Muscle Balance of Cervical Spine', trainer Cantarelli F., 16 ore. Bergamo. 5-6 Aprile 2008
- Kinetic Control Course 'Dynamic Stability and Muscle Balance of Lumbar spine and Trunk', trainer Cantarelli F, 24 ore. Bergamo. 1-2-3 Febbraio 2008
- Kinetic Control Course 'Understanding Movement and Function Theory and Concepts', trainer Cantarelli F, 16 ore. Bergamo. 19-20 Gennaio 2008
- Convegno Monotematico sugli Infortuni muscolari: dalla riabilitazione al ritorno allo sport, 8 ore. Biella. 17 Novembre 2007
- La preparazione atletica e la prevenzione degli infortuni dall'età evolutiva al calciatore maturo, 8 ore. Milano. 16 Aprile 2007
- XVI° Congress on Sport Rehabilitation and Traumatology, Health, prevention and rehabilitation in Soccer, 16 ore. Milano. 14-15 Aprile 2007
- Partecipazione alla relazione sulla prevenzione dei danni oculari al 33° Albo degli Optometristi c/o Royal Hotel Carlton a Bologna. 8 ore. 19 Marzo 2007

- IV° Convegno internazionale: Prevenzione e Riabilitazione delle lesioni nello sportivo Junior e Senior, Alassio (SV). 16 ore. 6-7 Ottobre 2006
- Convention di Primavera 2006, evento organizzato dalla Fitness Best Innovation, 2 giornate. Milano Marittima. 11-12 Marzo 2006
- 3rd international Symposium on Traditional Karate, Budo arts and Combat sports, c/o Dipartimento di Morfologia umana Università degli studi di Milano. 7-8 Maggio 2004
- "Prevenzione e riabilitazione delle principali patologie da sovraccarico nello sport" organizzato dalla sezione di Bergamo del corso di Laurea in Fisioterapia presso Ospedali Riuniti di Bergamo. Maggio 2004
- "Introduzione alla metodica riabilitativa McKenzie" organizzato dalla sezione di Bergamo del corso di Laurea in Fisioterapia presso Ospedali Riuniti di Bergamo. Valli P. 8 ore. Maggio 2004
- "Introduzione alle tecniche manuali dolci secondo la metodica dei Pompages" presso la Clinica San Francesco - Bergamo. Valli P. 8 ore. Maggio 2004
- "Valutazione e trattamento del paziente amputato" c/o Ospedali Riuniti di Bergamo. 8 ore. Aprile 2004
- "Osservazione e analisi della comunicazione nelle relazioni terapeutiche" organizzato dalla sezione di Bergamo del corso di Laurea in Fisioterapia presso Ospedali Riuniti di Bergamo. Martinelli A. 8 ore. Aprile 2004
- Partecipazione al simposio "L'Ospedale è un luogo per morire?" presso Ospedali Riuniti di Bergamo. 6 ore. 3 Aprile 2004
- "Riabilitazione Geriatrica" organizzato dalla sezione di Bergamo del corso di Laurea in Fisioterapia presso Ospedali Riuniti di Bergamo. Martinelli A. 8 ore. Ottobre 2003
- Partecipazione al convegno: "Quale ospedale-ospitale per il XXI° secolo" c/o Ospedali Riuniti di Bergamo. 6 ore. 8 aprile 2003
- "Tecniche di cardio e pneumo riabilitazione" organizzato dalla sezione di Bergamo del corso di Laurea in Fisioterapia presso Ospedali Riuniti di Bergamo. Morlini. Aprile 2003
- "Massoterapia" organizzato dalla sezione di Bergamo del corso di Laurea in Fisioterapia presso Ospedali Riuniti di Bergamo. Morlini. 16 ore. Marzo 2003
- Partecipazione al convegno "Dal tabagismo al benessere ritrovato" c/o Ospedali Riuniti di Bergamo. 8 ore. 3 Dicembre 2002
- Partecipazione al convegno "Allergia Asma e Sport" c/o Ospedali Riuniti di Bergamo. 8 ore. 12 Ottobre 2002
- Convegno 'Un ospedale per amico – Stili di vita, stili di sport, stili di cura' presso il "Palauno" di Milano. 8 ore. 22 Febbraio 2002

