



## **EVENTO FAD: PRINCIPI DI CANNABINOLOGIA CLINICA - DAL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE ALL'ESERCIZIO DELLA PRATICA CLINICA CON CANNABINOIDI IN ITALIA - NUOVA EDIZIONE**

### **1. Abstract**

Con il Decreto Ministeriale del 9 novembre 2015 è stata sancita in Italia la possibilità di prescrizione e utilizzo della Cannabis Terapeutica. Nonostante ciò, ancora oggi sia i pazienti che gli Operatori Sanitari hanno una conoscenza scarsa o incompleta delle possibilità terapeutiche offerte dalla cannabis e delle normative che ne regolano l'utilizzo. Questo manuale nasce con lo scopo di fornire un aggiornamento completo nell'ambito della Cannabis Medicinale in Italia ed è rivolto a medici e ad operatori sanitari interessati ad ampliare le proprie conoscenze in questo campo. Nella prima parte del manuale verranno presi in considerazione gli aspetti terapeutici della pianta di Cannabis Sativa L, con un'introduzione ai suoi componenti ad attività farmacologica, i fitocannabinoidi, che sono principalmente il tetraidrocannabinolo (THC) e il cannabidiolo (CBD) ma non solo; dopo aver analizzato le varie modalità di utilizzo di cannabis e derivati, verranno prese in considerazione le principali varietà di Cannabis Terapeutica disponibili sul mercato italiano. Secondo le indicazioni ministeriali, infatti, sono meno di una decina le varietà autorizzate alla vendita in farmacia, dietro presentazione di ricetta medica. Il secondo capitolo del manuale prenderà in considerazione gli aspetti legali e le modalità di prescrizione e dispensazione dei prodotti a base di cannabis nelle singole regioni italiane. Sono le Regioni che, seguendo le linee guida ministeriali ma in maniera autonoma, hanno legiferato, spesso in modo differente, in materia di Cannabis Terapeutica. Per comprendere meglio i meccanismi d'azione della cannabis e dei suoi derivati, è necessario conoscere il bersaglio endogeno sul quale agiscono, ovvero il Sistema Endocannabinoidale, un sistema deputato alla regolazione dell'omeostasi corporea. Nel terzo capitolo verrà analizzato in profondità il suo ruolo e quello degli endocannabinoidi, anche in relazione a varie condizioni patologiche. Nell'ultimo capitolo saranno presentati i dati più recenti presenti nella letteratura scientifica riguardo l'efficacia della Cannabis Terapeutica in varie patologie e indicazioni, in modo da guidare medici e operatori sanitari in una scelta più consapevole riguardo l'utilizzo di questo medicamento. Il manuale è anche correlato di approfondimenti, su vari aspetti della Cannabis Terapeutica da tenere in considerazione. I vari capitoli e i paragrafi di questo manuale sono stati disposti secondo un ordine che permetta, alla fine, di avere una visione completa sugli aspetti terapeutici e legislativi della pianta di Cannabis Sativa L. Tuttavia, ogni paragrafo è stato concepito in forma di articolo, corredato di referenze, da consultare per un rapido approfondimento sull'argomento trattato.

Questo manuale nasce con lo scopo di fornire un aggiornamento completo nell'ambito della Cannabis Medicinale in Italia ed è rivolto a medici e ad operatori sanitari interessati ad ampliare le proprie conoscenze in questo campo.

### **2. Programma**

#### **INDICE**

Capitolo 1. Aspetti terapeutici della pianta di Cannabis Sativa L.

1.1 La cannabis terapeutica: aspetti generali

1.2 Modalità di utilizzo della Cannabis Terapeutica

1.3 Le varietà di Cannabis Terapeutica utilizzabili in Italia

1.3.1 La varietà Bediol

1.3.2 La varietà FM2

1.3.3 La varietà Bedrocan

1.3.4 La varietà Bedrolite



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

#### 1.3.5 La varietà Bedica

#### 1.4 Approfondimento: Cos'è il THC? È possibile separare gli effetti collaterali da quelli terapeutici?

#### 1.5 Approfondimento: Cannabis, identificati quattro nuovi fitocannabinoidi

### Capitolo 2. La normativa italiana sulla Cannabis Terapeutica

#### 2.1 Come ottenere la Cannabis Terapeutica?

#### 2.2 Le patologie per cui è prevista la rimborsabilità

#### 2.3 Cannabis Medica e rimborsabilità regione per regione

##### 2.3.1 Cannabis Terapeutica in Campania: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.2 Cannabis Terapeutica nel Lazio: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.3 Cannabis terapeutica in Lombardia: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.4 Cannabis Terapeutica in Piemonte: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.5 Cannabis Terapeutica in Puglia: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.6 Cannabis terapeutica in Sardegna: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.7 Cannabis terapeutica in Sicilia: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.8 Cannabis terapeutica in Toscana: rimborsabilità e prescrizione

