

CONGRESSO Regionale ADI Emilia Romagna TITOLO: NOI NON STIAMO A - DISTANZA...

Bologna, 28 Marzo 2026

Responsabile scientifico: Dr.ssa Francesca Anzolin, UO Nutrizione Clinica-Ausl Bologna, Centro Interaziendale Ch Metabolica e Obesità Ausl-Aosp Bologna, Presidente ADI ER

Comitato scientifico-Direttivo ADI Emilia Romagna

Francesca Anzolin, Clotilde Caccia, Roberta Carli, Ilaria Gentilini, Annalisa Maghetti, Alessandra Musio, Federico Ravaoli, Stefania Raimondi, Jessica Rolla, Filippo Rossi.

Razionale scientifico

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI non è "A- Distanza" da tutte le tematiche di interesse nutrizionale: Nutrizione Preventiva, Dietetica, Nutrizione Clinica. Nel corso del convegno si porrà il focus sulle nuove tecnologie, dagli alimenti ultraprocesati all'integrazione degli strumenti digitali e IA nella pratica clinica; sulla gestione dell'obesità, dall'introduzione dei farmaci incretinici all'integrazione con la chirurgia bariatrica; sui disturbi della nutrizione e alimentazione con particolare attenzione alla prevenzione e alla gestione della malnutrizione; sul tema della fragilità e disabilità declinato nei molteplici setting. La tavola rotonda sarà dedicata ad ambiti di interesse regionale: screening della malnutrizione nei vari livelli terapeutici e il ruolo delle UO Nutrizione Clinica nei diversi PPDTA alla luce della disomogenea presenza delle stesse sul territorio regionale. Il corso è rivolto a medici, dietisti, psicologi e professionisti sanitari. L'obiettivo del convegno è quello di offrire ai partecipanti un aggiornamento puntuale e preciso sui principali temi d'interesse in ambito nutrizionale con riferimento ai più recenti PPDTA, consensus, raccomandazioni, linee guida per una ricaduta efficace sulla pratica clinica quotidiana.

Programma Scientifico

- 9:00 Registrazione dei partecipanti
9:15 Presentazione del congresso e Saluto delle Autorità

Sessione I – ...DALLE INNOVAZIONI TECNOLOGICHE E DAL FUTURO

Presidente e Moderatori

- 09:30-09:45 Tecnologia alimentare e salute: alimenti ultraprocesati
09:45-10:00 La Dieta Mediterranea: linee guida
10:00-10:15 Longevità: il ruolo della nutrizione e dei nutraceutici
10:15-10:30 Survey ADIYOUNG sulla intelligenza artificiale e i farmaci per il trattamento dell'obesità
10:30-10:45 App e intelligenza artificiale come supporto al clinico: pro e contro
10:45-11:00 DISCUSSIONE

SESSIONE II–... dalle nuove frontiere terapeutiche nell'obesità

Presidente e Moderatori

Comunicazion&venti di Francesco Billi & C. s.n.c. - Via Punta di Ferro 2/L - 47122 Forlì (FC)
Tel. 0543 720901 - info@comunicazioneventi.it - www.comunicazioneventi.it
Provider E.C.M. n. 3937



FEDERCONGRESSI&EVENTI
Associazione nazionale delle imprese pubbliche, private
della meeting industry italiana

11:00-11:15	Nuove linee guida SIO. Inquadramento dell'obesità nella pratica clinica
11:15-11:30	Gestione dei farmaci per il trattamento dell'obesità: Algoritmo Terapeutico. Linee guida WHO.
11:30-11:45	Gestione dietetico-nutrizionale dei pazienti in terapia con farmaci incretinici
11:45-12:00	Raccomandazioni nutrizionali in chirurgia bariatrica – Manuale SICOB-ADI-SIO
12:00-12:15	Terapia farmacologica per obesità nel real word: esperienza di un Centro per il trattamento dell' Obesità
12:15-12:30	Gut-brain axis e food addiction: quanto il microbiota interferisce nella patogenesi dell'obesità e dei comportamenti alimentari disfunzionali
12:30- 12:45	DISCUSSIONE
12:45-13:45	LUNCH

SESSIONE III -....dai disturbi della nutrizione

Presidente e Moderatori

13:45-14:00	Il percorso regionale per la prevenzione dei DNA: progetti e sviluppi.
14:00-14:15	Screening DNA negli sport
14:15-14:30	Gestione nutrizionale della persona affetta da Dna con malnutrizione: nutrizione enterale e riabilitazione
14:30-14:45	Intuitive eating: altro approccio terapeutico in setting diversi
14:45-15:00	Discussione

15:00-16:00 - TAVOLA ROTONDA

Moderatori:

- Screening della malnutrizione nei vari livelli terapeutici : progetto d'implementazione
 - Equipe all'interno dell' équipe: ruolo delle UO di Nutrizione Clinica nei diversi PPDTA
- DISCUSSANTS

Sessione IV –... dalla fragilità e dalla disabilità

Presidente e Moderatori

16:00-16:15	Sarcopenia in setting specialistici: nel paziente anziano, nel diabete, nella MASLD, in oncologia. Criteri diagnostici e terapeutici - GLIM e GLIS
16:15-16:30	Disabilità e disfagia. ONS, nutrizione enterale e nutrizione parenterale: come la nutrizione artificiale può rispondere ai fabbisogni attraverso un intervento terapeutico mirato.
16:30-16:45	PBCC: Il bambino cronico complesso
16:45-17:00	La dieta chetogenica a lungo termine nel paziente con patologia neurologica: quali protocolli e quali rischi?
17:00-17:15	Nutrizione artificiale in chirurgia addominale maggiore: update LG Espen 2025
17:15-17:30	DISCUSSIONE
17:30	CONCLUSIONI
18:00	FINE DEI LAVORI

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Savoia Hotel Regency, Via del Pilastro, 2 – 2/2, 40127 Bologna

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita per i soci ADI in regola con la quota associativa 2026. Per aderire all'Associazione: <https://www.adiitalia.org/chi-siamo/come-associarsi/iscrizione>. Per i non-soci ADI è previsto un contributo di Euro 50,00 iva inclusa. Pagamento al momento dell'iscrizione tramite bonifico bancario a Comunicazione&venti IBAN IT46X0538713206000002069432, causale "ADIER26" indicando nome e cognome del partecipante. Verrà emessa regolare fattura. La partecipazione è riservata ad un massimo di 100 partecipanti. L'iscrizione include: partecipazione alle sessioni scientifiche, attestato di Partecipazione, attestato ECM (per gli aventi diritto), lunch e coffee break giorno congresso.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento 3937-XXXXXX - n.7 CF ECM - Obiettivo Formativo N. 2 (linee guida protocolli e procedure) - Professioni e discipline accreditate: medico (tutte le discipline), dietista, biologo, psicologo, farmacista e infermiere. L'acquisizione è subordinata alla frequenza del 90% del programma formativo ed al superamento della verifica finale di apprendimento, con almeno il 75% delle risposte esatte. Compilazione dei questionari online, sulla piattaforma all'indirizzo internet: www.fad-comunicazioneventi.it. Sarà possibile effettuare il test per 72 ore a partire dal giorno 23 maggio 2026.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Comunicazion&venti, ID PROVIDER 3937, Via Punta di Ferro 2/L, 47122 Forlì (FC) Tel 0543/720901 – E-mail: segreteria@comunicazioneventi.it, www.comunicazioneventi.it