



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PSICOLOGIA
ANALITICA

MOVIMENTO AUTENTICO COME PRATICA DI IMMAGINAZIONE ATTIVA

Laboratorio di sensibilizzazione allo studio teorico metodologico del movimento autentico

11 gennaio – 8 novembre 2026

AIPA | Via Antonio Musa 15, Roma

Programma (in breve) dell'attività formativa

La Forma Base del Movimento Autentico esplora e approfondisce il divenire consci attraverso l'esperienza diretta incarnata di un Mover , di un Testimone e della relazione tra loro, sviluppando consapevolezza della relazione tra l'essere visto e il vedere. La Forma Base enfatizza il lavoro attraverso il “corpo personale”, la personalità con la sua storia individuale.

Ciò precede e continua attraverso l'emergere di altri aspetti di questa disciplina: il lavoro con il “corpo collettivo” con la sua attenzione ai processi collettivi e archetipici, e lo sviluppo del “corpo cosciente”, compresi i fenomeni energetici, che invitano all'esperienza diretta.

Questo laboratorio intende favorire l'emergere della coscienza del “testimone interiore” come figura che “testimonia il sognatore che sogna il proprio sogno”. Il percorso è finalizzato ad affrontare dal punto di vista sia pratico che teorico i diversi ruoli e funzioni che sono alla base della disciplina ,la *Forma Base* nel suo processo evolutivo attraverso la sperimentazione nella diade , nella triade e nel gruppo come corpo collettivo: il ruolo e la funzione del mover, del testimone interno , del testimone in movimento, del testimone silenzioso , del testimone che parla nei vari passaggi ed evoluzioni .

Durata effettiva dell'attività formativa (in ore): **30**

Numero massimo di partecipanti interessati all'acquisizione degli ECM: **10**

Docenti/relatori: **ANTONELLA MONTELEONE**

Responsabile scientifico: **ROBERTA PERRI**

Calendario degli incontri: 11 gennaio 2026; 15 marzo 2026; 24 maggio 2026; 20 settembre 2026; 11 ottobre 2026; 8 novembre 2026.

Gli incontri si svolgeranno nella fascia oraria 10.00-15.00.