

AUXOSLEEP 2026
CLINICAL UPDATE SLEEP
27 Febbraio 2026
Centro Congressi Confcommercio Milano

Dati ECM

Provider ECM: Pragma Congressi Srl, Provider Standard n.918

ID evento: 918- 470859

Data: 27 Febbraio 2026

Sede: Centro Congressi Confcommercio Corso Venezia 47 20123 Milano

Modalità: RES

Ore formative: 5

Crediti: 5

Responsabile Scientifico: Prof. ssa. Carolina Lombardi

Relatori e Moderatori: Carolina Lombardi, Martino Pengo, Joerg Steier, Esther Scwhwarz, Nicola Montano, Ferran Barbe, Gianfranco Parati, Jean Luis Pepin, Nicola Ticozzi, Ildebrando Appollonio, Christian Cajochen, Federica Provini, Sophia Schiza, Ludovico Messineo, Federico Leone, Dario Arnaldi, Lino Nobili, Sogol Javaheri, Luigi Ferini Strambi, Maria Rosaria Bonsignore, Andrea Romigi, Elisa Perger.

Professione e Discipline: biologo; psicologo (psicoterapia; psicologia); medico chirurgo (cardiologia; endocrinologia; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; medicina interna; neurologia; psichiatria; otorinolaringoiatria; neurofisiopatologia; medicina generale; scienza dell'alimentazione e dietetica; psicoterapia); odontoiatra; fisioterapista; infermiere; dietista; tecnico di neurofisiopatologia

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

Partecipanti: 100

Modalità di iscrizione: Tramite compilazione ed invio scheda di iscrizione link per iscriversi all'evento
<https://www.pragmacongressi.it/eventi/2026/auxosleep-2026-clinical-update-sleep.html>

RAZIONALE SCIENTIFICO

La medicina del sonno riceve ancora scarsa attenzione nei programmi accademici; tuttavia, la sua importanza sta progressivamente crescendo nell'ambito della prevenzione, della diagnosi accurata e dell'appropriatezza del trattamento. Di conseguenza, opportunità formative come AUXO Sleep 2026 - Clinical Update Sleep rivestono un'importanza fondamentale nel facilitare lo scambio di approcci diagnostici e terapeutici che svolgono un ruolo cruciale nel garantire un'assistenza completa al paziente. Inoltre, il presente corso rappresenta un'opportunità unica per contribuire in modo significativo al miglioramento delle competenze professionali e all'ottimizzazione della spesa sanitaria. Il sonno, essendo una necessità fisiologica fondamentale, svolge un ruolo fondamentale nel preservare la salute del sistema nervoso centrale, del sistema cardiovascolare e il benessere generale degli individui. L'obiettivo principale di questo corso è fornire agli operatori sanitari una comprensione approfondita e una conoscenza completa di tali complesse interazioni. Inoltre, mira a offrire un aggiornamento multidisciplinare attraverso approfondimenti di esperti nazionali e internazionali sulle patologie del sonno prevalenti, sulle terapie disponibili e sulle potenziali complicanze derivanti da un trattamento inadeguato nei singoli pazienti.

PROGRAMMA

Ore 9.00-9.10	Introduzione		Carolina Lombardi Martino Pengo	
Ore 9.10-9.30	Keynote Lecture: From early physiological studies to real life studies: what is the real role of OSA on prevention strategies? evidence from ESADA to IPNOS		Maria Rosaria Bonsignore	
1^a sessione TREATING OSA TO IMPROVE CV PREVENTION: ARE WE THERE YET? Moderatori: Gianfranco Parati, Martino Pengo				
Ore 09.30-9.45	The role of OSA on CV prevention		Nicola Montano	
Ore 09.45-10.00	Effect of OSA treatment on CV outcomes: soft or hard?		Esther Scwhwarz	
Ore 10.00-10.15	Lessons learnt from RCTs: dos and don'ts		Ferran Barbe'	
Ore 10.15-10.30	How should the optimal RCT be? (if we need one)		Jean Luis Pepin	
Ore 10.30-10.45	Discussione		Nicola Montano, Esther Scwhwarz, Ferran Barbe', Jean Luis Pepin	
Ore 10.45-11.15	Coffee Break			
2^a sessione INSIGHTS IN NON RESPIRATORY SLEEP DISORDERS Moderatori: Nicola Ticozzi, Ildebrando Apollonio				
Ore 11.15-11.30	Update on narcolepsy treatment: new and old drugs		Andrea Romigi	
Ore 11.30-11.45	Circadian regulation of cardiometabolic health		Christian Cajochen	
Ore 11.45-12.00	Understanding the therapeutic opportunities of iron treatment in RLS		Federica Provini	
Ore 12.00-12.15	Discussione		Andrea Romigi Christian Cajochen, Federica Provini	
Ore 12.15-13.30	PRANZO			
3^a sessione NEW TREATMENT OPTIONS FOR OSA Moderatori: Carolina Lombardi, Joerg Steier, Elisa Perger				
Ore 13.30-13.45	GLP1 agonists first option in obese patients?		Sophia Schiza	
Ore 13.45-14.00	New frontiers in positive airway pressure delivery		Ludovico Messineo	
Ore 14.15-14.30	Upper airway surgery: what is new		Federico Leone	
Ore 14.30-15.00	Discussione		Sophia Schiza Ludovico Messineo Federico Leone	
Ore 15.00-15.30	Coffee Break			
4^a Sessione TRANSFORMING INSOMNIA CARE: NOVEL INSIGHTS AND APPROACHES FOR TREATMENT Moderatori: Dario Arnaldi, Lino Nobili				
Ore 15.30-15.45	Insomnia in Adolescents: Characteristics and Non-Pharmacological Interventions		Lino. Nobili	
Ore 15.45-16.00	Effects of CBT-I for patients with comorbid CVD		Sogol Javaheri	
Ore 16.00-16.15	Insomnia in the Elderly: when it becomes resistant to treatment		Luigi Ferini Strambi	
Ore 16.15-16.30	Discussione		Lino. Nobili Sogol Javaheri Luigi Ferini Strambi	
Ore 16.30-17.00	Summary and Close		Carolina Lombardi Martino Pengo	

TABELLA RESPONSABILI SCIENTIFICI E DOCENTI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza	Descrizione attività professionale formativa e lavorativa
Ildebrando Appollonio	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università degli Studi Milano Bicocca	Direttore Scuola Specializzazione Neurologia
Dario Arnaldi	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Università di Genova	Professore Associato Neurologia
Ferran Barbè	Medicina e Chirurgia	Pneumologia	Institute of Biomedical Research of Lleida	Professore
Maria Rosaria Bonsignore	Medicina e Chirurgia	Malattie Apparato respiratorio	Pensione	Pensionata
Christian Cajochen	Scienze Naturali	Scienze Naturali	Università di Basilea	Professore
Sogol Javaheri	Medicina e Chirurgia	Bioetica	Harvard Medical School	Assistente Professore
Federico Leone	Medicina e Chirurgia	Otorinolaringoiatria	Centro Roncopia di Auxologico Capitanio	Medico Specialista
Carolina Lombardi	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Auxologico San Luca Milano	Dirigente Medico
Ludovico Messineo	Medicina e Chirurgia	Malattie Apparato respiratorio	Brigham and Women Hospital Boston	Assistente Professore
Nicola Montano	Medicina e Chirurgia	Metodologia Clinica	Fondazione IRCCS Ca Granda Ospedale Maggiore Policlinico	Dirigente Medico
Lino Nobili	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	IRCCS Istituto Giannina Gaslini Genova	Dirigente Medico/Professore
Gianfranco Parati	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Auxologico San Luca Milano	Dirigente Medico
Martino Pengo	Medicina e Chirurgia	Medicina D'Urgenza	Auxologico San Luca Milano	Medico Consulente/Professore
Elisa Perger	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Auxologico San Luca Milano	Dirigente Medico
Jean Luis Pepin	Medicina e Chirurgia	Pneumologia	Universita' di Grenoble	Professore
Federica Provini	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Università di Bologna	Professoressa Associata
Andrea Romigi	Medicina e Chirurgia	Neuroscienze	Università degli Studi di Roma Tor Vergata	Professore Associato
Sophia Schiza	Medicina e Chirurgia	Pneumologia	Università di Creta	Professore
Esther Scwhwarz	Medicina e Chirurgia	Medicina del Sonno	Ospedale Universitario Zurigo	Vice Direttore Dipartimento
Joerg Steier	Medicina e Chirurgia	Medicina Respiratoria	King`s College London	Professore
Luigi Ferini Strambi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	IRCCS Ospedale San Raffaele Milano	Medico Dirigente Primario
Nicola Ticozzi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Auxologico San Luca Milano	Dirigente Medico