

FILE UNICO

Titolo: Diabete e Depressione: riflessi sull'aderenza terapeutica

Data: 18 marzo 2026

Sede: Centro Arnaldi in via G. Rossi, 35 - 36031 Dueville (VI)

Destinatari dell'iniziativa: Medici di Medicina Generale (medici di famiglia)

Obiettivo formativo: 2. Linee guida - protocolli - procedure

Numero partecipanti: 25 persone

Quota d'iscrizione: gratuita

Provider N. 1257 - New Progress Service srl

Ore di formazione: 4 ore

Programma

18.45 Presentazione del corso e inizio lavori

19.00 La gestione del paziente diabetico con calo del tono dell'umore: il punto di vista del medico di medicina generale.

19.45 Domande e confronto

G. Vianello

20.00 Impatto della malattia diabetica sul tono dell'umore: dalla paura alla depressione

20.45 Domande e confronto

R. Mingardi

21.00 Esperienza del MMG: presentazione di alcune situazioni sull'aderenza terapeutica

21.45 Domande e confronto

A. Tatulli

22.00 Question time: Casi clinici complessi "intercettati" dal MMG e proposti dai tutor

R. Mingardi - A. Tatulli - G. Vianello

23.00 Compilazione questionari ECM e conclusioni

Razionale:

Il disturbo depressivo maggiore e il diabete mellito sono entrambe condizioni altamente prevalenti, malattie che colpiscono un numero crescente di persone in tutto il mondo, tanto che si prevede che entro il 2030 siano tra le cinque principali cause di malattie croniche. I disturbi di salute mentale, come l'ansia e la depressione, sono patologie sistemiche che coinvolgono potentemente tutto l'organismo. A volte è il malessere psichico che accompagna precede o consegue ad una problematica organica peggiorandone decorso e prognosi. Per questi motivi è fondamentale prendersi cura in modo integrato della persona sofferente ed il MMG ha un ruolo centrale nell'accogliere il paziente, decifrare il malessere e se necessario indirizzarlo ad un livello specialistico e multidisciplinare. Gli indici di aderenza alla terapia, persistenza e discontinuità terapeutica rivelano un grosso problema sanitario, determinando, oltre a problemi di inefficacia o di tossicità, patologie iatrogene causa di ulteriori interventi terapeutici o di ricoveri. È dunque compito del Medico di Medicina Generale esprimere con padronanza e professionalità il ruolo di controllore della correttezza della terapia farmacologica, soprattutto nell'ambito della prevenzione, cura e tutela del paziente, con l'ausilio della conoscenza del quadro clinico del suo assistito.

Relatori:

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Mingardi	Roberto	Medico Chirurgo	Endocrinologia e diabetologia	Già Direttore Servizio di Diabetologia Integrata con il Territorio AULSS Vicenza Già Direttore Sanitario Casa di Cura Villa Berica - Vicenza e Villa Garda - Garda	Vicenza
Tatulli	Alessandro	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale convenzionato con studio medico presso il comune di Camisano Vicentino	Camisano Vicentino
Vianello	Giorgio	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale convenzionato con studio medico presso il comune di Dueville	Dueville