

Programma Corso FAD

Il disturbo d'ansia generalizzata

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo specifico: Conoscere i criteri di definizione e le ipotesi patogenetiche del disturbo d'ansia; conoscere le stime epidemiologiche, i fattori di rischio modificabili; saper formulare la diagnosi clinica, la diagnosi differenziale con altre condizioni; saper gestire gli interventi farmacologici e non farmacologici di primo livello.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi che pongono quesiti decisionali e calano l'attività formativa nella pratica quotidiana, oltre al questionario ECM.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Inquadramento generale
 - Introduzione
 - Ansia in pratica: esperienze di vita e considerazioni
 - Quando e perché l'ansia diventa patologica
 - Dati epidemiologici
 - Fattori di rischio e ipotesi eziologiche
 - Genetica o ambiente?
 - Strutture e vie nervose coinvolte
 - Neurotrasmettitori e ormoni
 - Diagnosi
 - I criteri diagnostici
 - Sviluppo e decorso
 - Diagnosi differenziale
 - Comorbilità
 - Gli strumenti diagnostici
 - Il percorso di cura
 - Trattamenti psicologici e non farmacologici
 - Gli interventi farmacologici

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Casi clinici 1 e 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

Responsabile scientifico: dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- DSM-5. Diagnostic Statistical Manual of mental disorders, 5th ed, Arlington, VA, American Psychiatric Association 2013.
- Javaid S, Hashim I, et al. Epidemiology of anxiety disorders: global burden and sociodemographic associations. Middle East Current Psychiatry 2023;DOI:10.1186/s43045-023-00315-3.
- Kehoe W. Reviewed by Melton S, Gregory C. Generalized anxiety disorder. Neurologic Psychiatric Care. Book 2. ACSAP, 2017.
- Stein M, Sareen J. Generalized anxiety disorder. N Engl J Med 2015;373:2059-68.
- National Institute for Health and Care Excellence – NICE. Generalised anxiety disorder and panic disorder in adults: management. Clinical guideline 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg113>