

Programma

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: MASTER DI MINDFULNESS ED. AUTUNNO 2026
- Sedi di svolgimento dell'evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell'evento: GAVIN ROBERTO EMILIO
- Destinatari dell'offerta formativa: GENERALE – Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 31 - Epidemiologia - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Sab. 12/09/2026	09:30/17:30	Mindfulness psicosomatica	Barbieri
Dom. 13/09/2026	9:30/13:00	MBSR Introduzione teorica al programma	Pugina
	14:00/17:30	Mindfulness e gestione del gruppo	Giorgi
Giov. 17/09/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 1	Pugina
Giov. 24/09/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 2	Pugina
Sab. 26/09/2026	09:30/17:30	Creativity Mindfulness	Persico
Giov. 01/10/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 3	Pugina
Dom. 04/10/2026	14:00/17:30	MBSR Laboratorio di conduzione	Pugina
Gio. 08/10/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 4	Pugina
Giov. 15/10/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 5	Pugina
Giov. 22/10/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 6	Pugina
Sab. 07/11/2026	9:30/13:00	Psicologia Positiva e Mindfulness	Sala
Giov. 12/11/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 7	Pugina
Giov. 19/11/2026	20:00/22:00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 8	Pugina
Sab. 21/11/2026	9:30/13:00	MBSR Laboratorio di supervisione	Pugina
Sab. 12/12/2026	9:30/13:00	MBSR Laboratorio di conduzione individuale	Pugina

- Numero dei crediti riconosciuti: 50
- Numero di ore previste: 51
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
-----------------	-------------	------------	---	---

Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	2005-OGGI: Titolare di uno Studio Professionale di “Psicosomatica e Naturopatia” Marzo 2016-OGGI: 1) Docente per UniAteneo- Formazione Multidisciplinare nei corsi di Mindfulness “International Open Badge”, PNEI e Rilassamento/Training Autogeno. 2) Docente per Istituto Mind Body & Life nei corsi residenziali in ambito psico-corporeo. Ottobre 2015- OGGI: Docente per APL-Associazione Psicologi Lombardia (Varese) nei seguenti corsi/master: PNEI, Psicobiologia del Benessere, MBSR Mindfulness Based Stress Reduction e MBCT Mindfulness Based Cognitive Therapy, Neuropsicologia del Benessere.
Antonino Giorgi	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	09/2012 – ATTUALE – Libero professionista. Si occupa di sostegno e sviluppo psicologico, psicoterapia individuale e gruppale, consulenza e supervisione individuale, gruppale ed organizzativa. Attività psicologica in ambito vittimologico e traumatologico.
Debora Persico	Illustratrice e istruttore mindfulness	Creativity Mindfulness	Libera professione	Dal 2005 illustratrice per varie pubblicazioni; Dal 2002 docente di illustrazione e Creativity Mindfulness 2015-2019 Docente Universitaria di Illustrazione presso l’Accademia di Belle arti di Novara (A.C.M.E). 2009-2022 Fondatrice e conduttrice de “La Bottega dell’Arte dei bambini”, Scuola di Disegno e illustrazione per bambini dai 6 ai 10 anni. Sedi: Centro Civico di San Bovio (MI); nido “Favole e Coccole” di San Felice, Segrate (MI); Centro Culturale l’Ottagono, Rodano (MI); Biblioteca Civica del Comune di Rodano (MI); la Filanda di Cernusco sul Naviglio (MI) in

				collaborazione con l'Associazione EcceMamma, Spazio Calimera San Donato Milanese (Mi), Museo Etnografico Contadino Cascina Castello di Settala (Mi).
Paola Pugina	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero Professionista	Psicologa e psicoterapeuta, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Marta Sala	Psicologa	Psicoterapia	Libera professione	Dal 01/10/2019 Università Degli Studi di Milano-Bicocca – Corso di Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Scienze della Formazione Primaria Culture della Materia di Psicologia delle Disabilità e dell'Integrazione dal 09/09/2019 A.M.I.S.I. – Associazione Medica Italiana per lo Studio dell'Ipnosi Docente per l'età evolutiva Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;