

TRE LUCCHETTI: cuore, rene e metabolismo

14 marzo 2026, Salina Hotel Taranto

Denominazione Provider ed ID: Lopez S.p.A. Eventi e Congressi, ID 406

Durata: 4 ore

Numero crediti assegnati: 4

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Area formativa: Acquisizione competenze di processo

Responsabile Scientifico

Arturo Vicinanza

Sede Congressuale

Salina Hotel, Viale Unità d'Italia, 648-650, Via Mediterraneo, 1, Taranto

Partecipanti

40

Professioni destinatarie

Medico Chirurgo specializzato in Cardiologia, Nefrologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale; infermiere; farmacista

Razionale

La sindrome cardio-nefro-metabolica è oggi il fulcro della cronicità: scompenso, CKD, diabete e ipertensione si alimentano a vicenda. Le nuove terapie (SGLT2i, finerenone, GLP-1 RA) riducono eventi renali e cardiovascolari, ma vanno inserite in percorsi chiari, condivisi tra cardiologi, nefrologi, diabetologi e MMG, con monitoraggio clinico-strumentale e gestione degli eventi avversi (iperkaliemia, declino eGFR, volumi). Obiettivo: passare dalle linee guida ai comportamenti quotidiani, con casi reali, algoritmi prescrittivi semplici e indicatori di esito misurabili.

Obiettivi formativi

- Integrare terapia cardio-nefro-metabolica in pazienti con CKD, diabete e/o scompenso.

- Definire target pressori, glicemici e renali realistici e sostenibili.
- Selezionare e combinare SGLT2i, finerenone, GLP-1 RA e RAAS blocker in base al profilo clinico.
- Monitorare efficacia/sicurezza (eGFR, albuminuria, K+, volemia) anche con imaging ecografico multiparametrico.
- Costruire un percorso MMG-specialisti con responsabilità chiare e KPI.

Programma

08:30 Registrazione dei partecipanti

Moderatore: *Arturo Vicinanza*

09:00 Introduzione e obiettivi formativi

Arturo Vicinanza

09:15 **Presa in carico del DM2 in Medicina Generale e i nuovi scenari di prescrivibilità degli SGLT2**

Arturo Vicinanza, Maria Vittoria Paladino

10:00 **Identikit del paziente CRM**

Renato Alabrese, Maria Barbaro, Lucia Anna Coco

Discussione interattiva sui quesiti clinici ricorrenti, esperienze individuali e proposte per un approccio condiviso

Tutti i Relatori

10:45 Coffee Break

11:00 Workshop

Diabete e prevenzione primaria del rischio cardio vascolare

Maria Barbaro

Diabete e prevenzione del danno renale

Lucia Anna Coco

Dall'ipercolesterolemia allo scompenso

Renato Alabrese

12:30 **Condivisione di un percorso che implementi l'approccio integrato nella pratica clinica quotidiana**

Tutti i Relatori

13:00 Take home messages

13:30 Termine del corso

Corpo docente

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Arturo Vicinanza	Medico Chirurgo	Medicina Generale, Medicina Interna	Convenzionato con SNN	Medico di Medicina Generale Grottaglie (TA)
Maria Vittoria Paladino	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Convenzionato con SNN	Medico di Medicina Generale Montemesola (TA)
Renato Alabrese	Medico Chirurgo	Cardiologia	Libera professione	Il Dott. Renato Alabrese si è laureato in Medicina e Chirurgia all'Università di Bologna "Alma Mater Studiorum" e ha conseguito la Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare all'Università di Parma, entrambe con il massimo dei voti. Il Dottore è socio della Società Italiana di Ecocardiografia e Cardiovascular Imaging (SIECVI) e nella sua professione quotidiana si occupa principalmente di Ecocardiografia avanzata (transesofagea, intraprocedurale, da stress fisico o farmacologico). La sua attività ambulatoriale spazia dalla clinica (visite cardiologiche) alla diagnostica strumentale (Elettrocardiogramma, Holter ECG e Holter Pressorio, Ecocardiografia, EcoColorDoppler dei Tronchi Sovraortici, Test da sforzo) finalizzata alla prevenzione, diagnosi e terapia delle patologie cardiovascolari.
Maria Barbaro	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Libera professione	Maggio '14 – in corso Attività libero-professionale nell'ambito della branca di Endocrinologia e Diabetologia Casa di Cura Villa Verde Taranto 5.06.2013- 30.07.14 Attività libero-professionale nell'ambito della branca di Diabetologia presso il Centro Sanitario Acismom Andria 20.03.2013-2018 Sostituzioni nella branca di Endocrinologia, prestate presso le ASL di Taranto, Bari, Lecce e Brindisi.
Lucia Anna Coco	Medico Chirurgo	Nefrologia	ASL Taranto	Dirigente Medico Nefrologia ASL Taranto