



L'OCEANO NELLA MENTE: GLI PSICHEDELICI IN PSICOTERAPIA

Abstract lungo:

L'Oceano nella mente analizza il ruolo degli psichedelici nella psicoterapia contemporanea, proponendo una lettura rigorosa ma non riduzionistica del loro potenziale clinico. Fabio Villa, psichiatra e psicoterapeuta formatosi a Ginevra, descrive il proprio incontro con queste sostanze a partire da una grave malattia caratterizzata da neuroinfiammazione, deterioramento somatico e marcata sofferenza psicologica. Questa esperienza personale costituisce il punto di partenza per esplorare la psicoterapia assistita da psichedelici (PAP) come strumento clinico capace di attivare profondi processi trasformativi nei pazienti.

L'autore illustra la progressiva integrazione della PAP nella sua pratica professionale, accompagnato da supervisione e formazione specialistica. Attraverso casi clinici emblematici, tra cui quello di Marc — un paziente affetto da depressione severa refrattaria, ansia pervasiva e lunga storia di trattamenti inefficaci — l'autore mostra come la psilocibina possa facilitare esperienze emotive e simboliche ad alta intensità. Nel caso descritto, il viaggio psichedelico attraversa fasi di accentuazione del dolore psichico, dissoluzione dell'Io e successiva emergenza di immagini archetipiche e vissuti di protezione, unione e rinascita. La fase di integrazione permette poi di elaborare i contenuti emersi, con un miglioramento duraturo dei sintomi e una significativa riduzione della farmacoterapia. Il testo contestualizza la pratica PAP nel quadro normativo svizzero, uno dei più avanzati al mondo. La Svizzera, tramite l'Ufficio Federale della Sanità Pubblica, autorizza da decenni l'uso compassionevole di psichedelici per indicazioni come depressione resistente, PTSD, dipendenze e disturbi d'ansia. L'autore sottolinea la centralità dello screening clinico, del supporto psicoterapeutico strutturato e delle competenze del terapeuta, mettendo in evidenza come la PAP non sia un semplice intervento farmacologico ma un processo complesso che richiede contesto protetto, alleanza terapeutica e capacità di gestire contenuti profondi.

Una parte significativa del libro è dedicata alla critica della psichiatria categoriale. Riprendendo gli studi di Rosenhan sulla "collosità" delle diagnosi, l'autore mette in discussione l'idea che le categorie psicopatologiche siano entità naturali discrete. L'ebook propone una prospettiva pragmatica: le diagnosi sono strumenti, non verità ontologiche, e spesso falliscono nel descrivere la complessità dell'esperienza soggettiva. Gli psichedelici, per la loro capacità di agire sull'integrazione emotiva e simbolica, rimettono al centro la dimensione fenomenologica e relazionale della sofferenza psichica, sfidando i modelli puramente biologici. Secondo l'autore, l'esperienza psichedelica evidenzia i limiti dei paradigmi terapeutici standardizzati — come quelli strettamente cognitivo-comportamentali — e richiama l'importanza di un approccio più profondo, capace di accogliere simboli, vissuti archetipici e dinamiche inconsce. Per questo motivo la PAP sta contribuendo, in molti contesti, a un rinnovato interesse verso metodologie psicodinamiche integrate. L'Oceano nella mente invita i professionisti della salute a considerare la PAP come uno strumento terapeutico potenzialmente innovativo, ma da applicare con prudenza, rigore clinico e consapevolezza epistemologica. Il libro unisce contributi clinici, riflessioni teoriche e analisi storica, offrendo una visione complessa e aggiornata sul ruolo degli psichedelici nella cura della sofferenza mentale.

Abstract breve:

Il libro racconta l'evoluzione della psicoterapia assistita da psichedelici attraverso esperienza personale, casi clinici e riflessioni critiche sulla psichiatria. Villa mostra come il viaggio psichedelico possa favorire cura, insight profondi e trasformazioni durature.



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

PROGRAMMA DEGLI ARGOMENTI

Ringraziamenti

Introduzione

Sulla scienza psichiatrica: “la collosità (stickiness) delle etichette diagnostiche” o “il sapere inventato”

PARTE PRIMA

Capitolo 1 – La perdita del Sacro

- L'importanza psicologica del Sacro
- Come definiamo il Sacro?
- Il Sacro e l'inconscio collettivo
- La scomparsa dei riti
- Le ragioni della perdita del Sacro
- Le conseguenze
- La perdita dell'anima
- Magia e Alchimia
- Mito, magia e psiche
- Psicoterapia e sciamanesimo
- Psicoterapia, psichedelici e Sacro

Capitolo 2 – La psicoterapia assistita dagli psichedelici

- Le Origini
- Le piante dell'estasi
- Farmaci o stupefacenti?
- Effetti cognitivi
- Le sostanze
- Indicazioni
- Controindicazioni
- Stare meglio

Capitolo 3 – La PAP nella pratica

- Prima della seduta
- Durante la seduta
- Dopo la seduta

Capitolo 4 – Il viaggio

Capitolo 5 – I simboli

- La dissoluzione dell'Io e il Tutto
- Axis Mundi
- L'incontro con l'Ombra
- Anima e Animus
- Rinascita di Amore

PARTE SECONDA

Capitolo 6 – Sedute di integrazione

1. Resoconto scritto di una seduta
2. Seduta di integrazione
3. Resoconto scritto di una seduta

-Ingestione delle pastiglie – Inizio degli effetti

-Prima fase del trip – Il coraggio è l'amore di Dio

-Seconda fase del trip – Il Paladino di Dio

-Terza fase del trip – Viaggio verso l'infinito

-Quarta fase del trip – L'io-gorilla e la rabbia di Dio

Conclusioni

4. Seduta di integrazione
5. Seduta di integrazione



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Responsabile Scientifico e Relatore

Fabio Villa

Psichiatra e psicoterapeuta con formazione internazionale, attivo a Losanna, dove integra approcci cognitivi, psicodinamici e sistemici nella cura della sofferenza mentale. Dopo la laurea in Medicina a Milano, ha proseguito la sua carriera negli Hôpitaux Universitaires de Genève come medico interno e successivamente come Capo Clinica . La sua pratica si fonda su una visione globale dell'individuo, attenta all'interazione tra corpo, psiche e contesto. Autore del libro L'Oceano nella mente, Villa esplora il potenziale terapeutico della psicoterapia assistita da psichedelici, ambito in cui opera in Svizzera, uno dei Paesi più avanzati nell'uso regolamentato di tali trattamenti . Ha collaborato con istituzioni internazionali e contribuito alla letteratura scientifica, anche su riviste di alto profilo. Conduce la sua attività clinica in tre lingue (italiano, francese, inglese), offrendo consulenze in presenza e online.