

Meeting ECM

Gestione integrata della sindrome cardio-nefro-metabolica: evidenze e pratica clinica

28 marzo 2026, NH hotel Parco degli Aragonesi, Catania

Denominazione Provider ed ID: Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

Durata: 4 ore

Numero crediti assegnati: 4

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Area formativa: Acquisizione competenze di processo

Responsabili Scientifici

Antonio Granata, Francesco Amico, Massimiliano Anzaldi

Sede Congressuale

NH hotel Parco degli Aragonesi, Viale Presidente Kennedy, 95121 Catania CT

Professioni destinatarie

Medico Chirurgo specializzato in Cardiologia, Nefrologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale; Farmacista; Infermiere

Partecipanti

40

Razionale

La sindrome cardio-nefro-metabolica è oggi il fulcro della cronicità: scompenso, CKD, diabete e ipertensione si alimentano a vicenda. Le nuove terapie (SGLT2i, finerenone, GLP-1 RA) riducono eventi renali e cardiovascolari, ma vanno inserite in percorsi chiari, condivisi tra cardiologi, nefrologi, diabetologi e MMG, con monitoraggio clinico-strumentale e gestione degli eventi avversi (iperkaliemia, declino eGFR, volumi). Obiettivo: passare dalle linee guida ai comportamenti quotidiani, con casi reali, algoritmi prescrittivi semplici e indicatori di esito misurabili.

Lopez Eventi e Congressi

Lopez S.p.A. - v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)
e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it
Tel: +39 347 8541898 - Fax: +39 0544 64137
P.IVA: 02364070397 - SDI: USAL8PV

Obiettivi formativi

- Integrare terapia cardio-nefro-metabolica in pazienti con CKD, diabete e/o scompenso.
- Definire target pressori, glicemici e renali realistici e sostenibili.
- Selezionare e combinare SGLT2i, finerenone, GLP-1 RA e RAAS blocker in base al profilo clinico.
- Monitorare efficacia/sicurezza (eGFR, albuminuria, K+, volemia) anche con imaging ecografico multiparametrico.
- Costruire un percorso MMG-specialisti con responsabilità chiare e KPI.

Direttore del corso

Antonio Granata

Segreteria Scientifica

Santina Castellino, Carmelina Ricotta, Hasan Awad, Giuseppe Restivo, Sandra La Rosa, Demetrio Spanti, Salvo Randone

Programma

09:00 Registrazione dei partecipanti

09:30 Apertura lavori ed obiettivi didattici
A. Granata, M. Scifo, G. Distefano

Moderatori: S. Castellino, M. Scifo, G. Distefano

09:45 **DKD e rischio cardio-renale: cosa deve misurare il MMG, quando inviare, e cosa aggiunge l'ecografia multiparametrica**
A. Granata

10:10 **Protezione precoce CRM: SGLT2i e statine nella pratica territoriale (chi, quando, con quali controlli)**
F. Amico

10:35 **CKD e diabete: combinare SGLT2i, finerenone e GLP-1 RA in modo sicuro (algoritmo step-by-step)**
M. Anzaldi

Discussants: A. Pontoriero, G. Mellini, G. Restivo

11:00 Coffee break

Gestione pratica: target, sicurezza, volumi e responsabilità condivise

Moderatori: A. Rizzo, D. Spanti, S. Randone, M. Patti

11:25 Ipertensione nel nefropatico diabetico: target realistici, RAAS/MRA e gestione pratica dell'iperkaliemia
A. Granata

11:50 Scompenso e rene: decongestione, diuretici e biomarcatori—quando preoccuparsi e quando proseguire
A. Di Guardo

12:15 Percorso condiviso MMG—specialista: criteri di invio, follow-up, esami minimi e comunicazione rapida
A. Rizzo

12:40 SGLT2i e MRSa nel mondo reale: aderenza, counselling essenziale, interazioni e note prescrittive (errori da evitare)
G. Distefano
Discussants: S. Condorelli, G. Gambera, H. Awad, S. La Rosa

13:00 Tavola rotonda interattiva con 3 casi reali Lizzio, Granata Alfio
Discussants: A. Granata, G. Abate, G. Privitera, V. Piso

13:30 Termine dei lavori

Corpo docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Francesco Amico	Medico Chirurgo	Cardiologia	Azienda Ospedaliera per l'Emergenza di Cannizzaro, Catania	Il Dott. Francesco Amico è esperto in Cardiologia. Laureato nel 1988 in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Catania, ottiene la Specializzazione in Cardiologia presso lo stesso Ateneo nel 1992. Il Dott. Amico si occupa principalmente di Cardiologia Interventistica o Emodinamica, trattando patologie come scompenso cardiaco, aritmologia, cardiopatie ischemiche e infarto miocardico. Inizia la sua esperienza prima come Medico Aiuto Cardiologo e poi come Responsabile del Servizio di Emodinamica presso la Casa di Cura G. B. Morgagni di Catania. Dal 2002 assume l'incarico di Dirigente Medico I livello presso l'Azienda Ospedaliera Cannizzaro di Catania fino al 2011 quando inizia l'attività di Responsabile Unità Operativa

