



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

ALZHEIMER, PARKINSON, SCLEROSI MULTIPLA ED ALTRE MALATTIE CRONICHE

Abstract lungo:

In Italia le persone colpite da una malattia cronica sono circa 14 milioni, di questi, coloro che sono al di sopra dei 65 anni, sono oltre la metà. All'interno di questo gruppo Alzheimer, Sclerosi Multipla e Parkinson rappresentano una delle fasce più ampie. Finora le malattie croniche, ed in particolare quelle di matrice degenerativa, sono state analizzate separatamente. Le malattie cronicodegenerative, come Alzheimer, Parkinson, Sclerosi Multipla e Sclerosi Laterale Amiotrofica, non colpiscono solo il corpo, ma incidono profondamente sulla sfera psicologica del paziente e dei suoi familiari. La perdita progressiva dell'autonomia e l'incertezza del futuro generano stress, dolore e senso di impotenza, rendendo indispensabile un supporto psicologico adeguato. Questo libro offre una panoramica sulle principali patologie cronicodegenerative e sulle loro caratteristiche cliniche, evidenziando il ruolo essenziale dell'assistenza psicologica. La diagnosi di una malattia neurodegenerativa rappresenta spesso un trauma, e se la psiconcologia è ormai una disciplina consolidata, esiste ancora la necessità di un approccio psicoterapeutico specifico per queste patologie, capace di affrontarne le implicazioni emotive e cognitive. Un tema centrale è l'accettazione della malattia: è possibile accettare una diagnosi così complessa? Il testo esplora i meccanismi psicologici coinvolti, le strategie di coping più comuni e le reazioni emotive dei pazienti, come l'iperattivismo, la negazione o la paura profonda. Il paziente, infatti, non è solo il portatore di una malattia, ma una persona con emozioni, desideri e bisogni. Spesso la malattia viene vissuta come un'entità separata che trasforma l'identità dell'individuo, portando a sensi di colpa, vergogna e, in alcuni casi, pensieri suicidari. La psicoterapia aiuta a costruire un nuovo senso di sé, basato non solo sulla malattia, ma anche sulle capacità residue e sulle risorse personali. La relazione tra medico e paziente è un altro elemento chiave. Il libro sottolinea l'importanza di una comunicazione efficace, passando da un modello disease-centred a uno patient-centred, in cui il paziente viene ascoltato e coinvolto attivamente nel percorso di cura. Migliorare le modalità comunicative e comprendere i bisogni emotivi del malato è fondamentale per un'assistenza efficace. Il senso di controllo, spesso minato dalla progressione della malattia, è un altro aspetto cruciale. La perdita dell'autonomia può generare rabbia, frustrazione e depressione. Per questo, il libro analizza il concetto di controllo e propone strategie per mantenere un senso di padronanza sulla propria vita. Dal punto di vista terapeutico, vengono esaminati diversi approcci, tra cui i contributi della neuropsicologia, il modello di Cullberg, la terapia supportiva ed espressiva, oltre agli studi sulla psicogerontologia e sull'impatto della solitudine nella terza età. Viene inoltre approfondito il valore della terapia di gruppo per i pazienti con malattie cronicodegenerative, analizzandone i benefici in termini di supporto emotivo e condivisione dell'esperienza. Infine, il testo affronta il ruolo cruciale dei caregiver e dei familiari, figure centrali nell'assistenza ai malati. Il caregiving è un compito gravoso che può portare a stress e burnout, motivo per cui è fondamentale fornire strumenti di supporto per affrontare questa sfida. Particolare attenzione è dedicata al metodo del gentle care, basato sulla relazione empatica e sulla valorizzazione delle capacità residue del paziente. Questa guida rappresenta un punto di riferimento per chi opera nel campo delle malattie cronicodegenerative, offrendo strumenti pratici e riflessioni per migliorare la qualità della vita dei pazienti e di chi li assiste.

Abstract breve (160 caratteri):

Il libro esplora l'impatto psicologico delle malattie neurodegenerative, analizzando il supporto psicologico, la relazione medico-paziente e il ruolo dei caregiver per migliorare la qualità della vita.



Indice degli argomenti

Capitolo primo: Le malattie croniche e la necessità di un supporto psicologico

- 1.1 Un chiarimento eziologico
- 1.2 Epidemiologia delle malattie croniche
- 1.3 I principali sintomi nell'Alzheimer
- 1.4 I principali sintomi nel Parkinson
- 1.5 I principali sintomi nella Sclerosi Multipla
- 1.6 I principali sintomi nella Sclerosi Laterale Amiotrofica
- 1.7 Differenza tra Parkinson e parkinsonismo
- 1.8 Le pseudo demenze
- 1.9 Il perché dell'assistenza psicologica
- 1.10 La malattia come trauma ed ulteriori fattori che richiedono il supporto psicologico
- 1.11 L'uso consolidato della psiconcologia e la possibilità di una psicologia declinata per le malattie cronicodegenerative
- 1.12 Considerazioni finali

Capitolo secondo: Accettare la malattia?

