

CARMA: continuum CARDioRenoMetAbolico Dalla Fisiopatologia alla Cura Integrata

Roma, 11 Aprile 2026

NH Roma Villa Carpegna, Via Pio IV 6

Responsabili Scientifici

Prof. Paolo Severino - Prof. Carmine Dario Vizza

CARMA 2026 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari, renali e metaboliche rappresentano oggi un'unica grande area clinica interconnessa, caratterizzata da un intreccio fisiopatologico che amplifica la vulnerabilità dei pazienti e aumenta l'impatto sulla salute pubblica. CARMA riflette questa visione integrata: vuole infatti fare luce sul continuum cardio-reno-metabolico, inteso come un modello fisiopatologico integrato, che considera cuore, rene e metabolismo come sistemi interconnessi, la cui valutazione e gestione devono avvenire in modo unitario per prevenire, diagnosticare e trattare le condizioni cardiovascolari, renali e metaboliche lungo tutto il loro decorso clinico, dalla prevenzione primordiale, a quella primaria, fino alla secondaria.

Inoltre, negli ultimi anni, il progresso terapeutico ha trasformato il paradigma della gestione del paziente ad alto rischio. Le terapie attuali non agiscono su un singolo organo, ma offrono protezione simultanea cardiovascolare, renale e metabolica. La loro introduzione ha reso imprescindibile un approccio multidisciplinare, dove cardiologi, nefrologi, diabetologi e internisti parlano un linguaggio comune.

CARMA nasce per favorire il dialogo tra specialisti, aggiornare le evidenze scientifiche, condividere modelli assistenziali innovativi e promuovere una visione unitaria del paziente cardio-reno-metabolico. L'obiettivo è fornire strumenti pratici che migliorino la presa in carico e la qualità di cura dei pazienti, favorendo un approccio che sia realmente personalizzato, integrato e basato sulle più recenti evidenze.

CARMA 2026 - PROGRAMMA

08.30 *Welcome coffee e registrazione dei partecipanti*

08.45 **Introduzione**

Paolo Severino, Carmine Dario Vizza

SESSIONE 1 – Prevenzione Primordiale e Primaria Cardio-Reno-Metabolica: un unico continuum fisiopatologico

Moderatori: Stefania Basili, Raffaella Buzzetti, Silvia Lai

09.00 Infiammazione, stress ossidativo e disfunzione d'organo: un network patogenetico comune nel continuum cardio-reno-metabolico

Marco Alfonso Perrone

09.15 Adiposità, insulino-resistenza e ipertensione: i grandi trigger del continuum CRM

Flavia Cimini

09.30 Steatosi: il motore nascosto della sindrome CRM

Domenico Alvaro

09.45 Lo screening cardio-reno-metabolico: quando la stratificazione precoce del rischio è “vitale”:

✓ Il punto di vista del *Diabetologo*

Gisella Cavallo

✓ Il punto di vista del *Nefrologo*

Rosario Cianci

✓ Il punto di vista del *Cardiologo*

Paolo Severino

10.15 Interdisciplinary expert opinion: *Giovanna Manzi, Luigi Petramala, Carmine Savoia*

SESSIONE 2 – Terapia Cardio-Nefro-Metabolica in Prevenzione Primaria: l'urgenza di un modello integrato

Moderatori: *Andrea Isidori, Claudio Letizia, Pasquale Pignatelli*

10.30 Riduzione del rischio CRM con gli SGLT2i

Adele Lillo

10.45 Obiettivo LDL, dalla sua variabilità alla sua terapia:

✓ Quando e come iniziare?

Giuseppe Marazzi

✓ Terapia di combinazione: efficacia, sicurezza e appropriatezza nella gestione territoriale

Andrea D'Amato

✓ Acido bempedoico: innovazione terapeutica nella prevenzione cardiovascolare

Lorenzo Zuccaro

11.15 Gestione dell'ipertensione: dall'aderenza alla cardio-nefro-protezione precoce

Laura Gatto

11.30 Dal diabete all'obesità: ruolo di Semaglutide nella riduzione del rischio residuo

Sebastiano Sciarretta

11.45 Tirzepatide: cosa sappiamo oltre la perdita di peso

Mikiko Watanabe

12.00 Interdisciplinary expert opinion: *Andrea Salzano, Giuliano Tocci, Dario Tuccinardi*

SESSIONE 3 – Dall'altissimo rischio ed estremo alla prevenzione secondaria: necessità di unire le competenze

Moderatori: *Erberto Carluccio, Massimo Mancone, Silvio Romano*

12.15 Dalle comorbidità al danno subclinico, identificazione precoce e scelta terapeutica:

✓ Aterosclerosi subclinica

Ilaria Cavallari

✓ Microalbuminuria

Luca Di Lullo

✓ Iperuricemia

Giovambattista Desideri

✓ Retinopatia diabetica

Ilaria Barchetta

✓ Sideropenia

Maurizio Volterrani

13.05 La riduzione del rischio cardio-reno-metabolico con gli nsMRA

Antonietta Gigante

13.20 Rischio residuo, al di là delle LDL: focus sulla ipertrigliceridemia
Marcello Arca

13.35 Target lipidici aggressivi e riduzione del rischio residuo aterosclerotico:

✓ Ruolo dei PCSK9i

Saverio Muscoli

✓ Ruolo di siRNA

Alessandro Sciahbasi

13.55 Interdisciplinary expert opinion: *Daniele Gianfrilli, Anna Paola Mitterhofer, Carmine Pizzi*

14.10 **Light lunch**

TAVOLE ROTONDE

Sinergie terapeutiche cardio-reno-protettive per l'insufficienza cardiaca

15.00 **I Tavola rotonda sullo scompenso cardiaco a FE ridotta**

Moderatori: *Francesco Fedele, Fabio Miraldi, Carmine Dario Vizza*

✓ ARNI, ACEi, ARB: dall'inibizione alla modulazione neurormonale

Nadia Aspromonte

✓ MRA: un pilastro spesso sottoutilizzato, quale, quando e come inserirli?

Riccardo Maria Inciardi

✓ SGLT2i: perché introdurli sempre, presto e per tutti

Marco Marini

✓ Lo stimolatore della sGC: può essere considerato il quinto pilastro?

Roberto Badagliacca

✓ Non c'è pilastro che tenga senza il capitello: ruolo dei chelanti del potassio

Federico Guerra

✓ Beyond drugs: riconoscere il momento giusto e il paziente giusto per l'LVAD

Ilaria Battistoni

16.00 Discussione: *Michele Correale, Matteo Ruzzolini, Angela Beatrice Scardovi*

16.25 **II Tavola rotonda sullo scompenso cardiaco a FE preservata come malattia sistemica**

Moderatori: *Luca Cacciotti, Furio Colivicchi, Domenico Gabrielli*

✓ Ruolo degli SGLT2i

Giovanni Pulignano

✓ Ruolo del nsMRA

Alberto Palazzuoli

✓ Ruolo di GLP-1 RA e di GLP-1 RA/GIP

Francesco Grigioni

✓ Ruolo dei betabloccanti di nuova generazione

Massimo Mapelli

✓ Ruolo dell'ipertensione polmonare nel HFpEF

Silvia Papa

17.15 Discussione: *Anna Vittoria Mattioli, Giada Oliviero, Riccardo Morgagni*

17.40 **III Tavola rotonda sull'implementazione diagnostica e prescrittiva, dalle specialità alla medicina generale**

Moderatori: *Paolo Severino, Carmine Dario Vizza*

- Cardiologia: *Domenico Gabrielli (ANMCO), Angelo D'Urso (ARCA), Sebastiano Sciarretta (SIC)*
- Diabetologia: *Raffaella Buzzetti (SID) Gisella Cavallo (SID)*
- Medicina Generale: *Pier Luigi Bartoletti (FIMMG) Manuela Cappannini (FIMMG)*
- Nefrologia: *Anna Paola Mitterhofer (SIN)*

