

## **“LIFESTYLE: NUOVI STILI DI VITA PER LA SALUTE MENTALE IN EQUILIBRIO FRA PSICOFARMACOLOGIA E RIABILITAZIONE”**

11 MARZO 2026  
Sala Teatro LUCIANI  
Acquaviva delle Fonti

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

I pazienti con disagio mentale hanno un'aspettativa di vita significativamente più bassa rispetto alla popolazione generale, in gran parte come conseguenza della maggiore prevalenza di disturbi cardiovascolari e metabolici e di altre malattie, tra cui obesità, dislipidemia, diabete mellito, e sindrome metabolica. Gli alti tassi di comorbidità tra malattie mentali e fisiche sono dovuti principalmente all'adozione di comportamenti di stile di vita non salutari (ad esempio, cattiva alimentazione, scarsa attività fisica, fumo pesante, abuso di alcol o sostanze stupefacenti) e accesso ridotto ai programmi di screening e visite di controllo per disturbi organici. Evidenze cliniche dimostrano che interventi sui livelli di attività fisica e sulle abitudini alimentari in un campione di pazienti con gravi disturbi mentali possono rendere più sano lo stile di vita dei pazienti nonché migliorare outcome clinici di funzionamento e di psicopatologia (2; 3). La medicina di precisione ci sollecita nel trovare un equilibrio fra aspetti riabilitativi e psicofarmacologia nel promuovere nuovi stili di vita nei pazienti con disagi mentali.

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

- 08.30 Registrazione dei partecipanti
- 08.45 Apertura dei Lavori e Saluti Istituzionali  
*Direttore Dipartimento Salute Mentale*
- 09.00 Presentazione obiettivi del Convegno  
**M. Lorusso**

#### **PRIMA SESSIONE: STILI DI VITA, NUOVI APPROCCI SUL TERRITORIO E IN SPDC** **Moderatori: G. Di Sciascio, C. Schiraldi**

- 09.20 I cambiamenti degli stili di vita dei pazienti in trattamento psicofarmacologico e l'approccio al *benessere* in salute mentale  
**C. Lobaccaro**
- 09.40 *Mens Sana in Corpore Sano*: un delicato equilibrio fra trattamenti farmacologici e rischi cardio-Metabolici nei pazienti schizofrenici in trattamento con antipsicotici orali e LAI  
**G. Di Sciascio**
- 10.00 L'attenzione al benessere fisico dei pazienti con depressione ricoverati in SPDC  
**V. Latorre**
- 10.20 “*Movi...Mente*”: Esperienza intervento di Lifestyle nell'Area 2, dati preliminari  
**M. Lorusso**

10.40 Discussione sugli argomenti trattati

11.00 Pausa

## **SECONDA SESSIONE**

**Moderatori: A.M. Camposeo, P. Nigro**

11.20 Come migliorare la salute fisica delle persone con gravi disturbi mentali? Uno studio multicentrico randomizzato controllato sull'efficacia di un intervento di gruppo sullo stile di vita  
**M. Luciano**

11.40 Il corretto stile di vita divulgato nelle scuole e nella comunità, il punto di vista del SIAN (Servizio igiene, alimenti e nutrizione) dell'ASL Bari  
**M. G. Forte**

12.00 Discussione sugli argomenti trattati

## **TERZA SESSIONE: ESPERIENZE A CONFRONTO**

**Moderatore: C. Lobaccaro**

12.20 **TAVOLA ROTONDA**  
**ESPERIENZE DI LIFESTYLE ALL'INTERNO DEI CSM ,NUOVE FRONTIERE RIABILITATIVE E NUOVE**  
**TERAPIE FARMACOLOGICHE CON ANTIDEPRESSIVI E ANTIPSCICOTICI**  
*Intervengono: P. Barile, P. Clemente, F. Cramarossa, R. D'Ambrosio, D. De Orsi*

