



EVENTO FAD: BURNOUT E DIPENDENZA DA LAVORO NELLE PROFESSIONI SANITARIE

1. Abstract

L'obiettivo di questo e-book è di natura puramente divulgativa: l'intento è quello di condividere con i lettori riflessioni e pensieri in merito ai fenomeni del workaholism e del burnout.

La considerazione di partenza è che in una società globalizzata come quella odierna, che impone il rispetto di valori assoluti quali l'accumulo di risorse materiali e lo sfrenato consumismo, il lavoro sia diventato l'involucro formale che permette all'individuo di mascherare la sua incapacità di vivere pienamente la vita (Lavanco & Milio, 2006). Apparteniamo a una civiltà altamente tecnologica in cui la massima aspirazione è il raggiungimento di uno status sociale elevato. Crediamo di poter raggiungere la nostra realizzazione personale attraverso la ricerca ossessiva di un possesso illimitato di beni, che in realtà tradisce un incolmabile senso di vuoto. L'utilizzo che facciamo delle nuove tecnologie ne è un importante indicatore: smartphone, computer, tablet, e-mail non sono solamente dei mezzi di comunicazione, ma rappresentano dei veri e propri status symbol. Inizialmente accolte come un'importante innovazione che avrebbe rivoluzionato il nostro modo di vivere e di lavorare, le nuove tecnologie si sono rivelate delle briglie elettroniche che abbattano le barriere tra vita privata e vita lavorativa, contribuendo enormemente all'insorgenza e allo sviluppo del workaholism (De Carlo et al., 2013; Danon, 2012; Guerreschi, 2005; Lavanco & Milio, 2006; Lo Verde, 2005; Van Beek et al., 2012). Molte delle organizzazioni per le quali lavoriamo hanno una natura workaholic. Si tratta di contesti lavorativi malsani, fortemente orientati al profitto economico, che incentivano il workaholism elargendo bonus, promozioni e riconoscimenti a chi, sacrificando la propria vita privata, dimostra assoluta fedeltà all'azienda (De Carlo et al., 2013; Lovey, Erdélyi e Nadkarni, 2007). Che conseguenze può avere un simile approccio al lavoro sulla salute psicofisica del lavoratore, sulla sua vita sociale e sul rendimento professionale?

L'e-book si articola in tre parti: le prime due offrono una panoramica del fenomeno del workaholism e del burnout; nella terza vengono presentati alcuni contributi empirici volti a indagare queste due forme di disagio psicosociale nell'ambito infermieristico, che si configura come uno dei contesti maggiormente a rischio per l'insorgenza del malessere psicosociale. L'elaborazione di questo e-book nasce dal desiderio di dar risposta a interessanti quesiti relativi ai due fenomeni. Ci si è chiesti, ad esempio, perché sia tanto difficile riconoscere un individuo workaholic e quale meccanismo sociale alimenti la dipendenza da lavoro. Si è cercato di comprendere cosa conduca il lavoratore a passare dalla travolgente passione per la propria professione alla totale dipendenza e all'irrecuperabile perdita di entusiasmo. Ci si è domandati per quale motivo l'operatore in burnout abbia necessità di un meccanismo tanto drammatico per non soccombere al proprio lavoro. Oltre ad affrontare questi delicati interrogativi, si offre un'accurata descrizione degli strumenti di diagnosi e degli interventi di prevenzione e gestione delle forme di disagio presentate, in un'ottica di promozione del benessere organizzativo.

Il desiderio di condividere queste considerazioni muove dalla speranza che la lettura possa stimolare l'acquisizione di una maggiore consapevolezza sull'importanza di allestire ambienti di lavoro salubri, in grado di prevenire il dilagare di questi disagi.



2. Programma

Il workaholism

Considerazioni introduttive

1. La dipendenza da lavoro
2. Dalla passione per il proprio lavoro alla dipendenza
3. L'evoluzione del disagio
4. Tipologie di workaholism e workaholic
5. Fattori predisponenti del workaholism
 1. Il ruolo svolto dalla società: le nuove dipendenze e le nuove tecnologie
 2. Il ruolo svolto da una workaholic organization
 3. Il ruolo svolto dalla famiglia d'origine
 4. Il ruolo svolto dalle variabili di personalità
6. Sintomi e conseguenze del workaholism
 1. Sintomi psicofisici del workaholism
 2. Conseguenze del workaholism sul sistema familiare e organizzativo
7. Strumenti per misurare il workaholism: Wart, WorkBat, Snapp-Work e DUWAS
8. Prevenzione e trattamento del workaholism
 1. La prevenzione
 2. Il trattamento

Il burnout

Considerazioni introduttive

1. Il burnout: il fallimento delle strategie di adattamento allo stress lavorativo
 2. Modelli esplicativi sul burnout
 1. Il burnout secondo Cherniss
 2. Il burnout secondo Edelwich e Brodsky
 3. Il burnout secondo Maslach
 3. Professioni a rischio di burnout
 1. Il profilo personologico dell'operatore in burnout
 2. Le helping professions: categoria a rischio
 3. La comunicazione sana
 4. Il burnout come sindrome organizzativa
 5. Fattori predisponenti del burnout
 1. Fattori personali
 2. Fattori organizzativi
 3. Fattori contestuali
 6. Sintomi e conseguenze del burnout
 7. Strumenti per misurare il burnout
 1. Il Maslach Burnout Inventory
 2. Il Link Burnout Questionnaire
 8. Prevenzione e gestione del burnout
 1. La prevenzione
 2. La gestione Il burnout e il workaholism nella professione infermieristica
- #### Considerazioni introduttive



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

1. Ricerche sul burnout e sul workaholism in ambito infermieristico

Autovalutazione

Soffri di dipendenza da lavoro?

Sei a rischio burnout?

BIBLIOGRAFIA - SITOGRAFIA

Totale 180 pagg.

3. DATI RELATORI E RESP. SCIENTIFICO

- ***NB: Responsabili scientifici e relatori devono possedere una esperienza minima di 5 anni come docente e/o esperienza professionale diretta nei temi oggetto dello specifico evento formativo ecm***

LAURA TRONCI_TRNLRA88S53G113F

Psicologa dei Processi Socio-lavorativi, si è occupata di Management delle Risorse Umane presso primarie società di consulenza e provider ECM. Durante il suo percorso professionale si è poi specializzata nell'area della formazione e collabora con primarie agenzie formative svolgendo attività di analisi dei fabbisogni, progettazione, tutoraggio e docenza sui temi delle competenze trasversali e della valutazione dei rischi psicosociali.