

LA GESTIONE DEL DOLORE POSTOPERATORIO: UNA SFIDA PER I SANITARI, UN DIRITTO PER I PAZIENTI

RELATORI

Dr. Marco Pastorini – Psicologo

Dr. Stefano Quaini – Medico Anestesista

PRESENTAZIONE CORSO

Il dolore è un'esperienza soggettiva e complessa, ma è anche un'esperienza comune agli esseri viventi e organizzata in maniera specifica a livello organico.

Per affrontare il dolore è necessario conoscerlo, conoscere come si manifesta, come si trasmette, attraverso quali vie e quali centri, ma anche creare il contesto adeguato per favorire le risorse personali per fronteggiarlo e padroneggiarlo.

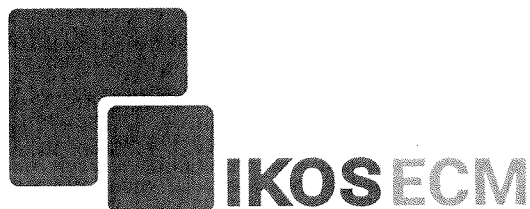
In questo corso presenteremo il dolore post operatorio: cos'è, come si manifesta, quali sono i pazienti più a rischio, quali le tecniche medico anestesologiche, ambientali e psicologiche per prevenirlo e gestirlo.

OBIETTIVO FORMATIVO

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

PROGRAMMA CORSO

- 1) Definizione e glossario dei termini, variabili che influenzano il dolore**
- 2) Cure palliative e terapia del dolore: normativa di riferimento**
- 3) Il dolore post-operatorio (DPO): definizione e caratteristiche**
- 4) La prehabilitation**



- 5) Fast track surgery e modello ERAS
- 6) Valutare il dolore
- 7) Tipi di dolore
- 8) Il trattamento farmacologico del DPO: tecniche
- 9) Il trattamento farmacologico de DPO: farmaci
- 10) Chirurgia: perché preferiamo le tecniche anestetiche locoregionali?
- 11) Come aumentare la tolleranza al dolore: gli approcci NINP (Non Invasive Non Pharmacological approaches)

TEST DI VALUTAZIONE FINALE

INDIRIZZO INTERNET PER ACCEDERE AL CORSO:

Dal 3 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

www.ikosecm.it

MODALITÀ DI ACQUISTO:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di crediti; bonifico bancario, Satispay e PayPal
- Il corso ha un costo di € 45,00

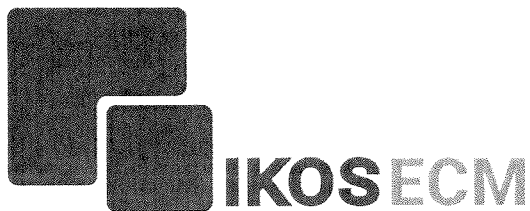
Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662



Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

IL CORSO È RIVOLTO A:

- **Assistente sanitario**
- **Dietista**
- **Farmacista**
- **Educatore professionale**
- **Igienista dentale**
- **Fisioterapista**
- **Massofisioterapista**
- **Infermiere**
- **Infermiere pediatrico**
- **Medico chirurgo**
- **Psicologo**
- **Tecnico Ortopedico**
- **Podologo**
- **Tecnico di neurofisiopatologia**
- **Terapista occupazionale**
- **Tecnico della riabilitazione psichiatrica**
- **Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva**

PROVIDER

IKOS s.r.l. Accr. N. 1809 - Via Legnano, 26 - 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; servizioclienti@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662

Marco Pastorini

Psicologo - Psicoterapeuta



SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA e SESSUOLOGIA

tel. 328.42.13.594

marco@marcopastorini.com

www.marcopastorini.com

via Mazzini 9 15077 Predosa, AI

PSTMRC73H02B885K

Partita IVA 01782770067

Isc. O.R. Psicologi Piemonte n. 2543 del 14/02/00; isc.albo psicoterapeuti del 28/02/05

