

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Formazione di Livello 1 in EMDR per Bambini e Adolescenti

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD Sicrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

La formazione EMDR per bambini e adolescenti di primo livello consente ai partecipanti di saper adattare il protocollo EMDR standard alle diverse età dello sviluppo (da 0 ai 15 anni di età).

Fornirà ai terapeuti EMDR gli strumenti necessari per la concettualizzazione del caso in età evolutiva. Secondo il modello AIP, che è alla base del metodo EMDR, tutti i sintomi hanno radici nelle esperienze dirette e indirette della propria vita e di quella dei propri genitori.

I partecipanti acquisiranno, attraverso spiegazioni pratiche fase per fase, le competenze per trovare i target su cui lavorare con l'EMDR in modo mirato, sia con i bambini che con i loro genitori.

Verranno inoltre illustrati i protocolli EMDR utilizzati nell'età evolutiva sia per il lavoro sui traumi esterni all'identità (incidenti, lutti, catastrofi...) che con i traumi dell'attaccamento (trascuratezza emotiva, esperienze di umiliazione, violenza assistita...).

I partecipanti impareranno ad applicare l'EMDR anche con bambini con difficoltà prolungate, come incubi, pipì a letto, enuresi o encopresi, mutismo selettivo e molti altri.

I terapeuti impareranno, infine, a mantenere il focus sulla relazione terapeutica ed apprenderanno come l'EMDR sia il filo di congiunzione e di risoluzione per ricomporre il Sé del bambino assicurando una crescita sana evitando così la ripetizione di trame familiari traumatiche.

Obiettivi formativi

Attraverso la formazione di Livello 1 "EMDR per Bambini e Adolescenti" impariamo a intervenire con l'EMDR, in modo appropriato, nella popolazione infantile e adolescenziale, applicando il protocollo di sviluppo sviluppato da EMDR Europe.

Nello specifico imparerai a:

- Fare una buona anamnesi attraverso la "lente" dell'attaccamento
- Identificare i target del passato e fare un piano di trattamento
- Concettualizzare il caso: dal sintomo al suo significato
- Stabilire una relazione terapeutica con i bambini
- Creare un setting sicuro per il bambino e le sue FdA
- Comprendere come lo stile di attaccamento può influenzare l'esito della psicoterapia
- Comprendere quando è il genitore ad avere bisogno di fare terapia
- Riconoscere e superare gli ostacoli del lavoro clinico con l'età evolutiva
- Modificare il protocollo standard a seconda dell'età del bambino (0/3; 4/6; 7/9; 10/15 anni)
- Sviluppare la narrativa per bambini che non ricordano o in presenza di segreti familiari
- Muoverti con il piccolo paziente nei margini della finestra di tolleranza: come lavorare sulle strategie di regolazione emotiva (ipo-arousal e iper-arousal)
- Come intervenire quando l'elaborazione si blocca o il bambino attiva le difese di evitamento e non vuole più continuare a parlare
- Utilizzare il protocollo sul lutto in età evolutiva

Programma:

Durata 14 ore - Corso attivo dal 18/07/2026 al 19/07/2026

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Formazione di Livello 1 in EMDR per Bambini e Adolescenti

Piano Formativo

I Giornata: 18 Luglio 2025 ore 10/13 e 14/18.00

Le prime fasi del protocollo EMDR in età evolutiva: storia del paziente e piano terapeutico; il colloquio preliminare con i genitori (storia dettagliata dei traumi, attaccamento, stile educativo dei genitori, risorse del bambino e punti di forza)

Il lavoro con i genitori: individuazione e rielaborazione attraverso l'EMDR dei ricordi del genitore che hanno una ricaduta sulla relazione con il bambino.

Preparazione dei genitori e spiegazione del modello terapeutico EMDR

Stress post-traumatico nei bambini: osservazioni e manifestazioni

Quando il trauma modifica lo sviluppo

II Giornata: 19 luglio 2025 ore 10/13 e 14/18.00

Il primo colloquio con il bambino: l'anamnesi e la concettualizzazione

Fase 2: Spiegare al bambino il suo cervello. Il Posto sicuro ed installazione di risorse

Fase 3: Assessment. Quali sono le principali difficoltà nelle diverse età dello sviluppo.

Fase 4: I diversi metodi di stimolazione: movimenti oculari, abbraccio della farfalla, taping, disegno ecc.

Dalla fase 5 alla chiusura

- Interventi cognitivi integrativi con i bambini
- Strategie in caso di blocco
- Domande e risposte con i partecipanti
- Presentazione e discussione di casi clinici di bambini e adolescenti
- Lavoro di analisi su uno o più casi di uno o più partecipanti
- Punti chiave della terapia EMDR per bambini

Conclusione

Obiettivo Formativo di Sistema

Fornirà ai terapeuti EMDR gli strumenti necessari per la concettualizzazione del caso in età evolutiva. Secondo il modello AIP, che è alla base del metodo EMDR, tutti i sintomi hanno radici nelle esperienze dirette e indirette della propria vita e di quella dei propri genitori

Acquisizione competenze di Sistema

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

Quota di Partecipazione

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Formazione di Livello 1 in EMDR per Bambini e Adolescenti

499

Destinatari e numero di crediti ECM:

Medico Psicoterapeuta

Psicologo Psicoterapeuta, psicologo

N. Crediti: 21

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 63 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Anna Rita Verardo

Docenti

Anna Rita Verardo

Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer certificata italiana per adulti ed UNICA Trainer certificata italiana dell'Associazione EMDR Europe per bambini ed adolescenti, Membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma.

È autrice di numerose pubblicazioni tra cui *Attaccamento traumatico: il ritorno alla sicurezza*, Ed. Fioriti, 2016, e tre volumi indirizzati ad adulti e bambini ed accompagnati da illustrazioni con particolare attenzione al linguaggio migliore da adoperare in caso di suicidio di un familiare *E quando avrò paura...*, Ed Fioriti, 2017, di adozione *La giusta distanza*, Ed Fioriti, 2014. Coautrice del Manuale teorico-clinico d'integrazione tra Sistemi Motivazionali ed Emdr *“Riparare il trauma infantile”* Ed. Fioriti, 2020 e nel 2021 ha pubblicato *“Io e te”* gioco libro sui sistemi motivazionali. Ed. Fioriti

Anna Rita Verardo è terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT)