

**FENIX_{srl}**

Formazione e Comunicazione Scientifica

Oltre il Glucosio: Strategie Innovative per Diabete Tipo 2 e Dislipidemie

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDEAula Maria Bambina - Ospedale Fatebenefratelli,
Piazzale Principessa Clotilde, 3 – 20121 Milano**DATA INIZIO**

26 marzo 2026

DATA FINE

26 marzo 2026

PROFESSIONE**MEDICO CHIRURGO** Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina generale (medici di famiglia), Nefrologia, Scienza dell’Alimentazione e Dietetica**PARTECIPANTI PREVISTI**

n. 50

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Diabete di Tipo 2 è una delle condizioni croniche più diffuse a livello globale. Negli ultimi anni, la ricerca ha fatto passi da gigante nel comprendere meglio questa patologia e nel delineare strategie efficaci per la sua gestione. Studi recenti hanno dimostrato che una perdita di peso significativa, ottenuta attraverso interventi dietetici, esercizio fisico e terapie farmacologiche, può portare alla remissione della malattia in una percentuale significativa di pazienti ed i pazienti che raggiungono valori target di emoglobina glicata (HbA1c) subito dopo la diagnosi, presentano un rischio ridotto di sviluppare complicanze micro e macrovascolari. In questo contesto si colloca tirzepatide, il primo doppio agonista dei recettori GIP/GLP-1, che può portare a significative riduzioni dell'emoglobina glicata e del peso corporeo. A questi risultati si aggiungono i benefici sui fattori di rischio cardiovascolare tradizionali e dati preliminari promettenti anche in termini di protezione cardio-renale. L'obiettivo di questo incontro è quello di approfondire la terapia con Tirzepatide e appofondire le complicanze del diabete, quali la nefropatia diabetica, che oggi, può essere gestita e rallentata con un controllo ottimale dei fattori di rischio e con l'uso di nuove classi di farmaci. La gestione del Diabete di Tipo 2 è complessa e multidisciplinare, ma la ricerca continua a fornire nuove speranze per il miglioramento della qualità di vita dei pazienti.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Analizzare le più recenti evidenze scientifiche e le strategie terapeutiche multidisciplinari per la gestione del diabete mellito di tipo 2, con particolare riferimento al ruolo della perdita di peso, al meccanismo d'azione e all'efficacia clinica di tirzepatide, e alla prevenzione delle complicanze, quali la nefropatia diabetica, tramite

FENIX S.r.l.www.fenix-srl.itsegreteria@fenix-srl.it

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino
Via G. Peroni 450/452
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5
20089 Milanofiori
Rozzano (MI)
T +39 02 349951
F +39 02 33107015**ECM - Provider**
Standard ID 331



un controllo ottimale dei fattori di rischio e l'impiego di nuove classi farmacologiche.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 4 ore.

N. CREDITI ASSEGNATI 4

Milano, 24 marzo 2026						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
17:45	18:00	Registrazione partecipanti		0:15		
18:00	18:05	Introduzione e obiettivi dell'incontro	0:05		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Fiorina
18:05	18:25	Diabete di Tipo 2: verso la remissione clinica	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	I. Pastore
18:25	18:45	Impatto della riduzione ponderale sul diabete di tipo 2	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M.E. Lunati
18:45	19:45	Laboratorio pratico: confronto su remissione e perdita di peso	1:00		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	P. Morpurgo, A. Gandolfi
19:45	20:05	Meccanismi d'azione dei recettori GLP-1 e GIP	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	C. Tinari
20:05	20:25	Tirzepatide: novità dai trial clinici	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	L. Montefusco
20:25	20:45	Effetti extra-glicemici di Tirzepatide	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Cimino
20:45	21:05	PCSK9 e strategie innovative nella gestione delle dislipidemie	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	F. Martucci
21:05	22:05	Laboratorio pratico: Tirzepatide e gestione della diabesità	1:00		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	E. Lazzaroni, L. Baruffaldi
22:05	22:10	Take home message e conclusioni	0:05		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Fiorina
22:10	22:20	Compilazione questionario ECM		0:10		
		Totale ore ECM Frontale	4:10			
		Totale ore ECM Interattiva				
		Totale ore non ECM		0:25		

ACRONIMI

GIP: Gastric Inhibitory Polypeptide

GLP: Glucagon-Like Peptide

GLP1: Glucagon-Like Peptide-1

PCS K9: Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9



RESPONSABILE SCIENTIFICO

TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
PROF.	FIORINA	PAOLO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Ospedale ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano	Responsabile SSD Malattie endocrine e Diabetologia

FACULTY

	COGNOME	NOME	TITOLO DI LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE ENTE
1	Baruffaldi	Laura	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Specialista ambulatoriale Casa di Comunità Via Rugabella - ASST Fatebenefratelli - Sacco
2	Bernasconi	Davide	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO CHIRURGO ISCRITTO AL II ANNO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
3	Cimino	Vincenzo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Ricercatore- Professore Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche - Endocrinologia - Università degli Studi di Milano
4	Fiorina	Paolo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Professore Ordinario e Direttore Endocrinologia, Università degli Studi di Milano SSD Malattie endocrine e diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco Ospedale L. Sacco di Milano
5	Gandolfi	Alessandra	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	Dirigente Medico Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia Endocrinologia Azienda Socio Sanitaria Territoriale Ospedale Fatebenefratelli Sacco -Milano
6	Lazzaroni	Elisa	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Medico Specialista Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia Endocrinologia Azienda Socio





					Sanitaria Territoriale Ospedale Fatebenefratelli Sacco -Milano
7	Lunati	Maria Elena	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Dirigente Medico Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia Endocrinologia Azienda Socio Sanitaria Territoriale Ospedale Fatebenefratelli Sacco -Milano
8	Martucci	Federico	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Dirigente Medico ASST Fatebenefratelli - Sacco
9	Montefusco	Laura	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	Dirigente Medico UO Malattie Endocrine e Diabetologia ASST Fatebenefratelli - Sacco
10	Morpurgo	Paola Silvia Anna	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente Medico Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia Endocrinologia Azienda Socio Sanitaria Territoriale Ospedale Fatebenefratelli Sacco -Milano
11	Tinari	Camilla	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia Endocrinologia Azienda Socio Sanitaria Territoriale Ospedale Fatebenefratelli Sacco -Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi