

BETA IMPRESE S.R.L.: “ Strumenti di prevenzione dello stress psico-emotivo 5 ore ”
IN ELEARNING

TITOLO	Strumenti di prevenzione dello stress psico-emotivo
SOGGETTO PROPONENTE	Beta Imprese S.r.l., con sede legale e operativa in Via Risorgimento, 36 – 48022 Lugo (RA) – tel.: 0545 900600 – fax: 0545 900600 – C.F. P.IVA 02574830390 – Referente Coordinamento Ordini Professionali – Martina Dall’Olio: dallolio@betaimprese.com – Cell.: 3203166853
DOCENTE CORSO	Dott. Guy Michel Franca
RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL’EVENTO	Dott. Guy Michel Franca
DESTINATARI DELL’ATTIVITA’ FORMATIVA	Medici, psicologi, laureandi e dottori in psicologia, educatori, ostetriche, counselor, infermieri/e, operatori sanitari, mediatori familiari
OBIETTIVI FORMATIVI	Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di processo (30) Il corso è finalizzato a: - acquisire conoscenze di base sullo stress psico-emotivo e la sua gestione nella relazione - acquisire conoscenze sugli indicatori dell’approccio ERH per la gestione degli stati emotivi interni - acquisire la consapevolezza dei processi che gestiscono la reattività versus risposta agli stimoli esterni - trasferire strumenti di alleviamento dell’ansia e di gestione dello stress relazionale
AREA FORMATIVA	Psicologo Educatore Professionale Tecnico della riabilitazione psichiatrica Terapista della neuro e psicomotricità dell’età evolutiva
PROGRAMMA – (ARTICOLAZIONE IN MODULI E ORE CORRISPONDENTI)	• lo stress psico-emotivo e i suoi risvolti nella relazione: definizione • lo stress interno • lo stress esterno • la cronicità dello stress • l’impatto dello stress nella relazione • l’analisi dei bisogni secondo l’approccio ERH etica delle relazioni umane© • I bisogni primari • I bisogni secondari • la gestione degli stati emotivi interni • Lo sviluppo delle risorse • Attivazione dello spazio di lavoro neuronale globale (Global Neuronal Workspace)

Provider ECM 6608

PROGRAMMA – (ARTICOLAZIONE IN MODULI E ORE CORRISPONDENTI)	• strumenti di alleviamento dell'ansia • Lo schema della paura di LeDoux • L'attivazione del sistema parasimpatico • La trasformazione dei significati • Rinforzo dei processi di disidentificazione • Trasformazione degli attaccamenti ed avversioni • Strumenti di gestione della relazione: • L'ascolto empatico, ascolto attivo • La reciprocità e il dialogo aperto • Strumenti di gestione dello stress relazionale • Identificazione degli indicatori negativi • La funzione riflessiva • L'identificazione del simbolismo • Il rinforzo del processo identitario • Il cambiamento di paradigma, pretesa vs gratitudine • Conclusione
MATERIALE DIDATTICO	Predisposto direttamente dal Docente, materiale in supporto informatizzato, slides e riferimenti normativi che saranno disponibili e scaricabili direttamente da parte del corsista.
PROVE DI VERIFICA	Sono previsti test intermedi obbligatori on line.
QUESTIONARIO DI GRADIMENTO	Al completamento del corso (100% delle lezioni) è previsto il questionario di gradimento Obbligatorio on line
ATTESTAZIONE DI PARTECIPAZIONE	Al completamento del corso (100% delle lezioni) verrà rilasciato attestato di frequenza (Beta Imprese S.r.l.)