- 2.1 Ampliamento del concetto di trauma
- 2.2 Si può accettare una malattia?
- 2.3 Dare un senso alla malattia
- 2.4 Fattori che incidono sulla percezione della malattia
- 2.5 Le difese nella diagnosi di una malattia cronicodegenerativa
- 2.6 L'iperattivismo
- 2.7 I sintomi psichiatrici
- 2.8 Una spada di Damocle
- 2.9 Considerazioni finali

Capitolo terzo: Cosa vuole il malato

- 3.1 Il malato vuole essere sano
- 3.2 Le emozioni
- 3.3 È sempre colpa della malattia
- 3.4 La mancanza di giuste strategie di coping
- 3.5 La minaccia del suicidio
- 3.6 La vergogna
- 3.7 Considerazioni finali

Capitolo quarto: Il rapporto tra il curante e il malato

- 4.1 Le basi della comunicazione
- 4.2 Da un approccio disease centred ad uno patient centred
- 4.3 Fattori che incidono sulla comunicazione
- 4.4 Ricordarsi di cosa vuole il malato
- 4.5 Come comunicare meglio
- 4.6 Considerazioni finali

Capitolo quinto: L'importanza del controllo

- 5.1 Definiamo il controllo
- 5.2 Quanto è importante per noi il controllo?
- 5.3 La rabbia
- 5.4 Lontano dagli occhi, lontano dal cuore
- 5.5 La depressione incide sulla nostra sensazione di controllo?
- 5.6 Depressione, senso di controllo ed impotenza appresa
- 5.7 Si possono controllare le emozioni?
- 5.8 Alcune osservazioni cliniche
- 5.9 Considerazioni finali



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Capitolo sesto: La psicoterapia nelle malattie cronico-degenerative e le sue basi teoretiche

- 6.1 Perché rifarsi a certe basi teoriche
- 6.2 Gli apporti della neuropsicologia alla psicoanalisi
- 6.3 Il modello di Cullberg
- 6.4 La terapia supportiva e la terapia esplorativa o espressiva
- 6.5 La Piramide dei Bisogni di Maslow
- 6.6 Gli apporti della psicogerontologia e la solitudine nella terza età
- 6.7 Considerazioni finali

Capitolo settimo: L'inizio della terapia

- 7.1 Il paziente difficile, il transfert ed il controtransfert
- 7.2 Raccogliere bene le informazioni sui pazienti per lavorare su obiettivi precisi
- 7.3 L'inizio della terapia e l'utilizzo pratico delle basi concettuali
- 7.4 I primi passi da effettuare nella terapia
- 7.5 Le aspettative sugli incontri ed il giusto inquadramento della malattia
- 7.6 La riabilitazione e la stimolazione cognitiva
- 7.7 Le attività compulsive
- 7.8 I pazienti stranieri
- 7.9 Considerazioni finali

Capitolo ottavo: La parte centrale e finale della terapia

- 8.1 Riorientare la propria vita, trovare nuovi obiettivi ed una nuova identità
- 8.2 Valorizzare gli aspetti funzionali ed operativi per arrivare al cambiamento
- 8.3 L'aderenza alle cure, un elemento da osservare per tutta la terapia
- 8.4 Uno sguardo alla socialità ed alla famiglia
- 8.5 L'altalenanza dei sintomi e le ricadute sull'assetto psicologico
- 8.6 Aiutare a trovare le giuste strategie di coping e gestire le emozioni
- 8.7 Brevi indicazioni su come utilizzare il transfert durante la terapia
- 8.8 Lasciare una porta sempre aperta
- 8.9 Considerazioni finali

Capitolo nono: Terapia di gruppo

- 9.1 Definizione ed inquadramento storico della terapia di gruppo
- 9.2 Perché fare terapia di gruppo: vantaggi e svantaggi
- 9.3 Gli elementi di cura nella terapia di gruppo
- 9.4 I pazienti cronico-degenerativi ed i gruppi
- 9.5 Il Focus Group ed il T-Group
- 9.6 Considerazioni finali

Capitolo decimo: Il caregiver e la famiglia

- 10.1 Chi sono i caregiver
- 10.2 Un efficace metodo di caregiving: il gentle care
- 10.3 Reazioni della famiglia alla malattia
- 10.4 La possibilità della separazione di fronte ad una malattia
- 10.5 Cosa vogliono i familiari?
- 10.6 Saper coinvolgere i familiari nel processo di cura
- 10.7 Il familiare in terapia
- 10.8 Considerazioni finali

Bibliografia



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Responsabile Scientifico e Relatore

Alan Masala

Psicologo e psicoterapeuta con una solida formazione in neuroscienze e psicoterapia psicodinamica. Dopo la laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova con un focus sulle neuroscienze, ha perfezionato le sue competenze con una specializzazione in psicoterapia psicodinamica presso il Centro di Ricerca in Psicoterapia (CeRP) di Trento. Grazie alla combinazione di competenze tecniche e umanistiche, è in grado di integrare un approccio scientifico con una visione profonda del comportamento umano. Professionista attento e orientato al benessere psicologico, si dedica all'accompagnamento terapeutico di individui e gruppi, supportandoli nel loro percorso di crescita personale e nella gestione di difficoltà emotive e relazionali con particolare riguardo nei contesti di fragilità e malattia cronica.