

**BETA IMPRESE S.R.L.: “Introduzione all’MBCT”**  
**2 ore IN ELEARNING**

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TITOLO</b>                                                     | <b>Introduzione all’MBCT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>SOGGETTO PROPONENTE</b>                                        | Beta Imprese S.r.l., con sede legale e operativa in Via Risorgimento, 36 – 48022 Lugo (RA) – tel.: 0545 900600 – fax: 0545 900600 – C.F. P.IVA 02574830390 – Referente Coordinamento Ordini Professionali – Martina Dall’Olio: dallolio@betaimprese.com – Cell.: 3203166853                                                                                                           |
| <b>DOCENTE CORSO</b>                                              | Dott. Guy Michel Franca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL’EVENTO</b>                       | Dott. Guy Michel Franca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>DESTINATARI DELL’ATTIVITA’ FORMATIVA</b>                       | Medici, psicologi, laureandi e dottori in psicologia, counselor, infermieri/e, operatori sanitari                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>                                        | <p><b>(30) Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo</b></p> <p>Il corso è finalizzato a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- acquisire conoscenze di base sull’articolazione del programma</li> <li>- acquisire conoscenze sui benefici del programma</li> </ul>                           |
| <b>AREA FORMATIVA</b>                                             | Psicologo<br>Educatore Professionale<br>Tecnico della riabilitazione psichiatrica<br>Terapista della neuro e psicomotricità dell’età evolutiva                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>PROGRAMMA – (ARTICOLAZIONE IN MODULI E ORE CORRISPONDENTI)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il contesto in cui nasce l’MBCT</li> <li>• Articolazione del programma MBCT</li> <li>• Le sessioni e le regole</li> <li>• Gli obiettivi</li> <li>• Cosa si impara</li> <li>• La fase 1</li> <li>• La fase 2</li> <li>• La compassione</li> <li>• I temi trattati</li> <li>• Le 8 sessioni</li> <li>• Dal disagio alla compassione</li> </ul> |

## Provider ECM 6608

|                                       |                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MATERIALE DIDATTICO</b>            | Predisposto direttamente dal Docente, materiale in supporto informatizzato, slides e riferimenti normativi che saranno disponibili e scaricabili direttamente da parte del corsista. |
| <b>PROVE DI VERIFICA</b>              | Sono previsti test intermedi obbligatori on line.                                                                                                                                    |
| <b>QUESTIONARIO DI GRADIMENTO</b>     | Al completamento del corso (100% delle lezioni) è previsto il questionario di gradimento Obbligatorio on line                                                                        |
| <b>ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE</b> | Al completamento del corso (100% delle lezioni) verrà rilasciato attestato di frequenza (Beta Imprese S.r.l.)                                                                        |