



Corso di aggiornamento RES ECM

APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE AL PAZIENTE DIABETICO A RISCHIO CARDIO-NEFRO-VASCOLARE

Responsabili Scientifici:

Paolo FIORINA

*Professore Ordinario di Endocrinologia – Università degli Studi di Milano
Direttore S.S.D. di Endocrinologia – ASST Fatebenefratelli Sacco – P.O. “Fatebenefratelli e Oftalmico” – Milano*

Salvatore Endrio OLEANDRI

Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

Desenzano del Garda (BS), 06-07 marzo 2026

Palace Hotel Desenzano – Viale F. Agello, 114 A – 25015 Desenzano del Garda (BS)

ID-ECM: 345-471661

RAZIONALE DEL CORSO

Il Diabete Mellito Tipo 2 è una patologia la cui prevalenza in continua ascesa si associa ad un parallelo incremento di costi sociali nonché ad un rilevante incremento di complicanze micro e macro-vascolari da essa derivanti. Per questo motivo appare oggi ancor più prioritario individuare modelli organizzativi e percorsi diagnostico-terapeutici che siano ottimizzati secondo le indicazioni delle linee guida nazionali e internazionali e che tengano conto, oltre che di un buon controllo della malattia diabetica, anche delle comorbidità associate.

Il Servizio Sanitario Nazionale vive una fase storica in cui il progressivo invecchiamento della popolazione e la sempre maggiore diffusione delle malattie croniche mettono a rischio la sostenibilità sociale ed economica. Il diabete, in particolare, è un'emergenza sanitaria destinata a crescere, i cui costi diretti e indiretti avranno un impatto sempre più pesante sulla spesa pubblica. Agli operatori sanitari coinvolti nella gestione del diabete vengono richieste azioni concrete volte a prevenire l'insorgenza della patologia, a favorirne la diagnosi e ad adottare un approccio terapeutico sempre più tempestivo, appropriato ed efficace, che permetta di migliorare gli outcome clinici, riducendo le complicanze. Gli specialisti coinvolti nella presa in carico del paziente diabetico sono chiamati dunque ad affrontare uno sforzo comune per garantire un equilibrio tra il costante aumento dei bisogni di cura, il diritto alla salute dei pazienti e risorse economiche sempre più limitate.

Recenti opportunità terapeutiche aprono a nuove e promettenti prospettive. Un importante avanzamento deriva da studi clinici condotti sugli inibitori SGLT2-i che, oltre ad aver evidenziato un adeguato controllo della malattia

diabetica, hanno mostrato non solo dati di sicurezza, ma anche di efficacia nel prevenire le complicanze cardio-renali in pazienti diabetici con una pregressa malattia cardiovascolare e/o molteplici fattori di rischio.

Questo corso di aggiornamento ECM ha pertanto l'obiettivo di rimettere al centro dell'attenzione il paziente diabetico con e senza comorbidità, affinché, seppur in un contesto organizzativo e sanitario complesso, venga salvaguardata la corretta presa in carico e la gestione appropriata di questa categoria di pazienti fragili facendo il punto sull'applicazione delle linee guida nazionali ed internazionali e proponendo alcune opportunità di miglioramento in termini di efficacia clinica ed organizzativa nell'ottica dell'incremento di qualità del servizio offerto al paziente.

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 06 marzo 2026 (4 ore di effettiva formazione ECM)

- | | | |
|--------------|---|--|
| 14.00 | Welcome coffee e registrazione dei partecipanti | |
| 14.30 | Saluti di benvenuto e presentazione del corso | <i>P. Fiorina – S.E. Oleandri</i> |
| 15.00 | Il paziente diabetico ad alto rischio cardio-nefrovascolare e indicazione all'utilizzo precoce degli SGLT2i: cosa dicono le linee guida | <i>P. Fiorina – C. Tinari</i> |
| 15.20 | Il work-up del paziente diabetico con malattia renale cronica: focus anche sul paziente affetto da Diabete Tipo 1 | <i>R. Pontremoli</i> |
| 15.40 | Lo scompenso cardiaco nel paziente diabetico: ruolo degli SGLT2i | <i>E. Conte</i> |
| 16.00 | Q&A e discussione sui temi trattati
<i>Discussant: P. Fiorina – S.E. Oleandri</i> | |
| 16.20 | Presentazione del lavoro a gruppi: dalla teoria alla pratica | <i>F. Garino</i> |
| 16.40 | Suddivisione dei discenti in tre gruppi di lavoro e confronto sul paziente con complicanza nefro-cardiovascolare
<i>I discenti saranno suddivisi in tre gruppi multidisciplinari e avranno il compito di affrontare gli scenari clinici presentati ottimizzando il modello di presa in carico e gestione delle diverse tipologie di pazienti descritte. All'esito della discussione ciascun gruppo dovrà aver elaborato un percorso assistenziale che verrà presentato nella sessione successiva. Tale attività di gruppo sarà condotta con il supporto di due Tutor per ciascun gruppo.</i> | |
| | - Gruppo 1 | <i>Tutor: B. Demichelis – F. Garino</i> |
| | - Gruppo 2 | <i>Tutor: M.E. Lunati – D. Marchetti</i> |
| | - Gruppo 3 | <i>Tutor: V. Albertazzi – L. Gagliardi</i> |

