

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare
Edizione:	1
Sede:	Online
Responsabile scientifico:	Dott. Davide Terranova
Destinatari:	Tutte le professioni
Obiettivo formativo:	Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Davide Terranova	Medico chirurgo	Cardiologia	Libero professionista	Cardiologo

PROGRAMMA

Lezione 1: Anatomia Cardiovascolare

Il primo battito Morfologia esterna Morfologia interna

Il Sistema di Conduzione Elettrico

Lezione 2: Fisiologia cardiovascolare

Circolazione Interna Forza di contrazione

Il Sistema di conduzione Elettrico

Lezione 3: Le arterie e l'endotelio

Visione Generale Struttura della Arteria L'Endotelio

Lezione 4: Le Principali Alterazioni Cardiovascolari Lezione 5: Le malattie cardiovascolari

L'infarto cardiaco

L'ictus Cerebrale

La rivascolarizzazione

Lezione 6: L'aterosclerosi 4.0

Formazione della Placca Ateromassica

Lezione 7: Fattori di rischio tradizionali cardiovascolari

Lo studio di Framingham

Ipotesi patogenetiche sulla aterosclerosi Teoria di Ross - Gosselink

Teoria di William - Osler Considerazioni attuali

Le due cause principali : L'ipercolesterolemia e la Disfunzione endoteliale

Lezione 8: Cause di Ipercolesterolemia 1

Colesterolo alimentare Fisiologia delle lipoproteine

Lezione 9: Cause di Ipercolesterolemia 2

Tutte le cause oggi riconosciute

Teoria della rigidità della membrana cellulare

Lezione 10: Cause di disfunzione endoteliale

Radicali liberi Iperomocisteinemia LDL ossidate Iperensione arteriosa

Lezione 11: Nutrizione e Nutraceutica Cardiovascolare

La nutrizione per la cura e la prevenzioni delle Malattie Cardiovascolari Il Piatto Cardio Chef

Lezione 12: I Nutrienti ed il Cuore: meccanismi di azione

I cereali integrali I Legumi

Il Pesce Azzurro La Carne

Il Vino Rosso Verdura e Frutta Frutta secca

Olio Extravergine d'oliva Il Pesce azzurro

Lezione 13: I Nutraceutici per il Benessere Cardiovascolare

Il ruolo della integrazione nutraceutica

Lezione 14: Piramidi Nutraceutiche per il supporto Cardiometabolico

Criteri di scelta dei nutraceutici

Lezione 15: Nutraceutici per il controllo dei Lipidi

Omega 3 Astaxantina Fitosteroli Fibra Betaglucano

Lezione 16: Nutraceutici per la disfunzione Endoteliale

Antiossidanti Vitamina B Pycnogenolo

Lezione 17: Nutraceutici per il Controllo dei Fattori di Rischio Tradizionali

Iperensione Arteriosa: Magnesio Resveratrolo

Diabete:

Cromo Picolinato Ipovitaminosi D: Vitamina D

Lezione 18: Quali integratori devi consigliare ad un tuo paziente/cliente per il suo benessere cardiovascolare, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche

Lezione 19: Nutraceutici per il controllo della Ipercolesterolemia