

CORSO DI FORMAZIONE SULLA NUTRIZIONE PEDIATRICA 2026

Formazione a Distanza con tutoraggio
50 crediti ECM

Data inizio 22/1/2026 – Data fine 21/1/2027

Durata: 39 ore (lezioni video 26 ore, approfondimento 13 ore)

Responsabili scientifici: Dott.ssa Arianna Rossoni, Dott.ssa Ileana Gervasi

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico Chirurgo (Discipline: Pediatria, Pediatria di Libera Scelta, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Neuropsichiatria Infantile, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Psicoterapia), Biologo, Dietista, Psicologo, Ostetrica, Infermiere, Infermiere pediatrico

Il corso di formazione sulla Nutrizione Pediatrica è dedicato ai professionisti che si occupano di piccoli pazienti e dei loro genitori o caregivers.

Creato da Ileana Gervasi e Arianna Rossoni per i professionisti interessati a lavorare con la Nutrizione Pediatrica, partendo da chi lavora a contatto con le famiglie.

Un corso ECM che abbraccia la Nutrizione Pediatrica in modo scientifico, autorevole ed esaustivo, adottando un approccio non focalizzato sul peso corporeo: esiste un modo più dolce ed efficace per curare la salute psicofisica dei più piccoli, senza essere un fattore di rischio per insicurezze fisiche e categorizzazioni alimentari fin dalla più tenera età.

Durante il corso verranno affrontate tutte le sfumature della Nutrizione Pediatrica, seguendo la crescita del bambino dalla fase fetale fino ai 10 anni: ci si focalizzerà tanto sui fabbisogni (anche in caso di scelta vegana o di patologie) quanto sugli aspetti psicoemotivi dell'alimentazione.

I partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per approcciare in modo non prescrittivo i percorsi di Nutrizione Pediatrica; impareranno a gestire il colloquio con i genitori al fine di coinvolgerli in un percorso nutrizionale che di fatto riguarda tutta la famiglia; avranno gli strumenti per favorire l'autoregolazione del bambino il più a lungo possibile e saranno in grado di intervenire per ribilanciare con dolcezza qualsiasi eventuale disequilibrio alimentare.

L'obiettivo è quello di formare professionisti non focalizzati sul peso corporeo, idonei ad accompagnare le famiglie nel percorso di cambiamento, dando consigli pratici, sbrigliando dubbi, fornendo tips comportamentali e informazioni nutrizionali, senza stravolgere le abitudini familiari ma soprattutto senza mai mettere il bambino "a dieta".

PROGRAMMA

- **Lezione 1 | I primi mille giorni del bambino: le basi epigenetiche per la salute futura** – Dott. Marco Brusati, Pediatra
126 minuti
- **Lezione 2 | Svezamento 6-12 mesi: il cibo come forma di esperienza** – Dott.ssa Ileana Gervasi, Dietista
222 minuti
- **Lezione 3 | La scelta veg durante lo svezzamento** – Dott.ssa Maria Alessandra Tosatti, Biologa Nutrizionista

101 minuti

• **Lezione 4 | Masticazione e tagli sicuri: l'importanza della bocca nello svezzamento** – Dott.ssa Ileana Gervasi, Dietista

152 minuti

• **Lezione 5 | I bambini reflussanti e lo svezzamento: quali le difficoltà** – Dott.ssa Elisa De Filippi, Biologa Nutrizionista

33 minuti

• **Lezione 6 | Toddlers: 1-3 anni, il cibo come proiezione del proprio Sé** – Dott.ssa Ileana Gervasi, Dietista

246 minuti

• **Lezione 7 | Children: 4-10 anni, il cibo come crescita ed esperienza affettiva e sociale** – Dott.ssa Elisa De Filippi, Biologa Nutrizionista

298 minuti

• **Lezione 8 | La scelta veg durante l'infanzia** – Dott.ssa Maria Alessandra Tosatti, Biologa Nutrizionista

58 minuti

• **Lezione 9 | Il bambino che pratica sport: aspettative nutrizionali e realtà dei fatti** – Dott.ssa Myriam Patalano, Biologa Nutrizionista

83 minuti

• **Lezione 10 | Bambini e dieta: un binomio che non deve esistere** – Dott.ssa Ileana Gervasi, Dietista; Dott.ssa Arianna Rossoni, Dietista

141 minuti

• **Lezione 11 | L'importanza della comunicazione con i genitori circa le richieste di dimagrimento** – Dott.ssa Serena Neri, Tecnico di Riabilitazione Psichiatrica

55 minuti

• **Lezione 12 | Patologie frequenti, cenni di fisiopatogenesi e diagnosi** – Dott.ssa Michela Baiocchi, Pediatra, Dott. Marco Brusati, Pediatra

