

## EVENTO

TITOLO EVENTO: La gestione ambulatoriale della sindrome dell'intestino irritabile  
TIPO: FAD  
PIATTAFORMA: <https://ecm.medicalchannel.it/login>  
DATA: 1 gennaio 2026  
Professione: Tutte le professioni  
Discipline: Tutte le discipline

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La sindrome dell'intestino irritabile (in inglese Irritable Bowel Syndrome o IBS) costituisce un disturbo funzionale del tratto gastrointestinale, caratterizzato da dolore addominale ricorrente e alterazioni del transito intestinale; queste ultime possono manifestarsi come diarrea, stipsi, o una combinazione di entrambe. I criteri diagnostici, standardizzati a livello internazionale, sono quindi basati sui sintomi; i più recenti sono quelli di Roma IV.

L'IBS è un disturbo molto diffuso, sottovalutato e poco curato.

Questa condizione, proprio per la sua frequenza, spesso richiede l'intervento sia del medico di medicina generale sia dello specialista e poiché non è facile individuarla con i comuni esami, la diagnosi si basa prevalentemente sui sintomi clinici. Nel corso dell'incontro si analizzeranno i sintomi di riconoscimento dell'IBS, i criteri per la diagnosi, gli esami da chiedere e la diagnosi differenziale con una patologia organica. Saranno inoltre discusse la corretta impostazione di un trattamento alimentare/comportamentale e la terapia farmacologica dei sintomi predominanti, attraverso anche l'analisi di un caso clinico complesso.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

1. Sindrome dell'Intestino Irritabile – IBS – Epidemiologia e rilevanza clinica
2. Sindrome dell'Intestino Irritabile – IBS – Sintomi di associazione e fisiopatologia
3. Sindrome dell'Intestino Irritabile – IBS – Il microbiota intestinale: i disordini dell'interazione intestino-cervello – DGBI e non solo
4. Sindrome dell'Intestino Irritabile – IBS – La gestione ambulatoriale efficace: diagnosi e approccio dietetico
5. Sindrome dell'Intestino Irritabile – IBS – La gestione ambulatoriale efficace: approccio farmacologico di I livello
6. Sindrome dell'Intestino Irritabile – IBS – La gestione ambulatoriale efficace: IBS refrattario a farmaci di I livello

### **Acronimi**

**DGBI:** Disorders of Gut-Brain Interaction

**IBS:** Irritable Bowel Syndrome

## TABELLA RELATORI

| Cognome   | Nome     | CITTA' | QUALIFICA SCIENTIFICA                                                 | QUALIFICA PROFESSIONALE | AFFILIAZIONE | CODICE FISCALE   |
|-----------|----------|--------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|------------------|
| Chiarioni | Giuseppe | Verona | Medico Chirurgo – Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia | Libero Professionista   |              | CHRGPP58C18H620L |