

Evento di aggiornamento
medico-scientifico ECM

TORINO

In modalità RESIDENZIALE



MICROBIOTA, REGOLAZIONE NEUROPSICHICA E SALUTE MENTALE: CONNESSIONI EMERGENTI

Sabato, 28 febbraio 2026 | 10.00 - 14.30

c/o: **Villa Sassi** – Str. al Traforo di Pino 47, 10132 Torino (TO)

Registrazione partecipanti dalle ore 9.30 alle ore 10.00

IL CORSO È GRATUITO

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA (CORSO ECM A NUMERO CHIUSO)

ABSTRACT

Oggi, l'intestino viene considerato organo di fondamentale importanza nel mantenimento del nostro stato di salute e di benessere contribuendo anche alla nostra salute psichica, essendo sede di un secondo cervello, dotato di "intelligenza e di capacità emozionali" proprie. La complessità del Sistema Nervoso Enterico (SNE) è supportata dalla ricchezza dei neurotrasmettitori prodotti localmente: serotonina, dopamina e GABA, in parte sintetizzati da specie batteriche del microbiota intestinale, che fungono da *driver* della comunicazione bidirezionale tra cervello viscerale e cervello superiore. L'alterazione della biodiversità del microbiota può compromettere l'integrità della barriera intestinale e di conseguenza la funzionalità dell'asse intestino-cervello, con ripercussioni significative sulle funzioni del sistema nervoso centrale. Oggi sappiamo che disturbi dell'umore come ansia, stress e depressione, così come malattie neurodegenerative quali Parkinson, Alzheimer e sclerosi multipla, sono associati a uno stato di disbiosi, con alterazioni della permeabilità intestinale e neuroinfiammazione che si propagano fino al cervello. L'obiettivo del presente corso di aggiornamento medico-scientifico è illustrare le più recenti evidenze sul ruolo degli psicobiotici nella modulazione dell'asse microbiota-intestino-cervello e nel supporto del benessere mentale, aprendo nuove prospettive cliniche integrate.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Romeo

CON IL CONTRIBUTO SCIENTIFICO DI

Marcello Romeo

MD, PhD in Biomedicina e Neuroscienze
Dir. Scientifico del Gruppo di Ricerca
in Microbiomica di Base e Traslazionale SIBS - 1925
Prof. a.c., Master Universitario in Nutrimicrobiomica clinica
Università del Salento
Docente al Master in Nutrizione Umana, Università degli Studi di Pavia

Beatrice Venturi

Biologa Nutrizionista, Rimini/Padova

RISERVATO ESCLUSIVAMENTE AL PERSONALE SANITARIO



PROGRAMMA

09.30 - 10.00 Registrazione partecipanti

SESSIONE ECM

10.00 - 11.00 L'intestino come secondo cervello (M. Romeo)

11.00 - 11.30 Coffee break

11.30 - 12.30 Asse microbiota-intestino-cervello: quali correlazioni con la salute mentale (M. Romeo)

12.30 - 13.30 Light lunch

13.30 - 14.30 Dieta e integrazione probiotica come modulatori dell'asse microbiota-intestino-cervello (B. Venturi)

CORSO ECM NR. 6364 - 472703

al quale sono stati concessi nr. 2,1 crediti ECM

per tutte le figure professionali riconosciute dal Ministero della Salute

PER ISCRIZIONI (www.bromatech.it):

1. Accedere/registrarsi all'area riservata **professionisti.bromatech.it/login**
2. Nella sezione "Eventi" cliccare su "Eventi residenziali"
3. Selezionare l'area geografica "**Piemonte e Valle d'Aosta**"
4. Cliccare sul pulsante blu "Iscrizione all'evento" di **Torino**

Entro e non oltre il 20 febbraio 2026 ore 14:00.

Successivamente non saranno prese in considerazione.

INFORMAZIONI: bromatech@bromatech.it

PROVIDER/SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: segreteria@event-lab.eu – Cell. 353 3964298 / 351 3267420



ISCRIZIONI

Segreteria organizzativa / Provider ECM – NR 6364

EVENTLAB



BROMATECH
LABORATORIO

con il supporto non condizionante di

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marcello Romeo	Biomedicina e Neuroscienze	Nutrizione umana	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA	MD, PHD IN BIOMEDICINA E NEUROSCIENZE. DOCENTE MASTER II LIVELLO IN NUTRIZIONE UMANA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
Beatrice Venturi	Biologa Nutrizionista	Biologia	Libera Professione	Biologa Nutrizionista, Rimini/Padova

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;