

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: MASTER IN MINDFULNESS-BASED COACHING
- Sedi di svolgimento dell'evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell'evento: GAVIN ROBERTO E.
- Destinatari dell'offerta formativa: Generale (Tutte le professioni)
- Obiettivi formativi e area formativa: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sab. 19/09/2026	09:30/13:00	Mindfulness-Based Coaching: Fondamenti, Relazioni e Consapevolezza Interpersonale	Busoli
	14:00/17:30	Mindfulness e regolazione delle Emozioni	Rossetti
Gio. 01/10/2026	18:00/20:00	Mindfulness e Intelligenza Emotiva nel Coaching	Busoli
Sab. 03/10/2026	09:30/13:00	Mindfulness nel Decision-Making e Problem-Solving	Busoli
	14:00/17:30	Coaching e Modelli di Intervento (1)	Antefermo
Dom. 04/10/2026	09:30/17:30	Coaching e Modelli di Intervento (2)	Antefermo
Dom. 18/10/2026	09:30/17:30	Neuroscienze della Mindfulness – Motivazione, Cambiamento e Performance Mindset, Motivazione e Consapevolezza nel Raggiungimento degli Obiettivi	Gschwentner
Gio. 22/10/2026	18:30/20:00	Mindful Performance Enhancement, Awareness & Knowledge (mPEAK) - 1	Gschwentner
Gio. 29/10/2026	18:30/20:00	Mindful Performance Enhancement, Awareness & Knowledge (mPEAK) - 2	Gschwentner
Sab. 14/11/2026	09:30/13:00	Journaling per la Consapevolezza e la Crescita Personale	Cicchinelli
	14:00/17:30		
Dom. 15/11/2026	09:30/13:00	Mindful Performance Enhancement, Awareness & Knowledge (mPEAK) – 3 e 4	Gschwentner
	14:00/17:30	Mindfulness-Based Coaching: Fondamenti, Struttura e Applicazioni (1)	Busoli
Gio. 19/11/2026	18:30/20:00	Mindful Performance Enhancement, Awareness & Knowledge (mPEAK) – 4 (laboratorio Pratico)	Gschwentner
Sab. 28/11/2026	09:30/13:00	Gestione dei Pensieri e Narrativa Interna nel Coaching	Gschwentner

		Flow State e Mindfulness per la Performance	
Sab. 19/12/2026	09:30/13:00	Mindfulness-Based Coaching: Fondamenti, Struttura e Applicazioni (2)	Busoli
	14:00/17:30	Mindfulness-Based Coaching: Fondamenti, Struttura e Applicazioni (2)	

- Numero dei crediti riconosciuti: 50
- Numero totale di ore: 59
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Antonio Antefermo	Psicologo	Psicologia	Libera Professione	Psicologo clinico, formatore e trainer di protocolli mindfulness based, esperto in disturbi d'ansia e gestione dello stress. È fondatore e presidente del Centro Mindfulness Puglia, un punto di riferimento per la diffusione della mindfulness applicata al benessere psicologico e alla crescita personale sul territorio pugliese e nazionale. Da anni si dedica alla creazione di percorsi innovativi basati sulla consapevolezza, aiutando individui e gruppi a sviluppare strumenti pratici per affrontare ansia, stress e difficoltà emotive.
Paola Busoli	Coach, Istruttrice Mindfulness		Libera Professione	Fondatrice e direttrice scientifica del centro "MindfulNest - La tua Palestra Interiore", sede provinciale per Modena di FederMindfulness. È specializzata nello stress lavoro-correlato e nella prevenzione del burnout, sia su privati sia su aziende, integrando l'insegnamento della Mindfulness con sistemi di gestione aziendale e di coaching evolutivo. Nello

				specifico, lavora con team-leader, manager ed executive per aiutarli ad abbattere lo stress e trasmettere lucidità e chiarezza di visione nella gestione del team e nel raggiungimento degli obiettivi, partendo sempre da una base pratica che rispetti i crismi della gestione operativa e del sistema azienda. È inoltre membro operativo interno della Federazione, ricoprendo l'incarico di Coordinatore Nazionale dei Centri Mindfulness Autorizzati.
Alfredo Cicchinelli	Drammaterapeuta ad approccio integrato		Libera Professione	Drammaterapeuta ad approccio integrato specializzato in tecniche di scrittura, narrative e drammatiche. Diplomato in Drammaterapia presso il Centro Artiterapie di Lecco e specializzato in Teatroterapia della Gestalt presso l'Istituto Gestalt di Bologna. Conduce sessioni individuali e di gruppo con adulti, adolescenti e bambini e collabora con enti pubblici e privati nella realizzazione di progetti in ambito clinico, educativo, formativo e sociale. Presidente dell'Associazione La Porta Socchiusa APS per lo sviluppo e la promozione delle Arti Terapie Integrate.
Greta Gschwentner	Psicologo	Psicologia	Libera Professione	Laureata Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità, ha conseguito, in itinere, un Master di Specializzazione in Psicologia dello Sport. Questo percorso formativo si collega ad un passato sportivo da atleta ad alto livello in diverse discipline. Oggi collabora come docente con diverse realtà formative ed universitarie in tema di

				Psicologia dello Sport, e come tutor e consulente specializzato in ambito sportivo, in un importante progetto di Dual Career con l'Università degli Studi di Milano Bicocca. Formata in ambito mindfulness, è Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist.
Simona Rossetti	Psicologo	Psicologia	Libera Professione	Psicologa con formazione in tecniche di benessere e rilassamento, Neuropsicologia del Benessere, Istruttore Master di Mindfulness e Operatore clinico di Training Autogeno. Professionista con solida esperienza nella gestione delle relazioni interpersonali, sviluppata attraverso anni di lavoro nel settore delle risorse umane e della selezione del personale. Particolare expertise negli Interventi Assistiti con Animali (IAA) come Coadiutore del cane certificato.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;