##### 2.3.9 Cannabis terapeutica in Veneto: rimborsabilità e prescrizione

#### 2.4 Approfondimento: Pazienti di Cannabis e guida, la parola al legale

### Capitolo 3. Il Sistema Endocannabinoide

#### 3.1 Sistema Endocannabinoide

#### 3.2 Dolore e endocannabinoidi: parola al neurofarmacologo

#### 3.3 Il Sistema Endocannabinoide nel tratto Gastrointestinale

#### 3.4 Come il Sistema Endocannabinoide regola l'attività sessuale e la nascita

#### 3.5 Il Sistema Endocannabinoide e il ciclo sonno-veglia

#### 3.6 Approfondimento: la Palmitoiletanolamide (PEA)

#### 3.7 Approfondimento: Omeostasi, resilienza e Sistema Endocannabinoide, un approccio olistico per mitigare lo stress da Covid-19

#### 3.8 Cannabis nell'ansia da stress: svelato il meccanismo d'azione

### Capitolo 4. Le patologie che traggono beneficio dalla Cannabis Terapeutica

#### 4.1 Le patologie dove la cannabis ha mostrato efficacia terapeutica

#### 4.2 La cannabis nelle malattie neurodegenerative

##### 4.2.1 Malattia di Parkinson e Cannabis

##### 4.2.2 Cannabis per Alzheimer e non solo: anziani, il protocollo clinico

##### 4.2.3 Cannabis e glioblastoma: tollerabilità ed efficacia del Sativex

##### 4.2.4 Cannabis e Sclerosi Multipla: analisi dei principali studi clinici

##### 4.2.5 Distrofia Muscolare e Cannabis

##### 4.2.6 Epilessia infantile e terapie a base di cannabis

#### 4.3 La cannabis nei disturbi del sistema muscolo-scheletrico

##### 4.3.1 Cannabis Medica in ortopedia: cannabinoidi e sistema muscolo-scheletrico 4.3.2 Applicazioni topiche del CBD: cerotti transdermici con effetti miorilassanti 4.3.3 Il CBD nel trattamento della



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

lombalgia

4.3.4 Approfondimento: Quali sono gli effetti del CBD? È possibile utilizzarlo nello sport?

4.4 La cannabis nei disturbi cardiovascolari

4.4.1 Cannabis e malattie cardiovascolari

4.4.2 Cannabis e ipertensione in pazienti anziani: uno studio clinico

4.4.3 Cannabidiolo per neonati: ischemia e CBD

4.4.4 Cannabis e glaucoma 4.5 La cannabis nei disturbi metabolici

4.5.1 Cannabis e diabete: evidenze pro e contro

4.5.2 Cannabis e obesità: ruolo del THCA

4.6 Malattie dermatologiche e Sistema Endocannabinoide

4.7 Cannabis e Malattie infiammatorie croniche intestinali (IBD)

4.8 CBD in neuropsichiatria: gli effetti del Cannabidiolo nel cervello

4.8.1 Approfondimento: Il CBD nei disturbi dell'attenzione

4.8.2 Stress Post-Traumatico e come la Cannabis può aiutare

4.9 Bocca urente e Cannabis

4.10 Cannabis Medica e cure palliative

4.11 Approfondimento: Cannabis e cannabigerolo (CBG) contro l'antibioticoresistenza

4.12 Approfondimento: Consumo cannabis, i dati di uno studio americano

4.13 Approfondimento: CBD e Covid-19: il trattamento dei sintomi

4.14 Approfondimento: Il THC nel trattamento dell'ARDS: possibile ruolo nell'infezione da COVID19?

Capitolo 5. Conclusioni

5.1 Le conclusioni

5.2 Ringraziamenti

TOT. 490 PAGG.

## DATI RELATORI E RESP. SCIENTIFICO

- **NB: Responsabili scientifici e relatori devono possedere una esperienza minima di 5 anni come docente e/o esperienza professionale diretta nei temi oggetto dello specifico evento formativo ecm**

### Viola Brugatelli

Neuroscienziata specializzata in farmacologia cannabinoide. Attualmente è Direttrice Scientifica di Cannabiscienza, accademia di formazione a distanza sulla cannabis e il sistema endocannabinoide, e svolge attività di ricerca e insegnamento sulla Cannabis in Medicina presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Padova.

### Fabio Turco

Ph.D. in Neurogastroenterologia, Ricercatore del Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia dell'Università di Napoli Federico II, è autore di numerosi studi pionieristici sulla glia enterica, il Sistema Endocannabinoide intestinale, i probiotici e l'asse cervello-intestino; attualmente lavora come caporedattore presso Cannabiscienza.