



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

EVENTO FAD: MANUALE DI NUTRIZIONE PEDIATRICA

1. Abstract

Ogni genitore ha come obiettivo fondamentale la salute e la felicità del proprio figlio. Oggi i bambini hanno di fronte due strade percorribili: diventare centenari oppure avere un'aspettativa di vita inferiore a quella dei propri genitori; tutto questo, a causa, di stili di vita scorretti. La diretta correlazione tra alimentazione e salute, anche in ambito pediatrico, è ormai ben accreditata.

Ma come regolarsi, dunque, di fronte ad una realtà in cui, da un lato si esalta la dieta mediterranea come patrimonio della nostra cultura alimentare, ma dall'altro si evidenzia il dilagare dell'obesità infantile nel nostro paese? Inoltre, oggi, il mercato propone prodotti più appetibili, invitanti e accattivanti, per famiglie, che hanno sempre meno tempo per cucinare o fare la spesa. Il risultato è il dilagare di malattie croniche anche in età pediatrica, con conseguente riduzione dell'aspettativa di vita delle generazioni future.

Pertanto, in questo complesso scenario, una corretta alimentazione è fondamentale per la crescita e il benessere psico-fisico delle generazioni future; ma è necessario che siano proprio i genitori, i principali artefici di questo cambiamento inevitabile, che coinvolga tutta la famiglia. I genitori, infatti, rappresentano il primo e il più importante modello comportamentale per i propri figli; anche la scuola e il pediatra hanno un ruolo molto importante di sostegno e aiuto ai genitori, i quali, devono poter mettere in atto delle strategie di prevenzione efficaci

2. Programma

CAPITOLO 1

ACCRESCIMENTO CORPOREO. ANTROPOMETRIA, VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E DELLO STATO NUTRIZIONALE NEL BAMBINO.

1.1 ACCRESCIMENTO CORPOREO

1.2 VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE DEL BAMBINO

CAPITOLO 2

OBESITÀ INFANTILE: DALL'EPIDEMIOLOGIA AL RAZIONALE PER IL TRATTAMENTO.

2.1 EPIDEMIOLOGIA

2.1.1 DEFINIZIONE E DIAGNOSI

2.2 FATTORI DI RISCHIO

2.3 PREVENZIONE

2.4 TRATTAMENTO

2.5 CONCLUSIONI

CAPITOLO 3

LE ALLERGIE E LE INTOLLERANZE ALIMENTARI NEI BAMBINI

3.1 LE REAZIONI AVVERSE

3.2 LE ALLERGIE

3.3 TOLLERANZA ORALE

3.4 EPIDEMIOLOGIA E CAUSE DELLE ALLERGIE ALIMENTARI

3.5 SINTOMATOLOGIA ALLERGICA



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

- 3.6 GLI ALLERGENI ALIMENTARI
- 3.7 LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO DELLA ALLERGIA ALIMENTARE
- 3.8 LE INTOLLERANZE ALIMENTARI
- 3.9 SINTOMATOLOGIA DELL'INTOLLERANZA
- 3.10 DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE INTOLLERANZE ALIMENTARI
- 3.11 LA CELIACHIA
- 3.12 SINTOMI DELLA CELIACHIA
- 3.13 DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLA CELIACHIA
- 3.14 SENSIBILITA' AL GLUTINE

CAPITOLO 4

ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO

- 4.1 IL LATTE MATERNO
- 4.2 IL LATTE IN FORMULA
- 4.3 DIVEZZAMENTO
- 4.4 AUTOSVEZZAMENTO

CAPITOLO 5

L'ALIMENTAZIONE IN ETA' SCOLARE, PRESCOLARE E IN ADOLESCENZA

- 5.1 ALIMENTAZIONE CORRETTA ED EQUILIBRATA
- 5.2 ABITUDINI ALIMENTARI NELL'ETA' EVOLUTIVA
- 5.3 LA GIORNATA ALIMENTARE DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI

CAPITOLO 6

L'ALIMENTAZIONE SELETTIVA

CAPITOLO 7

LA DIETA VEGETARIANA E VEGANA IN PEDIATRIA

- 7.1 IL BAMBINO VEGETARIANO E VEGANO
- 7.2 RISCHI E BENEFICI DI UN'ALIMENTAZIONE VEGETARIANA E VEGANA IN ETA' PEDIATRICA

CAPITOLO 8

ABITUDINI ALIMENTARI E CORRETTI STILI DI VITA

CAPITOLO 9

DAL SUPERMERCATO ALLA TAVOLA

- 9.1 L'ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI
- 9.2 ADDITIVI E COLORANTI
- 9.3 ETICHETTATURA DEI PRODOTTI FRESCHI

CAPITOLO 10

L'ALIMENTAZIONE PEDIATRICA COME BENESSERE E PREVENZIONE



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Per Tutte le Professioni

10.1 ALIMENTAZIONE CORRETTA NELLA PRATICA QUOTIDIANA

10.2 INFIAMMAZIONE, RUOLO DEL TESSUTO ADIPOSO E PREVENZIONE

CAPITOLO 11

RISTORAZIONE SCOLASTICA E RUOLO DELLA SCUOLA NELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

CAPITOLO 12

ALIMENTAZIONE CORRETTA E ATTIVITÀ SPORTIVA NEL BAMBINO

12.1 PRATICA SPORTIVA E ALIMENTAZIONE NEL BAMBINO

12.2 BAMBINI E ADOLESCENTI CHE PRATICANO UNO SPORT AGONISTICO

CAPITOLO 13

IL RUOLO DEL PEDIATRA: IL RAPPORTO CON IL NUTRIZIONISTA, I GENITORI E IL BAMBINO.

TOTALE 250 PAGG

3. DATI RELATORI E RESP. SCIENTIFICO

- ***NB: Responsabili scientifici e relatori devono possedere una esperienza minima di 5 anni come docente e/o esperienza professionale diretta nei temi oggetto dello specifico evento formativo ecm***

ARIANNA CROBU

Biologa, ha conseguito il Dottorato di ricerca in Scienze Morfologiche, il Master in Alimentazione ed educazione alla salute ed il Master in Alimentazione consapevole. La sua attività si svolge a Bologna e in provincia di Modena. Si occupa di sovrappeso e obesità sia in età pediatrica che adulta. Elabora regimi alimentari personalizzati e specifici per patologie di varia natura e intolleranze. Effettua consulenze di educazione alimentare e nutrigenetica.