

CORSO ECM INFERMIERI: SINDROME DI BURN OUT

Il corso propone una **nuova chiave di lettura**, basata sulla lettura dei **bisogni emergenti** dagli utenti/pazienti nella relazione di assistenza, in particolare nella **sindrome di burn out infermieri**.

Permette la trasformazione dei **comportamenti reattivi** in comportamenti che favoriscono l'instaurarsi di una **relazione empatica** con gli infermieri, trasformativa della sofferenza attraverso la creazione di un clima relazionale fondato sull'**accoglienza** e la **comprensione** degli **stati d'animo**, connessi ai vissuti di sofferenza psicosociale oltre che fisica, generati dalla malattia e che attivano una **risonanza emotiva**.

Il **discente**, tramite la modalità di fruizione in **e-learning**, potrà frequentare il corso gestendo in **autonomia** il **proprio tempo**, scegliendo liberamente se seguire il corso da **casa, dal luogo di lavoro o di vacanza**: avendo la **possibilità** di interrompere e riprendere la **frequenza** del corso in **qualsiasi momento**.

Al termine del corso, il professionista sarà in grado di comprendere i bisogni sottostanti le dinamiche conflittuali, attraverso la rilevazione degli indicatori forniti, e di utilizzare **strumenti adeguati** alla gestione della relazione con gli utenti rispetto alla **sindrome burn out** e favorendo il contenimento dell'effetto stressante della risonanza emotiva davanti alla **sofferenza**.

Programma

Il corso permette di acquisire delle competenze per la comprensione delle dinamiche relazionali che causano stress ed **esaurimento psico-emotivo**.

Programma del corso

- Definizione degli elementi di base della sindrome burn out
- La centralità della relazione nelle professioni di cura
- Analisi della relazione sulla base dei bisogni
- Strumenti per una comunicazione efficace: l'ascolto empatico
- Lo stress e gli strumenti di prevenzione del burn out

Durata: 4 ore

Obiettivi

Il corso è finalizzato a:

- § acquisire le **competenze** di comprensione delle dinamiche relazionali
- § migliorare la **capacità di ascolto** dei pazienti/utenti
- § rinforzare i **processi di resilienza**
- § acquisire strumenti di **prevenzione** della sindrome burn out e dell'esaurimento psico-emotivo

Destinatari

Infermieri e operatori sanitari

OBIETTIVO FORMATIVO