

PROGRAMMA DEL CORSO STRESS, CAUSE, SINTOMI E DISTURBI CORRELATI

Indagheremo i meccanismi di adattamento che l'organismo attiva davanti allo stress, valutando come lo stress genera una pressione in grado di modificare il funzionamento dell'intero organismo. L'insieme di reazioni aspecifiche che derivano dal confronto fra l'organismo e le situazioni che si trova a fronteggiare, concorrono nella genesi, evoluzione e peggioramento dello stato di malattia.

Al termine del corso il professionista aumenterà la conoscenza su come il nostro stato di salute venga continuamente minacciato e compromesso dagli stimoli stressogeni e dalle risorse individuali spesso non adeguate a fronteggiarli.

Programma:

Il corso analizza il tema dello stress e dei meccanismi che l'organismo ha a disposizione per fronteggiarlo. Verranno presentati i principali aspetti neurofisiologici e organizzativi dell'asse dello stress e della sua attivazione con l'implicazione dei sistemi endocrino, immunitario e neurovegetativo. Valuteremo i principali legami ed effetti diretti e indiretti sulla malattia.

Programma del corso:

- Contesto di riferimento
- Lavoro e stress
- Aspetti neurofisiologici
- Organizzazione del sistema dello stress
- Sistema di crescita e protezione
- Le turbe delle funzioni digestive
- Malattie infiammatorie
- Deficit comportamentali
- Immunità e risposta immunitaria
- Il cancro
- Malattie infettive
- Malattie cardiovascolari
- Stress e depressione
- Stress e colesterolo
- Altre patologie
- Lo stress esacerba la malattia
- Conclusione

Obiettivi:

Il corso ha l'obiettivo di esplorare gli aspetti neurofisiologici e organizzativi dello stress, meccanismi di adattamento, evoluzione e peggioramento dello stato di malattia.

Destinatari:

Sono interessati al corso medici, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sanitari, educatori, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, terapisti occupazionali, assistenti sociali, OSS, volontari.

Durata: 5 ore

Docente: Dott. Massimiliano Moro