

LE TAPPE EVOLUTIVE DEL BAMBINO

UN VIAGGIO ATTRAVERSO LE TAPPE DELLO SVILUPPO

NEUROPSICOMOTORIO ED ALIMENTARE DEL NEONATO

DALLA NASCITA AI 18 MESI DI ETÀ

RELATORI:

Dott. Marco PASTORINI - Specialista in psicoterapia cognitiva e sessuologia - Psicologo reparto e ambulatorio di RRF Casa di Cura Habilia Villa Igea di Acqui Terme. Supervisore di équipe in ambito socio-assistenziale e della riabilitazione psichiatrica. Docente per l'insegnamento Disturbi del comportamento alimentare Scuola di psicoterapia STPC, Torino PhD in Psicologia Clinica, Università di Torino Socio SITCC, FISS e SICOB

Dott.ssa Valentina PRATO – Fisioterapista, Osteopata

Dr.ssa Anita GIUSO – Dietista Nutrizionista

PRESENTAZIONE CORSO

Lo sviluppo psicomotorio è un processo maturativo che nei primi anni di vita consente al bambino di acquisire competenze e abilità posturali, motorie, cognitive, relazionali.

Si tratta di un progredire continuo, essenzialmente dipendente dalla maturazione del Sistema Nervoso Centrale (SNC), con tempi e modalità variabili per ogni bambino, ma in cui è possibile individuare delle "tappe" che vengono raggiunte secondo una sequenza universalmente analoga.

La conoscenza di questa sequenza è indispensabile per poter cogliere precocemente i segni indicativi di una distorsione dello sviluppo

PROGRAMMA CORSO

- **Tappe evolutive del bambino**
- **Introduzione al Metodo di Valutazione Posturale Vojta**
- **Diagnostica Vojta: scopi e principi**
- **Le 7 prove posturali secondo Vojta**

- **Criteri di valutazione**
- **Riflessi primitivi**
- **Sviluppo motorio del bambino da 0 a 18 mesi d'età**
- **Sviluppo della motricità fine da 0 a 18 mesi in relazione allo svezzamento**
- **La prima tappa alimentare del bambino nei primi 6 mesi di vita: allattamento al seno o artificiale**
- **Lo svezzamento: un percorso di scoperta ed apprendimento**
- **Alimentazione complementare: quando iniziare, svezzamento tradizionale, baby led weeding o autosvezzamento**
- **Lo svezzamento a base vegetale**

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE FINALE A RISPOSTA MULTIPLA

OBIETTIVO FORMATIVO

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

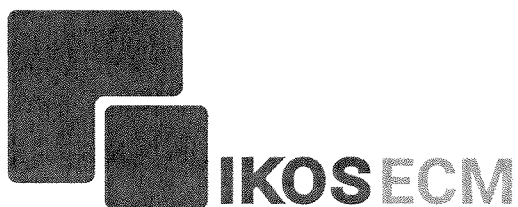
Da gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

www.ikosecm.it

MODALITÀ DI ACQUISTO:

- **Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay o PayPal**
- **Il corso ha un costo di € 42,00**

Il corso necessita di 10 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso



Crediti: 10 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

- IL CORSO E' ACCREDITATO PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 – 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; segreteria@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

Marco Pastorini

Psicologo - Psicoterapeuta



SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA e SESSUOLOGIA

tel. 328.42.13.594

marco@marcopastorini.com

www.marcopastorini.com

via Mazzini 9 15077 Predosa, Al

PSTMRC73H02B885K

Partita IVA 01782770067

Isc. O.R. Psicologi Piemonte n. 2543 del 14/02/00; isc.albo psicoterapeuti del 28/02/05

Nato il 02/06/1973 a Casale M.to (Al); residente a Predosa (Al), via Mazzini 9

Presentazione

Dopo il conseguimento della Laurea in Psicologia (1997, votazione 106/110), del Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica (2006) presso l'Università degli Studi di Torino e della specializzazione in psicoterapia cognitiva (2004, votazione 70/70) mi sono dedicato alla libera professione con particolare interesse per i Disturbi del Comportamento Alimentare, la sessuologia ed, in generale, per le forme di disagio psicologico ad espressione somatica. Dal 2001, svolgo l'attività di psicologo presso il reparto di RRF e l'ambulatorio di Neuropsicologia, dal 2011 al 2019 presso il percorso di ricovero per la Grave Obesità della Casa di Cura Villa Igea di Acqui Terme (Al) e dal maggio 2024 presso il Nucleo Stati Vegetativi Habilita i Cedri. Dal 2020 sono docente per l'area Disturbi del comportamento alimentare presso la scuola di specializzazione in psicoterapia STPC di Torino e CTC Como sede di Torino.

