

UPDATE IN AMBITO CARDIONEFROMETABOLICO - 3a Edizione

13 marzo 2026

Udine, Hotel Là di Moret

ID PROVIDER e ID EVENTO 486-471229

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08:20 Registrazione partecipanti
08:50 Introduzione al corso **Vittorio Di Maso (Trieste)**, **Marco Merlo (Trieste)**
09:00 **Lettura:** Prendersi cura, Non Solo Curare: quando l'organizzazione fa la differenza
Andrea Di Lenarda (Trieste)

I SESSIONE – PREVENIRE LA MALATTIA RENALE CRONICA E PRESERVARE LA SALUTE DEI RENI NELL'ERA DELLA CARDIONEFROPROTEZIONE

Moderatori: **Manuela Bosco (Gorizia-Monfalcone)**, **Daniela Pavan (Pordenone)**, **Massimiliano Tosto (Palmanova-Latisana UD)**

- 09:20 Impariamo dalla pratica clinica: iperkaliemia nel paziente cardionefrometabolico, utilizzo dei nuovi K-binders nella pratica clinica **Brigitta Perencin (Trieste)**
09:35 Screening, Diagnosi eziologica, Fenotipizzazione e terapie cardio-nefroprotettive nella CKD: un cambio di paradigma **Gaetano La Manna (Bologna)**
09:50 Infiammazione e Fibrosi come bersaglio terapeutico nella nefropatia diabetica: il ruolo del Finerenone **Piero Luigi Mattei (Gorizia-Monfalcone)**
10:05 Dalla valutazione del rischio alla presa in carico della malattia renale cronica: la terapia cardionefroprotettiva con SGLT2i **Vittorio Di Maso (Trieste)**
10:20 Discussione sui temi precedentemente trattati
10:40 Coffee break

II SESSIONE – OBESITÀ, DISLIPIDEMIE E DIABETE: NUOVE FRONTIERE DI TERAPIA METABOLICA

Moderatori: **Gianni Biolo (Trieste)**, **Iris Buda (Trieste)**, **Pierandrea Vinci (Trieste)**

- 11:10 Caso clinico: La Silenziosa Progressione Metabolica: La storia di Anna tra Obesità, Diabete e MASLD **Francesca Marchese (Trieste)**
11:25 Dislipidemie nella Sindrome Cardiorenometabolica: Nuovi Target, Nuove Terapie **Pierandrea Vinci (Trieste)**
11:40 Obesità, Diabete e MASLD: Una Nuova Era Terapeutica per il Continuum Metabolico **Riccardo Candido (Trieste)**
11:55 I dati sul profilo di sicurezza neuropsichiatrica dei GLP1ra studi registrativi vs Real World **Michele Zaccari (Trieste)**
12:10 Discussione sui temi precedentemente trattati



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

- 12:30 **Lettura:** Scompenso cardiaco, DM e Obesità: relazioni complesse **Gianfranco Sinagra (Trieste)**
12:50 **Lettura:** Obesità: meccanismi fisiopatologici e nuovi criteri diagnostici, verso un nuovo target terapeutico **Rocco Barazzoni (Trieste)**

13:10 Light lunch

III SESSIONE – RICERCA IN AMBITO CARDIONEFROMETABOLICO

Moderatori Mattia Braida (Gradisca D'Isonzo GO), Giulia Russo (Trieste)

- 14:10 Il gruppo cardionefrometabolico ASUGI: un esempio di ricerca basata sulla pratica clinica **Marco Merlo (Trieste)**
14:25 SGLT2i, ARNI, GLP1ra, Tirzepatide, MRAs e K-Binders nello spettro delle cardiomiopatie: up-date e prospettive **Carla Indennitate (Milano)**
14:40 L'utilità dei registri dei MMG **Luca Maschietto (Trieste)**
14:55 La ricerca cardionefrometabolica in regione: cosa bolle in pentola **Natascia Giani (Muggia TS)**
15:10 Discussione sui temi precedentemente trattati

IV SESSIONE – ORGANIZZAZIONE E PRESA IN CARICO DEI PAZIENTI CRONICI

Moderatori: Gerardina Lardieri (Gorizia-Monfalcone), Luca Maschietto (Trieste), Chiara Roni (Trieste)

- 15:30 L'innovazione terapeutica in ambito cardionefrometabolico: quando i costi diventano un investimento di salute **Stefano Palcic (Trieste)**
15:45 Dal Piano Terapeutico alla Vita Quotidiana: Il Percorso del Malato Cronico **Elena Zamburlini (Trieste)**
16:00 La Governance della Cronicità: Verso una Sanità Proattiva **Giulio Antonini (Trieste)**
16:15 TAVOLA ROTONDA - Collaborazione multidisciplinare: lo stato dell'arte **Roberto da Ros (Gorizia-Monfalcone), Paolo De Colle (Trieste), Filippo Giorgio Di Girolamo (Trieste), Stefano Visintin (Gorizia-Monfalcone)**
16:40 Discussione sui temi precedentemente trattati
17:00 Conclusioni e chiusura lavori **Riccardo Candido (Trieste), Pierandrea Vinci (Trieste)**

Compilazione questionario ECM online

RAZIONALE

Nella pratica clinica quotidiana, sono esponenzialmente in aumento i pazienti anziani, co-morbidi e con un elevato grado di complessità. Negli ultimi anni sono state sviluppate parallelamente alcune classi di farmaci con evidenze importanti in termini di miglioramento della sopravvivenza e riduzione del tasso di ospedalizzazioni di questi pazienti. Questi farmaci hanno determinato una vera rivoluzione medica anche - e forse soprattutto - in ambito di riorganizzazione sanitaria globale. I temi della multidisciplinarietà, dell'integrazione ospedale-territorio e della costruzione di gruppi interdisciplinari emergono come il vero target per la medicina del futuro e si interconnettono perfettamente con la Medicina di Precisione, sartorializzata anche e soprattutto sul paziente anziano e comorbido. Cardiologi, nefrologi, diabetologi, geriatri, medici di medicina generale e farmacisti si ritrovano, in un modello di medicina virtuosa, per



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

implementare la gestione integrata dei nuovi farmaci e per la costruzione dei modelli organizzativi suddetti che portino alla presa in carico continuativa dei pazienti. A partire da casi clinici reali, questo incontro mette di fronte in modo critico gli specialisti dell'Ospedale e del Territorio e i Medici di Medicina Generale con l'obiettivo di implementare il buon utilizzo dei presidi terapeutici (dai nuovi chelanti del potassio, ai nuovi antagonisti dei mineralcorticoidi, ai GLP1ra, ai nuovi ipolipemizzanti, fino agli SGLT2i e ARNI) in ambito cardionefrometabolico. Lo scopo ultimo è quello di proiettarsi verso la Medicina del futuro, che passa attraverso la costituzione di gruppi multi- e interdisciplinari allargati e di una rete che abbia capacità di prendere in carico il paziente fragile e comorbido, sempre più al centro della pratica clinica quotidiana.

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

Destinatari: 100 partecipanti.

Categorie accreditate: Medico chirurgo, Farmacista.

Discipline: Cardiochirurgia, Cardiologia, Continuità assistenziale, Ematologia, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale, Medicina interna, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Radiodiagnostica, Reumatologia.

Crediti formativi: 6

Durata 6 ore

Provider ECM: Symposia Organizzazione Congressi - Provider Standard Agenas n. 486

Segreteria Organizzativa Key Congressi srl Piazza della Borsa 7 - 34121 Trieste – P. IVA 00839230323

Responsabile Scientifico:

Marco Merlo - Responsabile Ricerca Medica e registro Cardiomiopatie, SC Cardiologia – ASU GI Trieste

RELATORI/MODERATORI/DISCUSSANT

I CV estesi sono disponibili presso il Provider

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza/Libera Professione	Descrizione Attività Professionale/Formativa
Giulio ANTONINI	Scienze Politiche	Indirizzo politico-internazionale; Corso di Operatore Comunitario presso la SIOI	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Direttore, Direzione Sociosanitaria, Trieste
Rocco BARAZZONI	Medico chirurgo	Endocrinologia	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	DM, SC (UCO) Clinica Medica, Trieste