Nato il 02/06/1973 a Casale M.to (AI); residente a Predosa (AI), via Mazzini 9

Presentazione

Dopo il conseguimento della Laurea in Psicologia (1997, votazione 106/110), del Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica (2006) presso l'Università degli Studi di Torino e della specializzazione in psicoterapia cognitiva (2004, votazione 70/70) mi sono dedicato alla libera professione con particolare interesse per i Disturbi del Comportamento Alimentare, la sessuologia ed, in generale, per le forme di disagio psicologico ad espressione somatica. Dal 2001, svolgo l'attività di psicologo presso il reparto di RRF e l'ambulatorio di Neuropsicologia, dal 2011 al 2019 presso il percorso di ricovero per la Grave Obesità della Casa di Cura Villa Igea di Acqui Terme (AI) e dal maggio 2024 presso il Nucleo Stati Vegetativi Habilita i Cedri. Dal 2020 sono docente per l'area Disturbi del comportamento alimentare presso la scuola di specializzazione in psicoterapia STPC di Torino e CTC Como sede di Torino.

Durante l'emergenza COVID 19 ho contribuito alla realizzazione del servizio di supporto psicologico per operatori sanitari, familiari e pazienti dei reparti COVID di Habilita-Villa Igea, Acqui Terme.

La Giunta direttiva degli esami federali per le professioni psicologiche di Zurigo (CH) ha riconosciuto nel 2019 il diploma di laurea in psicologia che conferisce al titolare il diritto di esercitare la professione in tutta la Svizzera.

Attività Professionale

- Dal 2000 a tutt'oggi: attività libero professionale. Attualmente presso gli studi di Novi L. (Novimedical), Acqui Terme (Casa di Cura Villa Igea), Genova, Alessandria e Torino
- Dal marzo 2020 a tutt'oggi: consulente associazione "Small mai più obesi"
- Dal 2002 a tutt'oggi: Habilita Villa Igea Acqui Terme (AI), Psicologo referente, Reparto e ambulatorio RRF (neuropsicologia)
- Dal maggio 2024 a tutt'oggi: Habilita i Cedri Fara N.se, psicologo referente Nucleo Stati Vegetativi
- Dal giugno 2024 psicologo équipe multidisciplinare MAC DNA (Ambulatorio Disturbi Nutrizione e Alimentazione) Villa Esperia Salice T. (PV)
- Dal 2010 a tutt'oggi: supervisore coop. Elleuno, Casale M.to
- Dal maggio 2023 a tutt'oggi: supervisore del personale Comunità Psichiatrica Cerasola, Ponzzone (AL)
- Dal 2019 a tutt'oggi progettazione, realizzazione e supervisione editoriale corsi FAD
- 2010- 2019, Referente per l'organizzazione e la gestione delle attività di Formazione, Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (progettazione corsi, accreditamento ECM, tutor studenti psicologia Università di Genova)

- 2002 – 2007: psicologo referente sede AIDAP La Spezia
- 2001 – 2003: referente “progetti ex l. 285: azioni per l’infanzia e l’adolescenza” Assessorato Servizi Sociali, Provincia di Alessandria
- 1999 – 2001: staff operativo “Progetto Youthstart”, Comune di Alessandria
- 1998 – 2002: staff operativo progetti di formazione e integrazione lavorativa per soggetti disabili, coop. Azimut Alessandria, Consorzio Servizi Sociali Ovada, Consorzio Servizi alla Persona Novi L.

Percorso Formativo Post Lauream

- 2025, settembre *Trauma, attaccamento, Neuroscienze*, condotto da B. Van der Kolk Milano
- 2021, aprile *Lezioni sull’empatia*, Psicologia.io
- 2020, gennaio *Weight Regain, un fenomeno tra mente e corpo*, Napoli, Sicob
- 2019, novembre *Teoria Polivagale e psicoterapia*, Milano
- 2018, novembre *La valutazione della competence professionale*, Gimbe Bologna
- 2016, gennaio *Il corpo accusa il colpo* seminario condotto da B. Van der Kolk, Milano
- 2010 – 2012: corso di specializzazione in *Sessuologia clinica* presso Centro DAS, sede FISS di Genova (prof. Boncinelli, Prof. Rossetto)
- 2006: conseguimento del *Dottorato di ricerca in psicologia clinica* presso l’Università degli Studi di Torino (Prof. Veglia, Prof. Borgogno)
- 2000 – 2004: corso di *specializzazione in psicoterapia cognitiva* (Centro Clinico Crocetta Torino, Prof. Bara, Prof. Veglia)
- 2002: *First certificate on eating disorders*, (AIDAP Verona, Prof. Dalle Grave)
- 1998: *Gruppo e gruppo di lavoro* (APS Milano, Prof. Kaneklin)