Durante l'emergenza COVID 19 ho contribuito alla realizzazione del servizio di supporto psicologico per operatori sanitari, familiari e pazienti dei reparti COVID di Habilita-Villa Igea, Acqui Terme.

La Giunta direttiva degli esami federali per le professioni psicologiche di Zurigo (CH) ha riconosciuto nel 2019 il diploma di laurea in psicologia che conferisce al titolare il diritto di esercitare la professione in tutta la Svizzera.

Attività Professionale

- Dal 2000 a tutt'oggi: attività libero professionale. Attualmente presso gli studi di Novi L. (Novimedical), Acqui Terme (Casa di Cura Villa Igea), Genova, Alessandria e Torino
- Dal marzo 2020 a tutt'oggi: consulente associazione "Small mai più obesi"
- Dal 2002 a tutt'oggi: Habilita Villa Igea Acqui Terme (Al), Psicologo referente, Reparto e ambulatorio RRF (neuropsicologia)
- Dal maggio 2024 a tutt'oggi: Habilita i Cedri Fara N.se, psicologo referente Nucleo Stati Vegetativi
- Dal giugno 2024 psicologo équipe multidisciplinare MAC DNA (Ambulatorio Disturbi Nutrizione e Alimentazione) Villa Esperia Salice T. (PV)
- Dal 2010 a tutt'oggi: supervisore coop. Elleuno, Casale M.to
- Dal maggio 2023 a tutt'oggi: supervisore del personale Comunità Psichiatrica Cerasola, Ponzzone (AL)
- Dal 2019 a tutt'oggi progettazione, realizzazione e supervisione editoriale corsi FAD
- 2010- 2019, Referente per l'organizzazione e la gestione delle attività di Formazione, Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (progettazione corsi, accreditamento ECM, tutor studenti psicologia Università di Genova)

- 2002 – 2007: psicologo referente sede AIDAP La Spezia
- 2001 – 2003: referente “progetti ex l. 285: azioni per l’infanzia e l’adolescenza” Assessorato Servizi Sociali, Provincia di Alessandria
- 1999 – 2001: staff operativo “Progetto Youthstart”, Comune di Alessandria
- 1998 – 2002: staff operativo progetti di formazione e integrazione lavorativa per soggetti disabili, coop. Azimut Alessandria, Consorzio Servizi Sociali Ovada, Consorzio Servizi alla Persona Novi L.

Percorso Formativo Post Lauream

- 2025, settembre *Trauma, attaccamento, Neuroscienze*, condotto da B. Van der Kolk Milano
- 2021, aprile *Lezioni sull’empatia*, Psicologia.io
- 2020, gennaio *Weight Regain, un fenomeno tra mente e corpo*, Napoli, Sicob
- 2019, novembre *Teoria Polivagale e psicoterapia*, Milano
- 2018, novembre *La valutazione della competenza professionale*, Gimbe Bologna
- 2016, gennaio *Il corpo accusa il colpo* seminario condotto da B. Van der Kolk, Milano
- 2010 – 2012: corso di specializzazione in *Sessuologia clinica* presso Centro DAS, sede FISS di Genova (prof. Boncinelli, Prof. Rossetto)
- 2006: conseguimento del *Dottorato di ricerca in psicologia clinica* presso l’Università degli Studi di Torino (Prof. Veglia, Prof. Borgogno)
- 2000 – 2004: corso di *specializzazione in psicoterapia cognitiva* (Centro Clinico Crocetta Torino, Prof. Bara, Prof. Veglia)
- 2002: *First certificate on eating disorders*, (AIDAP Verona, Prof. Dalle Grave)
- 1998: *Gruppo e gruppo di lavoro* (APS Milano, Prof. Kaneklin)

Realizzazione corsi FAD come autore (pubblicati sulla piattaforma IKOS, Torino)

2025

- I primi 1000 giorni di vita (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La disforia di genere in età evolutiva (Coautore: Laura Rigobello)
- Microbiota e serotonina (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Insegnare la respirazione a bambini e adolescenti (Coautore: Olivier Mortara)

2024

- “Non mi vedo bene”. Le difficoltà con l’immagine corporea: come riconoscerle e come supportare il paziente nel percorso del benessere. Caratteristiche cliniche e strategie terapeutiche per operatori sanitari. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Celiachia fra mente e corpo: aiutare il paziente nella gestione della dieta senza glutine tra aspetti nutrizionali ed emotivi. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Disabilità e riabilitazione. Percorsi di stimolazione con il disabile adulto (Coautori: Giacomo Manerba, Enrica Tusacciu)
- “Non riesco a stare fermo”. Conoscere l’iperattività: motivazioni e conseguenze di un disturbo sottostimato. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La riabilitazione nel paziente con esiti di PCI. (Coautore: Giacomo Manerba)

2023

- I disturbi del comportamento alimentare. Elementi di diagnosi e terapia nel post covid (coautore: M. Labate)
- Sport e risultato. La nutrizione e l’assetto mentale come ingredienti per una preparazione di successo (coautore: M. Labate)
- La sfida della complessità nel lavoro in sanità (Coautori: GP. Zanetta, G. Torre)

2022

- Curare il dolore: l'azione dei farmaci e della relazione nel trattamento del dolore (coautore: Stefano Quaini)
- I disturbi del sonno: come riconoscerli, come gestirli (coautori: Giulia Rancati, Chiara Turpini)

2021

- Prehabilitation e Fast Track Surgery: nuove frontiere in chirurgia e ortopedia. La gestione del dolore, gli aspetti psicosociali, l'assistenza, la riabilitazione (Coautori: Stefano Quaini, Francesco Traverso)
- La tutela degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie ex legge 113/2020 (Coautori: R.Salomone, F. Piccioni)
- Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo (coautore: Massimo Labate)
- I disturbi sessuali maschili. Diagnosi, trattamento farmacologico, psicologico, comportamentale e riabilitativo (coautore: Massimo Labate)
- Così sano, così malato: ortoressia e bigoressia (coautore: Massimo Labate)

2020

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Linea di confine: la menopausa (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Ossessione salute: sport e disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Coinvolgere e motivare il paziente anziano: dalla riabilitazione intensiva alla cronicità (coautore Giulia Rancati) IKOS, Torino

2019

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- La negoziazione in ambito sanitario", sezione *Negoziare: un approccio relazionale*, IKOS Torino

Attività didattica e di docenza

- 2024-2025: docente corso di formazione SICOB area psicologica
- 2023-2024: corso di alta formazione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione "mi guardo allo specchio", STPC, Torino
- 2021: le parole della cura, etimologia per psicologi, evento formativo SITCC Piemonte
- 2020: I DCA, diagnosi ed intervento terapeutico, corso ECM presso STPC Torino
- 2019: ruolo e relazione professionale. Ordine degli architetti di Alessandria
- 2019: la comunicazione efficace in sanità. Casa di Cura i Cedri Fara Novearese
- 2019: la presa in carico del caregiver. Habilita Villa Igea, I Cedri
- 2019: realizzazione corso ECM "Psicologia dell'obesità: prospettive teoriche ed applicazioni cliniche", con L. Celotti e G. Rancati per Centromoses Milano
- 2019, maggio: Docenza presso Master "Comprendere e trattare i disturbi del comportamento alimentare", Il Molo, Moncalieri (sessioni: DCA e sport e Obesità e chirurgia bariatrica)
- 2018, gennaio Corso ECM *Dal corpo alla mente, i DCA: clinica, terapia, riabilitazione* con M. Labate, ML Ippolito, Casa di Cura S.Anna, Casale M.to

- 2016, giugno corso ECM *Elementi di sessuologia per le professioni sanitarie*, Casa di Cura città di Bra
- 2016, *Disturbo alimentare psicogeno e sessualità*, lezione nell'ambito del corso di sessuologia clinica, centro DAS, Genova
- 2016, *La dieta è una questione di testa. Obesità: da emergenza sanitaria a sfida per lo psicoterapeuta*, incontro SITCC Piemonte
- 2015, marzo *Strategie di comunicazione con il paziente candidato alla chirurgia bariatrica*, IRCAD Strasbourg, evento formativo per chirurghi bariatrici italiani (Covidien-Medtronic)
- 2008 – 2012: cotrainer corso M/Ge Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva sede di Genova, Centro Clinico Crocetta Torino
- 2012: Laboratorio formativo dal titolo *I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e prospettive di presa in carico* presso l'Università degli studi di Genova
- 2000 – 2001: professore a contratto per l'insegnamento di "comunicazione non verbale" presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Torino (Corsi SIS)

