



EVENTO FAD: PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO: TRA PROCESSI, CAMBIAMENTI E INTERVENTI

1. Abstract

Quando ci si avventura nel mondo dell'invecchiamento, indipendentemente dalla prospettiva, subito ci si imbatte nei trend e nelle previsioni sull'aumento della popolazione anziana nei prossimi anni. Piuttosto che dedicare la maggiore attenzione ai numeri per analizzare la demografia attuale e futura, il libro utilizza le cifre solo per indicare incidenza o età rispetto a casi specifici. Questa scelta è maturata in seguito a una riflessione sull'anno 2020, nel quale le nostre giornate sono state scandite dai bollettini sui numeri dei nuovi contagi o dei morti da o per COVID-19. Dietro quei numeri c'erano e ci sono moltissimi anziani, che hanno affrontato l'evento virulento in condizione di paura, disorientamento, vulnerabilità, incapaci di capire cosa stesse succedendo. Per questo il volume tratta la psicologia dell'invecchiamento focalizzandosi su aspetti che possano mettere in evidenza la persona nella sua singolarità e per le sue risorse. Nel primo capitolo si passano in rassegna le principali teorie sullo studio dell'invecchiamento e si offre un breve caso pratico di come la teoria diventi qualcosa di potente quando si crea un legame con la pratica. Nel secondo capitolo si affrontano i cambiamenti, senza però parlare delle patologie. Conoscere le dinamiche di alcune dimensioni di vita permette di comprendere meglio anche alcuni aspetti laterali del loro vissuto emotivo. Il terzo capitolo tratta il tema delle perdite cognitive legate all'età delle principali funzioni e di come queste possano condizionare la vita di tutti i giorni, nonostante non si viva in condizioni di demenza. Il quarto capitolo affronta la tematica della condizione di invecchiamento patologico indicando le principali caratteristiche di alcune manifestazioni invalidanti di questa età. L'ultimo capitolo offre una descrizione delle terapie non farmacologiche, che rappresentano allo stato attuale lo strumento di maggiore potenza nell'intervento con le persone con demenza (ma a volte con l'anziano in generale) utilizzato dagli operatori dell'assistenza sanitaria e di profonda utilità per i familiari. Questo lavoro ha l'obiettivo di fornire un quadro generale della complessa realtà del mondo dell'anzianità e rafforzare la visione del potenziale di ogni persona e del ruolo attivo che il soggetto può avere nell'intervento a sostegno del benessere della persona in diverse dimensioni della sua vita.

2. Programma

Prefazione

Capitolo 1 Teorie sull'invecchiamento

Introduzione

La teoria del disimpegno

La teoria dell'attività

La teoria della continuità

Un invecchiamento di successo: il contributo moderno

Il modello SOC: Selezione, Ottimizzazione e Compensazione

La teoria della selettività socio-emozionale

Quando dalla teoria si giunge alla pratica: un esempio

Capitolo 2 Un corpo e una vita che cambia

Introduzione

I cambiamenti fisici e organici

L'idea di un corpo che cambia: l'immagine corporea nell'anzianità

La vita sessuale degli anziani



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Vita da pensionato: il nuovo ruolo sociale

Capitolo 3 - Le modificazioni cognitive nell'invecchiamento

Introduzione

Percezione e sensi umani

Attenzione e inibizione

Memoria di lavoro

Memoria

Memoria dichiarativa o esplicita

Memoria non dichiarativa o implicita

Memoria prospettica

Riflessioni sul funzionamento cognitivo

Capitolo 4 - Dall'invecchiamento sano a quello patologico: le demenze

Falsi allarmi?

Classificazioni delle demenze

Deterioramento cognitivo lieve

La malattia di Alzheimer

Demenza fronto-temporale

Demenza vascolare e ictus

La depressione

L'anziano fragile e il suo ruolo nel percorso di cura

Capitolo 5 - Intervenire nell'invecchiamento e nella demenza: terapie non farmacologiche e comunicative

Introduzione alle terapie non farmacologiche

La Validation Therapy

La ROT: Reality Orientation Therapy

Riabilitazione cognitiva

Memory Training

La terapia della reminiscenza

La musicoterapia

La terapia delle bambole

La terapia occupazionale

Riflessioni e caso clinico

Bibliografia

TOTALE: PAGG. 137



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

3. DATI RELATORI E RESP. SCIENTIFICO

- ***NB: Responsabili scientifici e relatori devono possedere una esperienza minima di 5 anni come docente e/o esperienza professionale diretta nei temi oggetto dello specifico evento formativo ecm***

Anna Rita Deiana

Dopo la laurea in Psicologia dello Sviluppo e Dinamico Relazionale, consegue un master di II Livello in Neuropsicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Padova, quindi frequenta l'Istituto Tolman per la Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale. Come Psicologa collabora dal 2018 con la Clinica Tommasini (Jerzu, NU) nel campo delle riabilitazioni metaboliche, respiratorie, cognitive e della consulenza o supporto psicologico ai pazienti. Dal 2016 esercita inoltre la libera professione spaziando dalle classiche attività della psicologia applicata, come consulenze, supporto, abilitazione, riabilitazione con particolare focus su sfera cognitiva, valutazione neuropsicologica e programmi di psicoeducazione su singoli e gruppi.