- 17.20** Presentazione in plenaria dei workout dei gruppi di lavoro
Tutor e discussant: U.A. Pagliani – E. Tinti
- 18.20** Questions & Answers sui temi trattati e
take home messages della prima giornata *P. Fiorina – S.E. Oleandri*
- 18.30** Chiusura della prima giornata del corso

Sabato 07 marzo 2026 (4 ore di effettiva formazione ECM)

- 08.45** Follow-up e introduzione alla seconda giornata del corso *P. Fiorina – S.E. Oleandri*
- 09.00** Il piede diabetico: la “complicanza delle complicanze” *S. Acquati*
- 09.20** Suddivisione dei discenti in tre gruppi di lavoro e
confronto sulla gestione del paziente cardio-nefro-metabolico
con sindrome del piede diabetico
*I discenti saranno suddivisi in tre gruppi multidisciplinari e avranno il compito di identificare
le problematiche quotidiane nel realizzare una gestione multidisciplinare del paziente diabetico complesso.
All’esito della discussione ciascun gruppo dovrà aver elaborato un breve documento di sintesi che
verrà presentato nella sessione successiva. Tale attività di gruppo sarà condotta con il supporto di due
Tutor per ciascun gruppo.*
- Gruppo 1 *Tutor: B. Demichelis – F. Garino*
 - Gruppo 2 *Tutor: M.E. Lunati – D. Marchetti*
 - Gruppo 3 *Tutor: V. Albertazzi – L. Gagliardi*
- 10.20** Presentazione in plenaria dei workout dei gruppi di lavoro
Tutor e discussant: V. Cimino – D. Sansone
- 11.20** *Coffee Break*
- 11.40** Ruolo del MMG nella gestione del paziente diabetico anche
alla luce delle modifiche alla nota 100 *A. Pizzini*
- 12.00** **Tavola Rotonda**
**Proposte operative di gestione multidisciplinare:
esperienze a confronto**
Discussants: S. Acquati – P. Fiorina – S.E. Oleandri – U.A. Pagliani
- 13.00** Take Home Messages del corso *P. Fiorina – S.E. Oleandri*
- 13.15** Chiusura del corso

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 60 partecipanti: Medici-Chirurghi** specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina e Chirurgia d'Urgenza, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia
-

OBIETTIVO FORMATIVO ECM (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura

ELENCO DOCENTI E TUTOR

Silvia ACQUATI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: U.O.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
P.O. "G.B. Morgagni – L. Pierantoni" – AUSL della Romagna – Forlì

Vittorio ALBERTAZZI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Nefrologia
Affiliazione: Direttore U.O.C. di Nefrologia e Dialisi
P.O. "G.B. Morgagni – L. Pierantoni" e P.O. "M. Bufalini" – AUSL della Romagna – Forlì e Cesena

Vincenzo CIMINO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.S.D. di Endocrinologia – ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. "Fatebenefratelli e Oftalmico" – Milano

Edoardo CONTE

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Cardiologia
Affiliazione: U.O. di Cardiologia Universitaria e Imaging Cardiologico
IRCCS Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio – Milano



Brunella DEMICHELIS

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia 1 – P.O. “Maria Vittoria” – ASL Città di Torino*

Paolo FIORINA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Professore Ordinario di Endocrinologia – Università degli Studi di Milano*
Direttore S.S.D. di Endocrinologia – ASST Fatebenefratelli Sacco
P.O. “Fatebenefratelli e Oftalmico” – Milano

Lorenza GAGLIARDI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *U.O.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche*
P.O. “M. Bufalini” – AUSL della Romagna – Cesena

Francesca GARINO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Maria Elena LUNATI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.S.D. di Endocrinologia – ASST Fatebenefratelli Sacco*
P.O. “Fatebenefratelli e Oftalmico” – Milano

Davide MARCHETTI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *U.O. di Cardiologia Universitaria e Imaging Cardiologico*
IRCCS Ospedale Galeazzi – Sant’Ambrogio – Milano

Salvatore Endrio OLEANDRI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Ugo Aldo PAGLIANI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Responsabile S.S. di Diabetologia – AUSL di Reggio Emilia – P.O. “Magati” – Scandiano (RE)*



Andrea PIZZINI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

Roberto PONTREMOLI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Medicina Interna e Nefrologia*
Affiliazione: *Professore Ordinario di Medicina Interna – Università degli Studi di Genova*
Direttore Clinica di Medicina Interna 2 – IRCCS “Ospedale Policlinico San Martino” – Genova

Daniela SANSONE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Camilla TINARI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.S.D. di Endocrinologia – ASST Fatebenefratelli Sacco*
P.O. “Fatebenefratelli e Oftalmico” – Milano

Enrico TINTI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Nefrologia*
Affiliazione: *S.C. di Nefrologia e Dialisi – Arcispedale “Santa Maria Nuova” – AUSL di Reggio Emilia*

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER