



EVENTO FSC-ECM 2026 GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

TITOLO EVENTO

Io, Tu, Noi: Identità e Relazione nella Pratica Clinica Contemporanea

I edizione

PER LE PROFESSIONI DI PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA

SEDE DEGLI INCONTRI	STUDIO DI PSICOLOGIA "HUMANAMENTE" GALLARATE - VICOLO DEGLI ORTI 2
OBIETTIVO FORMATIVO	INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE, INTERISTITUZIONALE (AREA 2: OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO)
DIRETTORE SCIENTIFICO	CRISTINA IORIO
PERIODO	22 GENNAIO – 10 DICEMBRE 2026
NUMERO ORE EFFETTIVE	30
CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI	

DESCRIZIONE

Progetto: Il percorso formativo "*Io, Tu, Noi: Identità e Relazione nella Pratica Clinica Contemporanea*" prende ispirazione dal pensiero di **Vittorio Lingiardi** e dal suo invito a riscoprire la complessità della relazione come spazio di costruzione del sé e del legame con l'altro.

Il programma, articolato in 10 incontri, propone una riflessione sui **processi identitari**, sulle **dinamiche relazionali** e sulle **forme di appartenenza e disconnessione** che caratterizzano la clinica contemporanea. L'obiettivo è esplorare come il terapeuta possa favorire nei pazienti la possibilità di *stare con se stessi e con l'altro*, abitare la propria fragilità e sviluppare un senso di "noi" autentico e vitale.

La formazione si muoverà tra teoria e pratica, integrando contributi psicodinamici, fenomenologici e narrativi, con particolare attenzione al **ruolo dell'empatia, della vulnerabilità e della reciprocità** nel processo terapeutico.

Obiettivi didattici: Approfondire il tema dell'identità come costruzione narrativa e relazionale, comprendere la relazione terapeutica come spazio di co-costruzione e riconoscimento reciproco, riflettere sui rischi della frammentazione identitaria nell'epoca digitale e iperconnessa, promuovere una prospettiva clinica che valorizzi l'imperfezione, la fragilità e l'errore come elementi trasformativi, favorire un approccio integrato e collaborativo tra professionisti, fondato su scambio e confronto.



Obiettivo nazionale: Integrazione interprofessionale, multiprofessionale e interistituzionale.

Il percorso intende creare spazi di dialogo tra diversi modelli teorici e discipline, promuovendo una cultura della cura basata sulla complessità e sulla dimensione relazionale.

Metodologia: Formazione sul campo – gruppo di miglioramento – incontri tematici con discussione clinica, riflessione condivisa e rielaborazione esperienziale.

Programma Dettagliato

Gli incontri si svolgeranno il giovedì dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Date:

22/01/2026 - Io, Tu, Noi: introduzione alla mente relazionale

Presentazione del percorso e dei tre assi concettuali di Lingiardi. Riflessione sull'identità come narrazione e sulla relazione come spazio di costruzione del sé.

26/02/2026 - L'Io narrativo: conoscersi attraverso la storia che ci abita

L'identità come racconto in divenire. Analisi del ruolo del terapeuta come testimone e co-autore della narrazione del paziente.

12/03/2026 - Il Tu reale: la complessità dell'incontro

La relazione con l'altro come esperienza trasformativa e rischiosa. Dinamiche di proiezione, riconoscimento e conflitto.

9/04/2026 - Empatia, vulnerabilità e risonanza affettiva

Come l'empatia può diventare strumento di cura senza confondersi con la fusione o la distanza difensiva.

14/05/2026 - Noi: la costruzione del legame e dell'appartenenza

Dal gruppo familiare alla società, la dimensione collettiva come parte della salute psichica.

4/06/2026 - Identità fluide e nuovi orizzonti clinici

Riflessioni sull'identità di genere, le appartenenze plurali e le nuove forme di relazione nella contemporaneità.

17/09/2026 - La solitudine connessa: psicologia dell'iperconnessione e del disincanto

Il paradosso del "noi virtuale" e le sue ripercussioni sulla costruzione dell'intimità e dell'autenticità relazionale.

22/10/2026 - Relazione terapeutica e riconoscimento reciproco

Il terapeuta come testimone e partecipante del mondo interno del paziente. Il riconoscimento come atto terapeutico.



12/11/2026 - L'errore come spazio di incontro e trasformazione

Riscoprire l'imperfezione e l'errore come elementi di vitalità psichica e di crescita, contro la cultura della performance.

10/12/2026 - Riflessioni conclusive: verso una psicologia della complessità e della relazione

Restituzione del percorso, condivisione di esperienze e prospettive per la pratica clinica integrata.

Docente: CRISTINA IORIO

Breve curriculum vitae:

Nata a Busto Arsizio il 16 dicembre 1972, risiede a Gallarate, dove dal 2006 svolge attività libero-professionale nell'ambito della psicologia clinica e della psicoterapia.

È iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 2001 e abilitata all'esercizio della psicoterapia dal 2006. Si è formata presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino, dove nel 1999 ha conseguito la laurea in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità. Nel 2005 ha ottenuto la specializzazione in Psicoterapia presso la Scuola di Psicoterapia "Alfred Adler" di Milano.

Da molti anni svolge attività clinica e di formazione per numerose Associazioni, Enti Formativi e Cooperative Sociali. Dal 2003 al 2018 ha collaborato con Servizi di Tutela Minori, offrendo sostegno a famiglie fragili e in difficoltà.

Negli ultimi anni si è dedicata anche all'attività di supervisione rivolta a operatori del settore psico-socio-educativo.

Per diversi anni ha fatto parte del Gruppo Guida Multidisciplinare Interdistrettuale della Provincia di Varese (Gruppo TeMA), partecipando alla progettazione di interventi di prevenzione, assistenza e recupero per minori vittime di abuso sessuale.

Dal 2010 al 2015 ha ricoperto l'incarico di consulente per l'ASL di Varese, occupandosi della presa in carico di adolescenti e delle loro famiglie.

È terapeuta EMDR e socia dell'Associazione EMDR Italia.

È inoltre socia della S.I.P.I. – Società Italiana di Psicologia Individuale.