14.00 *Pausa*

14.30 Il ruolo del DE&I (diversity equity & inclusion manager) e lifestyle nei pazienti con disabilità  
*Modera: F. Scorpiniti*  
*Intervengono A.M. Cassano, A. Gianpietro*

15.10 Discussione sugli argomenti trattati

15.30 Chiusura dei lavori e test ECM

## **FACULTY**

|                      |                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Patrizia Barile      | Dirigente Medico Psichiatra SPDC Altamura                                                                                                   |
| Anna Maria Camposeo  | Direttrice UOC CSM Area 7 DSM ASL BA - Putignano (BA)                                                                                       |
| Anna Maria Cassano   | Dirigente Psicologo CSM Area 2, Acquaviva delle Fonti                                                                                       |
| Paola Clemente       | Dirigente Medico Psichiatra Csm 5 DSM ASLBA Presidio Territoriale – Monopoli (BA)                                                           |
| Fabrizio Cramarossa  | Direttore ff UOC CSM AREA 3 DSM ASLBA – Bari                                                                                                |
| Rosa D'Ambrosio      | Dirigente Psichiatra DSM ASLBA CSM Area 6 – Triggiano (BA)                                                                                  |
| Daniela De Orsi      | Direttore ff UOC CSM AREA 5 – Mola di Bari ASLBA - Bari                                                                                     |
| Guido Di Sciascio    | Direttore DSM ASLBA Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Bari – Bari<br>Presidente SIP Nazionale                                   |
| Forte Maria Grazia   | Dirigente Medico Responsabile mbulatorio di Prevenzione Nutrizionale - Educazione Alimentare<br>ASL BA                                      |
| Antonio Gianpietro   | Garante Regionale dei Diritti con Persone con Disabilità – Bari                                                                             |
| Valeria Latorre      | Direttore UOC SPDC Bari DSM ASLBA - Bari                                                                                                    |
| Caterina Lobaccaro   | Direttrice ff CSM Area 2 DSM ASLBA - Bari                                                                                                   |
| Maria Lorusso        | Dirigente Medico Psichiatra UOSVD Pr.i.s.m.a. DSM ASLBA - Bari                                                                              |
| Mario Luciano        | Professore Associato di Psichiatria Dipartimento Salute Mentale e Fisica e Medicina<br>Preventiva Università degli Studi di Napoli – Napoli |
| Pietro Nigro         | Direttore SPDC Putignano DSM ASL BA                                                                                                         |
| Cesario Schiraldi    | Direttore CSM Area 1 DSM ASL BA - Bari                                                                                                      |
| Francesca Scorpiniti | Direttrice ff CSM Area 4 ASL BA - Bari                                                                                                      |

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

### **Dott.ssa Maria Lorusso**

Dirigente Medico Psichiatra CSM Area 2 Direzione DSM ASL Bari

### **Dott.ssa Lobaccaro**

Dirigente Medico Psichiatra Responsabile UOS CSM Area 2 DSM ASL Bari

## **SEDE CONGRESSUALE**

TAETRO LUCIANI  
ACQUAVIVA DELLE FONTI

## **Provider ECM e Segreteria Organizzativa**

### **ADR CONGRESSI srlu**

Provider Nazionale ECM N°425  
Via Amendola 162/1 70126 Bari  
Tel. 0804038597  
Cell. 338 3378041 - 320 1808164  
mail: info@adrcongressi.com  
www.adrcongressi.com

Nb. Il file con tutti i curricula dei relatori supera la dimensione consentita. Si dichiara quindi che i curricula dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

