

Corso di formazione LIVELLO BASE in Riabilitazione del Pavimento

Pelvico Femminile

Modena 04 febbraio 2024

DESTINATARI: Medici (Ginecologi, Fisiatri, Urologi, Neurologi, Chirurghi, Medici di Medicina generale), Ostetrici/che, Fisioterapisti, Infermieri

ORE FORMATIVE: 8

PARTECIPANTI: 25

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO: Dr.ssa Francesca Resca,

PROVIDER ID 1530

Sede del corso: Via De Gavasseti, 137 41126 - Modena

Il corso è prevalentemente pratico e condotto con modalità attivante. Per ogni argomento è prevista una sessione di pratica tra le partecipanti. Tutti i materiali utilizzati durante il corso vengono forniti in formato pdf

Docenti: Francesca Resca (Ostetrica)

PROGRAMMA ORARI 09.00/13.00 14.00/18.00

ELEMENTI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO Muscoli, visceri, articolazioni, legamenti, fasce e strutture nervose del pavimento pelvico. Anatomia palpatoria e rilevazione dei punti di repere della pelvi femminile
Prove pratiche tra partecipanti

DESCRIZIONE TRASVERSALE DELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO Incontinenza urinaria Prolasso dei visceri pelvici Disturbi dello stimolo urinario Ipertonio perineale Dolore (sessuale, mestruale, ecc.) Atrofia menopausale Traumatismi da parto Vaginismo

GUIDA ALLA RACCOLTA ANAMNESTICA E COMPILAZIONE DELLA CARTELLA CLINICA Correlare le conoscenze sulle disfunzioni del pavimento pelvico alla sintomatologia riferita dalla paziente. Domande da porre alla donna per la corretta raccolta dei dati anamnestici.

VALUTAZIONE COMPLETA DEL PAVIMENTO PELVICO Descrizione dei passaggi per la valutazione del pavimento pelvico Prove pratiche tra partecipanti

SALUTE DELLA MUCOSA VAGINALE Corretta igiene intima e strategie di intervento per ripristinare la salute delle mucose. L'equilibrio della flora batterica intestinale e vaginale come strumento di prevenzione e cura.

PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE Analisi dei fattori di rischio per le disfunzioni perineali Intervento sugli stili di vita Attenzioni particolari in gravidanza-puerperio e in menopausa.

PERCORSO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO Strutturare il percorso riabilitativo per il ripristino della salute e del benessere della donna.

ESERCIZI DI PROPRIOCEZIONE E TONIFICAZIONE Varie tipologie di esercizi di fisiochinesiterapia e la loro utilità nelle specifiche situazioni.

TERAPIE STRUMENTALI E DISPOSITIVI Quando utilizzare la terapia strumentale e i dispositivi (coni vaginali, dilatatori, ecc.)

CONDURRE INCONTRI DI GRUPPO Tipologie di donne a cui possiamo proporre un lavoro di gruppo Esercizi da proporre in un gruppo Struttura e progressione dei singoli incontri.

CV DOCENTI

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM OST.FRANCESCA RESCA

Nata a Bologna il 16/03/1984 CF: RSCFNC84C56A944K P.IVA 03375650367

TELEFONO 3396034125

2003 Maturità scientifica.

2003 – 2007 Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Farmacia

LAUREA IN INFORMAZIONE SCIENTIFICA SUL FARMACO (Votazione 105/110)

Tesi di laurea relativa al management del rischio di errore nella somministrazione dei farmaci in ospedale.

2007 – 2010 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

LAUREA IN OSTETRICIA (Votazione 110 e lode)

Tesi di laurea relativa al management del parto nella gravidanza fisiologica in due realtà europee, italiana e belga. 2010 Programma *Socrates-Erasmus* Università "Artesis Hogeschool Antwerpen" (Belgio)

2012-2014 ASPIC Modena

DIPLOMA IN COUNSELLING PROFESSIONALE

Formazione di tipo teorico-applicativo basata sull'approccio centrato sulla persona di Karl Rogers e quello espressivo della Gestalt di Fritz Perls.

2012-2014 **MIPA Centro Studi**

Corsi di aggiornamento professionale:

Acquaticità in gravidanza. Acquaticità per bambini 0-12 mesi.

Allattamento al seno-corso base e livello avanzato.

Metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita, movimento e visualizzazioni.

Dopo la nascita.

Massaggio al bambino. Perineo.

2014 Corso di aggiornamento professionale:

GUIDA AL PERINEO: STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA

2016 EDI Accademy

MASTER INTERNAZIONALE RIABILITAZIONE PERINEALE

2016-2017 Scuola Elementale di Arte Ostetrica, percorso annuale post laurea

BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FISIOLÓGICA IN GRAVIDANZA PARTO E PUERPERIO

Dal 2011 ad oggi esercito in libera professione offrendo assistenza ostetrica in gravidanza, parto, puerperio e allattamento, conduco gruppi di accompagnamento alla nascita e dal 2014 mi occupo di riabilitazione del pavimento pelvico.

