



Dalla tiroide alla vitamina D:

gestione integrata tra specialista e medicina generale per ottimizzare la cura

7 MARZO 2026

Hotel Perla del Porto, Catanzaro

Responsabile scientifico: **Stefania Giuliano**

Il corso sarà accreditato su Agenas per **30** medici specialisti

Professione MEDICO CHIRURGO

Discipline: ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA;

MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, NEFROLOGIA, GERIATRIA

5090-471652 4 crediti

Razionale scientifico

Le malattie tiroidee rappresentano la patologia endocrina più diffusa.

Sebbene diagnosi e trattamento siano tradizionalmente ambiti di competenza specialistica, è ormai

evidente che l'attuale organizzazione del Servizio Sanitario Nazionale non è in grado di rispondere efficacemente all'elevata domanda di assistenza endocrinologica. In questo contesto, diventa fondamentale rafforzare la collaborazione tra lo specialista endocrinologo e il medico di medicina generale, figura chiave nella gestione territoriale del paziente. Questo incontro nasce con l'obiettivo di promuovere un dialogo costruttivo e una reale sinergia tra i diversi livelli di assistenza,

al fine di migliorare la qualità della cura e ottimizzare le risorse disponibili.

Negli ultimi anni si è parlato molto della vitamina D, del suo ruolo nella salute e di quanto sia frequente la sua carenza nella popolazione.

Sappiamo che è una vitamina fondamentale per il buon funzionamento del nostro organismo, ma nonostante le tante ricerche, **non c'è ancora un accordo chiaro** su quali siano i valori ideali e su come comportarsi nei casi in cui i livelli non sono né troppo bassi né del tutto normali. Le linee guida dei diversi Paesi, infatti, spesso indicano soglie diverse e questo può creare **confusione** nella pratica quotidiana, soprattutto su quando iniziare un trattamento e come monitorarlo. Per questo motivo c'è bisogno di **più chiarezza** e di momenti formativi che aiutino i professionisti a orientarsi



meglio, anche attraverso i dati raccolti nella vita reale, cioè fuori dai contesti controllati degli studi clinici.

Programma scientifico

IPOTIROIDISMO

9,00 Cause di ipotiroidismo e come effettuare la diagnosi? **(A.Donnici)**

09,15 Terapia: quando è indicata la terapia? Quali formulazioni per la terapia con L-tiroxina? **(I.Belvedere)**

09,30 Conoscere i range di normalità degli ormoni tiroidei e le variazioni in relazioni all'età e in condizioni particolari **(V.Tocci)**

IPERTIROIDISMO

09,45 Cause di ipertiroidismo e come effettuare la diagnosi **(M.Molinaro)**

10,00 Quando e quale terapia è indicata per il trattamento dell'ipertiroidismo? **(S.Obiso)**

10,15 Come gestire il follow up? **(A.Raffa)**

10,30 Coffee break

IL NODULO TIROIDEO

10,45 Epidemiologia dei noduli tiroidei **(L.Meduri)**

11,00 Chi deve eseguire un'ecografia tiroidea e come interpretarla **(S.Iuliano)**

11,15 Quali noduli sottoporre all'agoaspirato e come interpretare i risultati **(S.Giuliano)**

11,30 Follow-up dei noduli tiroidei ed eventuali indicazioni chirurgiche **(G.Seminara)**

HOT TOPIC

11,45 La supplementazione con Vitamina D, nota 96 e Linee Guida SIOMMMS **(MC Nucci)**

12,20 DISCUSSIONE

13,00 CHIUSURA DEL CORSO

QUESTIONARIO ECM SU PIATTAFORMA DEDICATA

