

MEDICI DI MEDICINA GENERALE ESPERTI IN MEDICINA DELLA COMPLESSITÀ

26-28 febbraio 2026

CORSO BLENDED (RESIDENZIALE E FSC)

RES – 26-27 febbraio 2026

FSC - 28 febbraio 2026

Desenzano del Garda (BS)

Medici Insieme Garda Valsabbia Società Cooperativa

RAZIONALE

La transizione demografica con il significativo incremento della popolazione anziana osservatasi negli ultimi decenni su tutto il territorio nazionale ha posto in evidenza una serie di criticità di tipo organizzativo e gestionale in ambito sociale e sanitario. La trasformazione della composizione della popolazione italiana si associa ad un significativo aumento, riscontrato negli ultimi decenni, dell'Indice di Vecchiaia (Aging Index) che corrisponde al rapporto tra soggetti ultra65enni e soggetti con meno di 15 anni di età, che al 1° gennaio 2022 ha raggiunto quota 187,9, confermando la crescita costante dell'indice, ormai in atto da un ventennio. Una delle caratteristiche principali dell'invecchiamento è la grande eterogeneità. Il fenomeno crono-biologico dell'invecchiamento, infatti, si manifesta nei singoli individui con una grande diversità legata ad un ampio spettro di capacità e funzioni legate all'interazione tra le caratteristiche genetiche e biologiche, le disabilità funzionali, lo stato cognitivo e lo stato di salute determinato dalle malattie in atto (acute e croniche), le condizioni socio - economiche e relazionali che caratterizzano il vissuto della persona anziana. In tal senso, la diversità nel modo in cui invecchia una persona porta a diverse traiettorie durante la vita, come riconosciuto anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità". (ISS, Linee Guida "La VMD della persona anziana, 2023).

Pertanto, la fase della cronicità avanzata e della fragilità è caratterizzata dalla concomitanza di una dipendenza funzionale, dalla ricorrenza di eventi indice e fasi di instabilità o scompenso e richiedono una particolare attenzione all'utilizzo appropriato e proporzionato delle terapie e delle risorse disponibili.

I Medici di Medicina Generale possono avere le potenziali capacità di modificare la tendenza all'espansione delle cure di II livello di più alto costo; evitare che la contrazione del costo di una sola componente (ad esempio, del farmaco) provochi l'aumento del costo complessivo della cura di una determinata patologia; sperimentare modelli di assistenza che consentano un governo complessivo dei bisogni del cittadino aumentando l'efficacia del sistema. È stato dimostrato che, anche nelle situazioni di maggiore complessità, molti eventi-indice tipici sono più spesso gestibili con interventi di ridotta intensità, purché tempestivi e proporzionati. Molti studi dimostrano, ad esempio, l'efficacia delle diverse forme di protezione e presa in carico unitaria "h. 24", integrate dal possibile intervento domiciliare in caso di necessità e dall'eventuale coinvolgimento dei servizi specialistici.

I problemi cruciali restano quelli di identificare questi assistiti, valutare i loro bisogni (non solo clinici), per elaborare un Piano Individuale di Cura ed eventualmente attivare Servizi specifici (riabilitativi, sociali, psicologici, ecc.).

La classificazione della popolazione per score di fragilità è premessa indispensabile per ogni modello di presa in carico e per avviare il paziente al setting appropriato: assistenza ambulatoriale ordinaria, ricovero presso strutture residenziali, Assistenza Domiciliare Integrata (ADI), Cure Palliative in regime domiciliare (UCP-DOM) oppure presa in carico sul territorio anche con l'aiuto dell'Infermiere di famiglia e di comunità.

La conoscenza delle patologie specifiche presenti nell'assistito fragile (cardiovascolari, neurologiche) o della contemporanea presenza di grandi insufficienze di organo o di dolore cronico, permette di adeguare il regime terapeutico mantenendo i farmaci essenziali, de-prescrivendo quelli il cui beneficio non è certo.