83 minuti

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BAIOCCHI	MICHELA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRA DI LIBERA SCELTA	LIBERO PROFESSIONISTA	Pediatra di libera scelta nell'ambito di Gardone Val Trompia
BRUSATI	MARCO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRA DI LIBERA SCELTA	LIBERO PROFESSIONISTA	pediatra libero professionista presso il Centro Pediatrico e Educativo "La volpe e il Canguro", Concesio (BS)
DE FILIPPI	ELISA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE PRESSO MINI ACADEMY – SCUOLA DI NUTRIZIONE PEDIATRICA
GERVASI	ILEANA	DIETISTA	Nutrizione e Dietetica Vegetariana	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIIO PRIVATO; Consultorio Diocesano di Brescia; Centro Pediatrico ed Educativo "La volpe e Il Canguro" di Concesio
NERI	SERENA	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica		LIBERO PROFESSIONISTA	tutor clinica per l'università Unimore presso CdL Tecnico della riabilitazione psichiatrica; formatrice presso Promind nel master in "Intervento integrato EBM in età evolutiva" e "Cognitive remediation"
PATALANO	MYRIAM	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; RELATORE E AUTRICE DI PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
ROSSONI	ARIANNA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE E PROFESSIONISTA ESPERTA PER IL METODO APOLLO (APPROCCIO INTEGRATO PER LA CURA DELLA PSORIASI)
TOSATTI	MARIA ALESSANDRA	BIOLOGO	BIOCHIMICA CLINICA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Membro del comitato scientifico della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott.ssa Ileana Gervasi

Profilo Professionale

Ileana Gervasi è una Dietista libero professionista con una solida formazione accademica e una specializzazione orientata alla nutrizione vegetariana e pediatrica. Operativa principalmente nella provincia di Brescia, la sua attività si concentra sull'educazione alimentare e sulla dietoterapia per adulti e bambini.

Formazione e Specializzazioni

Il suo percorso formativo inizia con una maturità artistica, per poi proseguire nel campo medico-scientifico:

- Laurea in Dietistica: Conseguita nel 2014 presso l'Università degli Studi di Brescia con la votazione di 110/110. La sua tesi sperimentale ha esplorato percorsi di educazione alimentare per genitori e insegnanti.
- Master in Nutrizione e Dietetica Vegetariana: Ottenuto nel 2015 presso l'Università Politecnica delle Marche.
- Aggiornamento continuo: Ha partecipato a numerosi seminari specialistici su temi quali la nutrizione in gravidanza e allattamento, l'autosvezzamento, il trattamento dei disturbi alimentari (DCA) e la nutrizione sportiva.

Esperienze Lavorative Preminenti

Dal 2021 esercita come libera professionista presso il proprio studio privato a Montichiari. Parallelamente, collabora con diverse realtà del territorio bresciano:

- Dal 2019 collabora con il Consultorio Diocesano di Brescia, lavorando in équipe multidisciplinare per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) in età pediatrica.
- Collabora con il Centro Pediatrico ed Educativo "La volpe e Il Canguro" di Concesio per consulenze congiunte sulla sana alimentazione.
- In passato ha maturato esperienza nella ristorazione collettiva (Euroristorazione Srl) e presso residenze per anziani (R.S.A Cenacolo Elisa Baldo), occupandosi di menù terapeutici e controllo qualità.

Divulgazione e Competenze Personali

Ileana è molto attiva nella divulgazione scientifica attraverso il progetto "Mamma insegnami a mangiare" sui social media (Facebook e Instagram) e collaborando con testate come *Uppa* e *Vegolosi*.

Oltre alle competenze tecniche, possiede spiccate doti relazionali maturate anche attraverso l'associazionismo (AGESCI) e una buona sensibilità artistica nel disegno, che integra spesso nei suoi percorsi educativi.

Arianna Rossoni, dietista, ha maturato esperienza attraverso tirocini formativi focalizzati sulla dietetica delle patologie renali e sulla nutrizione clinica presso l'ASL di Como, svolgendo attività ambulatoriale, educazione alimentare e occupandosi di alimentazione per la collettività. Dal 2011 ad oggi svolge attività di educazione alimentare tramite il suo sito web www.alimentazioneinequilibrio.it. Dal 2012 è libera professionista e collabora con medici e specialisti, oltre ad essere consulente dietetica presso il centro sportivo FIT-WELLNESS di Capriate S.G. (BG), dove interpreta dati di calorimetria ed impedenziometria. Ha inoltre collaborato con un ambulatorio ginecologico dal 2012 al 2017.

Possiede buone capacità comunicative (scritte e orali) e relazionali, sviluppate attraverso la gestione autonoma di ambulatori dietologici, interventi di educazione alimentare individuali e di gruppo, anamnesi alimentari e gestione della nutrizione artificiale a domicilio. Ha una buona interazione con i bambini e un'ottima predisposizione per l'educazione alimentare. Le sue capacità organizzative sono state acquisite durante gli studi universitari e i tirocini.

A livello tecnico, è competente nella valutazione antropometrica, nell'interpretazione di dati di calorimetria ed impedenziometria, e nell'utilizzo del pacchetto Office, internet, macOS X e le applicazioni iWork di Apple (Pages e Keynote).