

PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA: DIAGNOSI INTEGRATA E TERAPIE SISTEMICHE NEL PERCORSO DI GUARIGIONE E NELLA LONGEVITÀ

Formazione a Distanza

50 crediti ECM

Data inizio 19/1/2026 – Data fine 18/1/2027

Durata: 50 ore (34 ore video, slides e lettura materiale scientifico + 16 ore approfondimento)

Professioni accreditate: Medici chirurghi (tutte le specializzazioni), Biologi, Dietisti, Odontoiatri, Psicologi, Infermieri, Ostetriche, Fisioterapisti, Massofisioterapisti e Farmacisti

Responsabile scientifico: Prof.ssa Maria C. Corgna

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE

L'emergente paradigma mente-corpo, scientificamente delineato dalla PNEI, ha come fulcro lo studio dei sistemi dello stress e lo stato di infiammazione cronica che deriva dall'iperattività degli stessi.

Tale infiammazione cronica, meglio nota come infiammazione cronica silente, rimane "muta" fino ad esplodere in modo apparentemente "improvviso" nelle patologie che colpiscono le società moderne: tumori, autoimmunità e incidenti cardiovascolari.

L'infiammazione cronica silente è il risultato del cosiddetto sovraccarico allostatico ovvero dei fattori cognitivi (stress affettivi, economici, esistenziali) e non cognitivi (inquinamento ambientale ed elettromagnetico, tossici, farmaci, pesticidi, conservanti, coloranti e junk food) che sommandosi producono, nel tempo, effetti devastanti accelerando la comparsa di patologie croniche e patologie invecchiamento correlate.

La metodologia "Pneisystem: diagnosi integrata e terapie sistemiche" è un innovativo percorso diagnostico e un altrettanto avanzato percorso terapeutico nel quale al farmaco, sia esso convenzionale o fitoterapico o nutraceutico o integratore, si affiancano protocolli di nutrizione antiossidante ed antinfiammatoria, una sequenza fitness da praticare anche indoor e potenti quanto scientifiche tecniche di gestione dello stress.

La diagnosi integrata Pneisystem genera un punteggio che rispecchia la misurazione del "sovraccarico allostatico" mediante test psicometrici, stress ossidativo, barriera antiossidante, pH urinario, profilo di acidità dell'alimentazione corrente, grado di esposizione a stress ambientale ed elettromagnetico, saturazione d'ossigeno, BIA e altri dati ematochimici rilevanti dando origine, grazie ad un algoritmo complesso, ad un grafico a colori. Grafico e punteggio rispettano fedelmente l'evoluzione della patologia e la percezione del paziente relativa al suo stato di salute.

Il corso vuole fornire agli Operatori della salute, in funzione delle proprie competenze specifiche, una visione d'insieme sulla fisiopatologia Pnei soffermandosi in particolare sulla modulazione dei sistemi dello stress e dell'infiammazione e sulla definizione del concetto di iter terapeutico integrato che prevede l'utilizzazione, oltre che della medicina convenzionale accademica ove sia necessario/opportuno, anche l'utilizzazione della low dose medicine, della fito/gemmoterapia, dell'omotossicologia, e dei migliori integratori/nutraceutici.