Realizzazione corsi FAD come autore (pubblicati sulla piattaforma IKOS, Torino)

2025

- I primi 1000 giorni di vita (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La disforia di genere in età evolutiva (Coautore: Laura Rigobello)
- Microbiota e serotonina (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Insegnare la respirazione a bambini e adolescenti (Coautore: Olivier Mortara)

2024

- “Non mi vedo bene”. Le difficoltà con l’immagine corporea: come riconoscerle e come supportare il paziente nel percorso del benessere. Caratteristiche cliniche e strategie terapeutiche per operatori sanitari. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Celiachia fra mente e corpo: aiutare il paziente nella gestione della dieta senza glutine tra aspetti nutrizionali ed emotivi. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Disabilità e riabilitazione. Percorsi di stimolazione con il disabile adulto (Coautori: Giacomo Manerba, Enrica Tusacciu)
- “Non riesco a stare fermo”. Conoscere l’iperattività: motivazioni e conseguenze di un disturbo sottostimato. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La riabilitazione nel paziente con esiti di PCI. (Coautore: Giacomo Manerba)

2023

- I disturbi del comportamento alimentare. Elementi di diagnosi e terapia nel post covid (coautore: M. Labate)
- Sport e risultato. La nutrizione e l’assetto mentale come ingredienti per una preparazione di successo (coautore: M. Labate)
- La sfida della complessità nel lavoro in sanità (Coautori: GP. Zanetta, G. Torre)

2022

- Curare il dolore: l'azione dei farmaci e della relazione nel trattamento del dolore (coautore: Stefano Quaini)
- I disturbi del sonno: come riconoscerli, come gestirli (coautori: Giulia Rancati, Chiara Turpini)

2021

- Prehabilitation e Fast Track Surgery: nuove frontiere in chirurgia e ortopedia. La gestione del dolore, gli aspetti psicosociali, l'assistenza, la riabilitazione (Coautori: Stefano Quaini, Francesco Traverso)
- La tutela degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie ex legge 113/2020 (Coautori: R.Salomone, F. Piccioni)
- Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo (coautore: Massimo Labate)
- I disturbi sessuali maschili. Diagnosi, trattamento farmacologico, psicologico, comportamentale e riabilitativo (coautore: Massimo Labate)
- Così sano, così malato: ortoressia e bigoressia (coautore: Massimo Labate)

2020

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Linea di confine: la menopausa (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Ossessione salute: sport e disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Coinvolgere e motivare il paziente anziano: dalla riabilitazione intensiva alla cronicità (coautore Giulia Rancati) IKOS, Torino

2019

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- La negoziazione in ambito sanitario", sezione *Negoziare: un approccio relazionale*, IKOS Torino

Attività didattica e di docenza

- 2024-2025: docente corso di formazione SICOB area psicologica
- 2023-2024: corso di alta formazione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione "mi guardo allo specchio", STPC, Torino
- 2021: le parole della cura, etimologia per psicologi, evento formativo SITCC Piemonte
- 2020: I DCA, diagnosi ed intervento terapeutico, corso ECM presso STPC Torino
- 2019: ruolo e relazione professionale. Ordine degli architetti di Alessandria
- 2019: la comunicazione efficace in sanità. Casa di Cura i Cedri Fara Novarese
- 2019: la presa in carico del caregiver. Habilita Villa Igea, I Cedri
- 2019: realizzazione corso ECM "Psicologia dell'obesità: prospettive teoriche ed applicazioni cliniche", con L. Celotti e G. Rancati per Centromoses Milano
- 2019, maggio: Docenza presso Master "Comprendere e trattare i disturbi del comportamento alimentare", Il Molo, Moncalieri (sessioni: DCA e sport e Obesità e chirurgia bariatrica)
- 2018, gennaio Corso ECM *Dal corpo alla mente, i DCA: clinica, terapia, riabilitazione* con M. Labate, ML Ippolito, Casa di Cura S.Anna, Casale M.to