PUBBLICAZIONI INDICIZZATE

- Zeri F, Livi S, Maffioletti S
'Attitudes towards visual correction in sport: What coaches, physical education teachers and sports physicians think.'
Cont Lens Anterior Eye. 2011 Apr;34(2):71-6
- Poerio C, Colleoni M, Zaccaria D, Maffioletti S, Tornaghi M, Lovecchio N, Giurato M
'Changes in physical performance across the season in professional soccer players: A comprehensive evaluation of aerobic capacity, jump performance, and anthropometric characteristics'
Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 10), Art 265, pp. 1406- 1412, October 2024 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES
- Maffioletti S, Lovecchio N, Durino V, Giurato M
'Ottimizzare le valutazioni per la preparazione fisica nel rugby, focus su forza e performance'
Scienza dello Sport. 2025, Lug: fascicolo 67; pag 70-74
<https://aisberg.unibg.it/handle/10446/304966>
- Ubbiali EG, Colleoni M, Maffioletti S, Lovecchio N, Laube M.
'Intelligenza Artificiale e sport'
Scienza e movimento - N. 42 Ottobre-Dicembre 2025; pag 5-10

MONOGRAFIA

- 'TEMPO AL TEMPIO, 30 esercizi per una vita attiva sana e consapevole'
ISBN-10: 8896126142, ISBN-13: 9788896126141
Plays editore. Bergamo. Dicembre 2018

COLLABORATORE ALLA DIDATTICA UNIVERSITARIA

- Docente a contratto al Corso Metodologia e didattica degli sport individuali e di squadra. Durata 16 ore. Febbraio-Marzo 2025. Università degli studi di Bergamo - Facoltà di scienze motorie e sportive. Docente titolare: Prof. Lovecchio Nicola.
- Docente al corso elettivo con argomento: 'Riattletizzazione'. Durata 8 ore. Giugno 2013, 2014, 2015. Università degli studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia

- Tutor del corso 'Biologia dell'età evolutiva, fisiopatologia degli apparati e ruolo dell'attività motoria nelle diverse età'. Durata 12 ore. Maggio 2013. Docente titolare: Prof.ssa Carandente F.
Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea magistrale in scienza dell'attività fisica e del benessere
- Lezione di 9 ore con tema 'Valutazione funzionale dell'atleta'. Marzo-Aprile 2012. Docente titolare: Prof. Alberti G.
Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea in scienza e tecniche dello sport
- Lezione con tema 'Riabilitazione'. Durata 6 ore. Dicembre 2011. Docente titolare: Prof. Alberti G.
Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea in scienza e tecniche dello sport
- Lezione con tema 'Riabilitazione'. Durata 6 ore. Dicembre 2011. Docente titolare: Prof. Alberti G.
Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea magistrale in scienza dell'attività fisica e del benessere
- Assistente al corso elettivo 'Riabilitazione'. Durata di 16 ore. Luglio 2011. Docente titolare: Ft. Valli P.
Università degli studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia

CORRELATORE TESI DI LAUREA

- Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Corso di Laurea in scienza e tecniche dello sport
Tesi di Laurea di Lorenzo Caruso. Relatore Prof. Giampietro Alberti
'Plays Heath training club: dall'analisi dei bisogni al metodo'
Novembre 2017
- Università degli studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia
Tesi di Laurea di Alessio Galoppini. Relatore Ft Valli P.
'Implicazioni neurodinamiche nei traumi muscolari del compartimento posteriore di coscia e gamba nello sportivo'
Novembre 2011
- Università degli studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia
Tesi di Laurea di Marta Milani. Relatore Ft Valli P.
'Il fisioterapista sul campo: strategie di valutazione, di prevenzione e di intervento sull'atleta'
Novembre 2010
- Università degli studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia.
Tesi di Laurea di Clizia Lonati e Massimo Mazziotta. Relatore Prof. Cerri C.
'Linee guida per l'individuazione dei fattori di rischio nella performance motoria dell'atleta: proposta di una scala di valutazione per il quadrante inferiore'
Novembre 2010

RELATORE PRESSO CORSI E CONVEGNI

- Relatore al corso 'Valutazione dell'utente Health'. Tecnobody Academy. 16 ore. Bergamo. Novembre 2014.
- Assistente alle giornate di Tirocinio Base. NLP Italy. Milano. 16 ore. 6-7 Aprile 2013
- Relatore al corso 'Sport coach al lavoro', specializzazione sport del percorso di NLP ITALY in PNL e COACHING. In collaborazione con Antonella Rizzuto e Christian Lattanzio. 32 ore. Milano. Gennaio 2012.
- Assistente al corso '40 anni di PNL'. NLP Italy, Trainer Bandler Richard, La Valle John e Roberti Alessio. 32 ore. Roma. 18-19-20 Maggio 2012
- Assistente al corso 'Comunicare in pubblico con sicurezza ed efficacia utilizzando la PNL'. NLP ITALY. Trainer Alessio Roberti, Paolo Borzacchiello, Patrizia Mottola. 32 ore. Roma. 12-13-14-15 Aprile 2012
- Relatore al workshop sul trattamento con Chelt therapy con approfondimento sul danno muscolare. 8 ore. Cagliari. Novembre 2011 e Febbraio 2012
- Assistente al corso 'Pnl per la vendita'. NLP Italy, Trainer Borzacchiello Paolo. 8 ore. Cavenago. 22 Ottobre 2011
- Assistente al corso 'Il meglio di te con la Pnl e il coaching'. NLP Italy, Trainer Antonella Rizzuto, Milano. 10 Ottobre 2011
- Assistente al corso 'Power States'. NLP Italy, Trainer Bandler Richard, La Valle John e Roberti Alessio. 32 ore. Roma. 20-21-22 Maggio 2011
- Relatore al corso di formazione per allenatori, dirigenti e genitori: 'Promuovere le potenzialità degli atleti: la seduta di allenamento, aspetti didattici e relazionali e il metodo di lavoro, strategie di conduzione'. 4 ore. Assessorato allo sport e tempo libero del Comune di Stezzano. Stezzano. 2007.
- Trainer al corso 'Sport coach al lavoro', specializzazione sport del percorso di NLP ITALY in PNL e COACHING.

- Il corso era in collaborazione con Antonella Rizzuto e Christian Lattanzio. Milano

COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE

- 'The international knee society rating system as a means of evaluation in the surgical results for knee articular prothesis: random research checked on 49 cases'. Maffioletti S., Valli P., Alberti G. Congresso annuale internazionale Isokinetic. 2009. Bologna.
- 'Il mantenimento dello stato di forma fisica durante la terapia per traumatismo dell'arto superiore: un case report'. Maffioletti S., Gaeni M., Alberti G. Congresso annuale internazionale Isokinetic. 2008. Bologna.

ATTIVITA' PROFESSIONALE ATTUALE

- Responsabile della preparazione atletica della nazionale italiana di snowboard cross. Contratto in essere con la FISI (Federazione Nazionale Sport Invernali). Stagione 2021-2022-2023-2024-2025-2026
- Coach e fisioterapista sportivo in ambito muscolo-scheletrico e post-traumatico presso Poliambulatorio PLAYS srl
- Amministratore della società PLAYS s.r.l. REA: BG - 457155, Partita iva 04364820169, www.playsworld.it

ATTIVITA' PROFESSIONALE PRECEDENTE

- 2012-2015: Sportpiu' Health & Sport Club
Responsabile zona RE-BALANCE e THERAPY (poliambulatorio medico di fisioterapia)
- Stagione 2009-10-11-12: U.C. Albinoleffe
Fisioterapista e responsabile del recupero degli infortuni della squadra di Serie B
- 2012-2013: Mectronic Medica
Formatore nei corsi tecnici per l'azienda
- Stagioni 2007-2012: Judo Body Park Bergamo
Consulente per la preparazione atletica e per seminari tecnici della società sportiva
- 2006-2011: Centro riabilitativo IRO di Azzano San Paolo.
Fisioterapista sportivo a referente per il programma di "Riattetizzazione" in sala rieducativa, palestra, piscina e in campo
- Stagione sportiva 2009/2010: Società Sportiva Reproscan Rugby Bergamo 1950
Preparatore atletico della squadra U15 e U17
- 2006-2008: Onyria Sport & Fitness
Fisioterapista e Personal Coach
- Stagioni sportive 2006/2009: Società Sportiva Reproscan Rugby Bergamo 1950
Consulente per la preparazione atletica della squadra di Serie C élite
- Stagioni sportive 2004/2005: Società Sportiva Agnelli Metalli Pallavolo maschile
Fisioterapista nel campionato B2. Si ottiene la promozione in B1
- Stagione 2004-2006: Centro Rota
Personal Coach e fisioterapista
- Gennaio 2005: Torneo internazionale di Tennis di Milano
Fisioterapista sportivo del torneo

DIVULGAZIONE VIDEO

Ospite del programma di Sky: 'In Forma'. Conduttrice E. Cottarelli. 5 puntate. Marzo 2014.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. **Il sottoscritto dichiara di non avere interessi commerciali in ambito sanitario a far data dal 1 gennaio 2010 e fino alla data della sottoscrizione del presente curriculum.** Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 e successive modifiche ed integrazioni (cosiddetto "GDPR").

20.01.2025

Bergamo, 24 Agosto 2025

Firma:

SIMONE MAFFIOLETTI

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Simone Maffioletti', written over a horizontal line.