18.10 Take home message

Paolo Severino, Carmine Dario Vizza

18.20 Questionari ECM e termine dei lavori

19.00 **Aperitivo conclusivo**

Evento ECM n° 649-471926

Ore formative 9

Crediti ECM: 9

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ALVARO DOMENICO	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA E ENDOSCOPIA DIGESTIVA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
ARCA MARCELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
ASPROMONTE NADIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	POLICLINICO A. GEMELLI - ROMA
BADAGLIACCA ROBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
BARCETTA ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
BARTOLETTI PIER LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	ANGIOLOGIA MEDICA	ORDINE DEI MEDICI DI ROMA
BATTISTONI ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	A.O.U. DELLE MARCHE, ANCONA
BUZZETTI RAFFAELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	GENETICA MEDICA E ENDOCRINOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
CAPPANNINI MANUELA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	ASL ROMA 2
CAVALLARI ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CAMPUS BIOMEDICO, ROMA
CAVALLO GISELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
CIANCI ROSARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
CIMINI FLAVIA	MEDICINA E CHIRURGIA	DOTTORATO DI RICERCA IN EPATOLOGIA SPERIMENTALE E CLINICA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

D'AMATO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
DESIDERI GIOVAMBATTISTA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
DI LULLO LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	ASL ROMA 6
D'URSO ANGELO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASL ROMA 1
GABRIELLI DOMENICO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E MEDICINA LEGALE E DELLE ASSICURAZIONI	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
GATTO LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN GIOVANNI ADDOLORATA - ROMA
GIGANTE ANTONIETTA	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
GRIGIONI FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CAMPUS BIOMEDICO, ROMA
GUERRA FEDERICO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE, ANCONA
INCIARDI RICCARDO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
LILLO ADELE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	ASL DI BARI
MAPELLI MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO, MILANO
MARAZZI GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	IRCCS SAN RAFFAELE, ROMA
MARINI MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AOU DELLE MARCHE, ANCONA
MITTERHOFER ANNA PAOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITÀ TOR VERGATA, ROMA
MUSCOLI SAVERIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	POLICLINICO TOR VERGATA, ROMA
PALAZZUOLI ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA SENESE, SIENA
PAPA SILVIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
PERRONE MARCO ALFONSO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	UNIVERSITÀ TOR VERGATA, ROMA
PULIGNANO GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN CAMILLO FORLANINI, ROMA
SCIAHBASI ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANDRO PERTINI, ROMA
SCIARRETTA SEBASTIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA, POLO PONTINO - LATINA
SEVERINO PAOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
VOLTERRANI MAURIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	IRCCS SAN RAFFAELE, ROMA
WATANABE MIKIKO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
ZUCCARO LORENZO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE FATEBENEFRATELLI, ROMA

ACRONIMO	SIGNIFICATO
ACEi	ANGIOTENSIN-CONVERTING ENZYME INHIBITORS
ARB	ANGIOTENSIN II RECEPTOR BLOCKERS
ARNI	ANGIOTENSIN RECEPTOR-NEPRILYSIN INHIBITOR

CRM	CARDIO-RENALE-METABOLICO
FE	FRAZIONE DI EIEZIONE
GIP	GLUCOSE-DEPENDENT INSULINOTROPIC POLYPEPTIDE
GLP-1 RA	GLUCAGON-LIKE PEPTIDE-1 RECEPTOR AGONISTS
HFpEF	HEARTH FAILURE WITH PRESERVED EJECTION FRACTION
LDL	LOW DENSITY LIPOPROTEIN
LVAD	LEFT VENTRICULAR ASSIST DEVICE
MRA	MINERALOCORTICOID RECEPTOR ANTAGONISTS
NsMRA	NON-STEROIDAL MINERALOCORTICOID RECEPTOR ANTAGONISTS
PCSK9i	PROPROTEIN CONVERTASE SUBTILISIN/KEXIN TYPE 9 INHIBITORS
sGC	SOLUBLE GUANYLATE CYCLASE
SGLT2	SODIUM/GLUCOSE COTRANSPORTER 2
si-RNA	SHORT INTERFERING RNA