

PROTOCOLLO TERAPEUTICO NUTRIZIONALE PER L'INTESTINO BASATO SULLA METABOLOMICA 2026

Formazione a Distanza

50 crediti ECM

Data inizio 12/1/2026 – Data fine 21/12/2026

Durata: 50 ore (articoli scientifici e slides 34 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabile scientifico e Docente: Dott.ssa Francesca Marcon

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Dare agli operatori sanitari una panoramica chiara e pratica di come intervenire sui loro pazienti per risolvere i sempre più diffusi problemi gastrointestinali con l'uso di una corretta alimentazione e integrazione, basando l'intervento sulle più recenti scoperte relative al microbioma intestinale e la scienza metabolomica.

PROGRAMMA

CAPITOLO 1: ANATOMIA

- Apparato digerente
- La mucosa
- Anatomia dello stomaco
 - Ghiandole gastriche
- Anatomia dell'intestino
 - L'intestino tenue
 - L'intestino tenue: istologia
 - L'intestino crasso
 - La mucosa dell'intestino crasso

CAPITOLO 2: PROBLEMATICHE GASTROINTESTINALI

- Reflusso esofageo
- Gastrite
- Sindrome dell'intestino irritabile
- Malattie infiammatorie intestinali
- Rettocolite ulcerosa
- Morbo di Crohn
- Diarrea
- Stipsi
- Allergie alimentari
- Intolleranze alimentari
 - Celiachia
- SIBO

CAPITOLO 3: INFIAMMAZIONE

- Cos'è l'infiammazione
- I 5 segni dell'infiammazione
- L'infiammazione acuta
- L'infiammazione cronica
- Cosa succede a livello cellulare?
- Infiammazione e intestino
- Cibi pro-infiammatori
- Zuccheri e infiammazione
- Insulina e infiammazione
- Antinutrienti
 - Fibre
 - Lectine
 - Fitati
 - Ossalati
 - Tannini
 - Saponine
 - Gozzigeni
 - Glicoalcaloidi
- Oli industriali
 - Grassi trans
- Cibi antinfiammatori
 - Omega 3
 - Butirrato
 - Cibi fermentati
 - Verdure
 - Proteine animali

CAPITOLO 4: GLUTAMMINA

- Glutamina
- Funzioni della glutamina
- La glutamina e le sue funzioni nell'intestino
- Glutamina e approccio terapeutico

CAPITOLO 5: PROBIOTICI

- Microbiota e microbioma
- Funzione del microbiota
- Asse microbiome-gut-brain
- Cos'è la disbiosi e quali sono i suoi effetti
- Prebiotici
- Probiotici
- Postbiotici
- Funzioni dei probiotici

CAPITOLO 6: BIODIVERSITÀ DEI PROBIOTICI

- Le caratteristiche del microbiota ideale
- L'evoluzione del microbiota
- Cos'è noto del microbiota
- La biodiversità
- La resilienza
- Altri fattori e meccanismi di feedback
- Il probiotico ideale

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
MARCON	FRANCESCA	BIOLOGO	BIOLOGIA SANITARIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consulente scientifica dell'Istituto Europeo di Medicina Molecolare (EINUMM)

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott.ssa Francesca Marcon

Formazione Accademica e Abilitazione

Francesca Marcon è una Biologa Nutrizionista. Ha completato il suo percorso accademico presso l'Università degli Studi di Padova, conseguendo la Laurea Triennale in Biologia nel 2011 con una votazione di 110 e lode e la Laurea Magistrale in Biologia Sanitaria nel 2013 con il punteggio di 110/110. La sua tesi magistrale si è concentrata sul ruolo del menachinone-4 nelle cellule di mammifero. Ha ottenuto l'abilitazione all'esercizio della professione nel gennaio 2014.

Attività Clinica e Specializzazione

Dal 2014 esercita la libera professione, ricevendo attualmente presso il suo studio privato a Montebelluna (TV). La Dott.ssa Marcon è specializzata nell'elaborazione di diete e regimi nutrizionali personalizzati secondo i principi della Medicina Metabolomica.

Collabora attivamente con strutture di rilievo:

- Dal luglio 2022 opera presso la Clinica Metabolomica di Milano come nutrizionista dell'équipe italiana del Dr. Dimitris Tsoukalas, specialista in malattie croniche e disordini metabolici.
- In questo contesto, si occupa dell'elaborazione di piani dietetici basati sull'interpretazione di analisi metabolomiche.

Ruoli Scientifici e Divulgazione

Oltre all'attività clinica, Francesca Marcon ricopre ruoli significativi in ambito scientifico e formativo:

- **Comitato Scientifico EINUMM:** È membro del Comitato Scientifico dell'Istituto Europeo di Medicina Molecolare, dove opera come consulente scientifica per la prevenzione e il trattamento di malattie croniche e autoimmuni.
- **Convegni:** Ha partecipato come relatrice al convegno "Spazio Nutrizione" a Milano (nel 2019 e nel 2023), presentando interventi su protocolli di integrazione per problemi gastrointestinali e sulla nutrizione personalizzata.

Esperienze Precedenti e Media

Nel corso della sua carriera, ha maturato esperienza come nutrizionista sportiva presso il Centro Sportivo HOF (2016-2018) e come consulente per la mensa scolastica "Don Biagio Maccagnan" (2018-2020). È stata inoltre attiva nella divulgazione pubblica attraverso interventi televisivi (Televeneziana), radiofonici (Radio Wellness) e la pubblicazione di articoli su riviste come "Riza dimagrire".