				Dipartimentale di Emodinamica presso il Presidio Ospedaliero Sant'Elia di Caltanissetta. Direttore di struttura complessa di Cardiologia con UTIC ed Emodinamica presso Azienda Ospedaliera Cannizzaro di Catania.
Massimiliano Anzaldi	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera per l'Emergenza di Cannizzaro, Catania	Dirigente Medico Medicina Interna U.O.C. di Malattie Endocrine, del Ricambio e della Nutrizione Azienda Ospedaliera Cannizzaro Catania
Antonio Granata	Medico Chirurgo, Professore	Nefrologia e Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Cannizzaro di Catania	Direttore UOC Nefrologia e Dialisi Azienda Ospedaliera Cannizzaro di Catania; professore presso la Scuola Avanzata SIUMB
Antonino Rizzo	Medico Chirurgo	Reumatologia, Medicina Generale	ASP Catania	DAL 2012 AD OGGI ASP Catania Componente Commissione Invalidi Gravina 1 (Pedara) DAL 1998 AD OGGI ASP Catania Medico di Medicina Generale Convenzionato SSN DAL 1992 AL 1998 ASP Siracusa e Catania
Giuseppe Distefano	Medico Chirurgo	Ginecologia e ostetricia, Endocrinologia, Medicina Generale	ASP 3 Di Catania	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Catania (novembre 1984); da Giugno a Settembre 1987 Senior House Officer in Ostetricia e Ginecologia presso lo Sharoe Green Hospital di Preston (Inghilterra); dal Dicembre 1988 al Luglio 1992 Specialista Ambulatoriale presso l'ASL di Cossato (Biella); dal 1993 al 2003 e dal 2003 a tutt'oggi Consulente Ginecologo presso l'Ospedale Cannizzaro di Catania e Presso Clinica Falcidia Catania; dal 1993 a tutt'oggi Medico di Medicina Generale Convenzionato con l'ASP 3 Di Catania con 1575 assistiti; dal 1999 al 2012 ha svolto attività in Medicina in rete; dal 2012 al 2017 ha svolto l'attività in Medicina di Gruppo; da gennaio 2018 a tutt'oggi svolge l'attività di nuovo come componente di una Medicina in rete di 8 Medici; dal Gennaio 2011 al dicembre 2015 ha svolto attività come Amministratore unico e Direttore di una Comunità alloggio per anziani non convenzionata; da agosto 2009 a giugno 2013 Consigliere Comunale presso il Comune di Belpasso e Presidente della Va commissione comunale; da ottobre 2017 a settembre 2018 è stato Presidente del Kiwanis Catania est.
Antonino Di Guardo	Medico Chirurgo	Nefrologia, Medicina Generale	Convenzionato con SNN	Medico Chirurgo specialista in Nefrologia, esperto nella diagnosi e cura dell'ipertensione arteriosa e nella prevenzione e cura delle malattie cardio-metaboliche. Aree di competenza principali:

Lopez Eventi e Congressi

Lopez S.p.A. - v.le della Lirica, 35 - 48124 Ravenna (RA)
e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it
Tel: +39 347 8541898 - Fax: +39 0544 64137
P.IVA: 02364070397 - SDI: USAL8PV

				Medicina generale Nefrologia Medicina preventiva
Marcello Scifo	Medico Chirurgo	Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale	ASP 3 Catania	Il Dott. Marcello Scifo è una delle figure più rappresentative della medicina di base in Sicilia, con particolare riferimento all'area di Catania. Medico di Medicina Generale dell'ASP 3, svolge da anni un ruolo fondamentale non solo nell'assistenza territoriale, ma anche nella formazione dei nuovi medici. È infatti Coordinatore del Polo Didattico di Catania per la Scuola di Formazione Specifica in Medicina Generale – CEFPAS, oltre che docente per il modulo XIV (2022-2025) dedicato alle competenze cliniche e relazionali del medico di famiglia. La sua visione della medicina si fonda sull'integrazione tra discipline, sull'evoluzione continua del sapere medico e sulla formazione condivisa. È fondatore e presidente dell'Accademia Artemisia del Sapere Medico, realtà culturale e scientifica che ha dato vita a congressi annuali di altissimo livello, come il Congresso Artemisia di Catania, giunto alla sesta edizione. In questi eventi, Scifo promuove il dialogo tra medicina generale e specialistica, valorizzando la centralità del medico di famiglia in un sistema sanitario sempre più complesso.