In questo contesto si rivela cruciale la possibilità di elaborare Piani di Cura Individuali, obiettivo che può essere raggiunto mediante l'applicazione in modo regolare ed omogenea sul territorio nazionale nelle Cure Primarie della Valutazione Multidimensionale (VMD). Questa è definita come "processo diagnostico multidimensionale e interdisciplinare per identificare le necessità assistenziali, il piano di cura e per migliorare gli esiti di salute della persona

anziana fragile. Gli obiettivi principali della VMD sono migliorare l'accuratezza diagnostica, ottimizzare il trattamento

medico, migliorare gli esiti di salute (inclusi lo stato funzionale e la qualità di vita), ottimizzare l'ambiente di vita, minimizzare l'uso di servizi non necessari, e organizzare una gestione personalizzata a lungo termine della persona anziana" (ISS, Linee Guida sulla VMD nella persona anziana, 2023).

Scopo di questo percorso didattico è la formazione di MMG "esperti in medicina della complessità" che acquisiscano le conoscenze e le competenze necessarie alla esecuzione personale e alla disseminazione tra i colleghi dell'intero processo di identificazione dei soggetti fragili/anziani, di esecuzione della VMD e di elaborazione dei piani individualizzati di cura.

OBIETTIVO COMPLESSIVO:

Al termine del percorso formativo (formazione residenziale, formazione sul campo) il discente avrà acquisito le conoscenze e le competenze necessarie per realizzare attività didattiche sulla Fragilità focalizzate sulle seguenti azioni:

identificare gli assistiti fragili e anziani, effettuare la valutazione multidimensionale (secondo le Linee Guida nazionali),

predisporre un piano di intervento personalizzato bio-psico-sociale focalizzato sui domini critici (stato funzionale, mobilità, stato cognitivo, nutrizione, stato sociale, politerapia), verificare nel tempo l'evoluzione della fragilità.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Acquisire conoscenza i determinanti la medicina della complessità: Comorbidità, multimorbidità, Disabilità, Fragilità e sulla epidemiologia nella popolazione di assistiti afferente agli ambulatori di cure primarie con particolare riferimento alle patologie di area cardiovascolare, neurologica e del dolore cronico
2. Descrivere l'impatto delle principali patologie cardiovascolari, neurologiche e delle più rilevanti condizioni di dolore cronico sulla genesi delle condizioni di fragilità
3. Acquisire conoscenze sui domini che più rilevano al fine di determinare lo stato di fragilità e che possono essere identificati da una Valutazione Multidimensionale: Stato funzionale (ADL, IADL) – Mobilità – Stato cognitivo Nutrizione – Stato sociale – Politerapia
4. Acquisire competenze specifiche per: a) utilizzare gli strumenti di screening al fine di stratificare la popolazione di assistiti del singolo MMG o di quella del Team e determinare le priorità di intervento nell'ambito della medicina d'iniziativa; b) identificare i pazienti con bisogni di Cure Palliative che necessitano di un intervento ad hoc (impiego di strumento validato).
5. Acquisire competenze specifiche per l'impiego del Brief Multi Prognostic Index, Brief-MPI, strumento di Valutazione Multidimensionale della persona anziana, validato nell'ambito delle Cure Primarie, secondo le Linee Guida Nazionali registrate nel SNLG
6. Acquisire le competenze necessarie ad eseguire la de-prescrizione, la riconciliazione terapeutica e l'aggiustamento terapeutico (prescrivendo farmaci ritenuti fondamentali nel paziente fragile in poli-terapia) controllando nel tempo l'aderenza terapeutica.
7. Acquisire le competenze necessarie ad elaborare un Piano Personalizzato di Cura del paziente fragile e/o anziano da controllare nel tempo, sulla base dei risultati della VMD precedentemente eseguita e con particolare riferimento ai domini che hanno evidenziato deficit
8. Acquisire le competenze necessarie a predisporre gli opportuni interventi vaccinali (sulla base del controllo periodico dello stato vaccinale) al fine di prevenire le malattie infettive a tutela del singolo e della collettività
9. Acquisire le conoscenze e le competenze didattiche di base necessarie alla realizzazione di eventi formativi ECM dedicati a colleghi MMG sul tema della Fragilità e della disseminazione delle Linee-Guida nazionali sulla Valutazione Multidimensionale dell'anziano.

MEDICI DI MEDICINA GENERALE ESPERTI IN MEDICINA DELLA COMPLESSITÀ

26-28 febbraio 2026

CORSO BLENDED (**RESIDENZIALE E FSC**)

RES – 26-27 febbraio 2026

FSC - 28 febbraio 2026

Desenzano del Garda (BS)

Medici Insieme Garda Valsabbia Società Cooperativa

PROGRAMMA SCIENTIFICO

RES - RESIDENZIALE

Welcome Luch

Giovedì 26 febbraio 2026

SESSIONE 1 - GLOSSARIO, STRUMENTI, EPIDEMIOLOGIA

- 14.00** Multimorbidità, fragilità, complessità: di cosa parleremo
Pierangelo Lora Aprile
- 14.10** Profilo del MMG esperto della complessità e caratteristiche del percorso di certificazione
Simonetta Miozzo
- 14.20** **LAVORO IN PICCOLO GRUPPO: simulazioni operative didattiche**
Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo
- 15.00** Restituzione dei lavori di gruppo e primi commenti
Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo
- 15.30** LETTURA MAGISTRALE: Essere complessi ma invecchiare bene
Stefania Maggi
- 16.00** I determinanti la medicina della complessità: Comorbidità, Multimorbidità, Disabilità, Fragilità
Alberto Pilotto
- 16.30** *Coffee break*
- 16.45** Gli strumenti di screening (HS Frailty Index, Charlson Index)
Pierangelo Lora Aprile
- 17.15** Q&A

17.30-19.00 Fragilità, comorbidità e cronicità

Moderatore: Simonetta Miozzo

Epidemiologia nella popolazione di assistiti afferente agli ambulatori di cure primarie con particolare riferimento alle patologie di area cardiovascolare, neurologica e del dolore cronico

Pierangelo Lora Aprile

Malattie CV e fragilità

Andrea Zanchè

Malattie neurologiche e fragilità (ansia e depressione)

Enzo Nunnari

Dolore cronico e fragilità

Alberto Magni

Invecchiamento, fragilità e apparato digerente dell'anziano

Alberto Pilotto

19.00 Conclusioni e messaggi finali

Pierangelo Lora Aprile

19.10 Chiusura lavori prima giornata

Venerdì 27 febbraio 2026

SESSIONE 2 - VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE. STRUMENTI E METODI

09.00 La Valutazione Multidimensionale. Storia, metodi, linee-guida

Alberto Pilotto

09.45 Q&A

10.00 Brief Multi Prognostic Index, Brief-MPI, strumento di Valutazione Multidimensionale della persona anziana

Alberto Magni, Alberto Pilotto

10.30 LAVORO IN GRANDE GRUPPO.

Analisi dei casi del primo giorno con applicazione dello strumento Brief-MPI

Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo, Alberto Pilotto

10.45 Identificare i pazienti con bisogni di Cure Palliative: impiego dello strumento di screening NECPAL

Pierangelo Lora Aprile

11.15 Coffee break

11.30 Deprescrizione, riconciliazione terapeutica, aggiustamento terapeutico

Alberto Magni, Simonetta Miozzo

12.00 Le strategie vaccinali

Stefania Maggi

12.30 Lunch

SESSIONE 3 - DEFINIZIONE DEL PIANO PERSONALIZZATO DI CURE

- 14.00** Il PDTA Demenze
Ovidio Brignoli
- 14.20** LAVORO IN PICCOLO GRUPPO. La definizione del piano personalizzato di cura
Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo
- 15.45** LAVORO IN GRANDE GRUPPO. Presentazione dei lavori di PICCOLO GRUPPO e discussione
Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo, Alberto Pilotto
- 16.30** *Coffee break*
- 16.45** LAVORO IN GRANDE GRUPPO. Basi della didattica dell'adulto. Conduzione dei gruppi di apprendimento
Simonetta Miozzo
- 19.05** Chiusura lavori seconda giornata

FSC - FORMAZIONE SUL CAMPO

Sabato 28 febbraio 2026

SESSIONE 4 - FORMAZIONE SUL CAMPO

8.30-13.00*

Lavoro individuale guidato dai tutor. In ambulatorio, esecuzione delle attività apprese nella fase di apprendimento residenziale: stratificare la popolazione degli assistiti (Charlson Index, Primary Care Frailty Index, NECPAL), eseguire la Valutazione Multidimensionale mediante impiego del Brief-MPI, rivalutare la terapia farmacologica (deprescrizione, riconciliazione terapeutica), elaborare il Piano Personalizzato di Cura (il tutto con utilizzo strumenti di clinical governance a disposizione dei discenti)

Tutor: Jessica Asinari, Elisa Brentegani, Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo, Adriano Peretti, Camilla Sangiorgi

***11.00 -11.15** *Coffee break*

13.00 Lunch

SESSIONE 5 - REALIZZAZIONE DEL PERCORSO NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE E FORMAZIONE

14.00 – 16.00

LAVORO IN GRANDE GRUPPO

- Debriefing sull'esperienza di FSC e sulle situazioni esaminate
- Disseminazione dei contenuti delle Linee Guida Nazionali sulla Valutazione Multidimensionale dell'anziano: i riferimenti metodologici necessari alla costruzione di un evento formativo-informativo sul territorio.

Elisa Brentegani, Pierangelo Lora Aprile, Alberto Magni, Simonetta Miozzo

16.00 – 16.15

Q&A. Conclusioni del corso

Pierangelo Lora Aprile, Simonetta Miozzo

Verifica apprendimento dei partecipanti: *Esame pratico*

Compilazione Scheda di valutazione evento on-line (*disponibile dal 1° al 3 marzo 2026*)

OBIETTIVO FORMATIVO:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere; (18)

AREA FORMATIVA: tecno-professionale

RESPONSABILE SCIENTIFICO: *Dott. Pierangelo Lora Aprile*

ID: 286 - 471240

PARTECIPANTI: 20

ORE FORMATIVE: 19h30' (RES: 13h' - FSC: 6h30')

CREDITI FORMATIVI: 26,5

DESTINATARI DEL CORSO:

Professione: **Medico Chirurgo**

Disciplina: **Medicina Generale (Medici Di Famiglia)**

FACULTY

NOMINATIVO	PROFESSIONE	DISCIPLINE	ENTE DI APPARTENENZA	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Brignoli Ovidio	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 01-1981 al 01-1987 Medico del Lavoro Unità Sanitaria Locale Palazzolo S/O presso Brescia Dal 01-1980 al 01-2016 Medico di Medicina Generale Brescia presso Brescia Dal 01-1980 al 01-1984 Medico Scolastico Unità Sanitaria Locale Palazzolo S/O presso Brescia Dal 01-1972 al 01-1979 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Pavia
Brentegani Elisa	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Unità Sanitaria Locale Palazzolo	Dal 04-2020 - 'attuale' Medico di Medicina Generale c/o il Comune di Desenzano del Garda presso ATS Brescia Dal 11-2016 al 01-2020 Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale 2016-2019, Diploma di formazione specifica in Medicina Generale presso Polis Lombardia Dal 09-2005 al 10-2015 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Brescia
Lora Aprile Pierangelo	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 01-1995 - 'attuale' Animatore di Formazione in Medicina Generale dal 1995 a tutt'oggi. Albo Regionale animatori Regione Lombardia presso Lombardia Dal 01-1984 al 01-1990 Direttore Sanitario della Struttura Geriatrica POSAM dal 1984 al 1990. Pia Opera Sant'Angela Merici presso Desenzano del Garda – Bs Dal 01-1981 al 01-2023 Medico di Medicina Generale in Medicina di Gruppo, Azienda Sanitaria di Brescia – Ambito di Desenzano del Garda (BS) presso Brescia Dal 01-1974 al 01-1981 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di MILANO presso Milano
Maggi Stefania	Medico chirurgo	Epidemiologia Geriatria	CNR	Dal 01-2019 - 'attuale' Presidente, Fondazione Dieta Mediterranea presso Ostuni Dal 01-2016 al 01-2017 Presidente, Società Europea di Geriatria European Union of Geriatric Medicine Society (EUGMS) presso Vienna Dal 01-2000 - 'attuale' DIRIGENTE DI RICERCA CNR-Istituto di Neuroscienze - Invecchiamento Padova presso Padova Dal 01-1983 al 01-1987 Specializzazione Geriatria e gerontologia presso Università di Padova Dal 09-1974 al 01-1983 Laurea Medicina e Chirurgia presso Università di Padova
Magni Alberto	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Società Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia	Dal 05-2022 - 'attuale' Presidente Società Cooperativa Medici Insieme Garda Valsabbia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 11-2015 - 'attuale' Medico di Medicina Generale ATS Agenzia di Tutela della Salute Brescia presso Desenzano del Garda (BS) Dal 09-2015 - 'attuale' Responsabile delle Politiche Giovanili - Società Italiana di Medicina Generale Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG) presso Firenze Dal 12-2010 al 01-2018 Medico di Continuità Assistenziale ATS Agenzia di Tutela della Salute Brescia presso Desenzano del Garda (BS)
Miozzo Simonetta	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASL TO3	Dal 06-2022 - 'attuale' Medico di Medicina Generale Convenzionato ASL TO3 presso Torre Pellice (TO) Dal 09-2020 - 'attuale' COORDINATIRE CFSMG presso TORINO Dal 11-2018 al 02-2020 Coordinatrice Casa della Salute di Torre Pellice , ASL TO3 presso Torre Pellice (TO) Dal 03-1993 al 12-2003 Medico Titolare di Guardia Medica (ora Continuità Assistenziale) ASL TO3 presso ASL TO3 Dal 09-1983 al 06-1990 Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Torino

