

## Programma Corso FAD

# La salute dei lavoratori dei trasporti

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.  
27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.

**Obiettivo specifico:** Conoscere lo scenario complessivo riguardante la salute dei lavoratori dei trasporti (epidemiologia, fattori di rischio, infortuni); conoscere la normativa del settore e i processi di valutazione del rischio; conoscere le corrette modalità di gestione e le responsabilità nella prevenzione e nella gestione dei rischi per la salute e/o delle malattie del lavoratore.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata sulla lettura e l'analisi commentata di 3 casi clinici e la successiva compilazione di un questionario ECM mirato.

**Durata:** 3 ore

**Crediti:** 3

### Struttura

- **Sessione formativa (casi clinici commentati)**
  - Lavoratore del trasporto pubblico (conduttore di autobus): rischio e gestione delle situazioni di *burnout*, di violenza sul luogo di lavoro; dimensioni del fenomeno, profili professionali a maggior rischio, esiti di salute.
  - Lavoratore del trasporto privato (taxista): rischio occupazionale (epidemiologia e profili di rischio); esposizione agli inquinanti atmosferici ed esiti di salute; normativa e misure di protezione.
  - Lavoratore del trasporto su strada di merci (autista di mezzo pesante): rischio occupazionale (epidemiologia e profili di rischio); normativa; il caso della apnea ostruttiva nel sonno (OSAS): fattori di rischio individuali, gestione e prevenzione.
- **Sessione di valutazione**
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026.

**Responsabile scientifico:** Luigi Montanari, Medico chirurgo, Specialista in Medicina del Lavoro

**Destinatari:** medici chirurghi, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, terapisti occupazionali

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

### Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA). Transportation and storage activities - Evidence from the European Survey of Enterprises on New and Emerging Risks (ESENER) - Report. 2024, [https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/ESENER\\_transportation\\_storage\\_en.pdf](https://osha.europa.eu/sites/default/files/documents/ESENER_transportation_storage_en.pdf)
- European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA). Relazione dell'Osservatorio Europeo sui Rischi Occupazionali. SSL in cifre: Sicurezza e salute sul lavoro nel settore dei trasporti - una panoramica. 2011. <https://www.hygea.it/wp-content/uploads/2019/02/2013-SSL-SETTORE-TRASPORTI-1.pdf>
- European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA). Psychosocial issues for rail workers. 2022. <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/psychosocial-issues-rail-workers>
- INAIL. Malprof, Le malattie professionali nel settore del trasporto su strada. 2023, <https://www.inail.it/content/dam/inail-hub-site/documenti/2023/03/Scheda8MalProf.pdf>
- INAIL. Muovere persone e merci, i numeri dei trasporti - Infortuni nei trasporti: un settore a forte rischio - L'usura fisica del lavoro nei trasporti: le malattie professionali. 2024, <https://www.inail.it/content/dam/inail-hub-site/documenti/dati-inail/2024/alg-dati-inail-2024-settembre-pdf.pdf>
- Institution of Occupational Safety and Health (IOSH). The Driver Diesel Exposure Mitigation Study (DEMiSt) - Summary Report. 2023, <https://iosh.com/media/hoanhtob/iosh-research-driver-diesel-exposure-mitigation-study-summary-report.pdf>
- Decreto Dirigenziale del 3 febbraio 2016. - Indirizzi medico-legali da osservare per l'accertamento dell'idoneità alla guida dei soggetti affetti da disturbi del sonno da apnee ostruttive notturne, o sospettati di essere affetti da tale malattia. [https://www.gazzettaufficiale.it/atto/serie\\_generale/caricaDettaglioAtto/originario?atto.dataPubblicazioneGazzetta=2016-02-19&atto.codiceRedazionale=16A01326](https://www.gazzettaufficiale.it/atto/serie_generale/caricaDettaglioAtto/originario?atto.dataPubblicazioneGazzetta=2016-02-19&atto.codiceRedazionale=16A01326)
- European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA). Introduction to Migrant workers. 2022, <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/introduction-migrant-workers>