

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **MINDFUL EATING**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ELENA LUISETTI
- Destinatari dell’offerta formativa: TUTTI I DESTINATARI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

La Mindful Eating è un approccio innovativo e scientificamente fondato che integra la mindfulness con la consapevolezza alimentare.

Attraverso la pratica, si impara a sviluppare un rapporto più equilibrato e gentile con il cibo, imparando ad ascoltare i segnali del corpo e della mente, senza ricorrere a regimi restrittivi o strategie punitive.

All’interno del percorso formativo è previsto un modulo interamente dedicato all’applicazione della Mindful Eating® in età evolutiva, con focus su bambini e adolescenti.

Questa sezione specialistica è pensata per fornire strumenti, linguaggi e strategie adatte a guidare pratiche di consapevolezza alimentare nei contesti scolastici, educativi, familiari e clinici rivolti a minori.

- Accreditato dal 01/01/2026 al 31/12/2026

Mindful Eating®	Dott.ssa Luisetti
-----------------	-------------------

- Numero dei crediti riconosciuti: 15
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista, Direttore dell’Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist	Dal 1985 ha iniziato una sensibilizzazione sul territorio della sua provincia rispetto alla diffusione della terapia cognitivo- comportamentale privilegiando i rapporti con la componente Scolastica e Sanitaria, con particolare riguardo ai Medici. Dal 2012 al 2019, ha sviluppato progetti di promozione della figura dello Psicologo Scolastico a partire dal 1992 e incontri sul territorio di prevenzione ai disturbi d’ansia, ai disturbi alimentari, e di gestione dello stress, in collaborazione con Medici di Base e Specialisti.

				Nel 2004 ha fondato l'Istituto Wolpe, un Centro di Psicologia e Psicoterapia per l'età evolutiva e per l'adulto che tutt'ora dirige.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;