Pubblicazioni

- 2024: *l'equipe multidisciplinare* in "Adolescenti con disturbi alimentari" di Rancati G. e Rigobello L., FrancoAngeli Milano
- 2020: *Pensieri per il tempo di un caffè*, ImpressioniGrafiche, Acqui Terme
- 2015-2016, relatore della sezione "psicologia" del *Position Paper sull'obesità*, presentato al Ministero della Salute il 29/10/2016, in qualità di Membro dell'Advisory Board *Obesità 2020* presieduto dal prof. M. Carruba
- 2007, *Il senso di appartenenza e condivisione nei pazienti con disturbo del comportamento alimentare*, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 5, giugno 2007, pagg. 84-85.*
- 2006, *Lo psicologo in ospedale: dottor Malaussène o esperto di relazioni umane?*, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 4, ottobre 2006, pagg 17 – 20.*
- 2005, Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati. La presa in carico del dolore e della sintomatologia depressiva nel paziente anziano in riabilitazione intensiva *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n.2, maggio 2005, pagg. 75 – 82.*

Partecipazioni a convegni e seminari come relatore

2025

- Chirurgia Bariatrica per Immagini, Milano 14 ottobre: un caso clinico complesso
- 33° congresso nazionale SICOB, Sorrento, 29-31 ottobre: intervento psicologico e aspetti di etica

2024

- XXXII Congresso Nazionale SICOB, Giardini Naxos: Immagine Corporea Dopo Bariatrica e Chirurgia Plastica

2023

- 4° Obesity Asti Symposium: *la gestione multidisciplinare dell'obesità*
- Congresso Nazionale SITCC, Bari: *origini traumatiche dei disturbi alimentari. Un caso clinico*

2022

- Congresso nazionale SICOB, Cagliari: *Obesità: i fattori cognitivi*
- 3° Obesity Asti Symposium: *quando si è liberi dal mostro*

2021

- SICOB Piemonte: *Aspetti psiconutrizionali nella presa in carico del paziente bariatrico* (con M. Labate)

2019

- *Aspetti psicologici e stile di personalità del paziente obeso*, Obesity Symposium, Università di Asti, 30 marzo
- *Self help in obesità: l'esperienza di overeaters anonymous. implicazioni cliniche e nel post-chirurgia bariatrica*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio
- *Follow up a lungo termine nell'obesità grave*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio

2018

- *La stimolazione cognitiva*, in Demenze e decadimento cognitivo: prospettive per il futuro, Acqui Terme, 17 novembre
- *Obesità e stile di personalità. Dall'organizzazione di significato alla psicopatologia* XIX congresso nazionale SITCC, Verona 10-11 settembre

2017

- *Inquadramento psicologico del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Focus in proctologia, Casa di Cura Villa Igea, 17 marzo
- *Grave Obesità e food addiction: studio comparativo e implicazioni per la chirurgia bariatrica*, XXV Congresso Nazionale SICOB, Venezia, 7 aprile
- *Caratteristiche psicologiche del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Novità in proctologia, Lodi, 24 giugno
- *Fast Track Surgery: implicazioni psicologiche e sociali*, 5° congresso nazionale ADSI, Vicenza, 6-7 ottobre
- *Food addiction e obesità: quali implicazioni per la chirurgia bariatrica?* Alessandria, 14 ottobre
- *Food addiction e obesità: implicazioni per la chirurgia bariatrica*, 18 congresso ADI, Milano, 17 novembre

2016

- *La valutazione psicologica. Indicazioni e controindicazioni all'intervento di chirurgia bariatrica. Il follow up*. FIDA, Torino, 16 maggio

2014

- *Chi è il paziente obeso?*, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25- 28 settembre
- *Cefalee e aspetti psicopatologici*, Casa di Cura Villa Igea, 01 marzo 2014

2013

- *Chi è il paziente obeso? La definizione della struttura personologica e della scelta di cura sulla base del colloquio clinico e dei questionari autosomministrati*, Casa di Cura Villa Igea, 28 settembre
- *La pancia, il secondo cervello*, Casa di Cura Villa Igea, 8 giugno
- *Il profilo psicologico del paziente lombalgico*, Casa di Cura Villa Igea, 1 giugno

2012

- *Obesità, aspetti psicologici e motivazionali*, Savona, 1 dicembre 2012

- *Utilizzo di melatonina, iperico, l-teanina in pazienti obesi con emotional eating (EE) e sintomatologia ansioso depressiva*, (con M. Labate), XX Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 novembre
- *Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti*, XVI Congresso Nazionale SITCC, Roma 4-7 novembre 2012

2011

- *Aspetti psicologici nel paziente obeso*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, novembre
- *La depressione mascherata*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, settembre
- *Le emozioni nella relazione, la comunicazione efficace*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, giugno

2010 *Lo studio "S. Martino". Protocollo di intervento di psicoterapia cognitiva con il paziente alcolista* XV Congresso Nazionale SITCC, Milano Novembre

2009 *La felicità possibile: percorsi di riabilitazione in pazienti dementi* Acqui T., 24 settembre

2008 *Terapia Individuale Orientata alla Coppia* XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari ottobre