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



231 MODELLO ORGANIZZATIVO AI SENSI DEL D.LGS 231/2001

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084

Nunnari Enzo	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	asl rm3	Dal 01-2012 al 12-2015 Consulente per la start-up del progetto di telemedicina “Percorsi Sanitari Assistiti nella Regione Lazio”, Società B&R Innovation presso Roma Dal 01-2009 al 12-2012 Coordinatore rapporti istituzionali e attività di Docente nell’ambito del progetto sulla fragilità socio-sanitaria in campo psichiatrico “IN LINEA INSIEME” presso Asl Rm2 Dal 01-2008 - 'attuale' Attività di libera professione come Psicoterapeuta svolta presso il Municipio X presso Roma Dal 01-2005 - 'attuale' Attività di Medico di Famiglia convenzionata con SSN presso ASL RM 3 presso Roma Dal 09-1990 al 04-1997 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso Sapienza Università di Roma
Peretti Adriano	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 05-2018 al 08-2019 Medico di Continuità assistenziale presso ATS Brescia Dal 02-2018 al 03-2021 Corso di formazione specifica in medicina generale presso Polis Lombardia Dal 02-2001 - 'attuale' Medico di Medicina Generale presso ATS Brescia
Pilotto Alberto	Medico chirurgo	Geriatría	Università degli Studi di Bari “A. Moro”	Dal 03-2019 - 'attuale' Professore Straordinario di 1^ Fascia di Medicina Interna e Geriatria presso Università degli Studi di Bari “A. Moro” Dal 03-2019 - 'attuale' Direttore S.C. e U.O.C. Geriatria a Direzione Universitaria, E.O. Ospedali Galliera presso Genova Dal 04-2015 - 'attuale' Direttore Dipartimento Cure Geriatriche, OrtoGeriatría e Riabilitazione – Area delle Fragilità, E.O. Ospedali Galliera presso Genova Dal 03-2011 al 02-2015 Direttore U.O.C. Geriatria, Ospedale Sant’Antonio presso Padova Dal 09-1974 al 06-1982 Laurea Magistrale In Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Padova
Sangiorgi Camilla	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ATS Brescia	Dal 02-2022 - 'attuale' Medico titolare di studio di Medicina Generale presso ATS Brescia Dal 12-2021 al 02-2022 Medico Vaccinatore presso Raphael - Società Cooperativa Sociale – Onlus Dal 11-2017 al 02-2018 Medico Lavoratore Autonomo presso Residenza Sanitaria Assistenziale “BEATA PAOLA”
Zanche' Andrea	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASL PESCARA	Dal 09-2024 al 09-2024 Stati Generale ANMCO 2024 presso Firenze Dal 03-2023 - 'attuale' M.M.G. esperto nella presa in carico e gestione del paziente complesso con diabete mellito e patologie metaboliche correlate, con pluripatologie e disabilità presso Pescara Dal 09-2021 - 'attuale' Medico di Medicina Generale presso Pescara

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;

EUROMEDIFORM SRL - PROVIDER STANDARD ID 286

Società soggetta ad attività di direzione e coordinamento di Astragalo srl
Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421
info@euromediform.it • euromediform@pec.it
P.IVA 05370800483 - N.R.E.A. 541856 - Cap. Soc. € 20.000,00



Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084