

Programma Evento FAD

## **Alzheimer: introduzione all'Approccio Capacitante**

([www.saepe.it](http://www.saepe.it))

Il corso è stato realizzato sotto l'egida del gruppo Anchise



**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier costruito ad hoc per tutti gli operatori sanitari che lavorano con anziani smemorati e disorientati.

**Obiettivo formativo nazionale:** Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

**Obiettivo specifico:** Sviluppare una tecnica di comunicazione efficace con il paziente anziano smemorato e disorientato

**Durata:** 4 ore

**Crediti:** 4

### **Struttura**

#### **Sessione formativa (dossier)**

- I punti di partenza dell'Approccio Capacitante
  - Il disagio come punto di partenza
  - Il disagio delle parole
  - Il ruolo della diagnosi per l'Approccio capacitante
- La costruzione del dialogo
  - Un dialogo normale
  - L'importanza delle parole
- Gli obiettivi dell'Approccio Capacitante
  - La felicità possibile
  - La felicità delle parole
  - La felicità degli operatori
  - Un ulteriore obiettivo: la convivenza sufficientemente felice tra operatore e anziano
  - L'utilità dell'Approccio Capacitante per il medico e gli altri operatori
- Gli strumenti utili
  - Come individuare gli strumenti?
  - Quali sono gli strumenti
  - Esempi di conversazioni
- Le prove di efficacia

**Sessione di esercitazione/valutazione**

- Questionario di valutazione

**Pubblicazione prevista**

Il corso sarà on line a partire dal 1° gennaio 2026 al 31 dicembre 2026.

**Responsabile scientifico:** Pietro Vigorelli, medico chirurgo, specializzato in medicina interna e psichiatria.

**Autori dei materiali:**

Pietro Vigorelli

**Destinatari**

Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari.

**Bibliografia essenziale di riferimento**

- Lai G. Conversazioni con l'Alzheimer. Prospettive sociali e sanitarie 2000;18:2-5.
- Vigorelli P. Alzheimer. Come parlare e comunicare nella vita quotidiana. FrancoAngeli, Milano 2015.
- Vigorelli P. L'arte della conversazione con la persona affetta da demenza. Psicogeriatria 2010;1(suppl.):90-3

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig.

**CV breve docente**

**Pietro Vigorelli**, medico psicoterapeuta formatore, è promotore del Gruppo Anchise (associazione per lo studio, la formazione e la cura degli anziani fragili con l'*ApproccioCapacitante*® - [www.gruppoanchise.it](http://www.gruppoanchise.it)) e tiene Corsi e Seminari nelle Università degli Studi di Milano e di Pavia, nell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e nella Scuola di Psicoterapia IRIS di Milano. Ha pubblicato numerosi libri tra cui *Alzheimer. Come favorire la comunicazione nella vita quotidiana*. FrancoAngeli/ *Self-help* 2018.