**TABELLA RELATORI**

| Titolo   | Nome       | Cognome      | Laurea               | Specializzazione | Affiliazione (luogo di lavoro)                                                          | Città             |
|----------|------------|--------------|----------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| DOTT.SSA | PATRIZIA   | BARILE       | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Dirigente Medico Psichiatra SPDC                                                        | ALTAMURA          |
| DOTT.SSA | ANNA MARIA | CAMPOSEO     | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Direttrice UOC CSM Area 7 DSM ASLBA Putignano                                           | PUTIGNANO (BA)    |
| DOTT.SSA | ANNA MARIA | CASSANO      | PSICOLOGIA           |                  | Dirigente Psicologo Area Psicologia Ospedaliera PO San Pio Castellaneta                 | CASTELLANETA (TA) |
| DOTT.SSA | PAOLA      | CLEMENTE     | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Dirigente Medico Psichiatra Csm 5 Dsm ASLBA Presidio Territoriale Monopoli              | MONOPOLI (BA)     |
| DOTT.    | FABRIZIO   | CRAMAROSSA   | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Direttore ff UOC CSM AREA 3 DSM ASLBA Bari                                              | BARI              |
| DOTT.SSA | ROSA       | D'AMBROSIO   | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Dirigente Psichiatra DSM ASLBA CSM Area 6 Triggiano                                     | TRIGGIANO (BA)    |
| DR.SSA   | DANIELA    | DE ORSI      | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Direttore ff UOC CSM AREA 5 – Mola di Bari ASLBA - Bari                                 | Mola di bari      |
| DOTT.    | GUIDO      | DI SCIASCIO  | MEDICINA E CHIRURGIA | PSICHIATRIA      | Direttore DSM ASLBA Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico Bari                  | BARI              |
| DOTT.    | ANTONIO    | GIANPIETRO   |                      |                  | Garante Regionale dei Diritti con Persone con Disabilità Bari                           | BARI              |
| DOTT.    | FORTE      | MARIA GRAZIA | MEDICINA E CHIRURGIA | NUTRIZIONE       | Dirigente Medico Ambulatorio di Prevenzione Nutrizionale - Educazione Alimentare asl BA | BARI              |

|                 |                  |                   |                         |             |                                                                                                                                                                     |                           |
|-----------------|------------------|-------------------|-------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>DOTT.SSA</b> | <b>VALERIA</b>   | <b>LATORRE</b>    | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Direttore UOC SPDC Bari<br/>DSM ASLBA Bari</i>                                                                                                                   | <b>BARI</b>               |
| <b>DOTT.SSA</b> | <b>CATERINA</b>  | <b>LOBACCARO</b>  | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Dirigente Medico Psichiatra<br/>Responsabile UOS CSM Area<br/>2 DSM ASLBA Bari</i>                                                                               | <b>BARI</b>               |
| <b>DOTT.SSA</b> | <b>MARIA</b>     | <b>LORUSSO</b>    | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Dirigente Medico Psichiatra<br/>CSM Area 2 Direzione DSM<br/>ASLBA Bari</i>                                                                                      | <b>BARI</b>               |
| <b>PROF.</b>    | <b>MARIO</b>     | <b>LUCIANO</b>    | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Professore Associato di<br/>Psichiatria Dipartimento<br/>Salute Mentale e Fisica e<br/>Medicina<br/>Preventiva Università degli<br/>Studi di Napoli – Napoli</i> | <b>NAPOLI</b>             |
| <b>DOTT.</b>    | <b>PIETRO</b>    | <b>NIGRO</b>      | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Dirigente Psichiatra ASLBA<br/>Triggiano</i>                                                                                                                     | <b>TRIGGIANO<br/>(BA)</b> |
| <b>DOTT.</b>    | <b>CESARIO</b>   | <b>SCHIRALDI</b>  | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Direttore ff CSM Area 1 DSM<br/>ASLBA Bari</i>                                                                                                                   | <b>BARI</b>               |
| <b>DOTT.SSA</b> | <b>FRANCESCA</b> | <b>SCORPINITI</b> | MEDICINA E<br>CHIRURGIA | PSICHIATRIA | <i>Direttore ff CSM Area 4<br/>ASLBA Bari</i>                                                                                                                       | <b>BARI</b>               |

## DESTINATARI INIZIATIVA

Numero 100 partecipanti:  
 Medici specialisti in Psichiatri, Neurologi,  
 Infermieri  
 TRP  
 Educatori Professionali  
 Psicologi