2007 *I disturbi del comportamento alimentare: il ruolo degli aspetti psicologici e relazionali nel trattamento odontoiatrico*, Nembro (Bg)

2006 *Coterapia di coppia: report di un caso clinico. Un'esperienza di terapia individuale orientata alla coppia*. XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli 27-29 ottobre

2005

- *State of mind, maternal responsivity and reliability competences in mothers of visually impairment children*, in collaborazione con F. Veglia, B. Actis Perinetti, S. Montanari del Dipartimento di Psicologia, Università di Torino, con M. L. Calderara e S. Renner della Fondazione Hollman, Cannero Riviera, con M. Zaccagnino del Dipartimento di Psicologia, Università di Pavia. Atti XII° European Conference on Developmental Psychology, Università di La laguna, Tenerife, Spagna 25 -28 agosto (pag 121)
- *Dal conflitto al cambiamento: il lavoro di gruppo in ambito sanitario* Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (AI) 19 Novembre
- *Terapia cognitivo-comportamentale: principi teorici e applicazioni cliniche nel trattamento dei disordini temporomandibolari*, Nembro (Bg)

2004

- *La sintomatologia Ansioso-Depressiva nella modulazione del dolore: caratteristiche e strategie gestionali* Acqui T., 20 novembre
- *Ansia e paura di cadere nell'anziano. Il "fair of falling"* Acqui T.

Poster

- Food addiction e obesità, Ansisa Milano 2017
- Il desiderio dell'alcol tra mente e corpo: il craving, Mente e Corpo Torino 5-9 Giugno 2009
- Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona ottobre 2004

Partecipazione a convegni e seminari

2020

- **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, EDUISS**

2019

- 26-28 maggio, XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna

2018

- 27 gennaio, Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica, SICOB Napoli
- 5 giugno, il ruolo del team multidisciplinare in chirurgia bariatrica, SICOB Firenze
- 10 settembre, XIX congresso nazionale SITCC, Verona
- 27-28 Novembre, III conferenza internazionale: istituzione e soggetto. il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete, Fondazione Gruber, Mast Bologna

2017

- 4 ottobre, Le nuove dipendenze e il gioco d'azzardo patologico, Casa di Cura Città di Bra (Cn)
- 28 ottobre, la comunicazione e l'ascolto di gruppo, Casa di Cura Villa Igea (Al)

2016

- 25-26 novembre, Il corpo che soffre, Il eating disorder International conference, Mast Bologna

2015

- 22-24 aprile, XXIII Congresso Nazionale S.I.C.O.B. Baveno (Vb)
- 28 marzo, Corso di aggiornamento FISS, Torino
- 20 febbraio, Clinica del Trauma e della dissociazione, STPC, Torino

2014

- 3 ottobre, congresso nazionale ANSISA, Torino
- 25-28 settembre, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova
- 25 marzo, Operare con le dipendenze da gioco e da Alcool, Casa di cura Città di Brà
- 22 marzo, Cibo amaro, Alessandria

2013

- 25 maggio Ipertrofia prostatica benigna. Terapia Medica, impatto sulla coppia. Cernobbio (Co)
- 17-19 maggio Anoressia, Bulimia, Bed. Continuità e discontinuità psicopatologica. Sansepolcro (Ar)
- 2 febbraio, corso teorico pratico per l'utilizzo del Millon Clinical Multiaxial Inventory – III, FPCC, Genova

2012, 14 aprile, Modelli psicopatologici per i disturbi di personalità, Cognitivismoclinico, Genova

2011, marzo, giornata di supervisione con Bruno Bara. Cognitivismoclinico, Genova

2010, 5-7 novembre, XV Congresso Nazionale SITCC, Milano

2009, 5-9 Giugno Mente e Corpo Torino

2008, ottobre, XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari

2006, 27-29 ottobre XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli

2004, ottobre, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona

Società scientifiche di appartenenza

SITCC, Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale

FISS, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica

SICOB, Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità

Lingue straniere:

- Francese: buona conoscenza scritto e parlato
- Inglese: conoscenza scolastica

Altro:

- 2023: partecipazione seminario di respirazione ed esposizione al freddo "Wim Hof"
- 2022: realizzazione podcast "zona di confort: luoghi comuni" per Slowfood condotta di Gavi e Ovada
- 2021: realizzazione programma radiofonico *Zonadiconfort, le parole del benessere* su RadioPNR Tortona

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Predosa, 16/11/2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Predosa', with a horizontal line extending to the right.