PROGRAMMA

Docente: Prof.ssa Maria C. Corgna

I LEZIONE

- PNEISYSTEM: Diagnosi Integrata e Terapie Sistemiche (Manuale in formato PDF - 170 pag.)
 - Pnei e la medicina centrata sulla persona: una metodica trasversale a tutte le professioni
 - Introduzione al metodo Pnei System
 - La gestione dello stress
 - Effetto placebo. Cos'è?
 - Diagnosi integrata
 - Test psicometrici
 - Questionario Psychological General Well-Being Index (PGWBI)
 - Test WHO5
 - Test Pnei di gestione dello stress
 - Identità psicobiologica- classificazione del biotipo
 - Valutazione del food intake
 - Misurazione dello Stress ossidativo e del potenziale antiossidante
 - Il punteggio Pneisystem
 - Terapie sistemiche: il metodo Pneisystem
 - Nutrizione
 - Esercizio fisico
 - Short fitness training Pneisystem
 - Endocannabinoidi e sport
 - Attività fisica e sistema immunitario
 - Iter Terapeutico integrato
 - Stress ossidativo e piante ad attività antiossidante
 - Principi di ormesi e low dose Medicine
 - Prebiotici, probiotici e sinbiotici
 - L'acqua come terapia: Pnei Water System
 - Conclusioni

II LEZIONE

- PNEI e Nutrizione
 - Principi di nutrizione antiossidante e antinfiammatoria
 - La dieta chetogenica
 - La qualità e importanza dell'acqua
 - Nutraceutica e classificazione dei nutraceutici secondo il meccanismo d'azione.
 - La nutrizione antiossidante
 - Integratori prebiotici, probiotici e sinbiotici.
 - Classificazione delle disbiosi
 - Considerazioni e conclusioni

III LEZIONE

•Terapie Integrate Pneisystem: parte 1

- Il linguaggio interno del corpo: molecole segnale e comunicazione in chiave PNEI
- Il sovraccarico allostatico e infiammazione
- Cos'è una terapia Epigenetica
- Il protocollo di terapie integrate Pneisystem
- La matrice connettivale come organo Pnei
- Il modello riduzionista e il modello olistico in Medicina
- Il concetto di ormesi e di medicina delle basse dosi
- Obesità come infiammazione cronica di basso grado e patologia della matrice
- L'organo adiposo
- Empty sella ed empty sella syndrome.
- Interferenti endocrini
- Cenni di terapia omotossicologica e medicina low dose
- Fitoterapia e gemmoterapia nel drenaggio della matrice connettivale.

IV LEZIONE

• Terapie Integrate Pneisystem: parte 2

- Sovraccarico allostatico
- Il concetto di identità psicobiologica
- La lettura del volto
- Il punteggio Pneisystem
- Tecniche base di respirazione
- Interruttori emozionali.
- Attività fisica e sistema immunitario.
- La sequenza Pnei short fitness training
- Endocannabinoidi e sport
- Metaboliti secondari di origine vegetale come antiossidanti
- Comunicare adeguatamente con il paziente: strategie verbali non verbali e paraverbali
- La coerenza dell'operatore

LEZIONI VIDEO

IL RUOLO DEI PRINCIPI ATTIVI BOTANICI NELLA MODULAZIONE DEL MICROBIOTA

(Dott.ssa Maria Vittoria Marangoni)

<https://vimeo.com/1078352415/c7fd5bb204?share=copy&fl=sv&fe=ci>

DAL PAZIENTE AL PIXEL_ L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE AL SERVIZIO DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE (Salvatore Venditti)

<https://vimeo.com/1078348878/727a94ece6?share=copy&fl=sv&fe=ci>



PNEI ED ESPOSIZIONE AI CAMPI ELETTRROMAGNETICI

(Dott. Giorgio Mattassi)

<https://vimeo.com/1078341995/099c10258f?share=copy&fl=sv&fe=ci>



Akesios Group S.r.l.
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it
Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CORGNA	MARIA CONCETTA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE PNEI ACCREDITATO ALL'INSEGNAMENTO DI OMEOPATIA ED OMOTOSSICOLOGIA
MARANGONI	MARIA VITTORIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO NUTRIZIONISTA DHORA srl Impresa sociale; Città della Salute e della Scienza di Torino: MEDICO DI EMERGENZA TERRITORIALE 118
MATTASSI	GIORGIO	BIOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	ATTIVITÀ DIDATTICA PRESSO LE UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETA, DOCENZE PER ECM, DIVULGAZIONE SCIENTIFICA; LIBERO PROFESSIONISTA BIOLOGO – MICROBIOLOGO - ECOLOGO –POSTUROLOGO - ESPERTO PNEI
VENDITTI	SALVATORE	Digital Marketing Strategist		Web Solutions Roma	Web Solutions Roma – Amministratore Unico; Imprenditore e Digital Marketing Strategist con una formazione iniziale in ambito medico e oltre 10 anni di esperienza nel settore digitale
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Prof.ssa Maria Concetta Corgna