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

Gianni BIOLO	Medico chirurgo	Endocrinologia, Medicina interna	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Direttore, Clinica Medica, Trieste
Manuela BOSCO	Medico chirurgo	Nefrologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Direttore, SC Nefrologia e Dialisi Area Isontina - DST, Gorizia - Monfalcone
Mattia BRAIDA	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	MMG, Distretto Alto Isontino, Gradisca d'Isonzo GO
Iris BUDA	Medico chirurgo	Medicina interna	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	DM, SC Patologie Diabetiche - Dip. Spec. Territ., Trieste
Riccardo CANDIDO	Medico chirurgo	Medicina interna	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Responsabile, SC Patologie Diabetiche - Dip Spec Territ, Trieste
Roberto DA ROS	Medico chirurgo	Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Responsabile, SC Diabete e Centro Trattamento Piede Diabetico, Gorizia - Monfalcone
Paolo DE COLLE	Medico chirurgo	Geriatria	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Direttore Facente Funzione, SC (UCO) Geriatria, Trieste
Filippo Giorgio DI GIROLAMO	Farmacista	Farmacista pubblico del SSN	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Ricercatore Universitario, SC Farmacia Ospedaliera Territoriale, Trieste
Andrea DI LENARDA	Medico chirurgo	Cardiologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Direttore, Dipartimento Specialistico Territoriale, Trieste
Vittorio DI MASO	Medico chirurgo	Nefrologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Direttore, SC Nefrologia e Dialisi Area Giuliana, Trieste
Nataschia GIANI	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	MMG, Distretto 3, Muggia TS
Carla INDENNIDATE	Medico chirurgo	Cardiologia	MultiMedica S.p.A.	DM, Cardiologia, Milano
Gaetano LA MANNA	Medico chirurgo	Nefrologia	IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna - Policlinico di Sant'Orsola	Direttore, SC Nefrologia, dialisi e trapianto, Bologna



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

Gerardina LARDIERI	Medico chirurgo	Cardiologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Direttore, SC Cardiologia, Gorizia - Monfalcone
Francesca MARCHESE	Medico chirurgo	Medico in formazione specialistica in Endocrinologia e malattie del metabolismo	Università degli Studi di Trieste - Dip. Univ. Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute	Specializzando, Endocrinologia e malattie del metabolismo, Trieste
Luca MASCHIETTO	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	MMG, Distretto 4, Trieste
Piero Luigi MATTEI	Medico chirurgo	Nefrologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	DM, SC Nefrologia Dialisi Area Isontina, Gorizia - Monfalcone
Marco MERLO	Medico chirurgo	Cardiologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Responsabile, Ambulatori - SC Cardiologia, Trieste
Stefano PALCIC	Farmacista	Farmacista pubblico del SSN	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Direttore, SC Governance Farmaceutica Territoriale, Trieste
Daniela PAVAN	Medico chirurgo	Cardiologia	AS FO Azienda Sanitaria Friuli Occidentale	Direttore, SC Cardiologia, Pordenone
Brigitta PERENCIN	Medico chirurgo	Nefrologia	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	DM, SC Nefrologia e Dialisi, Trieste
Chiara RONI	Farmacista	Farmacista pubblico del SSN	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Direttore FF, SC Farmacia PO Cattinara-Maggiore, Trieste
Giulia RUSSO	Medico chirurgo	Cardiologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	DM, SC Patologie Cardiovascolari - Dip. Spec. Territ., Trieste
Gianfranco SINAGRA	Medico chirurgo	Cardiologia	ASU GI Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina	Direttore, Dipartimento Cardioracovascolare, Trieste
Massimiliano TOSTO	Medico chirurgo	Nefrologia	ASU FC Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale	Direttore, SC Nefrologia e Dialisi, Palmanova - Latisana UD
Pierandrea VINCI	Medico chirurgo	Medicina interna	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Responsabile, SS Malattie del Metabolismo, Clinica Medica, Trieste
Stefano VISINTIN	Farmacista	Farmacista pubblico del SSN	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	Direttore, SC Farmacia Ospedaliera e



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM

				Territoriale - Area Ison, Gorizia - Monfalcone
Michele ZACCARI	Medico chirurgo	Medicina interna	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	DM, SC (UCO) Clinica Medica, Trieste
Elena ZAMBURLINI	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASU GI Azienda sanitaria universitaria Giuliano Isontina	MMG, Trieste



Sistema Qualità **ISO 9001**
Progettazione e Erogazione ECM