- 2016, giugno corso ECM *Elementi di sessuologia per le professioni sanitarie*, Casa di Cura città di Bra
- 2016, *Disturbo alimentare psicogeno e sessualità*, lezione nell'ambito del corso di sessuologia clinica, centro DAS, Genova
- 2016, *La dieta è una questione di testa. Obesità: da emergenza sanitaria a sfida per lo psicoterapeuta*, incontro SITCC Piemonte
- 2015, marzo *Strategie di comunicazione con il paziente candidato alla chirurgia bariatrica*, IRCAD Strasbourg, evento formativo per chirurghi bariatrici italiani (Covidien-Medtronic)
- 2008 – 2012: cotrainer corso M/Ge Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva sede di Genova, Centro Clinico Crocetta Torino
- 2012: Laboratorio formativo dal titolo *I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e prospettive di presa in carico* presso l'Università degli studi di Genova
- 2000 – 2001: professore a contratto per l'insegnamento di "comunicazione non verbale" presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Torino (Corsi SIS)

Pubblicazioni

- 2024: *l'equipe multidisciplinare* in "Adolescenti con disturbi alimentari" di Rancati G. e Rigobello L., FrancoAngeli Milano
- 2020: *Pensieri per il tempo di un caffè*, ImpressioniGrafiche, Acqui Terme
- 2015-2016, relatore della sezione "psicologia" del *Position Paper sull'obesità*, presentato al Ministero della Salute il 29/10/2016, in qualità di Membro dell'Advisory Board *Obesità 2020* presieduto dal prof. M. Carruba
- 2007, Il senso di appartenenza e condivisione nei pazienti con disturbo del comportamento alimentare, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 5, giugno 2007, pagg. 84-85.*
- 2006, Lo psicologo in ospedale: dottor Malaussène o esperto di relazioni umane?, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 4, ottobre 2006, pagg 17 – 20.*
- 2005, Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati. La presa in carico del dolore e della sintomatologia depressiva nel paziente anziano in riabilitazione intensiva *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n.2, maggio 2005, pagg. 75 – 82.*

Partecipazioni a convegni e seminari come relatore

2025

- Chirurgia Bariatrica per Immagini, Milano 14 ottobre: un caso clinico complesso
- 33° congresso nazionale SICOB, Sorrento, 29-31 ottobre: intervento psicologico e aspetti di etica

2024

- XXXII Congresso Nazionale SICOB, Giardini Naxos: Immagine Corporea Dopo Bariatrica e Chirurgia Plastica

2023

- 4° Obesity Asti Symposium: *la gestione multidisciplinare dell'obesità*
- Congresso Nazionale SITCC, Bari: *origini traumatiche dei disturbi alimentari. Un caso clinico*

2022

- Congresso nazionale SICOB, Cagliari: *Obesità: i fattori cognitivi*
- 3° Obesity Asti Symposium: *quando si è liberi dal mostro*

2021

- SICOB Piemonte: *Aspetti psiconutrizionali nella presa in carico del paziente bariatrico* (con M. Labate)

2019

- *Aspetti psicologici e stile di personalità del paziente obeso*, Obesity Symposium, Università di Asti, 30 marzo
- *Self help in obesità: l'esperienza di overeaters anonymous. implicazioni cliniche e nel post-chirurgia bariatrica*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio
- *Follow up a lungo termine nell'obesità grave*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio

2018

- *La stimolazione cognitiva*, in *Demenze e decadimento cognitivo: prospettive per il futuro*, Acqui Terme, 17 novembre
- *Obesità e stile di personalità. Dall'organizzazione di significato alla psicopatologia* XIX congresso nazionale SITCC, Verona 10-11 settembre

2017

- *Inquadramento psicologico del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Focus in proctologia, Casa di Cura Villa Igea, 17 marzo
- *Grave Obesità e food addiction: studio comparativo e implicazioni per la chirurgia bariatrica*, XXV Congresso Nazionale SICOB, Venezia, 7 aprile
- *Caratteristiche psicologiche del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Novità in proctologia, Lodi, 24 giugno
- *Fast Track Surgery: implicazioni psicologiche e sociali*, 5° congresso nazionale ADSI, Vicenza, 6-7 ottobre
- *Food addiction e obesità: quali implicazioni per la chirurgia bariatrica?* Alessandria, 14 ottobre
- *Food addiction e obesità: implicazioni per la chirurgia bariatrica*, 18 congresso ADI, Milano, 17 novembre

2016

- *La valutazione psicologica. Indicazioni e controindicazioni all'intervento di chirurgia bariatrica. Il follow up*. FIDA, Torino, 16 maggio

2014

- *Chi è il paziente obeso?*, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25- 28 settembre
- *Cefalee e aspetti psicopatologici*, Casa di Cura Villa Igea, 01 marzo 2014

2013

- *Chi è il paziente obeso? La definizione della struttura personologica e della scelta di cura sulla base del colloquio clinico e dei questionari autosomministrati*, Casa di Cura Villa Igea, 28 settembre
- *La pancia, il secondo cervello*, Casa di Cura Villa Igea, 8 giugno
- *Il profilo psicologico del paziente lombalgico*, Casa di Cura Villa Igea, 1 giugno

2012

- *Obesità, aspetti psicologici e motivazionali*, Savona, 1 dicembre 2012

- *Utilizzo di melatonina, iperico, l-teanina in pazienti obesi con emotional eating (EE) e sintomatologia ansioso depressiva*, (con M. Labate), XX Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 novembre
- *Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti*, XVI Congresso Nazionale SITCC, Roma 4-7 novembre 2012

2011

- *Aspetti psicologici nel paziente obeso*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, novembre
- *La depressione mascherata*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, settembre
- *Le emozioni nella relazione, la comunicazione efficace*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, giugno

2010 *Lo studio "S. Martino". Protocollo di intervento di psicoterapia cognitiva con il paziente alcolista* XV Congresso Nazionale SITCC, Milano Novembre

2009 *La felicità possibile: percorsi di riabilitazione in pazienti dementi* Acqui T., 24 settembre

2008 *Terapia Individuale Orientata alla Coppia* XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari ottobre

2007 *I disturbi del comportamento alimentare: il ruolo degli aspetti psicologici e relazionali nel trattamento odontoiatrico*, Nembro (Bg)

2006 *Coterapia di coppia: report di un caso clinico. Un'esperienza di terapia individuale orientata alla coppia*. XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli 27-29 ottobre

2005

- *State of mind, maternal responsivity and reliability competences in mothers of visually impairment children*, in collaborazione con F. Veglia, B. Actis Perinetti, S. Montanari del Dipartimento di Psicologia, Università di Torino, con M. L. Calderara e S. Renner della Fondazione Hollman, Cannero Riviera, con M. Zaccagnino del Dipartimento di Psicologia, Università di Pavia. Atti XII° European Conference on Developmental Psychology, Università di La laguna, Tenerife, Spagna 25 -28 agosto (pag 121)
- *Dal conflitto al cambiamento: il lavoro di gruppo in ambito sanitario* Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (AI) 19 Novembre
- *Terapia cognitivo-comportamentale: principi teorici e applicazioni cliniche nel trattamento dei disordini temporomandibolari*, Nembro (Bg)

2004

- *La sintomatologia Ansioso-Depressiva nella modulazione del dolore: caratteristiche e strategie gestionali* Acqui T., 20 novembre
- *Ansia e paura di cadere nell'anziano*. Il "fair of falling" Acqui T.

Poster

- Food addiction e obesità, Ansisa Milano 2017
- Il desiderio dell'alcol tra mente e corpo: il craving, Mente e Corpo Torino 5-9 Giugno 2009
- Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona ottobre 2004

Partecipazione a convegni e seminari

2020

- **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, EDUISS**

2019

- 26-28 maggio, XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna

2018

- 27 gennaio, Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica, SICOB Napoli
- 5 giugno, il ruolo del team multidisciplinare in chirurgia bariatrica, SICOB Firenze
- 10 settembre, XIX congresso nazionale SITCC, Verona
- 27-28 Novembre, III conferenza internazionale: istituzione e soggetto. il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete, Fondazione Gruber, Mast Bologna