INFORMAZIONI PERSONALI

PRATO VALENTINA



 Cairo Montenotte – Via Alba,6

 3496695214

 prato-valentina@iberio.it

| Data di nascita 08/04/1989

TITOLO DI STUDIO

Novembre 2012 **LAUREA IN FISIOTERAPIA**
Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Genova – Polo di Pietra Ligure - Voto 110/110 lode

TITOLO DI STUDIO

Giugno 2017 **OSTEOPATA C.O.**
EOM Escuela di Osteopatia de Madrid – Sede di Savona - Fisios Vado Ligure
Dicembre 2021 **OSTEOPATA D.O**

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Novembre 2012	Titolare di Partita Iva
Da Aprile 2018	Lavoro come libero professionista presso il mio studio privato sito in Cairo Montenotte (SV) Via Dei Portici,27.
Da Agosto 2013 a Marzo 2020	Presso "Residenza Cornareto – Casa dei Nonni – RSA /RP di Carcare – in qualità di Fisioterapista

CORSI DI FORMAZIONE

5/6 Marzo 2022	Corso di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'Incontinenza Urinaria Maschile e Femminile Vado Ligure (SV) Docente Dott.ssa Arianna Bortolami
Novembre 2018	Corso " Alimentazione e nutrizione nelle Patologie Osteoarticolari" Fisios - Vado Ligure
Aprile 2018	Corso di formazione " Indiba Activ Tecar, System course, Therapy course, Sport course" Mediline Torino
Giugno 2014	" Master in Tecniche Osteopatiche dell'apparato locomotore" Eom Escuela de Osteopatia de Madrid, sede di Savona, Fisios Vado Ligure

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Spagnolo	B1	B1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze e capacità sociali Grazie alle diverse esperienze formative trascorse, ho potuto sviluppare buone capacità empatiche e relazionali con il paziente, il caregiver e la famiglia. Lavoro in sinergia professionale con le altre figure dell'equipe.

Competenze organizzative e gestionali Aver lavorato in posti molto diversi ed essere entrata in contatto con pazienti di differenti età, affetti da diverse patologie mi ha permesso di migliorare le mie capacità lavorative in modo versatile: gestione delle modalità, dei tempi e dell'organizzazione di un percorso riabilitativo idoneo. Sono in grado di gestire compiti ed impegni in autonomia con precisione e professionalità.

Competenze e capacità tecniche Conosco ed utilizzo i principi fondamentali del metodo Bobath nella riabilitazione neurologica, e i vari protocolli della riabilitazione Ortopedica conservativa e postchirurgica. Grazie alla mia specializzazione in Osteopatia ho una conoscenza ampia e approfondita dell'anatomia, Neurologia, e Fisiologia del Corpo Umano, avendo una visione globale del paziente non solo all'apparato locomotore, ma anche viscerale e craniale. Attraverso l'osteopatia, visito donne in gravidanza e neonati, ho potuto così focalizzare il mio lavoro in particolar modo su queste categorie e sulla riabilitazione del pavimento pelvico. Conosco e utilizzo i principali dispositivi di Terapia Fisica in particolare Tecar anche nell'utilizzo sul pavimento pelvico, Ultrasuonoterapia, Magnetoterapia, Laserterapia, Elettroterapia, Tens, Onde d'urto. Utilizzo dispositivi robotici per l'arto superiore come Armeo Boom e Armeo Spring, per la deambulazione come il Geo Robotic Gait System

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello avanzato	Livello avanzato	Livello avanzato	Livello avanzato	Livello avanzato

▪ In possesso della patente Europea d'informatica ECDL

Altre capacità e competenze Ottobre 2017 - partecipo come Relatore al Convegno "Valbomida e Sanità" "L'Anziano fragile"
Ottobre 2018 – partecipo come relatore al Convegno "Valbomida e Sanità" "Aggiornamenti in Medicina"

Patente di guida B Automunita:

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni Ottobre 2013 :
- Pubblicazione " Trattamento conservativo della sindrome del tunnel carpale con approccio neurodinamico"
- Botta M, Novarese E, Zoccolan A, Lazzari c, Prato V.
51° Congresso Nazionale GIS RASM - AIRM

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M" è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M),

DICHIARA

L'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Data 03/11/25

Firma





Via Carducci 8, 15011
Acqui Terme (AL)
C.F. GSINTA95A59A052N
P.IVA 02590410060

+39 3494112790

anitagiuso.dietista@gmail.com
anita.giuso@pec.tsrp-pstrp.org

Informazioni generali

- Nazionalità Italiana
- Automunita (Patente B)
- Referente regionale Liguria per ANSISA
- Iscrizione ANSISA
- Iscrizione ASAND
- Iscrizione SICOB
- RC Professionale aa 2025
- Iscrizione ALBO n°184

Capacità

Comunicazione	X	x	x	x
Team Work	X	X	X	X
Precisione	X	X	X	X
Flessibilità	X	X	X	X
Organizzazione	X	X	X	X
Autonomia	X	X	X	X

Interessi

- Cucina
- Sport
- Lettura
- Viaggi

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ANITA GIUSO

DIETISTA- NUTRIZIONISTA

FORMAZIONE

(2019- 2021)

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari
Tesi di Laurea: "Studio sul comportamento alimentare di pazienti affetti da obesità grave sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica: confronto fra percorso bariatrico e dietoterapico". Relatori Prof. Cairo Gaetano, Dott. Massimo Labate, Dott. Marco Pastorini
Votazione 108/110

(2018 – giugno 2019)

Master in Nutrizione e Integrazione sportiva – SANIS

Pavia

Tesi: "La Dieta chetogenica applicata al calo peso e ricomposizione corporea nello sport"

(2015 – 2018)

Laurea Triennale in Dietistica-L/SNT3

Università degli Studi di Genova
Tesi di Laurea: "Trattamento Nutrizionale delle Dislipidemie pediatriche: multidisciplinarietà e innovazione nella costruzione di un nuovo percorso ambulatoriale." Relatori Dott.ssa Zucchi Cinzia, Prof. G. D'annunzio
Votazione 110/110

(2009 - 2014)

Liceo Classico G.Parodi

Acqui terme

CONOSCELZE LINGUISTICHE

(gennaio 2014)

- Diploma di Inglese LIVELLO B2

Cambridge English, Language Assessment. University of Cambridge, Livello europeo B2

(ottobre 2009)

- Diploma di Francese LIVELLO A1

Ministère Education Nationale, Republique Français , Livello europeo A1

ESPERIENZE LAVORATIVE

(2023- presente)

Dietista c/o Percorso MAC - DNA trattamento dei Disturbi del comportamento alimentare

C/O Villa Esperia – Salice Terme (PV)

Responsabile Dott. Labate Massimo

Capacità informatiche

- Buone capacità nell'uso del pacchetto Word (PowerPoint, Excell, Word).
- Buone capacità nell'uso del computer.
- Buone capacità nell'uso di internet e della posta elettronica.

(2023- presente)

Dietista Docente Corsi FAD ECM Ikos

Ikos ECM

(2022- presente)

Dietista c/o Ambulatori INCO (Istituto Nazionale per la Cura Obesità)

C/O Ambulatori di Chirurgia Bariatrica del Dott. Paolo Gazzetta -
Alessandria, Genova e La Spezia - INCO Gruppo San Donato – IRCCS
Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio

(2021- presente)

Dietista formatore ASL TO3 - AIC (Associazione Italiana Celiachia) nel progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC)

Associazione Italiana Celiachia, Piemonte

(2019- presente)

Libera Professione, Dietista

Studio Medico Carlevaro- Ferraro, Via Palestro 22, Acqui Terme
Studio GAPP-Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria
Studio Prato-Lequio, Via dei Portici 27, Cairo Montenotte, Savona

(2019- presente)

Dietista nell'equipe multidisciplinare per il trattamento di Obesità e Disturbi Alimentari

Responsabile Dott. Labate Massimo, Centro GAPP- Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria

(2015 – 2018)

TIROCINIO CURRICOLARE UNIVERSITARIO

OSPEDALE SAN MARTINO, Genova

PROGETTI

(Ottobre 2025)

- **Progetto menù L'OREAL DERMATOLOGICAL BEAUTY LDB –**
Elaborazione e revisione menù a buffet per il tour italiano
(febbraio 2024- presente)
- **Progetto di Prevenzione dei Disturbi alimentari – Rotary-** Rivolto alle classi 2^a IIS Rita Levi Montalcini e Istituto Superiore Parodi
(giugno 2023- presente)
- **Progetto di incontri al supermercato** con lettura etichette ed educazione ad una spesa sana e consapevole
(maggio 2022)
- **Incontri di educazione alimentare nel progetto "Cuid-Arte – Spazio quotidiano di condivisione, cura e creAzione per adolescenti con DCA e disagio psichico"** c/o centro GAPP, Alessandria
(maggio 2022- presente)
- **Incontri di educazione alimentare "Bambini, a tavola!"** rivolti ai genitori di bimbi della scuola dell'infanzia "MOISO", Acqui Terme