La Prof.ssa Maria Corgna è un **Medico Chirurgo** e **Medico PNEI** (Psiconeuroendocrinoimmunologia) con una specializzazione in **Endocrinologia e Malattie Dismetaboliche**. È anche Immunologa, Nutrizionista e Agopuntore.

Istruzione e Formazione

La sua formazione include:

- Laurea in Medicina presso l'Università La Sapienza di Roma con il voto di 110 con lode. La sua tesi sperimentale riguardava il "Trattamento della dismenorrea mediante agopuntura".
- Tirocinio pre-laurea presso università e ospedali statunitensi come il St. Luke Hospital, il New York City Hospital e l'Houston Medical Center.
- Specializzazione in Agopuntura a Parigi con il Prof. Maurice Mussat.
- Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Dismetaboliche presso la II Università degli Studi di Roma Tor Vergata.
- Ha ottenuto un Master in Chirurgia Estetica Morfodinamica.
- Ha inoltre conseguito diplomi e abilitazioni in:
 - Omeopatia Classica (Corsi con il Prof. Antonio Negro e Prof. Antonio Santini).
 - Omotossicologia (triennale e Docente).
 - Elettroagopuntura secondo Voll (triennale).
 - Floriterapia di Bach.
 - Training Autogeno.
 - PNL.
 - BLS (Basic Life Support).
 - ATLS (Advanced Trauma Life Support for Surgeons).

Carriera Accademica e Incarichi

La Prof.ssa Corgna è Docente ed esperta di Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI). È Docente PNEI accreditato dall'Ordine dei Medici di Roma.

Ha ricoperto diversi ruoli di docenza in Italia, tra cui:

- Docente e tutor A.I.O.T. di Psiconeuroendocrinologia.
- Docente PNEI nel Master di Medicina Biologica (1997-1999) presso l'Università della Calabria.
- Docente Master di I livello in Terapia e Medicina Biologica (1999-2006).
- Docente Corso Alta Formazione Sociologia della Salute (2007-2008) presso l'Università di Bologna.
- Docente Master in Nutrizione Biologica (2009-2010) e Master Nutrizione Biologica e Cosmeceutica (2010-2011).
- Docente Corsi Alta Formazione PNEI (dal 2010) presso l'Ordine dei Medici di Roma.

- Presidente Consiglio Docenti Master II livello 'Nuovi Orizzonti del Ben Essere' (2013) presso l'Università di Milano.
- Docente a contratto per la Federazione Italiana Danze Sportive (2014).

È stata Membro del direttivo scientifico A.I.O.T. e SIPNEI (dal 2012) e Membro della World Federation of Scientists.

Opere e Progetti

La Prof.ssa Corgna è la Fondatrice e Presidente della **Pneisystem Academy - Comunicazione tra Sistemi**.

È autrice di diverse opere:

- 'PNEI... a chi?' (2008, Nuova Ipsa Editore).
- 'Pneisystem' (2014, Nuova Ipsa Editore).
- 'PNEI: mente & corpo in armonia' (2017, Ed. LSWR).

Ha ideato la **Metodologia Diagnostica e Terapeutica Pneisystem** (2014) e ha registrato e brevettato il **Metodo Pneisystem - Comunicazione tra Sistemi** nel 2023.

Competenze Linguistiche

La sua lingua madre è l'italiano, e parla anche inglese, francese, spagnolo e russo, con la qualifica di Interprete AIIC.