2017

- 4 ottobre, Le nuove dipendenze e il gioco d'azzardo patologico, Casa di Cura Città di Bra (Cn)
- 28 ottobre, la comunicazione e l'ascolto di gruppo, Casa di Cura Villa Igea (Al)

2016

- 25-26 novembre, Il corpo che soffre, Il eating disorder International conference, Mast Bologna

2015

- 22-24 aprile, XXIII Congresso Nazionale S.I.C.O.B. Baveno (Vb)
- 28 marzo, Corso di aggiornamento FISS, Torino
- 20 febbraio, Clinica del Trauma e della dissociazione, STPC, Torino

2014

- 3 ottobre, congresso nazionale ANSISA, Torino
- 25-28 settembre, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova
- 25 marzo, Operare con le dipendenze da gioco e da Alcool, Casa di cura Città di Brà
- 22 marzo, Cibo amaro, Alessandria

2013

- 25 maggio Iperproliferazione prostatica benigna. Terapia Medica, impatto sulla coppia. Cernobbio (Co)
- 17-19 maggio Anoressia, Bulimia, Bed. Continuità e discontinuità psicopatologica. Sansepolcro (Ar)
- 2 febbraio, corso teorico pratico per l'utilizzo del Millon Clinical Multiaxial Inventory – III, FPCC, Genova

2012, 14 aprile, Modelli psicopatologici per i disturbi di personalità, Cognitivismo clinico, Genova

2011, marzo, giornata di supervisione con Bruno Bara. Cognitivismo clinico, Genova

2010, 5-7 novembre, XV Congresso Nazionale SITCC, Milano

2009, 5-9 Giugno Mente e Corpo Torino

2008, ottobre, XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari

2006, 27-29 ottobre XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli

2004, ottobre, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona

Società scientifiche di appartenenza

SITCC, Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale

FISS, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica

SICOB, Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità

Lingue straniere:

- Francese: buona conoscenza scritto e parlato
- Inglese: conoscenza scolastica

Altro:

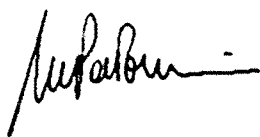
- 2023: partecipazione seminario di respirazione ed esposizione al freddo "Wim Hof"
- 2022: realizzazione podcast "zona di confort: luoghi comuni" per Slowfood condotta di Gavi e Ovada
- 2021: realizzazione programma radiofonico *Zonadiconfort, le parole del benessere* su RadioPNR Tortona

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Predosa, 16/11/2025



QUAINI STEFANO



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Quaini Stefano
Indirizzo	Via Vecchia di Plodio 38 , CARCARE (SV)
Cellulare	(+ 39) 3394124147
Telefono	
Fax	
E-mail	stefanoquaini@libero.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Savona 18/10/1971

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo (da – a) Dal settembre 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo datore di lavoro **CLINICA VILLA IGEA** , strada Moirano 2 ,Acqui Terme (Al)
Struttura convenzionata con SSN
- Tipo di azienda o settore SANITA' PRIVATA
- Tipo di impiego Dirigente medico disciplina Anestesia e medicina perioperatoria ,
Attività anestesiologica ed algologica in elezione (e trattamento urgenze chirurgiche ed internistiche perioperatorie) : traumatologia , chirurgia protesica , chirurgia vertebrale , chirurgia della mano , chirurgia artroscopica spalla e ginocchio , chirurgia generale
- Responsabile Servizio di Anestesia**
Responsabile blocco operatorio
Responsabile Day Surgery
Capo Dipartimento Anestesiologia Habilita I Cedri – Villa Igea
Membro comitato tecnico scientifico (CTS) Habilita
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione attività anestesiologica perioperatoria, ambulatoriale e redazione turni dei medici anestesisti (n.8 in organico per turnazione in tre sale operatorie , ambulatorio ed ambulatorio chirurgico ed attività di consulenza nei reparti e reperibilità chirurgica)
Funzione di coordinamento attività chirurgica presso blocco operatorio
Gestione procedure per accreditamento blocco operatorio e day surgery
Formazione personale infermieristico e dirigenza medica(corsi ecm,docente)
Studio e sviluppo di tecniche di anestesia loco-regionale
Studio ed applicazione clinica di nuovi farmaci oppiacei e non oppiacei in nuove modalità di utilizzo nel perioperatorio
Redazione protocolli perioperatori e gestione percorsi paziente in elezione ed urgenza