- (2019- 2022)
- **Incontri di educazione alimentare** – classi 1^a Istituto Superiore Parodi, Acqui Terme
- (Ottobre 2021)
- **Stesura articolo cover story "10 cibi per il buon umore", rivista Cucina Naturale - "Anno XXXII n.09 Ottobre 2021**
- (Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana su educazione alimentare e rapporto con il cibo " Food Shaming"** rivolto alla popolazione locale e alle scuole secondarie di I e II grado
- (Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana di ed alimentare" Dalla Piramide al Piatto"** rivolto a bambini della scuola primaria
- (Gennaio 2021 – presente)
- **Progetto di incontri online con Lettura etichette ed elaborazione di ricette in modo sano e gustoso.**
- (novembre 2019 – presente)
- **Progetto Istituzionale di Educazione alimentare: "SANO, GIUSTO e CON GUSTO".**
Referente locale del progetto rivolto a bambini dai 3 agli 11 anni.
- (2019 – 2022)
- **Incontri di Educazione alimentare e alla salute: "Alimentazione: quanto ne so?".**
Rivolto ai ragazzi della 1^a superiore. Istituto Superiore G.Parodi.
- (aprile 2018 – giugno 2018)
- **Progetto di Educazione alimentare: "La Colazione...che passione".**
Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni.
Scuola dell'infanzia di Strevi, Istituto Comprensivo Norberto Bobbio

- **"Asl Liguria - interventi di contrasto alla diffusione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**, Corso FAD-ECM sincrono, Akesios, 20 giugno 2023
- **"Spring meeting Sicob – Condividere per Crescere . Strategie di Integrazione per la chirurgia bariatrica"**, Bari, 18-19 maggio 2023
- **NutriMi XVI Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, Milano Palazzo delle Stelline– 28 Aprile 2023
- **"Nutrizione e sport"**, Corso FAD-ECM Akesios, 25 agosto 2022
- **"Obesità e stigma. All united against weight stigma**, Webinar, 4 marzo 2022
- **"Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco**, Corso FAD Outsphera srl, 29 dicembre 2021
- **"Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale"**, Goggi Silvia, Plant Based Clinic, 30 maggio/ 14 giugno 2021
- **NutriMi XIV Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, piattaforma online – 29-30 Aprile 2021
- **Congresso Nazionale SINU XLI Edizione virtuale**, piattaforma online – 9-10 e 16-17 Aprile 2021
- **Corso di Leadership e genere nella società 4.0**, SDA BOCCONI - School of Management, S. Cuomo, Milano, ottobre 2020
- **Mindful eating – corso online**. Be well, A. Pollina – C. Della Gassa, 21 maggio 2020 – 8 giugno 2020
- **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso**, online, 15 ore , ECM Club
- **Nuove strategie terapeutiche nella III° età e nella paziente oncologica**. San Michele (AL), 9 Novembre 2019
- **Congresso Nutrizione & Alimentazione**, Palazzo della Borsa – Genova, 7 settembre 2019
- **Obesità: è tempo di agire**. Spazi conferenze Politecnico di Torino, 10 maggio 2019
- **Età pediatrica: Le accortezze alimentari vincenti**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 29 Aprile 2019
- **Nutrizione e dintorni...nel bambino**, Congresso di nutrizione in età pediatrica, Fondazione stelline, 22 marzo 2019
- **Svezzamento e autosvezzamento: una scelta per la salute psicofisica del bambino** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 20 Marzo 2019
- **Gravidanza e allattamento, nutrirsi per nutrire**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 28 Febbraio 2019
- **Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale**. Corso Formazione Jatrea, Akern. Milano, 1 Marzo 2019

- **Endurance Nutrition: Il nuoto** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 2 Novembre 2018
- **Endurance Nutrition: Triathlon, podismo, iroman** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 28 Ottobre 2018
- **I grassi questi sconosciuti: non capro espiatorio, ma componente indispensabile per una dieta salutare**
Genova, Palazzo della borsa. 12 Ottobre 2018
SINU, Prof. Pasquale Strazzullo
- **X-files in nutrizione clinica ed artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica** Genova, Cisef, 21 Giugno 2018
- **La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 30 maggio 2018
- **Nutrizione ed integrazione nel powerlifting e nell'allenamento di forza**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Ottimizzare la ricomposizione corporea, dall'amatore al crossfitter d'élite**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme, 6°Convegno Nazionale AIC**
Genova, Grand Hotel Savoia. 3 novembre 2017, AIC
- **Substrati proteico energetici nella alimentazione mediterranea**
Genova, Palazzo della borsa. 6 ottobre 2017,
SINU
- **La nuova etichetta nutrizionale: leggere le etichette fa bene alla salute**
Genova, Palazzo della borsa. 17 maggio 2016, SINU

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Acqui Terme, 17/10/2025