• Periodo (da – a)	Dal 4 giugno 2001 al marzo 2010
• Nome e indirizzo datore di lavoro	OSPEDALE SANTA CORONA , 38, Via XXV Aprile, I – 17027 Pietra Ligure (SV) www.ospedalesantacorona.it , ASL 2 Savonese
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	SANITA' PUBBLICA Dirigente medico disciplina Anestesia e terapia del dolore, dipartimento di emergenza Attività anestesilogica ed algologica in elezione ed urgenza-emergenza in: traumatologia, chirurgia protesica, chirurgia vertebrale, neurochirurgia, chirurgia ortopedica settica (mios), urologia, chirurgia generale, oncochirurgia, chirurgia d'urgenza, chirurgia plastica, chirurgia paziente mieloleso (unità spinale unipolare), chirurgia maxillo-facciale, orl, chirurgia vascolare, ostetricia e ginecologia, chirurgia toracica. Dal 19/04/02 assunto a tempo indeterminato Titolare di modulo in "neuro stimolazione e dispositivi impiantabili" (giugno 2002-2005), posizionamento pompe impiantate intratecali per oppiacei e baclofen; posizionamento stimolatori midollari (scs) Titolare di incarico di alta specializzazione in terapia del dolore postoperatorio (2005 – aprile 2009) Responsabile Struttura Semplice "Acute pain service" (B2) (dal maggio 2009)
• Principali mansioni e responsabilità	Redazione protocolli di gestione del dolore postoperatorio Formazione personale infermieristico in ambito algologico Studio e sviluppo di tecniche di anestesia loco-regionale Studio ed applicazione clinica di nuovi farmaci oppiacei e non oppiacei in nuove modalità di utilizzo nel perioperatorio Membro commissione ospedaliera "Ospedale senza dolore" Membro Federdolore (associazione scientifica nazionale dei clinici del dolore) Membro comitato scientifico Fondazione "Livio Sciutto "per la ricerca scientifica in ortopedia Docente del progetto formativo aziendale "ospedale senza dolore " Fondatore gruppo di studio "deambulazione precoce in chirurgia protesica "
• Periodo (da – a)	Dal dicembre 1998 al 3 giugno 2001
• Nome e indirizzo datore di lavoro	ASL 2 SAVONESE , Ospedale S.Paolo Savona e S.Giuseppe di Cairo Montenotte
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	SANITA' PUBBLICA Medico specializzando in anestesia e rianimazione, dal 13/03/2000 assunto con incarico a tempo determinato
• Principali mansioni e responsabilità	Attività anestesilogica in regime di elezione ed urgenza in ambito di: chirurgia generale, urologia, ginecologia ed ostetricia, orl, ortopedia e traumatologia, chirurgia pediatrica, chirurgia della mano (ospedale S.Paolo di Savona); attività di consulenza in pronto soccorso e reparti di degenza in ambito rianimatorio, trasporto malati critici, gestione ambulatorio di terapia del dolore cronico ed acuto (ospedale S.Giuseppe di Cairo)
• Periodo (da – a)	Dal dicembre 1997 al dicembre 1998
• Nome e indirizzo datore di lavoro	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA ,OSPEDALE SAN MARTINO
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Sanità Pubblica Medico specializzando in Anestesia e rianimazione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività anestesilogica in ambito di Clinica Chirurgica Universitaria (Chirurgia generale maggiore , chirurgia toracica) e Clinica Orl Universitaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1990-1997
Università degli studi di Genova
Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Qualifica conseguita

Laurea in Medicina e Chirurgia (102/110), ottobre 1997
Diploma di specialità in anesthesiologia e rianimazione (50/ 50) indirizzo terapia antalgica, ottobre 2001

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1985-1990
LICEO CLASSICO S.Giuseppe Calasanzio
Carcare (SV)

- Qualifica conseguita

Diploma di maturità classica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono
Buono
Buono

ATTIVITA' SINDACALE

ATTIVITA' SCIENTIFICA E
CONGRESSUALE

Responsabile CGIL Medici ASL 2 Savonese dal giugno 2008

Responsabile CGIL medici Azienda Osp.S.Corona (2005 – 2008)

Frequenza di circa 250i corsi, convegni e congressi inerenti l'anestesia, la terapia intensiva, la terapia del dolore e la medicina perioperatoria.

Corso di perfezionamento in "medicina perioperatoria" presso l'universita' degli studi di Milano (2007)

Docente a numerosi corsi e convegni rivolti a medici di medicina generale, inerenti la terapia del dolore e l'area della medicina d'emergenza

Istruttore BLS ad inizio anni 2000 con corsi di formazione militi presso pubbliche assistenze (croce rossa, croce bianca)

RELATORE ai seguenti convegni di Anestesia e terapia del dolore di importanza regionale , nazionale o internazionale :

- 2004-5-6 Docente a corso per formazione infermieri professionali in tema dolore oncologico e dolore postoperatorio
- 2005: corso TIVA, Ospedale S. Corona
- 2006: congresso nazionale medicina estetica (Savona)
- Relatore a Congresso internazionale Masterclass, in lingua inglese in cui sono convenuti i maggiori esponenti mondiali della chirurgia protesica, Pietra Ligure (SV) Relazione "Early ambulation in prosthesis surgery"
- 2007: 24-26 maggio, 30° congresso nazionale AISD, Assisi
18-20 ottobre, 61° congresso nazionale SIAARTI, Torino
21-24 novembre, 6° congresso nazionale ACD SIAARTI, Genova
Congresso nazionale SIOT, Bologna
- 2008: 1 marzo, trombo profilassi nel paziente sottoposto a chirurgia ortopedica maggiore, Genova
 - SIOT nazionale, tavola rotonda su chirurgia senza sangue
 - 15-16 maggio corso teorico-pratico tiva e tci, Pietra L.
 - 5-6 giugno, ruolo dell'anestesia combinata in ortopedia, Pietra Ligure
 - 28 novembre, emergenza dolore, Finale Ligure
 - 12 dicembre, la chirurgia a ciclo breve, Firenze
- 2009: corso avanzato "la gestione del paziente in chirurgia protesica d'avanguardia, Milano
- Maggio, convegno nazionale, " la patologia vascolare in neurochirurgia" ,
- 15 maggio, la terapia del dolore e le cure palliative, Carcare (SV)
- Autore di sedici pubblicazioni scientifiche, due internazionali su riviste indicizzate
- 2017 marzo: responsabile scientifico del convegno "Focus in proctologia" – Acqui T. (AL)
- 2018: responsabile scientifico corso "La chirurgia ambulatoriale complessa" – Acqui T.
- 2019 marzo: direttore scientifico congresso "Approccio multidisciplinare in ortopedia: focus sull'arto inferiore" – Carcare (SV)
- 2019 ottobre: direttore scientifico congresso "Approccio multidisciplinare in ortopedia: focus sull'arto superiore" – Cairo Montenotte (SV)
- 2020 febbraio: relatore a convegno "La protesi inversa di spalla" - Savona
- Autore (per la parte anestesilogica) del testo "Atlante iconografico di chirurgia e medicina estetica", Colombo-Ruvolo
- Moderatore in qualità di presidente Commissione salute Regione Liguria di circa 50 eventi e convegni in materia
- 2021: Docente per il corso FAD di portata nazionale "Prehabilitation e fast track surgery: nuove frontiere in chirurgia e ortopedia" per la piattaforma IKOS ECM
- 2022 marzo: Congresso nazionale di Ortopedia Siagascot, Roma, relatore per i punti:
 - "Terapia post-operatoria: cosa funziona e cosa non serve"
 - "Analisi dei dati dopo 1 anno di fast track"
- 2022: Responsabile Scientifico corso FAD ECM "Curare il dolore"
- 2023 maggio: Moderatore a Congresso Finale Ligure (SV) "Focus on anaesthesia and intensive care: tips and solutions"
- 2024 maggio: Relatore a Congresso Finale Ligure (SV) "Focus on anaesthesia and intensive care: tips and solutions" (titolo relazione: "Quando fallisce